

KIRARI WOMAN ネットワーク

# KIRARI ELDER REPORT

2018 AUTUMN

passion

challenge

active

fortune

life

happiness

KENSHOKAI GROUP



# KIRARI ELDER REPORT

2018 KIRARI WOMAN ネットワーク

## What is KIRARI エルダーレポート

健祥会グループは、多様な人財の宝庫! その隠れた魅力を探る「KIRARI エルダーレポート」を企画しました。全職員20%を超える60歳以上のエルダー職員にスポットをあて、その魅力をグループ内外に発信します!

健祥会グループ各ステージから選出された総勢14名のKIRARIエルダー職員に取材し、特技や自慢を披露していただき、生きがいややりがいを熱く語っていただきました。仕事とのバランスやこだわりなど、笑いあり、涙ありのエピソードが詰まっています。素敵に輝いて生きるためのヒントを見つける…そんな想いもあるレポートです。ぜひご一読ください。

## contents

# 私の特技! 私の自慢!

### 01 琴古流 尺八 大師範

本部 西岡 義弘 さん

### 08 ファン歴25年

イーストステージ 美馬 欣子 さん

### 02 マラソン

スタートIステージ 加藤 恵美子 さん

### 09 絵画

サウスIステージ 竹内 澄子 さん

### 03 登山

スタートIIステージ 松枝 悦子 さん

### 10 歌声

サウスIIステージ 原田 典子 さん

### 04 安来節

ウエストIステージ 藤澤 秀雄 さん

### 11 鮎釣り

サウスIIIステージ 猪本 勝代 さん

### 05 フラダンス

ウエストIIステージ 福多 みつえ さん

### 12 海外旅行

関西ステージ 西山 洋子 さん

### 06 素潜り

センターIステージ 梶川 ミドリ さん

### 13 フォークギター

専門学校 青木 隆史 さん

### 07 トライアスロン

センターIIステージ 前田 博幸 さん

### 14 ファン歴46年

ドリームステージ 三浦 瑞穂 さん

## What is KIRARI WOMAN ネットワーク

仕事のキャリアばかりでなく、人としての成長も大切に、育ち合い高め合うことを目指す健祥会グループ女性職員のネットワーク

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名 にしおか よしひろ  
**西岡 義弘**

施設名 本部 集え人財室 年齢 71歳  
役職 室長代理 勤続年数 11年

## 私の特技は「琴古流 尺八大師範」

いつから	22歳から始めて50年のキャリア
始めたきっかけ	身近に教えてくれる人がいた
こだわり	30年愛用の尺八
成績	美風会全国コンクール 優勝 徳島県芸術祭 最優秀賞
仕事で活かせたこと	合同敬老会やデイサービスのイベントで尺八を演奏した
大切にしていること	演奏には息継ぎが大切
得たこと	肺活量が人より多い 弟子20人に尺八を教えることができた
変化したこと	上手になってボランティア活動ができるようになった
失敗談	最初のボランティアで音が出ずに恥をかい
今後の目標	EPA候補者の全員一発合格！



KIRARIエルダーから一言

「芸は身を助ける」  
こそ本当のバァ



KIRARIレポーターによる

### KIRARI度測定

※あくまでレポーターの主観です

KIRARI度 ★★★★★  
こだわり度 ★★★★★★  
本格度 ★★★★★★

KIRARIレポーターからのメッセージ

～EPA合同学習での公開取材！尺八を演奏しながらも学習指導、さすがでした！～

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名

かとう えみこ  
**加藤 恵美子**

施設名

**健祥会ウエル**

年齢

**64歳**

職種

**看護職員**

勤続年数

**6年**

## 私の特技は「マラソン」



いつから	60歳 初マラソンは5kmから！
始めたきっかけ	箱根駅伝をテレビで見て、いつか自分も走りたい！という気持ちに…！
こだわり	大会前のトレーニングや食事にも気を付けている
仕事とのバランス	仕事とマラソンが上手く両立できている、気分転換にもなっている
大切にしていること	「必ず完走すること！」 体調が優れず歩いてしまうこともあるが必ずゴール！
実績	マラソン大会（徳島・神戸・大阪・東京）で完走！自己ベスト4時間46分46秒☆
練習	月150km走破と日々筋トレ！ ※大会で5時間を切ることが目標！
得たこと	マラソンを始めたことで地域と繋がりが、視野が広がった
変化したこと	筋力トレーニングをすることで、膝の痛みもなくなり、健康体に！
今後の目標	故障せずに、自分のペースで走る！ ウルトラマラソンに出て完走したい！

第14回吉野川市リバーサイドハーフマラソン女子60歳以上  
“第1位” 10km 1時間01分14秒



北京五輪長距離出場  
赤羽有紀子氏(右)  
と一緒に👏

### KIRARIエルダーから一言

ちょっと苦しいけど…

楽しく走りたい!!



KIRARIレポーターによる

#### KIRARI度測定

※あくまでレポーターの主観です

KIRARI度 ★★★★★  
チャレンジ度 ★★★★★  
努力度 ★★★★★

KIRARIレポーターからのメッセージ

～日々努力を惜しまない！！熱意を感じます！とくしまマラソンでぜひ仮装姿見せて下さい♡！～

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名 まつえ えつこ  
**松枝 悦子**

施設名 **濃 姫** 年齢 **68歳**  
職 種 **看護職員** 勤続年数 **1年**

## 私の特技は「登山」

いつから	48歳頃から
始めたきっかけ①	友人に連れられて、日本3位高峰である奥穂高に登ったこと
始めたきっかけ②	愛犬との出会いで人生が一変！！アクティブな猿飛えっちゃんに♡
実績	年1回夏山アルプスに挑戦！ (奥穂高・蝶ヶ丘・常念・槍ヶ岳・白馬岳・北岳等々…)
こだわり	必ず日焼け止めを塗る 日焼け対策は欠かさない！
仕事とのバランス	勤務に合わせて、春夏秋冬登山を計画！
仕事で活かしたこと	登山で出会った人との関わりを通して、人当たりが良くなった！
大切にしていること	登山のルール・マナーは必ず守る！
失敗談	下山が得意で走って駆け抜けていたら、落葉で滑り手首を骨折…☹
今後の目標	登山友達の足を引っ張らないように、できるだけ長く続けたい！！



登山スタイル☆

写真も得意📷



登山でこのダニに刺された…☹

KIRARIレポーターによる

### KIRARI度測定

※あくまでレポーターの主観です

KIRARI度 ★★★★★  
こだわり度 ★★★★★  
アクティブ度 ★★★★★

### KIRARIエルダーから一言

自分らしさを追求  
猿飛えっちゃん生涯現役！

KIRARIレポーターからのメッセージ

～多趣味な猿飛えっちゃん凄すぎます！これからも挑戦し続けてくださいね♪～

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名  
ふじさわ ひでお  
**藤澤 秀雄**

施設名  
**健祥会リブレ** 年齢  
**62歳**

職種  
**通所介護職員** 勤続年数  
**12年**

## 私の特技は「安来節」

いつから	5年くらい前
始めたきっかけ	デイの誕生会で披露したことがきっかけ
こだわり	表情が見えるように目の部分に穴を開けたお面(鼻毛も描きました!)
仕事とのバランス	仕事は一生懸命、芸は家で特訓
仕事で活かされたこと	デイで踊り、他施設にも行っている 敬老会でも披露した
大切にしていること	相手の反応を見て臨機応変に対応する
得たこと	人前に出ることへの自信
変化したこと	「ヒデさん」の愛称で親しまれるようになった
失敗談	躍る前にどじょうが死んでしまった・・・ (その後、おいしく頂きました)
今後の目標	みんなを楽しませたい! 安来節以外にもチャレンジしたい



KIRARIレポーターによる

### KIRARI度測定

※あくまでレポーターの主観です

KIRARI度 ★★★★★  
 こだわり度 ★★★★★  
 シャイ度 ★★★★★

地域のみなさんと共に  
楽しい人生を。

KIRARIレポーターからのメッセージ

～普段は無口でシャイなヒデさんの、おちゃめで陽気な踊りに釘付け!今後の活躍も楽しみです!～

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名

ふくた

福多 みつえ

施設名

健祥会シェーンブルン

年齢

68歳

職種

看護職員

勤続年数

9年

## 私の自慢は「フラダンス」

いつから	平成24年から始めて現在7年目
始めたきっかけ	腰痛の改善のため
こだわり	必ず大会前に美容室でメイク指導を受ける
レッスン	週2回、1時間の練習を仲間たちとする
仕事で活かしたこと	健祥会グループの行事で踊りを披露した
大切にしていること	笑顔 ☆(^o^)☆
得たこと	腰痛が良くなった
失敗談	踊りの振りを忘れて、周囲に合わせて踊った
今後の目標	ずっとフラダンスを続けたい！
その他の特技	詩吟：6段(現在更新中！) 俳句：ひまわり句会で入選！全国紙に掲載された



平成27年度  
たんぽぽ あじさいまつり  
(左から2番目)



### KIRARIエルダーから一言

心身の健康につとめ  
好奇心を忘れないよう  
常にチャレンジする事を  
心がけています

KIRARIレポーターによる

#### KIRARI度測定

※あくまでレポーターの主観です

KIRARI度 ★★★★★  
こだわり度 ★★★★★  
スマイル度 ★★★★★

KIRARIレポーターからのメッセージ

～フラダンスで鍛えた笑顔、詩吟で鍛えた声量、俳句で鍛えた語彙力はさすがでした！～

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名

かじかわ

梶川 ミドリ

施設名

健祥会彦左

年齢

68歳

職種

通所介護職員

勤続年数

9年

## 私の特技は「素潜り」

いつから	小さい頃から
始めたきっかけ	海部郡の阿部(海沿いの地域)で生まれ漁師の家庭で育ち、自然にできるようになった
こだわり	手作りの素潜り道具
時期	7/20～お盆過ぎぐらい 大潮(月が満ちたとき)がよく採れる!
大切にしていること	体調を整えておくこと 前日にお酒は飲みすぎない!
得たこと	海を見て、岩や浮き草の状態で 「よく採れそうな場所」が判断できる
変化したこと	海と縁のなかった旦那さんが結婚後海好きになり、一緒に素潜りや釣りをするようになった
長く続けるコツ	1人だとしんどくても、旦那さんと一緒にすることで長く続けられる
失敗談	水中のテトラポットの中に入ってサザエやアワビを探ろうとしたが、出られなくなり命の危機に・・・! (その後、なんとか無事に脱出!)
今後の目標	旦那さんと淡路島の海に潜りたい!



手作りの道具を使って、どんな風に採っているか再現してくれました!



### KIRARIエルダーから一言

海に囲れた所に住めて幸せ。  
岩場と海藻が茂っている所で  
海中の産物に出合いたい。  
いつか淡路島の海辺を一周した  
りと思っています。

KIRARIレポーターによる

#### KIRARI度測定

※あくまでレポーターの主観です

KIRARI度 ★★★★★  
こだわり度 ★★★★★  
熟練度 ★★★★★

KIRARIレポーターからのメッセージ

～素潜りについて本当に楽しそうにお話いただきました☆ 来シーズンは是非お供させていただきます!!～

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名 まえだ ひろゆき

**前田 博幸**

施設名 健祥会モルダウ 年齢 71歳

職種 清掃・送迎職員 勤続年数 12年

## 私の特技は「トライアスロン<sup>🚲</sup>」

いつから	50歳からマラソン→水泳→トライアスロンに挑戦する
始めたきっかけ	先輩の影響で始める (実は短距離が苦手…?)
こだわり	昔の敗戦の悔しい気持ちから2番ではなく、常に1番を目指している!!
成績	(公社)日本トライアスロン連合 JTU 2017ランキング 70-74歳男子部門 ☆第1位☆
想い	トライアスロンをやめたら生きていけない! それぐらい情熱をかけている!
仕事で活かされたこと	忍耐力・精神力が身についた 利用者様が自分の姿を見てリハビリ等に励んでくれる
大切にしていること	平常心!!!
得たこと	日本だけに留まらず、海外の大会にも出場し、友人の輪が広がった
失敗談	4年に1度オリンピックの年に大ケガを2度経験…
今後の目標	健康で! 楽しく! 長く続けたい!

世界大会の日本代表ユニホーム



2018.9  
トライアスロン大会出場 inオーストラリア

友人からの贈り物

KIRARIレポーターによる

**KIRARI度測定**

※あくまでレポーターの主観です

KIRARI度 ★★★★★  
情熱度 ★★★★★★  
チャレンジ度 ★★★★★★

KIRARIレポーターからのメッセージ

~挑戦する気持ちを常に持ち続けて、輝いている姿が素敵です☆ STRONGMAN!! ~

KIRARIエルダー  
から一言

スピードは力挑戦  
するは気力なり

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名 みま よしこ

**美馬 欣子**

施設名 **健祥会ピーター** 年齢 **65歳**

職種 **看護職員** 勤続年数 **6年**

## 石井 竜也 さんの 私の自慢は「ファン歴 25年」

いつから	25年前の平成5年から
きっかけ	第34回レコード大賞「君がいるだけで」受賞スピーチを聞き、心に残ったことから
仕事とのバランス	仕事に張り合いができた
仕事で活かされたこと	チケットの手配でパソコンの操作ができるようになった
コンサートに行った回数	通算130公演 年5~6回は行っている チケット半券全てをアルバムに保管
得たこと	ファンつながりの友達ができる
家族の反応は	家族の理解は得ている！ 息子さん曰く「お母さんの栄養源」
変化したこと	自分自身の気持ちが若くられる
幸運なこと	運良く、チケットを入手したコンサートには参加できた キャンセルしたことがない
今後の目標	ずっとコンサートに行き続けたい



### KIRARIエルダー から一言



人生一度別しつがしめ  
その笑顔はきと周りに  
幸せにできるはず！

KIRARIレポーターによる

#### KIRARI度測定

※あくまでレポーターの主観です

KIRARI度 ★★★★★  
こだわり度 ★★★★★  
幸運度 ★★★★★★

KIRARIレポーターからのメッセージ

～チケット半券のアルバム綴りお見事でした。ハワイ公演限定200名に当選！日頃の行いが幸運を呼ぶんですね～

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名

たけうち すみこ  
**竹内 澄子**

施設名

**健祥会アンダルシア**

年齢

**68歳**

職種

**ヘルパー**

勤続年数

**7年**

## 私の特技は「絵画」

いつから	幼稚園の頃から
始めたきっかけ	母が墨画の先生だったため、絵を描くようになった
こだわり	ジャンルにこだわらず、好きなように描くこと！
仕事とのバランス	あまり描く時間はないが、風景や花の写真を撮り材料集めをしている
仕事で活かせたこと	施設の環境づくり、飾りつけ
大切にしていること	気持ちのゆとり
得たこと	施設に絵を飾って頂いた時、利用者様に「きれい」と喜んで頂けたことがとても嬉しかった！
変化したこと	感受性が豊かになった 空や景色を見たときに感動する
反省…	子どもが小さい頃、絵の宿題をダメだとは思いつつ、つつい手伝わってしまった…
今後の目標	目標は大きく、県展や放美展に出展！ 3ヶ月かけて美術館巡り！！



KIRARIエルダー  
から一言

趣味で楽しく笑顔

KIRARIレポーターによる

**KIRARI度測定**

※あくまでレポーターの主観です

KIRARI度 ★★★★★  
 こだわり度 ★★★★★  
 器用度 ★★★★★

KIRARIレポーターからのメッセージ

～作品には竹内さんの人柄が表れていて、見てると心が温かくなります♡～

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名

はらだ のりこ

**原田 典子**

施設名

**緑風荘**

年齢

**61歳**

職 職

**介護職員**

勤続年数

**14年**

## 私の自慢は「歌声」



音楽遍歴	高校時代からギターを始め、ピアノ、キーボードを経て独学で歌を学ぶ
始めたきっかけ	ギターやキーボードだけではなく、歌も歌って楽しませたいと思った
こだわり	みんなが歌える歌を選曲し、利用者様と共に歌うこと
仕事とのバランス	仕事50%、音楽50% どちらも大切！
仕事で活かしたこと	夫の伴奏で歌やキーボードを施設行事で披露した
大切にしていること	いつでもベストが出せるよう喉を大切にしている
得たこと	夫婦円満♥音楽ですぐに仲直り♪
変化したこと	歌は体力も必要と思い、ルアー釣りにも挑戦！！
失敗談	舞台上でテンションが上がりすぎて声が大きくなり過ぎた
今後の目標	歌やキーボードで利用者様を元気にし続けたい



ご主人の演奏に合わせて♪

原田さん



ルネッサンス・納涼祭

テニ海援隊(歌&体操)

### KIRARIエルダーから一言

歌を聴いてくれた人が  
幸せな気分になり  
笑顔になるといいな。



KIRARIレポーターによる

#### KIRARI度測定

※あくまでレポーターの主観です

KIRARI度 ★★★★★

こだわり度 ★★★★★

盛り上がり度 ★★★★★

KIRARIレポーターからのメッセージ

～デイ緑風のお誕生会での伸びやかな歌声、素敵でした♪これからも利用者様に笑顔をお届けしてください！～

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名

いのもと かつよ  
**猪本 勝代**

施設名

**あめごの里**

年齢

**74歳**

役職

**管理者**

勤続年数

**19年**

## 私の自慢は「鮎釣り」

いつから	結婚後 27歳から 釣り歴47年
きっかけ	両親の影響
釣り方	ころがし釣り。オモリと掛け針を使って流れの中にいる鮎を掛けて釣る釣り方
釣り一日ベスト	鮎 82匹
1シーズンでは	鮎 200匹~250匹
鮎釣りの頻度	最近は1ヶ月に3回くらい もっと行きたい!
釣った鮎は?	知り合いにあげる
仕事とのバランス	毎年解禁日の7月1日は何が何でも 休みをとって1日中鮎釣り
こだわり	川を大切にす ルールを守る
今後の目標	痛めた膝を治すためにも河原の石の上を歩き 回りずーっと鮎釣りをしたい



★愛車の軽トラ★

### KIRARIエルダー から一言

私の健康法「河原歩き」  
鮎が捕れても捕れなくても歩く  
ことでストレス発散。  
澄み切った川で釣り糸垂らして  
ポーっとするもよし、独り言を言  
うもよし、釣りは最高のアクティ  
ビティ。元気の栄養剤です!



KIRARIレポーターによる

#### KIRARI度測定

※あくまでレポーターの主観です

**KIRARI度** ★★★★★  
**本気度** ★★★★★  
**元気度** ★★★★★★

KIRARIレポーターからのメッセージ

～ 石の上を軽々と移動 元気すぎる! 健祥会グループ 伝説の人 People of legend ～

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名 にしやま ようこ  
**西山 洋子**

施設名 **マリアンヌ** 年齢 **67歳**  
職 職 **看護職員** 勤続年数 **6年**

## 私の自慢は 「海外旅行」



いつから	40歳頃から
きっかけ	夫の会社のハワイ旅行に行ったことが きっかけ(初海外旅行)
何カ国	20カ国
一番多く 行った国	アメリカ 通算4回
最も印象 的な国	イスラエル、エジプト
印象に 残ったこと	旧約聖書の足跡をたどり、生命の大切 さを強く感じた!
仕事で活か せたこと	様々な国の医療機関を見学することで 先見の明がもてた
得たこと	人生の糧になっている
変化した こと	世界を見る、知ることで自分の 考え方が変わった
今後の 目標	海外旅行をずっと続けたい!



KIRARIエルダー  
から一言

マリアンヌという素晴らしい  
場があり、多くの方が活躍  
することに感謝しています。  
身心共に元気にがんばる  
つもりです。!



KIRARIレポーターによる

### KIRARI度測定

※あくまでレポーターの主観です

KIRARI度 ★★★★★  
チャレンジ度 ★★★★★  
学び度 ★★★★★

KIRARIレポーターからのメッセージ

~好奇心旺盛な西山さん! 「爪切りには絶対の自信がある」との情報も。その行動力と、学びの姿勢に感服です~

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名 あおき たかし

**青木 隆史**

施設名 年齢  
専門学校健祥会学園 69歳

役職 勤続年数  
主管 8年

## 私の特技は「フォークギター」

いつから	高校生の頃から
始めたきっかけ	父の影響(レコード鑑賞)
こだわり	ピアノ弾きの奥さんが見つけた12弦のフォークギター
音楽遍歴	クラシック・フォークギター(高校生)→合唱団(大学生)→音楽全般(現在)
仕事で活かせたこと	高校教師(英語)だった頃、生徒からのリクエストでロングホームルームで演奏した
大切にしていること	とにかく音楽が好き。ジャンルにこだわらず、いいと思ったら即実行
得たこと	音楽を通してヨーロッパの歴史、文化を学ぶことができた
変化したこと	色んな世界を知り、考え方の幅や視野が広がった
失敗談	高校2年生の時、友人と結成した「フォークメッセンジャーズ」で文化祭出場を試みたが、真面目すぎて予選敗退。路線を変え3年生でリベンジを果たす
今後の目標	プレイする音楽から少し離れてしまっているが、これからはギターに没頭したい



KIRARIエルダー  
から一言

### この日をつかめ

Today will never come again.  
Today is the day for today.  
Today is the day for tomorrow.  
Yesterday is the day for today.



KIRARIレポーターによる

#### KIRARI度測定

※あくまでレポーターの主観です

KIRARI度 ★★★★★  
こだわり度 ★★★★★★  
真面目度 ★★★★★★

KIRARIレポーターからのメッセージ

～「音楽に対し真面目すぎる愛」感激です♡ビリー青木(勝手に命名)の活躍、楽しみです!～

# KIRARIエルダーレポート



ふりがな  
氏名 みうら みずほ  
**三浦 瑞穂**

施設名 年齢  
こまつしま健祥会 63歳  
認定こども園  
役職 勤続年数  
**副園長** 38年

## ちんぺいさん(谷村新司さん)の 私の自慢は「ファン歴46年」

いつから	高校2年生 17歳から
きっかけ	友達のすすめでラジオを聞いたことがきっかけ 当時 DJ No.1「夜の貴公子」と呼ばれていた
ファン 遍歴	ジュリー 5年 → ちんぺいさん 46年
得たこと	全国に友達ができた(ファンつながり)
仕事との バランス	仕事でヘトヘトになっても、歌を聴くと 元気になり活力が生まれる!
こだわり	ちんぺいさんと一対一で向き合う 紳士淑女の関係
変化した こと	ちんぺいさんの心豊かな人間性にふれ、 自分自身が成長できたかな?
失敗談	一番大切にしている40年前の手書きサイン 入りTシャツを10年前から紛失中
今後の 目標	コンサート全公演制覇 ちんぺいさんと一緒に旅行も行きたい
創始者に 感謝♥	病気を患っていた時、アリス再結成コンサート チケットをプレゼントしていただいた



37年前の  
ファンクラブ会報

隣に陣取る!  
でも距離感は大切



### KIRARIエルダー から一言

#### 一期一会

今出来ることを、明日に延ばさない…。  
昨日に過ぎたことを悔やまない…。  
日常の中に感謝と感動を感じながら生きる  
「前向きな心」で、一瞬一瞬に「心を込める」  
そんな生き方をしていきたい。



KIRARIレポーターによる

#### KIRARI度測定

※あくまでレポーターの主観です

KIRARI度 ★★★★★  
こだわり度 ★★★★★★  
本気度 ★★★★★★

KIRARIレポーターからのメッセージ

～「46年 一途な想い」脱帽です。 “お宝”に囲まれて幸せいっぱい時間を一緒にさせていただきました。～

# KIRARIエルダーレポート編集後記



KIRARIエルダーさんの魅力伝わりましたか？  
皆さんそれぞれに多くのエピソードがあり、まとめは本当に苦労しました。でも、取材させていただき、逆にパワー＆自信をいただきました。

遅くはない。いつでも、何歳からでもはじめられる！

KIRARIレポーター☆ 北池 桂子

皆さんが、仕事と趣味と楽しんでいる姿は本当に輝いて見えました☆  
思いがけない一面も見られ楽しいひと時でした。  
取材を終えて私も何か始めたいという気持ちになりました。  
ありがとうございました。

KIRARIレポーター☆ 中村 佐智子



みなさん本当に楽しまれており、かつ努力を惜しまない姿が印象的でした☆話し出すと止まらなくなるほどの趣味へかける情熱・愛を感じました！

レポーターも初取材で少し緊張気味でしたが、気さくな皆さんのおかげで楽しく取材させていただきました！  
ありがとうございました。

KIRARIレポーター☆ 森 万希子



どのエルダーさんも、趣味や特技について話される姿、披露される姿、とっても輝いていました！  
皆さんのような魅力ある人になりたい！  
自分も熱中できる何かを見つけて、人生を充実させたいと思いました。  
取材させて頂き、ありがとうございました。

KIRARIレポーター☆ 八坂 千波



## Special Thanks

表紙モデル  
最年長KIRARIエルダー KATSUYO INOMOTO ☆



ご協力いただいたみなさん、本当にありがとうございました！

2018 KIRARI WOMAN ネットワーク



---

KENSHOKAI GROUP