

2022年4月1日 老人保健施設 健祥会ハートの 通所リハビリテーションが リニューアルします！

可能な限り自立した在宅生活を送ることができるよう、生活機能向上のためのリハビリを提供します。

こんな
お悩みを
解消！

お悩み
1

足がむくむ・手足が冷たい・息切れしやすい…

▶▶呼吸・循環機能向上コース

歩行や体操などの有酸素運動を行い、体力や呼吸・循環機能の向上に努めます。

●リハビリ内容…ルームランナー・エルゴメーター・集団体操



お悩み
2

肩がこる・物が持ちにくい・足に力が入らず歩きにくい…

▶▶上下肢機能向上コース

リハビリ器具を活用し、肩や腕、脚などの筋力向上に努めます。

●リハビリ内容…レッグプレス・エルゴメーター・レッドコード(ロープ運動)等



お悩み
3

物忘れが多い・家での役割がない…

▶▶認知機能向上コース

運動と計算などの認知課題を組み合わせたコグニサイズやゲームを活用し、認知症予防に努めます。

●リハビリ内容…コグニサイズ・手芸、娯楽活動・日記を書く



お悩み
4

指先を動かしにくい・物をよく落とす・食べこぼしをする…

▶▶巧緻機能向上コース

日常生活を送る中で行われる動作の反復練習を行います。

●リハビリ内容…お箸、スプーン操作・豆つまみ・ソックスエイド(靴下を履く自助具)



■サービス提供時間 (各時間帯15名ずつ)
9:30～12:00 / 13:30～16:00

■サービス提供日
月曜日～土曜日

■定員
30名

お問い合わせ・お申し込みは

☎088-694-6666



老人保健施設 健祥会ハート

〒771-1344 徳島県板野郡上板町下六條字中西 50 番地 1

tel.088-694-6666 fax.088-694-6657 <https://www.kenshokai.group/>

