



明日を想う
健祥会グループ



立ったり座ったり
歩いたりをスムーズに!

トイレやお風呂もひとりで!
台所や庭仕事も少しはやりたい!

趣味にももう一度挑戦したい!

気軽に楽しく! リハビリ♥パッケージ してみませんか?

お家での暮らしが すいすい楽になりますように! 短期集中で楽しく頑張る!

退院後「身の周りのことが十分にできないので不安」

暑い夏・寒い冬「どうしても閉じこもりがちで、心配」

農繁期「忙しくて、自宅で十分な介護ができない」

冠婚葬祭や家族旅行「安心してでかけたい」

物忘れが心配「認知症予防・改善のリハビリをしてほしい」

これから先「いつまでも家で暮らせるよう、もっと鍛えたい!」



そんな想いに
寄り添って
個別短期集中で
身体の機能のリハビリと
暮らしのためのリハビリを!

リハ♥バケ
スタートです!

介護老人保健施設は、ご自宅での生活をめざして、皆様を支援する施設です。入所だけではなく、訪問リハビリ・通所リハビリ・短期入所・居宅介護支援など様々なサービスをご提供しています。さらに、2020年10月「リハビリ♥パッケージ」…略して「リハ♥バケ」という独自のサービスをスタートさせます。

楽しくリハ♥バケ！ お家に帰ろう！

リハ♥バケって何？

ご自宅の環境を十分把握した上で、ご自宅での暮らしのために必要なリハビリプランを作成。リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士）の機能リハビリに加え、栄養士、歯科衛生士、介護職、ケアマネジャーら多職種が協働し、お一人おひとりに適した効果的な生活リハビリを実践します。

短い期間（1～3ヶ月）
入所し、集中的にリハビリを受けていただく
プランです。



リハ♥バケ
期間中は

美味しい食事や、他の利用者様とのおしゃべりや趣味活動も楽しんでいただきながら、自信をつけて、お家に帰っていただくために、スタッフ総出でお手伝いします。

リハ♥バケ
退所前も
退所後も

終了前には外出リハビリも実施するとともに、環境確認のためにご自宅を訪問します。退所前も退所後も居宅ケアマネジャーがしっかりサポートいたします。

リハ♥バケの1日



●個別リハビリ・生活リハビリ

使っている身体機能と使えるのに使っていない身体機能を評価し、生活に必要な「筋力・関節の動き・体力」の維持、向上をめざします。



「できることは、自分で！」が目標。

食事・入浴・移動・排泄などがご自分でできるように働きかけを行ないます。



●お風呂は身体の状態に合わせて3種類

午前

- ・銭湯や温泉のような大きなお風呂 / 一般浴
- ・座ったまま入れるお風呂 / 座台式機械浴



午後

- ・寝たままに入れるお風呂 / 臥床式機械浴

お気軽にお問い合わせください。ケアマネジャーがご相談に応じます。



介護老人保健施設

センターヴィレッジ

美馬市脇町字拝原 1354 番地 5 FAX 0883-53-0430

☎0883-53-0303



老人保健施設

健祥会ヘルス

美馬市穴吹町三島字舞中島2021番地 FAX 0883-53-1114

☎0883-53-1111

