

Want to keep smiling!



明日を想う  
健祥会グループ

# 健祥会 だより 2020

国府・沖洲

むくの木ステージ

むくの木クリニック・健祥会ひまわり・笑顔・元気・健祥会プレゼンテーション・健祥会彦左・一心太助

青空に  
想いをつなげる  
笑顔の輪



# むくの木ステージの



## 地域での活動

私たちは地域福祉の拠点として、地域の  
一員として、様々な地域行事に参加して  
います。いつもお世話になっている地域  
へ貢献できるよう、これからも積極的に  
活動してまいります。



南井上コミュニティセンター周辺清掃  
(2019.7.31)



施設周辺側溝清掃 (2019.7.31)



南井上小学校夏祭り (2019.8.18)



沖洲地区交通安全運動 (2019.9.27)



## 納涼祭 地域の皆様と一緒に交流

各地区ごとに納涼祭を開催して  
います。それぞれの場所で利用者様  
をはじめ、ご家族や地域の皆様にも  
楽しんでいただけるようなイベ  
ントや模擬店を実施しています。  
多くの皆様のご参加ありがとうござ  
います。



国府地区合同納涼祭 (2019.8.24)



沖洲地区納涼祭  
(2019.7.28)



国府支援学校による和太鼓演奏



FC徳島によるサッカー教室

# 取り組みをご紹介します



## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方と関わる全ての方々に対して、応援者として手助けをする認知症サポーターを養成するため開催しています。

学校や地域へ出前講座に出かけたり、職員による寸劇も登場し、大好評。楽しみながら学ぶ工夫が奏功し、地域の皆様の間で認知症への理解が進んでいます。



講座

明治安田生命の皆様(2019.6.14)



寸劇

沖洲地区の企業の皆様 (2019.11.11)

☆認知症サポーター養成講座の開催依頼をお待ちしております☆



## 介護の日 いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

11月11日の介護の日は「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」のキャッチフレーズのもと、厚生労働省が制定した記念日です。この日各施設では、介護・医療・保育相談フェアの実施や啓発活動、ご家族をお招きし家族会の開催、お寿司バイキングなどのイベントを行っています。



介護の日の啓発活動



介護・医療・保育相談フェア



お寿司バイキングの様子

## 合同敬老会

利用者様や、ご協力いただいている地域の皆様をお招きし、ご長寿をお祝いするとともに、日ごろの感謝と今後のご健康を祈る気持ちを込めて式典を行っています。



国府地区合同敬老会 (2019.9.13)

利用者様  
地域の皆様をお祝い



沖洲地区合同敬老会 (2019.9.14)

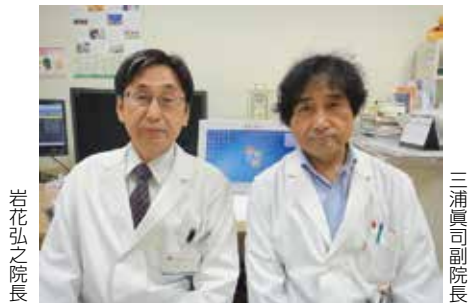
# 医療法人青嵐会 むくの木クリニック

むくの木クリニックは、地域医療に貢献し、地域の皆様の健康を応援しています。予防医学を推進し、平均寿命＝健康寿命をめざします。



大地に根を張り、空へ空へと伸びるむくの木のように地域に根を張り、皆様のすこやかな毎日をお手伝いさせていただきます。

## 磨きます 技術も笑顔も 優しさも



岩花弘之院長

三浦眞司副院長

むくの木クリニックでは1年間に2,000人余りの健康診断をしています。煙草を吸っている人、お酒を飲む人、肥満があり糖尿病の人が多く、生活習慣により特徴的な健康問題があるように思われます。今一度、自身の健康について考えていただければと思います。社会的にも働いて保険料を納めるのと休んで医療費を使うのでは大きな違いがあります。一例を上げますと、肺癌や胃癌などで使用することのある抗癌剤のオプジーボは一瓶、約40万円と高額です。1年間に26回投与されると約1,000万円と予想を超える費用が掛かります。この大部分が医療保険で支払われますので、少しでも長く健康で働くことは社会全体にとってもとても重要なことです。アメリカでの研究では、寿命を延ばす要因となるのが、**1位：社会参加をすること**、**2位：親しい人間関係があること**、**3位：禁煙をすること**、**4位：多量飲酒をやめること**、**5位：インフルエンザの予防注射を受けること**となっていました。つまり、寿命を延ばすには一人ひとりが努力することはもちろん周囲の人々との関係が重要なことが分かります。皆さんで協力して健康づくりをしましょう。

## 生活習慣病を予防し、健康な毎日を

### 糖尿病教室（むくの木学園）

当院の副院長である三浦眞司先生による糖尿病教室を開催しています。糖尿病に対する講義はもちろん、音楽ライブやウォーキングなど趣向を凝らしたイベントは毎回、ご好評をいただいています。

### 禁煙外来

タバコ1本で5分間寿命が縮むといわれています。禁煙外来では、ニコチン依存に対する検査と治療を実施しています。医療保険適応で1日1箱のタバコ代よりも安く治療が可能です。

ひとりで悩まず  
Let's禁煙！ 脱ニコチン！



### 身体機能の維持・回復・向上のために

通所・訪問（介護予防）リハビリテーション  
理学療法士（PT）や作業療法士（OT）による専門職が、個別機能訓練（リハビリ）を重点的に行います。

### STOP! 骨粗しょう症

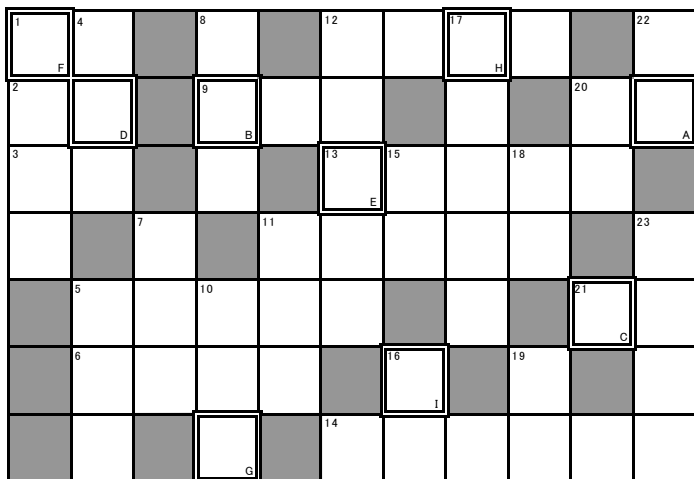
骨密度測定装置（デキサ法）導入  
微量なX線を当てて正確な骨密度を測定する優れた検査方法です。

頭の体操  
しませんか

## むくの木クロスワード

二重枠の文字をアルファベット順に並べかえると、答えが出てきます。ぜひチャレンジしてみてくださいね。

皆様の健康のお手伝い！



| A | B | C | D | E | F | G | H | I |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |

- ②⑨病は早期発見、早期対応が大事。どうぞ当院へ ウェル○○(WelCome)。  
②⑩レム睡眠の逆のこと。ぐっすり深い眠りの「○○レム睡眠」。

### 【たてのカギ】

- ①当院の院長。総合内科医 ○○○○弘之 先生。
- ④生体の感覚に興奮を生じさせるために必要な刺激の最小値。
- ⑤○○○・雷・火事・親父。近年は親父より母親の方が怖い…。
- ⑦や行。「い」と「え」ののけると。
- ⑧いつでも どこでも 地域に根ざし 絆を紡いで「○○○は人、人は心と心」を掲げ、福祉が輝く社会を夢みて1979年に健祥会はスタートしました。
- ⑩当院の副院長。糖尿病のことなら何でも相談。○○○眞司 先生。
- ⑪夏の初め。現在の暦では5月の初旬から6月の初旬のこと。
- ⑫11月14日 世界○○○○○病デー。当院では糖尿病教室を開催しています。
- ⑮当院は「地域医療連携証」「健康事業所宣言」「○○良健康づくり事業所」に認定されました。
- ⑯○○分が不足して起こる症状としては貧血が代表的ですよね。
- ⑰生活○○○○○病は運動習慣や食生活、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣によって引き起こされる。
- ⑱健祥会グループの施設は、徳島県○○にも香川県、高知県、大阪府、京都府、東京都にも展開しています。
- ⑲「引く」の反対は？
- ⑳二宮金次郎を範とし、「礼儀と○○謝」を実践しています。
- ㉑○○睡眠。夢を見るのはこの時。
- ㉒喫煙は肺がんの原因の一つ。医療保険適応の「○○○外来」も承っています。

### 【よこのカギ】

- ①11月11日は、「○○ひ ○○ひ 介護の日」
- ②体温を測る箇所。口、額、耳、直腸 あと一つは？
- ③○○○といえばスズメ、アシナガ、ミツなどが有名です。
- ⑤予防医学を推進し「平均○○○○○＝健康○○○○○」を目指します。
- ⑥○○○○○とは食べた栄養分が体に吸収されやすいように小さく分解することである。食事はよく噛んで食べましょう。
- ⑧よい方法や手段をみつけようとして考えをめぐらすこと。現場でも実践しています。
- ⑪本誌は健祥会グループ むくの木ステージの施設を○○○○○しています。
- ⑫当院の住所。○○市国府町東高輪353番地1。
- ⑬マンモグラフィを完備し、女性スタッフによる○○○○○検診も承っています。
- ⑭レントゲンのこと。当院にはCT、胃透視などの最新機器も完備しています。

むくの木クリニックは皆様の明日を想い健康的な生活を提供します

# ケアハウス 健祥会ひまわり



健祥会ひまわりではすべての利用者様に「生きる楽しさ」を感じていただけるよう、安全で快適な生活を提供するのはもちろんのこと、より豊かな日々になることを願って、クラブ活動や外出行事、地域との交流など多種多様なニーズに応じたライフスタイルを支援しています。また、隣接地にあるむくの木クリニックとの連携のもと、安心して生活ができるようサポートします。

## 食の楽しみ

皆様に楽しんでいただけるように、季節の行事食や旬の食材を使用したお食事を提供しています。



正月お祝い膳



秋祭り



節分

## クラブ活動

皆様の健康増進や余暇時間の充実を考えてクラブ活動を実施しています。移動販売店の来設や送迎バスなども行っています。



絵手紙



書道



散歩

## 園芸活動

『ひまわりベンチ』がある園芸スペースは利用者様の憩いの場となっています。隣接のデイサービスと協力して育てた野菜の収穫も行っています。



ひまわりベンチでの皆さんの笑顔



## 季節の行事

季節ごとに様々な行事を行い、皆様に喜んでいただいています。



お屠蘇配り



梅見



花見



御輿回し



芸能鑑賞



初詣



防災避難訓練



母の日



ビアガーデン



菊人形見学

七夕飾り

# 健祥会デイサービスセンター徳島

## デイサービスでの行事や活動

### 園芸療法

隣接のケアハウスの利用者様とも交流しながら、季節に合わせて野菜や花などを育て、楽しい時間を過ごしています。ナスやトマト、スイカなどを収穫することができました。「園芸療法」の効果として基礎運動能力の維持や増進、不眠の解消、気分転換などが期待できます。



### 楽しいイベント

南井上小学校との交流会、カラオケ披露会、その他様々な行事を楽しんでいます。



お花見



芸能鑑賞



職員寸劇

## デイサービスの1日

|        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 8:30~  | ご自宅までお迎え                      |
| 9:30~  | 事業所到着、手洗い・うがい、健康チェック（検温・血圧測定） |
| 9:50~  | 朝礼・ラジオ体操、入浴（希望者のみ）            |
| 10:10~ | 各種体操                          |
| 11:40~ | 口腔嚥下体操                        |
| 12:00~ | 昼食                            |
| 12:30~ | 口腔ケア                          |
| 13:00~ | 各種体操                          |
| 13:30~ | レクリエーション・趣味活動                 |
| 14:30~ | 通所型サービス（要支援）利用者様 送迎           |
| 14:45~ | おやつ                           |
| 15:00~ | 各種体操                          |
| 15:20~ | 趣味活動                          |
| 16:00~ | 通所介護（要介護）7～8時間利用者様 送迎         |
| 16:10~ | 少人数レクリエーション、園芸療法              |
| 17:00~ | 通所介護（要介護）8～9時間利用者様 送迎         |



### 各種体操



上肢機能訓練、下肢機能訓練、マット運動、歩行訓練、コグニサイズなどの多種多様な体操を利用者様の状態に合わせて実施しています。

### 口腔ケア



近年、口腔ケアの重要性が見直されています。歯科衛生士による口腔ケアを実施し、義歯洗浄や歯磨き指導、口腔内のことに関する指導・相談を行います。

# 特別養護老人ホーム 笑顔



## 祝 5 周年



「地域の皆様に笑顔を」をモットーに歩んできた5年間

令和元年9月1日をもって5周年を迎えることができました。

開所5周年記念式典を国府地区合同敬老会にあわせて開催させていただきました。式典ではメモリアル映像を上映し、5年間の歩みを思い返しました。これからも地域の皆様に支えられながら質の高いサービスを提供してまいりたいと思います。

## パルコとの 触れ合い



パルコとは利用者様の顔や声を認識してコミュニケーションをとることのできる介護ロボットです。日々の生活において、パルコの活躍できる場は多岐にわたりゲームや体操、クイズや音楽などのレクリエーションも行えることで口腔機能や思考力の維持に効果があります。利用者様からは「パルコ、パルコ」と引っ張りだこで笑顔一の人気者です。

## 24時間シートへの取り組み

利用者様に「笑顔」があふれますように

利用者様にとって安心・安全・快適な生活をおくっていただくために、多職種連携で24時間シートを作成しています。利用者様が1日をどのように暮らしたいのか、それをチームでどうサポートすればよいか話し合い、ケアに活かしています。

・24時間シートとは 「暮らしの継続」を目指して

利用者様が自由に自分らしく暮らすことができるように「24時間シート」があります。それぞれの日々の暮らしの情報を職員が共有し、利用者様が職員によって差のない介護を受けられるよう、周知していく方法です。施設で生活をおくられているお一人おひとりの生活を大切に自立支援に取り組んでいます。



ユニットケアってなに？

自宅に近い環境において、他の利用者様と共同生活をしながら、利用者様一人ひとりの個性や生活リズムに応じて暮らしていけるようにサポートする介護手法を指します。利用者様9～10人を一つの「ユニット」として位置づけ、各ユニットに固定配置された顔なじみの介護スタッフが、利用者様の個性や生活リズムを尊重した暮らしをサポートします。

## 笑顔 Q & A



笑顔では  
どんな生活が送れるの？



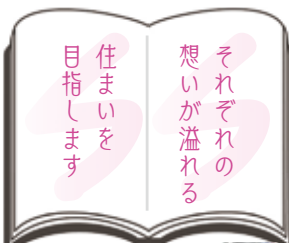
笑顔では利用者様の生活を充実させるために様々な取り組みを行っています。介護ロボットとの交流やレクリエーションなど余暇時間の活用にも力を入れています。利用者様一人ひとりが役割を持ち、それぞれの得意なことを引き出し、楽しく生活が送れるように支援しています。



お花見



スイカ割り

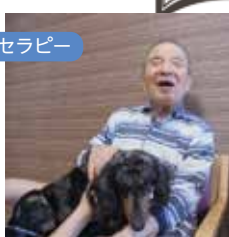


住まいを  
目指します

それぞれの  
想いが溢れる



クリスマス



アニマルセラピー



ショッピング



バラ園



# グループホーム元気



元気 1周年 平成31年3月1日

## 三年目を迎えて

グループホーム元気は、3回目の春を迎えました。平成31年3月1日、1周年を記念し家族会を開催。多くの方々にご参加いただきました。開所以来、誰一人退居されることなく、18名全員が元気で過ごしてこられたのも、ご家族や地域の皆様のご協力と、ご理解の賜物だと感謝しています。グループホーム本来の姿である家庭的な暮らしを提供し、これまで通り、皆様が安心して生活していただけるよう、また認知症状が緩和されるよう取り組んで参ります。

## 認知症状の緩和をめざして

利用者様の生活歴や趣味・興味、またご家族からの情報提供を基に、施設での役割を多職種で模索し、日常生活の中で生きがいを持てるようサービスの提供につなげています。調理、洗濯、掃除などは、家庭の日常生活において当たり前の光景であり、施設でも同様に家庭生活と変わらず暮らしてもらうことで、落ち着いたある居心地の良い場所をめざしています。薬に頼るのではなく、施設が提供できる範囲で環境を整え、少しでも家庭環境に近づける、また生きがいや役割を持っていただくことが、認知症状の緩和には一番の特効薬と考え、ケアに努めています。



## 眠りSCANが大活躍 ～見守り支援システム～

### 眠りSCAN勉強会を開催

令和元年11月15日、夜勤に従事する職員を中心に勉強会を開催しました。事前にアンケートを行い、施設の課題を洗い出し、それを基にトレーニングメニューが決定。利用者様の良質な睡眠の確保、転倒事故の予防、そして職員の介護負担軽減となるよう、機能を最大限活用し、サービス向上に努めています。



### ☆眠りSCANの機能



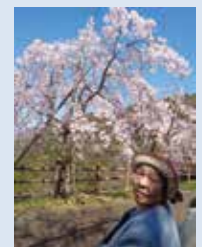
- ・ベッド上にいる利用者様の状態をリアルタイムでモニタリングでき、一人ひとりの睡眠・覚醒状態を把握
- ・睡眠状況や呼吸数が一覧表示され、体調変化の早期発見・対応
- ・起居動作、離床動作の検知による転倒予防など

## 外出支援への取り組み

生活の大半を施設で過ごされている利用者様にとって、外に出る機会は決して多くありません。日光を浴びることで、体内時計のバランスが整う効果もあり、毎朝夕の散歩や月1回のショッピングに加え、花見やバラ鑑賞を行っています。

希望が叶う  
お誕生日

お誕生日にはそれぞれの「したいこと」を可能な限り叶えていただけるよう、ご家族と一緒に支援しています。



# 健祥会プレゼンテーション

健祥会プレゼンテーションは、皆様が健康で自立し、生きがいを持って生活できるよう地域に向かって発信しています。居宅介護支援事業所と訪問介護事業所、徳島県介護実習・普及センターの3つの事業所を兼ね備え、皆様が充実した生活が送れるようサポートします。



## ●訪問介護事業所

### 健祥会ヘルパーステーション徳島

介護保険制度のもと、介護支援専門員が作成した居宅介護計画書に沿って訪問介護計画書を作成し、サービスを提供しています。要介護者又は要支援者の居宅へ訪問介護員がうかがい、利用者様の能力に応じて、自宅での自立した日常生活を営むことができるよう支援しています。介護の専門知識を持った訪問介護員が利用者様のサポートを行っています。

#### ●身体介護

- 体調確認・バイタル測定等 ●排泄・食事介助
- 清拭・入浴・身体整容 ●体位変換、移動・移乗介助
- 起床及び就寝介助 ●服薬介助
- 自立支援のための見守り的援助

#### ●生活援助

- 掃除・洗濯・ベッドメイク
- 衣類の整理・被服の補修
- 一般的な調理、配膳・下膳
- 買物・薬の受け取り



## ●居宅介護支援事業所

### 健祥会イントロセンターイースト

健祥会イントロセンターイーストでは、医療機関への入退院時の情報提供を円滑に行っています。入院当初より退院後の自宅での生活へスムーズに移行できるよう、病院担当者と積極的に連携をとっています。こうした取り組みにより、利用者様・ご家族にとっての安心につながっています。



## ●徳島県介護実習・普及センター

急速に進む超高齢化社会において高齢者等の介護や介護予防について講座を通じ、基本的な知識・技術の普及を図るとともに、「介護は地域全体で支える」という考えを啓発する事業を実施し、多くの方に受講していただいています。また、高齢者の身体状況を学ぶことで、介護を身近に感じ、講座などを通じ、次世代の福祉の担い手の育成に取り組んでいます。

#### ●専門職向け研修

介護現場を担う専門職員の知識・技術・リーダーシップの向上などをテーマ別に実施

#### ●若者向け介護体験・イメージアップ講座

小・中・高校生を対象に、高齢者疑似体験や、VR体験を行う

#### ●教員・指導者向け講座

介護体験や介護の普及啓発をし、小・中・高校生の教育現場で活用する

#### ●企業向け講座

仕事をしながら家庭で介護をしている方が不安な気持ちをなくすことがないよう、介護の知識や技術を普及する

#### ●介護に関する入門的な研修

#### ●シルバー大学校 入門的研修

介護の未経験者のための介護の基本



介護の負担軽減のため福祉用具の展示や紹介・貸し出し、ご相談に応じます。

お気軽にお問い合わせ下さい ▶ ☎088-642-5113

## 祝 プレゼンテーション 開所20周年

健祥会プレゼンテーションは、地域の皆様のお支えをいただき、開所20周年を迎えることができました。



地域の方に出席していただいた記念式典では“オリーブの木”の植樹を行いました。オリーブの木には『平和と安らぎ』の象徴の意味が込められています。これから10年、20年とプレゼンテーションが地域の方にとって安らぎの場所となるよう努めていきます。

## グループホーム健祥会彦左

グループホーム健祥会彦左では、家庭的な環境のもとでなじみの関係を大切にし、利用者様一人ひとりの個々の状態に合わせたケアを行っています。

### 日々の生活の中で



菜園での収穫

日々の生活の中で、散歩・おやつづくり・外出などの様々な活動を行っています。活動を通じて、利用者様の健康や生活の充実に繋がっています。



散歩



外食



おやつづくり



ショッピング



生花



お花見



バラ園見学

年間を通して利用者様に季節を感じていただけるような行事を計画しています。その一つひとつが心に残る思い出となりますよう、職員一丸となつて取り組んでいます。

### 季節を感じる



納涼祭



お屠蘇配り



秋祭り

### 災害に備える

防災対策として、地震・津波避難訓練、火災消火訓練を行っています。消防署員や徳島大学防災研究員などの皆様にもご協力いただき、利用者様が無事避難できるように努めています。



施設から避難場所(沖洲小学校)までの避難訓練の様子

私たちは利用者様の明日を想い明日をつくります

# デイセンター一心太助

デイセンター一心太助では、利用者様の在宅生活の充実と自立支援をめざして、機能訓練等を行っています。プールでの体操や歩行訓練、スリングセラピー体操、平行棒訓練などを通して、身体機能や生活の質の向上に取り組んでいます。



## 歩行浴プールで健康増進！

歩行浴プールで体操や歩行訓練を行っています。ご高齢の方でも、足腰にトラブルをお持ちの方でも、楽しみながら運動ができるため、利用者様に大人気です。



## レッドコードで楽しく体操！

ロープを握りながら行うエクササイズです。安心・安全な中で全身運動ができ、バランスや柔軟性の向上と筋力強化などに効果的です。



## 日々のレクリエーション

季節の作品作りやゲーム大会などを楽しめるイベントを計画しています。また地域のボランティアの皆様にご協力いただき、ハーモニカ演奏会や新聞ちぎり絵講座も開催しています。



季節の作品づくり



ハーモニカ演奏会



新聞ちぎり絵講座



## 「食べる」楽しみ

一心太助では、旬の食材を使用したり、見た目もおいしい食事となるよう工夫したりと、利用者様に見た目味も満足いただけるよう取り組んでいます。



## 充実の職環境・福利厚生

ハワイ旅行



### 職員親睦研修旅行

福利厚生のひとつとして行っています。国内外問わず様々なコースから選択可能。旅行を通じてその土地の伝統文化や歴史に触れながら、仲間との交流を深め、普段の疲れを癒やす良い機会となっています。



沖縄旅行



宝塚観劇



### 健康サポート

2014年に開院したむくの木クリニック。地域の皆様の健康サポートはもちろん職員の人間ドック助成金制度もあります。また、機能訓練指導員が体に負担の少ない介護方法を指導し、腰痛の予防推進に取り組んでいます。

### 資格サポート

介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉士、社会福祉主事など働きながら様々な資格取得が可能です。取得に必要な勉強会の開催、グループ内研修、また県内外の外部研修への参加奨励など、フォローアップ体制も充実しています。

### 大河の会

複数のステージから多数の職員が一堂に会して行われる職員親睦懇談会です。理事長の挨拶に始まり、職員間の交流や情報交換、ゲーム、そして美味しい食事を楽しめます。



### 職員親睦球技大会

豪華賞品をめざして盛り上がりました！



ボーリング大会

私達が働いている  
国府・沖洲地区の  
施設をご紹介します。



### むくの木ステージ 施設案内

#### 国府地区

むくの木クリニック  
ケアハウス健祥会ひまわり  
健祥会デイサービスセンター徳島  
特別養護老人ホーム笑顔  
グループホーム元気  
健祥会プレゼンテーション

#### 沖洲地区

グループホーム健祥会彦左  
デイセンター心太助



明日を想う  
健祥会グループ

## むくの木ステージの医療・介護施設などの種類について

|            |                                                                                                                                  |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 居宅介護支援     | 要介護1以上の認定を受けた方を対象に、家庭で介護を受ける利用者様の心身の状況、置かれている環境、利用者様およびご家族の希望などを踏まえ、ケアプランを作成するとともに、サービス提供事業者との連絡調整を行います。また、サービスに関することなどの相談も行います。 |
| デイサービス     | 入浴・食事・機能訓練・リハビリ体操・レクリエーションなどのサービスを提供。日常生活動作の向上・健康の保持・仲間づくりなどをしながら、活動的で楽しい一日を過ごしていただけます。                                          |
| 通所リハビリ     | 設備の整った施設で、医師の指示に基づき理学療法士や作業療法士による心身機能の維持・回復・向上のための機能訓練を行います。ご自宅への送迎も行います。                                                        |
| 訪問介護       | 在宅で生活している要支援、要介護認定を受けた利用者様に、ホームヘルパーを派遣して必要なサービスを提供します。訪問介護サービスの内容は、食事・排泄・入浴などを介助する身体介護、掃除・洗濯・調理などの生活援助などを提供します。                  |
| 訪問リハビリ     | 医師の指示に基づき理学療法士や作業療法士などの専門職がご自宅を訪問し、日常生活動作や身体機能へのリハビリテーションを行います。                                                                  |
| ケアハウス      | プライベートを重視した住宅機能と、食事や入浴などのサービスを提供する生活機能を併せ持った新しいスタイルのシルバーマンションです。それぞれの自立した生活を確保しつつ、安心で快適な毎日を過ごしていただけます。                           |
| グループホーム    | 認知症を有している方に、少人数で家庭的な雰囲気の中、専門スタッフがあたたかい介護を提供する「認知症対応型共同生活介護」。個別ケアにより、自己選択・自己決定ができる環境づくりをしながら、可能な限り自立した生活をめざします。                   |
| 特別養護老人ホーム  | 在宅での介護が困難な要介護利用者様に対して、介護・入浴・排泄・食事などの日常生活のお世話と、機能訓練や健康管理などの療養上のサービスを提供。できるだけ自立した生活を送っていただけるようサポートします。                             |
| クリニック（診療所） | 入院ベッド数が19床以下の医療機関を「クリニック」もしくは「診療所」といいます。健祥会グループのクリニックはご高齢の方だけでなくどなたでもご利用いただけます。診療科目はむくの木クリニックの施設ガイドページ(15頁)を御覧ください。              |

**地域包括ケアシステム**とは  
要介護状態となっても住み慣れた地域でいつまでも自分らしい暮らしを続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されるシステム。



むくの木ステージは  
多種多様な医療・介護施設などを  
有しており  
地域包括ケアシステムの  
構築をすすめています。



## むくの木クリニック

徳島市国府町東高輪353番地1・TEL 088-624-7575  
FAX 088-624-7576・http://www.mukunoki.or.jp

### 地域の皆様 どなたでもご利用いただけます

#### 【外 来】

診療時間 午前 9:00～12:30  
午後 14:30～18:00

- ・内 科：診療時間に同じ
- ・整 形 外 科：火曜/午前、金曜/午前  
土曜（隔週、午前のみ、午後のみ等 要確認）
- ・脳 外 科：土曜午前（隔週 要確認）
- ・乳がん検診：火曜午後
- ・リハビリテーション科：診療時間に同じ

#### 【健 診】

- ・人間ドック・生活習慣病予防健診（協会けんぽ）・一般健診・各種検診（乳がん、大腸がん、前立腺がん、物忘れ等）

#### 【入 院】

- ・一般病棟19床（特別室：1室 個室：6室 2人部屋：2室 4人部屋：2室）

#### 【リハビリテーション】

- ・外来リハビリテーション（医療保険）
- ・訪問リハビリテーション（医療保険・介護保険）
- ・通所リハビリテーション／1時間以上～2時間未満（介護保険）



けんこうの森

むくの木クリニック



1階 待合室



2階 リハビリテーション室



3階 病棟（特別室）

#### 1階 待合室

明るい待合室で、患者様にくつろいでいただける快適な空間です。

#### 2階 リハビリテーション室

専門性の高い理学療法士、作業療法士が患者様のリハビリを支援いたします。

#### 3階 病棟（特別室）

明るく広々とした病室で、療養していただけます。ミニキッチン・風呂・トイレ・クローゼットが設備されています。

## ケアハウス 健祥会ひまわり

徳島市国府町東高輪天満347-1・TEL 088-642-9222  
FAX 088-642-9224・himawari@kenshokai.group



プライバシーを重視した生活空間で、ご自分のペースで生活していただけます。お一人での生活に不安を感じているという方はお気軽にご相談ください。



定員数 … 50名  
(1人部屋46室、2人部屋2室)

対象者 … 60歳以上の方。2人部屋利用の場合はどちらかが60歳以上であれば可。  
要介護認定は必要ありません。



**大浴場**  
広々とした浴槽で、  
14:30～19:30の時間で自由に  
入浴可能です。



**居室**  
畳のお部屋です。  
トイレ洗面台付き。



**談話室**  
各フロアに完備している利用者  
様の憩いの場です。他の方との  
団らんにお使い下さい。



**お食事**  
季節ごとの旬の物や行事食などを  
楽しんでいただけます。

## 健祥会デイサービスセンター徳島

徳島市国府町東高輪字天満349番地1・TEL 088-642-9225  
FAX 088-642-9224・himawari@kenshokai.group



|            |            |
|------------|------------|
| <b>定員数</b> | <b>対象者</b> |
| 月曜～金曜 40名  | 要支援1・2     |
| 土曜 35名     | 要介護1～5     |
| 日曜 25名     |            |



**大浴場・機械浴**  
広々とした浴槽で、ジェットバスもあります。  
身体状況に合わせて車椅子や寝台での入浴も実施可能です。



**カラオケルーム**  
最新の曲も多数取り揃え  
ています。



**口腔ケア**  
歯科衛生士による口腔ケアを  
行っています。口腔内を清潔に  
保ち、感染症の予防にもなりま  
す。また、認知症の予防効果も  
近年注目されています。



**物理療法室**  
ウォーターベッド、メドマー  
や下肢温浴、フットマッサー  
ジャーも完備しています。

## 特別養護老人ホーム 笑顔

徳島市国府町東高輪宇天満353番地13・TEL 088-624-7177  
FAX 088-624-7178・tokuegao@kenshokai.group

定員/29名（3ユニット）

介護が必要となっても、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられることをめざした小規模な特別養護老人ホームです。

全室個室で、使い慣れた家具や写真などに囲まれ、これまでの暮らしの延長のように生活ができます。

ユニットの仲間や職員と家族のようななじみの関係を構築し、落ち着いた小集団生活を楽しんでいただけます。

1階に趣味活動や地域との交流に使用する多目的室、2階に同様のセミパブリックスペースを備えています。



### 施設理念

笑顔は入居者・家族・地域と連携し、暮らしの継続をサポートします。  
笑顔はそれぞれの想いが、あふれる住まいを目指します。



施設概要 … 鉄骨造2階建 1,569.19㎡  
全部屋個室・リビング・浴室

入居条件 … 徳島市に住所を有し、原則として要介護3以上と認定された方。

## グループホーム元気

徳島市国府町東高輪353番地2・TEL 088-624-7196  
FAX 088-624-7105・genki@kenshokai.group

定員/18名（2ユニット）

施設理念 元気は心安らぐ暮らしを提供します。



施設概要 … 木造平屋建て 580.49㎡  
全室個室・リビングダイニング・浴室  
キッチン（床暖房完備）・ライトコート  
トイレ（6カ所）など

入居条件 … 徳島市に住所を有し、医師より認知症と診断された要支援2・要介護1～5の方

健祥会グループ10カ所目のグループホームとして、平成30年3月、国府町にオープンし3年目を迎えました。左右対称の構造となっており、施設中央には広々としたライトコートがあります。施設内のバリアフリーはもちろん、居室・リビング・トイレの内装（壁紙）や浴室（手すり）にも工夫を凝らしています。日課となっている散歩では、広々とした敷地内の一角にある日本庭園を見学し、四季の移りかわりを感じていただけます。開所当初の目標でもあった利用者様の自立支援と認知症状の緩和を今後もめざし、自己選択・自己決定のできるケアを提供いたします。



## 健祥会プレゼンテーション

徳島市国府町東高輪字天満356番地1・TEL 088-642-5112  
FAX 088-642-5003・presen@kenshokai.group



### 徳島県介護実習・普及センター

徳島県からの委託を受け、介護の知識や技術を地域の皆様にお伝えする役割を担っています。介護に関する様々な講座の開催、福祉用具の展示、その他のご相談に応じています。

#### 【貸出事業】

介護に関する図書を1ヶ月無料で貸し出しできます。

高齢者疑似体験セット・福祉用具も1週間の期間で貸し出しています。

### 徳島県介護実習・普及センターの各種介護講座

- ・介護に関する基礎的な研修（一般の方、新入職員対象）
- ・介護職員向け研修（スキルアップを目指す介護職員対象）
- ・若者向け介護体験・イメージアップ講座/福祉用具の見学や高齢者疑似体験（小～高校生対象）
- ・教員・指導者向け介護講座/福祉用具の見学や高齢者疑似体験（教員対象）
- ・企業向け介護講座/福祉用具の見学や高齢者疑似体験（一般の方対象）
- ・介護に関する基礎的な研修（出張型）/地域の公民館等（一般の方対象）
- ・介護に関する入門的な研修（4日間研修・基礎研修・基礎研修/シルバー大学校）

### 健祥会ヘルプーステーション徳島

対象者 … 要支援1・2  
要介護1～5

訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者様の居宅を訪問して、入浴・排泄・食事などの介護や調理・洗濯・掃除などの家事を行います。



### 健祥会イントロセンターイースト



介護支援専門員が利用者様やご家族の希望をお聞きし、本人様の選択に基づき、介護・福祉・医療などの多様な事業所から総合的なサービスが提供できるようにします。そして住み慣れた地域社会での生活ができるように支援します。

## グループホーム 健祥会彦左

徳島市南沖洲四丁目3番1号・TEL 088-664-1835  
FAX 088-664-1836・hikoza@kenshokai.group

### 施設理念

家庭的な環境のもとで、地域との関わりを大切にし  
心と尊厳ある生活を  
一人ひとりのニーズに対応した  
介護サービスを提供します。



定員数 … 18名

入居条件…徳島市に住所を有し、  
医師より認知症と診断された要支  
援2・要介護1～5の方



少人数からなるユニットを一つの  
家族として、専門のケアスタッフ  
のサポートにより暮らしを共にす  
る事業所です。あたたかな雰囲気  
の中でなじみの関係をつくり、  
楽しみや役割を見つけながら、認  
知症の進行を緩和。できる限り自  
立した生活を営むことができるよ  
う、一人ひとりに寄り添った介護  
サービスを提供します。



## デイセンター 一心太助

徳島市南沖洲四丁目3番1号・TEL 088-664-1855  
FAX 088-664-1836・hikoza@kenshokai.group

定員数 … 月曜～金曜 30名  
土曜 25名  
※日曜定休日

対象者 … 要支援1・2 要介護1～5  
の認定を受けた方



機能訓練による自立支援で重度化を防止します。

- ・プールでの歩行訓練
- ・レッドコード体操
- ・平行棒訓練
- ・口腔ケア

身体機能、意欲の維持・向上に取り組んでいます。徳島市では  
珍しい温水プールのある事業所です。デイをご利用の際は、ぜ  
ひ温水プールもご活用いただき、健脚を維持しましょう。

# 職員大募集 !!

あなたが活躍できる場所がここにある



お気軽にお問い合わせ下さい



明日を想う  
健祥会グループ

むくの木ステージ

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| むくの木クリニック       | TEL：088-624-7575 |
| ケアハウス健祥会ひまわり    | TEL：088-642-9222 |
| 健祥会デイサービスセンター徳島 | TEL：088-642-9225 |
| 特別養護老人ホーム 笑顔    | TEL：088-624-7177 |
| グループホーム元気       | TEL：088-624-7196 |
| 健祥会プレゼンテーション    | TEL：088-642-5112 |
| グループホーム健祥会彦左    | TEL：088-664-1835 |
| デイセンター 一心太助     | TEL：088-664-1855 |