

Want to keep smiling!

明日を想う
健祥会グループ

健祥会だより 2019

センターI

国府・沖洲

健祥会ひまわり・笑顔・元気・健祥会プレゼンテーション
むくの木クリニック・健祥会彦左・一心太助

今年も
元気に！

ともに
笑って

わたしの
笑顔

あなたの
笑顔



センター I ステージの

国府地区 合同敬老会

2018.9.14



日々の感謝の気持ちを込めて利用者様、国府地区の老人会の皆様、地域の皆様にも出席いただいで盛大におこなう事が出来ました。



合同敬老会のお祝い膳
赤飯や刺身など見た目にも豪華なお膳に皆様大満足で召しあがっていただきました。



国府地区 納涼祭

2018.7.20

むくの木クリニックの前の広場を会場に、模擬店や舞台での催しなど地域の方と交流しながら盛大におこなうことができました。焼きそばの屋台やマジックショー、歌謡コンサートも実施して楽しんでいただきました。



取り組みをご紹介します

認知症サポーター養成講座



県営竜王西団地集会所 2018.10.26

認知症予防の簡単な体操を皆さんと行いました。
ご自宅で空いた時間にできると好評でした。



徳島県警察本部 2018.11.14

認知症の基本的な知識を勉強した後に、寸劇で分かりやすく認知症の方の行動や対応を確認。認知症を身近なものと感じていただくことができました。

「認知症サポーター」募集中!!

認知症の方が増加している昨今、認知症の方の支援に地域の皆様やご家族の協力が必要です。認知症の正しい知識と理解を広めるため、「認知症サポーター」の養成に力を入れています。無料で受講できますので是非ご参加ください。講座開催の依頼もお待ちしております。



いい日、いい日 介護の日



介護予防体操



季節の創作



11月11日は介護の日です。
日頃の感謝を込めて各施設の特性を生かした、体験コーナーや介護予防の体操で喜んでいただきました。



ケアハウス 健祥会ひまわり



自分らしく、充実した日々を過ごせるように、一年を通じ様々なイベントを開催しています！



ビアガーデン

夏と言えばコレ！
太陽の下で飲むビールは最高ですね！
(ホテルクレメント徳島)



菊人形見学



毎年の恒例行事。
満開の菊、とても綺麗でした。
(吉野川市役所)

食事はプロの味！



秋祭り



紡年会

施設見学も
お待ちしております！



健祥会デイサービスセンター徳島

健祥会デイサービスセンター徳島では、利用者様の立場から考える事を大事に日々サービスを提供しています。利用者様の笑顔を大切に、心も体も健康になっていただけるように体操や季節に合わせた行事などを行っています。



体操・行事

毎日の体操や、季節の行事を行っています。



芸能の日

芸能の日として毎月演奏会などをしていただき利用者様も楽しんでます。



個別機能
訓練

理学療法士による体操や、必要な方には個別の訓練などを行っています。



南井上
小学校
交流会

地域の小学生が訪問してくれて話をしたり一緒におじゃみやあやとりなどを行なっています。利用者様に自然な笑顔があふれます。

特別養護老人ホーム 笑顔

これからも笑顔あふれる暮らしを

笑顔は開所4周年を迎えた地域密着型の特別養護老人ホームです。施設の理念である、「入居者・家族・地域と連携し、暮らしの継続をサポートします。」を合い言葉に、利用者様一人ひとりに寄り添い、馴染みある環境でゆったりと楽しい時間を過ごしていただくよう全力で支援します。



褥瘡ゼロへの取り組み



笑顔では利用者様の豊かな生活を継続するために「褥瘡ゼロ」を目標に介護・看護・栄養の各分野で連携し予防・発症後のケアに努めています。個々の状態に沿ったスキンケア・体圧管理・栄養補給の内容を検討し実施しています。また、ケア後の状態の変化を把握し定期的に評価・振り返りを行い常に適切なケアが提供できるように努めています。



食からのアプローチ



褥瘡予防のため鉄分、亜鉛またビタミンA、ビタミンCが充足する献立を立てています。また旬の食材や利用者様の好みを取り入れています。

アクティブシニアご紹介

住み慣れた地域で利用者様を支えたい



介護助手
佐々木 時子さん

以前、母が健祥会でお世話になり何か恩返しをしたいとの想いがありました。「介護助手」の制度が縁となり笑顔で働くことになりました。利用者様のお手伝いやお話がとても楽しく、利用者の方々とお話が生活の中で一番の楽しみになっています。

介護ロボット パルコ 2018年12月1日 笑顔に新しい仲間が加わりました!



パルコとの日常

パルコとはリハビリのための体操や利用者様の言葉を理解し積極的に会話しながらコミュニケーションを取ることができる介護ロボットです。パルコが行う活動が心と身体の活性化につながります。たとえば食事の前に食材にまつわる豆知識をコミカルに披露し利用者様に会話を通して食欲をそそるような話題を作ってくれます。また、ゲーム・クイズ・ダンスの司会進行も得意でパルコは笑顔のアイドル的存在として皆様から愛されています。



毎月イベント盛りだくさん

お花見



七夕



バラ園



百寿



秋祭り



焼き芋



節分



雛祭り



健祥会プレゼンテーション徳島

これまでずっと頑張って社会を支えてきてくださった方々が、最後まで満足した人生を送れるよう、健康で自立し、生きがいを感じながら日々を過ごしていただけるよう、健康と自立を地域に向かって発信しています。また、居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、徳島県介護実習・普及センターの3つの事業所を兼ね備え、在宅介護を応援しています。

●居宅介護支援事業所 健祥会イントロセンター イースト

健祥会イントロセンターイーストでは、家庭で介護を受ける利用者様の心身の状況、置かれている環境、利用者様及びご家族の希望などを踏まえ、ケアプランを作成するとともに、サービス提供事業者との連絡調整を行います。また、サービスに関すること、介護保険施設利用の希望などの相談も行っています。介護支援専門員自身が専門職としての知識を身につけ、スキルアップのために定期的な研修も実施しています。



●訪問介護事業所 健祥会ヘルパーステーション徳島

健祥会ヘルパーステーション徳島では、介護福祉士・実務者研修・介護職員初任者研修・ヘルパー2級の資格者が利用者様のご自宅に直接お伺いし、安心した生活をお手伝いさせていただきます。介護を必要としつつ、ご自宅で生活されている方々に、ホームヘルパーを派遣して、生活援助・身体介護・介護予防のお手伝いをします。また、ご自宅での生活に関するサービスや日常生活でのアドバイスをいたします。ヘルパーのレベルアップを図るため、毎月1回勉強会を開いています。

●身体介護

- ・体調確認、バイタル測定・排泄・食事介助
 - ・清拭・入浴、身体整容・体位変換、移動・移乗介助、外出介助
 - ・起床及び就寝介助・服薬介助
- 自立支援のための見守りの援助(自立支援、ADL向上の視点から安全を確保しつつ常時介助できる状態で行う見守り等)

●生活援助

- ・掃除・洗濯・ベッドメイク
- ・衣類の整理・被服の補修
- ・一般的な調理、配膳・下膳
- ・買物・薬の受け取り



●徳島県介護実習・普及センター

県内各地の多くの学校から、やってみよう介護講座(出張型)の依頼を受け活動を行っています。高齢者の気持ちや接し方などを中心に介護のお話をさせていただいたり、高齢者疑似体験セットを活用して、高齢者の疑似体験を行ってもらっています。体験後は、「首や腰、背中などあちこちが痛かった。おじいちゃんやおばあちゃんはとてもつらい思いをしているのがわかったので、優しくしたい」と話してくれました。今後も講座などを通じて、次世代の福祉の担い手としての育成に取り組んでいきたいと思っています。

あちこちが
痛いんだね



松茂小学校

やってみよう介護講座



南井上小学校

グループホーム健祥会彦左 / デイセンター一心太助

グループホーム健祥会彦左では、家庭的な環境の下で、利用者様一人ひとりが活躍できるように、個々の状態に合わせた支援を行っています。また、様々な行事や生活リハビリなどを実施する事で、認知症ケアにつなげつつ、楽しみながらより充実した生活が送れるよう、職員が一丸となって取り組んでいます。

頭の運動



日々の生活の中で、馴染みの方と楽しみながら体操や工作をする時間を作り、定期的に体を動かす事で、心と体の活性化につなげています。

イベント



「美味しいラーメン食べたいなあ。」日常の中で出た何気ないひと言から、近所のラーメン屋での夕食の企画など、利用者様の希望に添った行事を実施しています。



むくの木クリニックと連携し、理学療法士による訪問リハビリを定期的実施しています。職員がリハビリに関する指導を受け、専門職と一緒に身体機能などの維持を目指してケアを行っています。

体を動かす



生活の中で



グループホームの特色を活かし、家事などを通して生活の中で利用者様それぞれができる事を行っています。利用者様のできることを探し、続けていただけるように、支援を行っています。

デイセンター 一心太助

在宅生活の充実と自立支援を目的として、機能訓練を行っています。プールでの体操や歩行訓練、スリングセラピー体操、平行棒訓練、口腔ケアなどを通して、身体機能や生活意欲の向上に取り組んでいます

- **プール**での体操や歩行訓練を通して、馴染みの方と楽しみながら、心肺機能や歩行能力の向上に取り組んでいます。



- **スリングセラピー体操**で全身のストレッチ、筋力向上を図り、柔軟性やバランス機能を改善して転倒予防につなげます。



防災訓練

防災対策として、年に2回地震・津波訓練、火災・消火訓練を行っています。

健祥会彦左が海の近くに立地している事もあり、地域の消防署員や警察官に加え、徳島大学防災研究員にもご協力をいただきながら利用者様の避難訓練や日常生活の工夫にも役立てています。



グループホーム元気

自立支援・認知症による周辺症状の緩和をめざして

ショッピングで自立支援

グループホーム元気では、毎月ショッピングに出かけています。皆さん心待ちにされており、我先にと玄関に集まってこられます。最初は閉じこもりがちで、出掛けることを拒んでいた方も、買い物を楽しまれるようになり、ご自分で代金を支払うことができるようになった方もいます。事業計画にも掲げているように、利用者様の**自己選択・自己決定を尊重したケア**で、認知症の周辺症状緩和をめざしています。また、掃除・洗濯・調理・洗い物など『したいこと』『できること』を多職種で考え、役割を持ってもらうことで生活にメリハリができるよう心掛けています。



洗い物をお手伝い



菜園の水やり



廊下の掃除



自分で歩く



選択する



決定する



お金を払う



袋に詰める



元气的1日の流れ

自由	起床	目覚めた時が起床時間
	整容・着替え	服を着替え、洗顔、化粧、歯磨き
8:00	朝食	ご飯・味噌汁やパン・スープを
10:00	散歩	玄関に集まりだします...
	口腔指導	歯科衛生士さんが丁寧に指導(月1回) ※毎食後、口腔ケア実施
	機能維持向上	理学療法士さんが熱心に指導(月1回)
12:00	昼食	ボリューム満点、体重増加中
13:30	入浴	家庭のお風呂と同じ環境で
	ショッピング	スーパーを4往復、全員行かれます(月1回)
15:00	おやつ	たま〜に手作り
15:30	散歩	玄関大混雑...
18:00	夕食	和洋中さまざまなメニューあり
	着替え	パジャマに着替え
自由	就寝	おやすみなさい

見守り支援システム 眠りSCAN導入

☆機能

- ・ベッド上にいる利用者様の状態をリアルタイムでモニタリングでき、一人ひとりの睡眠・覚醒状態を把握
- ・睡眠状況や呼吸数が一覧表示され、体調変化の早期発見・対応など

☆効果I

- ・睡眠状況を確認し、昼夜逆転傾向の方へ日中活動の促進
- ・睡眠時はしっかり眠っていただき、覚醒時のトイレ誘導で負担軽減
- ・起き上がりを検知し、転倒を未然に防ぐ

☆効果II

- ・職員の夜間見回り負担軽減(職環境改善)



利用者様第一号

平成30年3月1日、地域の方々にもご協力をいただき、無事開所を迎えました。午前10時には初めての利用となる荒井様をお出迎えし、セレモニーでは中村晃子本部長から花束を受け取られました。

四季の移り変わりを食で知る

食事はすべて手作り

家庭的な雰囲気、食事をつくる匂いや音など、五感を通して「食」を楽しんでいただいています



開所の祝膳 / 2018.3.1



土用の丑の日/2018.7.20



敬老会祝膳/2018.9.14



魚寿司/2018.10.16

魚寿司を作る「元気の母 木田主任」

食 ~番外編~

今日の夕食はカレーライスです

コロッケを
チョイス



コロッケ
カレーの
完成です!

医療法人青嵐会 むくの木クリニック

むくの木クリニックは、地域医療に貢献し、地域の皆様の健康を応援しています。予防医学を推進し、平均寿命=健康寿命をめざします。



大地に根を張り、空へ空へと伸びるむくの木のように地域に根を張り、皆様のすやかな毎日をお手伝いさせていただきます。

糖尿病教室「むくの木学園」開催!



むくの木クリニックにおいて恒例となった「秋のむくの木学園」を開催いたしました。このイベントは11月14日の「世界糖尿病デー」にあわせて開催されたもので、患者様やご家族、地域の皆様約26名が参加されました。副院長の三浦眞司医師による糖尿病をわかりやすく説明する糖尿病劇場、運動療法、サロンミュージック、ウォーキングなどを行いました。むくの木学園は年に2回、春と秋に開催し、糖尿病治療に関する意識が浸透することを願っています。



新しい機器のご紹介

骨密度測定装置 (デキサ法) を導入しました。



STOP! 骨粗しょう症
骨粗しょう症: 骨が脆くなり骨折の危険性が高くなる病気です。特に背骨の骨折 (腰椎圧迫骨折) や足の付け根の骨折 (大腿部頸部骨折) の可能性が高く、それにより痛みが継続したり、歩けなくなり寝たきりになる可能性があります。また、骨が脆くなること自体が寿命を縮めるとも言われています。

骨粗しょう症による骨折を防ぐには、早期発見と対処が大切です。女性の場合、閉経を迎えたら、1年または数年に1回は検査を受けましょう。男性も1度は受診しておくことが大切です。

骨粗しょう症のリスクが高いとされている方

- ①閉経後・また治療により生理を止めている方
- ②若年期生理不順のあった方
- ③運動不足・若年期に過度の運動をされていた方
- ④常習喫煙・過度のアルコール摂取者
- ⑤甲状腺機能亢進症と診断された方



デキサ法とは、微量なX線を当てて正確な骨密度測定する、日本骨粗鬆症学会のガイドラインにおいても推奨される優れた検査方法です。

リハビリテーションのご紹介

通所・訪問 (介護予防) リハビリテーション

2018年度より、短時間型通所 (介護予防) リハビリテーション (午前中の1~2時間) をセンターIステージにて初めて行うようになりました。理学療法士 (PT) や作業療法士 (OT) による専門職が、心身機能の維持・回復・向上のための個別機能訓練 (リハビリ) を重点的におこないます。併せて訪問 (介護予防) リハビリテーションも行っています。専門職がご自宅を訪問し、日常生活動作に密着した、身体機能の維持向上のためのリハビリテーションを行います。



外来・入院リハビリテーション

理学療法士 (PT) ・作業療法士 (OT) が患者様の状態・状況に合わせて、オーダーメイドのリハビリプログラムを作成し、より良い生活ができるようにサポートを行います。

また、在宅で必要な補助具の選定や貸出、生活環境の改善 (助言) を行い、その人らしく生活ができるよう、医師・ケアマネジャーなどとの多職種連携を図り、長期的に寄り添うケアを行います。



カ〜モン・バイビ〜 むくの木♪
あなたの健康支える♪



お問い合わせ ☎088-624-7575



職環境・福利厚生の充実

職員が共に助け合いながら働く意欲を高められるように、職環境・福利厚生に力を入れています。その一部分をこちらに紹介します。

職員親睦研修旅行

疲れを癒し、いつもと違った仲間との交流

Okinawa



沖縄 / 美ら海水族館 2018.6.28~30

国内外の多様なコースの中から好きなコースを選ぶことができます。旅行を通じ仲間も増え、親睦を図りながらお互いの絆も深まり、有意義な時間を過ごすことができます。



台湾 / 蓮池潭 龍虎塔 2018.11.5~8



Taiwan

職員親睦懇談会

多くの仲間と交流できる食事会



理事長はじめ、大勢の職員が参加して親睦を毎年深めています。他施設の職員と食事をしながら悩み事の相談や情報交換を行うなど、有意義な時間を過ごしています。



ケアハウス 健祥会ひまわり

徳島市国府町東高輪字天満347番地1
TEL 088-642-9222



定員数 … 50名
(1人部屋46室、夫婦部屋2室)

対象者 … 60歳以上の方。夫婦部屋利用の場合は夫婦どちらかが60歳以上であれば可。
要介護認定は必要ありません。



プライバシーを重視した生活空間で、ご自分のペースで生活していただけます。
お一人での生活に不安を感じているという方はお気軽にご相談ください。



健祥会デイサービスセンター徳島

徳島市国府町東高輪字天満349番地1
TEL 088-642-9225



定員数
月曜～金曜 40名
土曜 35名
日曜 25名

対象者
要支援1・2
要介護1～5



大浴場
広々とした浴槽で、薬湯やジェットバスもあります。



カラオケルーム
最新の曲も多数取り揃えています。



物理療法室
ウォーターベッド、メドマーや下肢温浴、リハビリ用のベッドも完備しています。



口腔ケア
歯科衛生士による口腔ケアを行っています。口腔内を清潔に保ち、感染症の予防にもなります。また、認知症の予防効果も近年注目されています。

特別養護老人ホーム 笑顔

徳島市国府町東高輪字天満353番地13
TEL 088-624-7177

施設理念

笑顔は入居者・家族・地域と連携し、暮らしの継続をサポートします。
笑顔はそれぞれの想いが、あふれる住まいを目指します。



定員数 … 29名 (3ユニット)
対象者 … 原則として徳島市に在住で、要介護3以上と認定された方

介護が必要となっても、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられることをめざした小規模な特別養護老人ホームです。全室個室で、使い慣れた家具や写真などに囲まれ、これまでの暮らしの延長のように生活ができます。
ユニットの仲間や職員と家族のような、なじみの関係を構築し、落ち着いた小集団生活を楽しんでいただけます。
1階に趣味活動や地域との交流に使用する多目的室、2階に同様のセミパブリックスペースを備えています。



グループホーム元気

徳島市国府町東高輪353番地2
TEL 088-624-7196

施設理念 元気は心安らぐ暮らしを提供します。



定員数 … 18名 (2ユニット)
対象者 … 徳島市に住所を有し、共同生活に支障がなく医師より認知症と診断された方で、要支援2・要介護1～5の方

左右対称の構造となっており、施設中央には広々としたライトコートがあります。
施設内のバリアフリーはもちろん、居室・リビング・トイレの内装(壁紙)や浴室(手すり)にも工夫を凝らしています。日課となっている散歩では、広々とした敷地内の一角にある日本庭園を見学し、四季の移りかわりを感じていただけます。
利用者様の自立支援と認知症状の緩和をめざし、自己選択・自己決定のできるケアを提供します。



グループホーム 健祥会彦左

徳島市南沖洲四丁目3番1号
TEL 088-664-1835

施設理念

家庭的な環境のもとで、地域との関わりを大切にし
心と尊厳ある生活を
一人ひとりのニーズに対応した
介護サービスを提供します。



定員数 … 18名

対象者 … 徳島市に住所を有し、
共同生活に支障がなく医師より認
知症と診断された方で、要支援
2・要介護1～5の方



少人数からなるユニットを一つの
家族として、専門のケアスタッ
フのサポートにより暮らしをと
もにする施設です。あたたかな
雰囲気の中でなじみの関係をつ
くり、楽しみや役割を見つけな
がら、認知症の進行を緩和。で
きる限り自立した生活を営むこ
とができるよう、一人ひとりに
寄り添った介護サービスを提供
します。



デイセンター 一心太助

徳島市南沖洲四丁目3番1号
TEL 088-664-1855

定員数 … 月・火・木曜 25名
水・金・土曜 20名
※日曜定休日

対象者 … 要支援1・2 要介護1～5



機能訓練による自立支援で重度化を防止します。

- ・プールでの歩行訓練
- ・レッドコード体操
- ・平行棒訓練
- ・口腔ケア

身体機能、意欲の維持・向上に取り組んでいます。徳島市では
珍しい温水プールのある事業所です。デイをご利用の際は、ぜ
ひ温水プールもご活用いただき、健脚を維持しましょう。



健祥会プレゼンテーション徳島

徳島市国府町東高輪字天満356番地1
TEL 088-642-5112



徳島県介護実習・普及センター

誰にとっても人ごとではない「介護」について、知識を持っていてほしい…
そんな願いから、徳島県からの委託を受け、介護の知識や技術を地域の皆様にお伝えする役割を担っています。介護に関する様々な講座の開催、福祉用具の展示、その他ご相談に応じています。

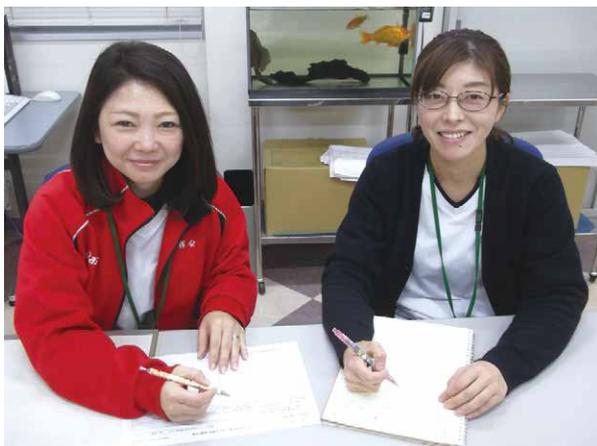
【介護講座】
介護いろは教室／一般の方、新入職員対象
専門職講座／スキルアップをめざす介護職員対象
やってみよう介護講座／福祉用具の見学や高齢者疑似体験
一般の方対象
地域で学ぶ介護予防教室／地域の公民館で一般の方対象

【貸出事業】
介護に関する図書を1ヶ月無料で貸し出しています。
高齢者疑似体験セット・福祉用具も1週間の期間で貸し出しています。

健祥会ヘルパーステーション徳島

対象者 … 要支援1・2
要介護1～5

訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者様の居宅を訪問して、入浴・排泄・食事などの介護や調理・洗濯・掃除などの家事を行います。



健祥会イントロセンターイースト

介護支援専門員がご本人やご家族の希望をお聞きし、各種介護サービスに関する情報を提供しながらケアプランを作成します。より良いサービスが提供されるように、介護サービスに係る手配や連絡・調整を行います。

むくの木クリニック

徳島市国府町東高輪353番地1
TEL 088-624-7575

地域の皆様 どなたでもご利用いただけます

【外 来】

診療時間 午前 9:00～12:30
午後 14:30～18:00

- ・内 科：診療時間に同じ
- ・整 形 外 科：火曜/午前、金曜/午前
土曜（隔週、午前のみ、午後のみ等 要確認）
- ・脳 外 科：土曜午前（隔週 要確認）
- ・リハビリテーション科：診療時間に同じ

【健 診】

・人間ドック・生活習慣病予防健診（協会けんぽ）・一般健診・各種検診（乳がん、大腸がん、前立腺がん、物忘れ等）

【入 院】

一般病棟19床（特別室：1室 個室：6室 2人部屋：2室 4人部屋：2室）

*リハビリテーション

- ・外来リハビリテーション（医療保険）
- ・訪問リハビリテーション（医療保険・介護保険）
- ・通所リハビリテーション/1時間以上～2時間未満（介護保険）



けんこうの森

むくの木クリニック



1階 待合室



2階 リハビリテーション室



3階 病棟 (特別室)

1階 待合室

明るい待合室で、患者様にくつろいでいただける快適な空間です。

2階 リハビリテーション室

専門性の高い理学療法士、作業療法士が患者様のリハビリを支援いたします。

3階 病棟 (特別室)

明るく広々とした病室で、療養していただけます。お風呂、トイレ、クローゼットが設備されています。



明日を想う
健祥会グループ