

この街で 心と心 響きあう

明日を想う  
社会福祉法人 緑風会

# 緑風会 だより 2018

東京

世田谷区

エリザベート成城・緑風



# 3rd

この街で  
心と心  
響きあう

ホームエリザベート成城 開所  
ホーム 緑風

特別養護老人ホームエリザベート成城  
特別養護老人ホーム 緑風

# エリザベート成城・緑風は、 おかげさまで平成29年12月1日で 3周年を迎えることができました。

平成26年12月1日、世田谷区成城に区内19番目の特養として誕生しました。  
科学的介護の実践と健祥会グループ35年のノウハウを生かし、  
安全・安心なサービス提供に努めてまいりました。  
皆さまに支えられ、おかげさまで3周年を迎えることができました。  
ありがとうございます。  
これからも5年後、10年後、ずっとずっと変わらず、施設にそして地域に  
より多くの笑顔の花が咲きますよう頑張っておりますので  
どうぞよろしく願いいたします。

春になると、  
成城地域は桜の花で  
いっぱいです。



毎年綺麗な桜を  
楽しむことができます。  
(H28.4.3)



特養エリザベート成城  
利用者様第1号開所式(H26.12.1)



ここからエリザベート成城・緑風の  
歴史がはじまりました。  
(H26.12.1)



開所の集い(H26.12.1)

## 1年目

平成26年12月1日  
世田谷区成城に  
エリザベート成城・緑風は  
産声をあげました。

## 2年目

施設も満床となり、  
喜ばれるサービスづくりに  
取り組みました。



初!! 夏まつり。  
徳島阿波踊りが来てくれました。  
(H27.8.25)

H28.8よりエリザベート成城で初めてEPA介護福祉士候補者の受入を行いました。現在は、10名のEPA介護福祉士候補者の方々が働いています。



お屠蘇をどうぞ  
EPA介護福祉士候補者 ホアンティフエさん  
(H29.1.1)



お相撲さんとふれあいました。  
(H29.4.17)



カフェ・エリザベートを  
はじめました。  
(H28.5.15)

地域の方々や関係機関と認知症の方に対する理解を深めるために、認知症ケアをテーマに講演会を開催しました。



ウクレレ演奏会。  
みんなできれいな音色に  
酔いしれました。  
(H29.10.15)

毎回ワンちゃんに  
会うのが楽しみです。



介護の日(H28.11.11)



アニマルセラピー  
(H29.11.16)



福祉避難所実働訓練  
(H28.11.18)

世田谷区主催で、施設の地域交流スペースで災害発生時の福祉避難所の実働訓練を行い、参加者全員で理解を深めました。

## 3年目

地域の方々との交流も増え  
エリザベート成城・緑風の取り組みが  
少しずつ地域に広がっていききました。



開所記念祝い膳  
(H29.12.1)

家族会を開催し、  
中村太一理事長も  
駆けつけてくださいました。  
3周年を迎えた喜びを  
みんなで共有しました。



真剣なまなざし。  
利用者様のセンスが  
光りますね。  
(H28.11.25)



3周年を迎えることができました。  
(H29.12.1)

# 特別養護老人ホーム エリザベート成城

開所して3周年を迎えました。

「私たちは 入居者の皆さまのこれまでの『暮らし』を継続し 心と心を大切に 笑顔で豊かな生活を支援します」という施設理念のもと、たくさんの方々に支えられながらの3年間でした。

これからもより一層利用者様一人ひとり、穏やかな暮らしが継続できるよう全力で支援させていただきます。

## ユニットケアの充実に向けて

ユニットケアは、一人ひとりの暮らしを大切に、ケア面はもちろん環境も大切にします。今期は、より家庭的な環境づくりに取り組みました。まずは、玄関。「いきます」「ただいま」が自然と出るような玄関になるよう各ユニット個性的な玄関となりました。また、ユニット内のスペースも利用者様が気軽に利用しやすい場所となるように工夫いたしました。まだまだ発展途上ですので、今後の変化にもご期待ください。



自分の家の玄関やリビングはどんな空間になっているでしょうか。玄関にはポストや傘立て、花を飾ってあったり…。リビングにはソファ、テレビなどリラックスできる空間があることでしょう。施設を利用して生活していても自宅と同じような環境で暮らすことができる。これらのことをユニットケアでは大切にしています。

## 笑顔で豊かな生活を支えるために

要介護状態となると、褥瘡のリスクが高くなり、少しのきっかけで褥瘡が出来てしまうことも少なくありません。褥瘡は一度発症してしまうと身体的にはもちろん精神的にも苦痛を伴うものであり、寝たきりになってしまうきっかけにもなります。施設内での褥瘡ゼロであり続け、利用者の豊かな暮らしが継続できるように今期のテーマとして取り組んでいます。

個々のリスクを評価し、問題や課題を一つひとつ褥瘡予防のためのケアを考えます。褥瘡の原因の一番は、身体が自分で動かすことが難しくなり身体にかかる圧を自分で取り除けること、また食事が十分に摂れなくなることです。利用者様一人ひとりの状態に合わせて、食事管理、座位やベッド上での姿勢など褥瘡予防に必要なケアを多職種で検討し、ケアチーム一丸となってアプローチできるように取り組んでいます。



豊かな暮らしの実現

評価・振り返り

ケア実施



～ 褥瘡ゼロに向けて～  
研修会の様子  
(H29.10.16)

## みんなで支えるユニットケア

今年、ご家族と細やかな意見交換が出来ることを目的にユニットごとに家族会を開催しました。

各ユニットの年間通しての目標や施設の取り組み内容などを共有し、また、ご家族からも様々な意見や要望をいただきました。

利用者様、ご家族、職員が一緒により良いユニットづくりができることをめざし取り組んでいます。

行事やレクリエーションを  
増やしてほしい!



各ユニットで検討!!

みんなでおはぎづくり!!



ご家族も一緒に!!



夏はやっぱり  
スイカだね!!



## これからもずっとこの街で

平成26年12月1日、世田谷で3番目の都市型軽費老人ホームとして開設し、今年で3年目を迎えます。これからも小規模ならではのアットホームな雰囲気、皆さまの身近に感じていただける施設にしていきます。どうぞよろしくお願いたします。

**り**ょう足揃えてから右足右へ、右足戻す。今度は左足を左へ動かし左足を戻しさらに拍手。「上手にできなくても大丈夫!考えることが頭の体操です。」ボランティアさんの励ます声に足がもつれそうになりながらも楽しそうにステップを踏んでいきます。「コグニサイズ」という認知症予防へ向けた運動を月1回の定例会にてボランティアさんが取り入れてくださいました。コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語で、コグニション課題とエクササイズ課題を同時に行うことで脳とからだの機能向上が期待できるそうです。(開発:国立長寿医療研究センター)



**く**さ生い、花咲く施設周辺。地域住民の皆さんが散歩を楽しむルートになっています! 近くの保育所の園児たちの散歩コースにもなっていて、賑やかに楽しそうに歩く様子に、利用者様もこころ和ませています。今年からこの自然溢れる施設の一部でガーデニングを始めました。利用者様と園芸店へ行きお花を選び、植え替えをしました。お花の知識が豊富な利用者様にアドバイスをいただきながら、遊歩道を散歩している地域の方にも楽しんでもらえる環境にしていきたいと思っています。毎日、欠かさずお花に水をあげて下さっている利用者様にも感謝です。

**ふ**りつけに合わせ、熱心に踊っています。介護職員による和の踊り体操、昨年は利用者様だけのレクリエーションでしたが、今年度は地域包括支援センターにご協力を頂き、地域の方にもお声をかけ実施しています。毎回、地域の方と利用者様と併せて5~6名の方が参加されています。少人数の会ですが、会を重ねる毎に皆さまの交流も深まってきているようです。



**う**わ~すてきな蝶ネクタイができた! 針と糸を使わずにボンドで止める簡単な工程の蝶ネクタイづくり。蝶ネクタイ作家さんのワークショップではテーブルに山のように積まれた生地からお好みの物を選ぶのも大興奮です。みんなでわいわいとおしゃべりをしながら物を作るのは楽しいですね。大好評のアートタイム、「書」やコースターづくりにも挑戦しました。

### 蝶ネクタイづくり

### 蝶ネクタイ完成!



# 施設のご案内

## 特別養護老人ホーム エリザベート成城

事業種別	特別養護老人ホーム(ユニット型)	
定員	100名(10ユニット)	
概要	在宅での介護が困難な要介護高齢者に対して、介護、入浴・排泄・食事などの日常生活のお世話と、機能訓練や健康管理などの療養上のお世話をします。できるだけ自立した生活が送れるようサポートします。	
利用要件とサービス内容	原則として65歳以上で、身体上、精神上著しい障害があるために常時介護が必要な方のうち、病状が安定している方で、在宅介護が困難な要介護者(要介護3～5)が利用できます。食事、入浴、排泄等の日常生活の支援と機能訓練やレクリエーションなどのサービスが受けられます。	
利用までの流れ		

事業種別	ショートステイ(短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護)	
定員	20名(2ユニット)	
概要	利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることを目的に、自宅にこもりきりの利用者様の孤立感の解消や心身機能の維持回復だけでなく、ご家族の介護の負担軽減などを目的としています。	
利用要件とサービス内容	原則として65歳以上で、身体上、精神上の障がいがあるために支援や介護の必要な方で、在宅で生活されている要支援者(要支援1・2)・要介護者(要介護1～5)が利用できます。一時的に施設入所サービスを利用することにより、介護を行うご家族の介護軽減を図り、また、利用者様は食事、入浴などの日常生活の支援・介護と機能訓練やレクリエーションなどを受けられます。	
利用までの流れ		



食堂・談話コーナー



居室

毎月  
見学会開催中!!

事前予約が必要なので  
まずはお電話ください



## 都市型軽費老人ホーム 緑風

事業種別	都市型軽費老人ホーム		
定員	10名		
概要	世田谷区に在住する方を対象とした小規模な軽費老人ホームです。家庭環境、住宅事情等の理由により、在宅での生活が困難な方に、低額な料金で食事や日常生活上必要なサービスを提供する事業所です。		
利用要件とサービス内容	<p>(利用要件)</p> <p>原則として60歳以上で世田谷区に住民票があり、身体機能の低下などにより自立した生活を営むのに不安があるにもかかわらず、家族による援助を受けるのが難しい方です。</p> <p>*所得に応じて利用料(負担金)が変わります。</p> <p>(サービス内容)</p> <p>見守り、食事、入浴の準備、生活相談などのサービスが受けられます。</p>		
利用までの流れ			

利用者様が楽しめるよう  
様々なイベントも企画し、開催しています。



植物園へ遠足

お花見へ

みんなで外出も

施設内の飾りつけを

いつまでも元気な身体で



就業のための  
施設見学会  
【毎週土曜日】  
※土曜日以外でも対応可  
事前にご連絡ください。

# 職員募集

エリザベート成城はユニット型の特別養護老人ホームです。  
ユニットを一つの家庭のように、利用者様と職員が心を通わせながら、お一人ひとりのその方らしさを大切に、日々の暮らしを支えます。  
「ありがとう」と笑顔の行き交う職場で、  
ともに楽しみながら、やりがいあふれる介護という仕事にチャレンジしてみませんか？



**応募要件** やる気、優しさがあれば  
年齢・資格は問いません。

お問い合わせ  
**03-3789-8100**

まずは  
お気軽に  
お電話を

特別養護老人ホーム エリザベート成城  
〒157-0066 世田谷区成城八丁目27番24号