

地域と共にこれからも



明日を想う  
社会福祉法人 健祥会

# 健祥会 だより 2018

## スタートⅡ

上板・鴨島・石井

健祥会ハート・健祥会プロバンス・礼あり優あり・濃姫・上総介

地域で生きる一員として  
グループホーム濃姫・デイセンター上総介



縁（えにし）  
健祥会ハート



私の輝く時間、  
みんなと一緒に  
健祥会プロバンス



いつまでも住み慣れた街で  
グループホーム礼あり優あり



# 介護の日

平成29年11月11日

「介護の日」は「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に、様々なイベントを通じて利用者様・ご家族・職員・地域の皆さまを支援するべく健祥会グループ全体で取り組んでいる一大イベントのひとつです。スタートIIステージでのイベントをご紹介します。



## p4-5 老人保健施設 健祥会ハート

職員一同、介護の日を通じ、それぞれの想いをカタチにする。

利用者様への感謝・福祉・介護の普及をめざして想いをもって各イベントに取り組みました。この日1日限りで終わらせないよう今日という日を「きっかけ」に私たちは介護を考えていきたいと思います。



名西高校生との交流



健康チェックブース



## p6-9 ケアハウス 健祥会プロバンス グループホーム 礼あり優あり



### ▼介護相談

ケアマネジャーによる介護相談を開催し、より具体的で専門的なアドバイスをを行いました。少しでも皆さまのお役にたてるよう今後も活動を続けます。

### ▲健康への意識を

握力や体脂肪を測定し、健康への意識を高め、これからの身体づくりに役立てていただきたいと思っています。



## p10-11 グループホーム 濃姫 デイセンター 上総介







バイキングで特別な日に

ハート発！地域ケア会議



高志小学校での認知症サポーター養成講座



ご家族との小旅行を企画



大鳴門橋遊歩道 渦の道  
ガラス床からの渦潮や  
激しい潮流を  
体感していただき  
ました。



「利用者様に、ご家族に、地域の皆さまに」が私たちのコンセプトです。



### 福祉自助具

歳を重ねたり、身体機能の低下により今までできていたことができなくなり、日常生活で不便と感じることを少しでも解消するための福祉自助具を展示し、実際に触れていただきました。

会場内では職員によるハンドマッサージやネイルのサービスもあり、皆さまに喜んでいただきました。

こんなに  
キレイ！



### ソフト食

利用者様をはじめたくさんの地域の方に参加していただき、自慢のあめ湯や、日頃なかなか口にする機会が少ない「ソフト食」を試食していただきました。いくつになっても口から美味しく食事を召し上がっていただけるように取り組みます。



### 施設体験



### 施設見学ツアー

地域の方々に、日常の様子を紹介するパネル展示や非常食体験などで施設を実際に見ていただきました。また、「NEO活齡くん」を利用した健康測定を行い、自宅でできる簡単な運動を紹介しました。皆さまご自分の結果を熱心に確認されるなど、健康や機能訓練への興味、関心を高めていただくことができました。

日頃お世話になっている他事業所のケアマネジャーの皆さんをご招待し、施設の設備や具体的なプログラムを体験していただきました。実際にサービスを利用されている方々が行っている機能訓練やコグニサイズはもちろん、自慢の足湯も体験していただきました。実際に利用していただくことで、より具体的に施設のことをご理解いただけたと思います。



## ■老人保健施設

### 介護

利用者様の残存機能を利用してできるだけ自立した生活が送れるように支援しています。また、各種研修会を随時開催し職員の知識を高めることでより良い介護をめざしています。



藍住町バラ園 (H29.6.11)



事故防止研修会  
(H29.8.1)



経口維持訓練



### 口腔ケア

歯科衛生士による指導のもと、ご自宅に戻られた後も口腔内の衛生状態を保てるよう、食前の健康体操の指導や歯ブラシの正しい使い方の指導などを行っています。

### リハビリテーション

理学療法士、作業療法士が中心となって、立ち上がりの訓練や歩行訓練など利用者様一人ひとりの状態に合わせた個別のリハビリや集団での訓練を行い、ご自宅に戻られた後も不自由なく生活が送れるように身体機能の維持・向上に取り組んでいます。



集団訓練



応用歩行訓練



家族交流会 / 手作り餃子  
(H29.10.21)

第23回健祥会ハート夏まつり (H29.7.29)



### ご家族との連携

家族会や夏祭りなどを開催してご家族との関係を密にし、福祉や介護への理解を深めていただくことで、利用者様の生活を共に考え、共に支える体制づくりをめざしています。



## ■通所リハビリテーション

営業日：月曜日～土曜日

定員：各曜日30名

利用条件：40歳以上の方で、要支援・要介護の認定を受けられた方

より専門性の高いリハビリテーションとして外出支援を目的とした屋外歩行訓練やレッドコードを使用しての心身機能向上、またレクリエーションや脳トレを行い在宅復帰後もその人らしい生活が送れるようスタッフ一同全面的にバックアップしていきます。



安楽寺 (H29.10.26)



納涼祭 (H29.8.9)



屋外歩行訓練 藍住町バラ園 (H29.5.8)



レッドコード

## 訪問リハビリ始めました

理学療法士・作業療法士がご自宅にお伺いし  
生活動作に必要なリハビリを行う介護保険サービスです

こんなこと  
ありませんか？

- 肩が痛い 腰が痛い 膝が痛い
- 骨折などの手術後、脳卒中後、後遺症がある
- 自宅でリハビリをしてもらいたい
- 退院後のリハビリが不安...



老人保健施設 健祥会ハート  
徳島県板野郡上板町下六條字中西50番地1  
TEL:088-694-6666



### ■老人保健施設とは

病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設で、医学的な管理のもとで介護や看護、リハビリが受けられます。

開所：1995/5/1 定員：100名

建物概要：敷地面積 4,823㎡ (1,462坪) 建物構造 鉄筋コンクリート造り 4階建  
延床面積 4,461㎡ (1,352坪)

### 利用条件

老人保健施設/利用条件：40歳以上の方で、要介護1以上と認定された方

短期入所療養介護/利用条件：40歳以上の方で、要支援・要介護の認定を受けられた方



安心・安全  
の  
ネットワーク

## 私たちは『安心・安全な暮らし』を提供します

健祥会プロバンスでは数多くの事業所が一つの建物に混在しているという特性を活かして、それぞれが連携し、その人に合った様々なサービスを提供しています。

### 「骨折ゼロ」をめざして

いつまでも元気に過ごしていただけるよう、健康測定、牛乳摂取に力を入れて、骨折しない強い身体づくりに取り組んでいます。



吉野川市民体育祭 (H29.10.9)

### 楽しみながら運動を



合同運動会 (H29.10.25)

楽しみながら自然と身体を動かすことができるよう、様々なレクリエーションを実施しています。

### いくつになっても自立した生活を

2017年12月で100歳を迎えられた方も元気にケアハウスで暮らしています。お一人おひとりが望む生活が送れるよう、施設全体でお手伝いしています。



合同運動会 (H29.10.25)

ケアハウス  
健祥会  
プロバンス

### 外出行事でリフレッシュ

外食や地域の行事に出向くことで気分転換を図っています。



ピアガーデン (H29.5.31)

100歳でも安心じゃー

皆仲良く、親切  
大きな声で  
カラオケを!

楽しく暮らすのが  
長寿の秘訣



祝☆100歳 西岡 武夫様

訪問介護  
デイセンター  
アルル

居宅介護  
支援事業所  
健祥会イントロ  
センター  
鴨島

### 楽しい食事は健康の源



駅弁の日  
(広島 穴子飯)  
(H29.9.20)

なかなか外出や旅行に行けない利用者様のために「駅弁の日」と題して、各地のおいしい駅弁を再現し、楽しんでいただいています。他にも「選択メニュー」や「実演料理」も実施しています。

通所介護  
デイセンター  
アルル

健祥会在宅介護  
支援センター

配食

シルバー  
ハウジング



感謝の日 (H29.7.31)  
ひとり暮らしや高齢者世帯を訪問し、様々な支援を行いました。(庭の草取り・部屋の片づけ・話し相手など)



家族介護教室 (H29.11.11)

### 地域のみなさまと共に

様々な行事を地域に向けて発信し、地域の方々と共に歩み続けます。



## ケアハウス 健祥会プロバンス

プライバシーを守りながら安心・安全な生活をサポートします。収入に応じた費用負担で敷金・礼金も不要。できなくなったことは併設のデイサービス、ヘルパー、ケアマネジャーと共にお手伝いさせていただきます。充実した生活を支援する様々な行事やレクリエーションを実施しており、健康づくりや趣味活動も楽しんでいただけます。栄養バランスの摂れた3食の食事もお任せです。

開 所：1999/6/1 定員：50名

利用条件：60歳以上の方で、日常生活がほぼ自立している方

面 積：2,846.369㎡（鉄筋鉄骨コンクリート造 地上5階建）

設 備：全室個室・南向き・和室または洋室・押入収納・トイレ・洗面台  
ミニキッチン・冷暖房・電話・ナースコール

サービス：食事・入浴・病院送迎・緊急時対応 など

行 事：各種季節行事（お花見・夏まつり・運動会）外出行事（ショッピング・外食）

クラブ活動：カラオケ、ゲートボール、健康体操



居室



食堂



大浴場

## 通所介護 デイサービス デイセンターアルル

「できる」ことに注目し、個人の状態やニーズに合わせたプログラムで、いつまでも元気な身体を保てるようにお手伝いします。

【利用要件】

営業日 日曜日～土曜日

条 件 要介護認定を受けている方（要支援1・2 / 要介護1～5）

定 員 月～金曜日/30名・土曜日/25名・日曜日/15名

時 間 9：15～14：45 / 9：15～16：45

\*延長サービスも利用可能

## 訪問介護 ヘルパー デイセンターアルル

住み慣れた地域で介護を必要とする方のご自宅を訪れ、その人らしく生きるために必要な介助・介護を行います。

【利用要件】

営業日 年中無休

条 件 要介護認定を受けている方（要支援1・2 / 要介護1～5）

時 間 8：30～17：30 \*夜間/早朝サービスも利用可能



プログラム  
一日の流れ

お迎え

▼健康チェック  
朝礼・ラジオ体操

▼入浴・脳トレ

▼機能訓練（小集団）

▼健康体操

▼口腔体操

▼昼食

▼チューブ体操

▼レクリエーション  
（集団）

▼レクリエーション  
（小集団）

▼おやつ

▼お送り



ダイニング



浴室



機能訓練指導員による  
体操



チューブ体操



レクリエーション  
（阿波おどり）



習字

お食事  
（にぎり盛り合わせ）

## 居宅介護支援事業所 健祥会イントロセンター鴨島

私たちは、介護が必要な方やご家族の要望を伺いながら、適切なサービスにつなげ、少しでも皆様の生活が充実できるようにお手伝いさせていただきます。



【業務内容】

介護に関わるご相談  
要介護認定申請手続きの代行  
ケアプランの作成 など



徳島県吉野川市鴨島町内原46番地3  
TEL.0883-24-3131 FAX.0883-24-6886



## グループホーム礼あり優あり

利用者様の「個別で外出をしたい」「行きたいところに行きたい」などの思いに応えられるよう、昨年度より外出支援を実施しています。外出支援を軸にグループホームの機能をフルに活用した、利用者様お一人おひとりに応じた個別ケア・身体状況に合わせた生活リハビリで「できること」の継続を支援していきます。

### できること

利用者様のできることを職員が共に支援することで、利用者様に満足を感じていただける生活をめざしています。



### 外出支援

利用者様の行きたいところ（利用者ニーズ）に着目し、積極的に支援して刺激のある生活をめざしています。



### 地域活動



西麻植公民館夏まつり (H29.7.23)



麻植塚地区農業用水清掃 (H29.4.22)



笑顔あふれる毎日を

### 記念行事

長寿慶祝訪問/祝最高齢101歳 (H29.10.12)





# 一番の楽しみ

利用者様の一番の楽しみである食事を、いつまでも美味しく食べられるよう食の充実を図っています。今年度は味も見た目もよい、全国の駅弁メニューや昨年度より行っている認知症予防料理を継続していきます。また、利用者様参加型の生き生き料理教室も継続し、おいしい食事をいつまでも楽しんでいただきたいと思います。

## 生き生き料理教室



## 駅弁



### 京都駅

ふわふわ玉子の鶏かつ弁当(H29.10.27)



### 広島駅

穴子飯(H29.9.20)



## 認知症予防料理



### 鶏肉の黒ゴマ揚げ

鶏胸肉に含まれるカルシウムという物質には、疲労を取り除く力と老化を防ぐ力があります。

### 舞茸の白和え

舞茸は食物繊維が豊富で血糖の上昇を和らげ、ナイアシンやカリウムが、血圧の上昇を和らげます。

### かぼちゃのスープ

かぼちゃに含まれる栄養素は免疫力も高め、病気にかかりにくい体をつくります。

### 鮭フライ

鮭の赤身に含まれるアスタキサンチンは活性酸素を抑える働きをしてくれます。抗酸化作用(老化防止の効果)は、ビタミンEの500倍!

### 納豆入り玉子焼き

納豆キナーゼは血栓を溶かしてくれるありがたい栄養素です。

### アボガドサラダ

アボガドに多く含まれているビタミンEは老化の原因と考えられている過酸化脂質がつくられるのを防いでくれます。



随時、施設見学を実施していますので、お気軽に施設へお越しください。  
皆様のご利用をスタッフ一同お待ちしております。

担当：宗本・藤田



グループホーム礼あり優あり

徳島県吉野川市鴨島町麻植塚字向麻山西196-1  
TEL0883-26-1175 FAX0883-24-1272

**家庭的な環境のもとで 心と尊厳のある生活を  
一人ひとりのニーズに対応した介護サービスを提供します。**

グループホーム礼あり優ありでは、家庭的な雰囲気のもと少人数で共同生活を送ることにより、認知症の進行を緩和させ、よりよい日常生活を送ることができるよう支援いたします。プライバシーを守り、利用者様が可能な限り自立した日常生活を営むことができるよう、専門のケアスタッフが一人ひとりのニーズに対応した介護サービスを提供いたします。

開 所：2003/9/1

設置施設：グループホーム（認知症対応型共同生活介護）3ユニット

居 室：全室個室

入居条件：要支援2・要介護で認知症の方、共同生活が送れる方・吉野川市に住所がある方

面会時間：8時30分～21時00分

施設設備：スプリンクラーおよび火災報知器等消防設備完備

建物の構造：木造平屋建て 建物の延べ床面積：867.00㎡



グループホーム濃姫は石井町に開所し、地域の方々と共に歩み、ご協力いただきながら7周年を迎えることができました。利用者様に充実した生活を送っていただけるよう、利用者様とともに暮らす一員として心に寄り添ったサービスの提供に努めてまいります。

## 日常生活の中で認知症ケアを

日々の生活の中で役割を持っていただき、達成感・充実感を得て生活していただけるよう取り組んでいます。



菜園での水やり



食器洗い



お好み焼きづくり



買い物



お菓子作り



壁飾り作成

ともに笑い、ともに泣き、ともに生きる

## 行事や外出を通して

季節感を味わっていただき、生活にメリハリを持って充実した日々を送っていただけるよう努めています。



お花見見物



菊人形見物



チューリップ公園



おそばを完食



七夕祭り



初めてのハロウィン



濃姫職員  
淡井和也

健祥会グループに勤め始めて4年目になりました。色々苦勞もありましたが、利用者様の笑顔と温かい職場環境、地域の方々の励ましに支えられて続けることができました。今年度から濃姫の配属になり今までいたデイサービスとの違いに最初は戸惑いましたが、施設長を始め職員の方々の新たなことにチャレンジする姿勢に「置いてけぼりになってたまるか!!」と思い必死に勤めてまいりました。これからは自分がリードする形で新たな取り組みにチャレンジしていきます。



### グループホーム濃姫

徳島県名西郡石井町石井字重松208-1  
TEL 088-679-7778 FAX 088-679-7776

開 所：2011/3/20

事業内容：認知症対応型共同生活介護

施設概要：木造平屋建て 671.46㎡（個室・食堂・談話室・浴室等）

利用定員：2ユニット18名（1ユニット9名）

入居条件：石井町在住の方。要支援2・要介護で認知症の方。  
共同生活が送れる方。

面会時間：24時間面会可能



## デイセンター上総介

デイセンター上総介は、グループホーム濃姫と同時に開所して以来、おかげさまで7周年を迎えることができました。現状に満足せず利用者様に「また来たい。上総介に来て元気になった。」とお声をいただけるよう、利用者様のニーズに一つでも多く応えてまいります。

### 歩行浴で運動



浮力・水圧の作用により、普段あまり使わない筋肉を動かし身体機能を高めます。下肢・足の抹消神経が刺激され、水圧で血液循環が良くなります。

地域の皆様と共に歩んで

### 足湯でリラックス

第2の心臓といわれる足を効果的に温めることで、血液循環が良くなり自律神経の安定、免疫力もアップします。杉・ヒノキ材による森林浴効果でリラックスでき、窓からは四季折々に変化する風景が楽しめます。



### レクリエーションを通して

様々なレクリエーション（花・書道・折り紙・工作等）を職員が利用者様と一緒にこない、皆様に喜んでいただけるよう考え、工夫しています。お一人おひとりにあった生きがい作りを一緒に探しませんか。



### リハビリで健康作り

歩行訓練はもちろん、利用者様それぞれのニーズに応じたメニューで、いつまでも健康でお過ごしいただけるよう理学療法士と看護師による、より良いリハビリを提供させていただきます。



#### デイセンター上総介

徳島県名西郡石井町石井字重松208-1

TEL 088-679-7777 FAX 088-679-7776

事業内容：通所介護サービス

施設概要：木造建て 595.3㎡

浴室（歩行浴・一般浴・特浴）

機能訓練室・静養室・食堂など

定 員：月曜日～金曜日（40名）土曜日・日曜日（35名）

利用条件：要介護認定で要介護1～5 要支援1・2

営 業 日：年中無休（年末・年始除く）





# 介護フェスタ

IN フジグラン石井



介護  
無料相談

- ・家族が認知症かもしれない…
- ・介護サービスを受けるにはどうしたらいいの？
- ・介護制度ってどんなものがあるの？
- ・認知症にならないためにはどうしたらいいの？
- ・介護に興味があるがどうしたらいいかわからない…

などなど、わからないこと 疑問に思うこと、  
お気軽にご相談ください。

健康年齢チェック

握力チェック

介護用品体験

バルーンアート

すべて  
無料です！

毎月第4土曜日  
9:00～17:00に  
店内すだちストリートにて  
開催しています

## 職員親睦研修旅行

たくさんの企画の中から希望のコースを選んで参加する3年に1度の職員親睦研修旅行。  
その土地の風土を味わい、歴史や伝統文化を学ぶとともに、職員間の交流を深める貴重な機会です。



ドイツ・バイエルンにて H29.10.7

## 職員募集中！

未来の社会を支えるやりがいのある職場です。  
私たちと一緒に働く仲間を募集しています。

採用に関するお問い合わせは、  
健祥会グループ本部 集え人財室  
TEL：088-642-7522

お近くの施設へも  
お気軽に  
お問い合わせ下さい。

