

ずっと健康この街で



明日を想う  
社会福祉法人 健祥会

# 健祥会 だより 2018

スタート I 吉野川市・阿波市

水明荘・健祥会ウェル・吉野川リハビリセンター・健祥会ヴィラ・義満・加尾



いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう 11月11日 介護の日

「心と心」を原点に 地域との絆を紡いで

# 「心と心」



## 原点を想い、新たな時代へ アイデアと創意工夫で 上質なサービスの構築を

健祥会グループの原点である特別養護老人ホーム水明荘を中心として、吉野川市、阿波市にまたがる事業所が連携し構成するのが「スタートIステージ」です。

水明荘開所以来、地元地域のみなさまにお支えいただき、ともに歩んでまいりました。

少子高齢・人口減少など、様々な社会問題がある中、「一億総活躍社会」を支える専門職として、職員一人ひとりが「優しさ力」を最大限に発揮し、上質なサービスの構築を図り、利用者様の笑顔と安心をつくってまいります。



ここが故郷  
安心の故郷であり続けたい

# 地域のみなさまとともに 合同敬老会開催

健祥会グループの合同敬老会は、施設の利用者様も在宅のみなさまも、揃ってご長寿をお祝いしようと、昭和55年グループ発祥の地である特別養護老人ホーム水明荘の開所とともに始まりました。施設のこともっと知っていただきたい、地域のみなさまとの関わりを深めたいとの想いを受け継ぎ、38回目の合同敬老会を開催しました。



第38回健祥会合同敬老会 水明荘・吉野川リハビリセンター  
阿波ベンチャーズによるバンド演奏

〈H29.10.1〉

### スタートIステージ

### 各施設での合同敬老会



健祥会ウェル 〈H29.10.1〉



健祥会ヴィラ 〈H29.9.16〉

11/11  
介護の日

いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

平成20年、厚生労働省が介護について国民が理解と認識を深める日として定めた「介護の日」。健祥会グループでも、「すべての人が支え合う気持ちを持つ日」そして、「福祉現場で働く私たちが介護と自分自身を見つめ直す日」として、3年前から介護の日のイベントに取り組んでいます。スタートIステージでは毎年、「四国八十八箇所参り」を実施し、今年も地蔵寺から熊谷寺までを「介護の日」ののぼりを掲げ歩きました。今年も少し肌寒く、季節の移り変わりを肌で感じながら、いつまでも変わらない住み慣れたまちの景色と、地域のみなさまの笑顔の中を、介護の未来や夢を語り合いながら歩くことで、これからも地域のために、地域とともに歩み、絆を大切に、支え合う社会づくりをめざす意思を再認識しました。



「介護の日」ののぼりを掲げて



関人事務部長よりお祝いの言葉と、利用者様への感謝の言葉をお伝えしました。



水明荘最高齢東横綱の山下アサカ様(104歳)優しい笑顔に、職員は毎日癒されています。

◆スタートIステージには、平成29年10月1日現在、100歳以上の利用者様が10名いらっしゃいます。(水明荘5名・ウェル4名・一休さん1名)



義満・一休さん (H29.9.23)



加尾・お籠 (H29.9.23)

地域に出向いてご長寿のお祝いを **サテライト型敬老会**



施設から地域に出向いてみなさまをお祝いするサテライト型敬老会を、川島町と市場町の2ヶ所で開催させていただき、喜寿・米寿の方をお祝いし、体操やプロ顔負けの寸劇などで楽しんでいただきました。また、入居者様が徐々に地元の老人会に参加され、地元の方との再会を喜ばれていました。

川島山田クラブ



八幡老人クラブ



◆寸劇やビンゴ、阿波踊り体操を楽しみました ◆

四国八十八箇所参りルート

5番札所 地蔵寺 → 6番札所 安楽寺 → 7番札所 十楽寺 → 8番札所 熊谷寺



参加して下さった地域の方と

福祉が輝く未来に向かって  
新しい介護のかたちを描こう



各札所で参拝者にお接待



季節の色に囲まれて

安楽寺 多宝塔と紅葉の前で  
スタートIステージ職員と地域の参加者総勢68名で記念撮影



利用者様、地域のみなさまの安心の担い手として

# 防災対策

各施設では年に2回、昼間と夜間を想定した避難訓練を実施しています。また、地震による建物の倒壊状況の把握、負傷者の救助及び職員の自宅被害状況について、BCP（事業継続計画）訓練も同時に実施し、職員一人ひとりの防災に対する意識の向上を図っています。



①地域の方も防災訓練に参加 ②非常食・飲料水の備蓄品 ③消防隊員からの訓練指導 ④避難訓練 真剣に参加してくださる利用者様 ⑤防災訓練に対してNHKのインタビューを受けるEPA介護福祉士候補者 ⑥消火訓練 ⑦炊き出し訓練 ⑧防災設備の一部 ⑨非常食けんちん汁の試食

## —「自己完結型」の防災体制をめざして—

「災害列島」と呼ばれる日本。そして、高い確率で起こると予測されている「南海トラフ巨大地震」。阪神・淡路大震災（H7）や東日本大震災（H23）発生時、被災地ではボランティアを受け入れることすら大きな負担となつたと言われています。スタートIステージでは、福祉避難所に指定されている水明荘を中心とし、災害時における地域との連携強化を図り、食料・飲料水の備蓄、調理道具や食器、衣類や防寒具、無線機やヘルメット、発信器などの防災資材も備え、福祉施設として「自己完結型」の体制を整え施設利用者様、ご家族・地域のみなさまの安全と安心を担えるよう努めてまいります。



### 専門職として、進化し続ける介護技術の習得を



ステージ内や各施設で定期的に研修を行い、それぞれがスキルアップを図っています。どこよりも早く、最先端の技術を取り入れ、専門職として高品質のサービスを提供し、利用者様の安全はもちろん、介護者の負担軽減にもつなげています。

### Adopt program【吉野川南岸土手清掃活動】



神山町が全国で初めて導入した「アドプト・プログラム」に健祥会グループも参加。清掃活動を中心にプログラムを実践しています。スタートIステージは吉野川北岸施設と南岸施設に分かれて、「いつまでも美しいまちで」を合い言葉に清掃活動を実施しました。

オーストラリア



台湾



### 職員親睦研修旅行

国内外のたくさんの企画の中から希望のコースを選択、その土地の福祉・文化を学びます。職員同士の交流を深め、情報共有する貴重な機会となっています。

大阪/エキスポシティ



## 福利厚生



### スタートIステージ 職員親睦懇談会

年に1度、ステージの職員が一堂に会して、情報交換をする楽しい機会です。理事長や本部職員も参加し、食事やゲームで親睦を図ります。



### ステージ親睦ボーリング大会

豪華景品めざして盛り上がります。

## 健祥会フォトコンテスト・だよりコンテスト 受賞作品紹介



特別賞 「今や咲くらん空の色」  
デイセンターお龍 森田 昌士



入賞 「昔を思い出して」  
特別養護老人ホーム水明荘 多田 晃



だよりコンテスト2017  
第1位

職員が日常の中で見つけた利用者様のいい顔、いい姿。その時にしか見ることのできない瞬間を、お一人おひとりの人生の大切な記録としてカメラにおさめています。

## ■EPA5期生に第1子誕生■



水明荘に勤務するEPA5期生の介護福祉士アリ・ノフラヨギさん(インドネシア・男・29歳)に11月22日第1子となる女の子「ファリシャザフィラ」さんが誕生しました。異国での出産という大きな不安を家族や仲間間でサポートします。



## 介護職員・介護支援専門員・看護職員・調理員・栄養士



- 研修制度・福利厚生も充実!
- キャリアアップを応援します!
- 年齢・資格(介護・調理員)は問いません。
- パート可・勤務時間をご相談に応じます。

- ◎昇給/年1回・賞与/年2回
- ◎社会保険完備 ◎退職金制度
- ◎職員研修制度 ◎職員親睦会
- ◎職員親睦研修旅行

## 職員募集

笑顔あふれるアットホームな職場で一緒に働いてみませんか!!

### お問い合わせ先

健祥会グループ集え人財室  
TEL:088-642-7522  
徳島市国府町東高輪宇天満356-1  
tudoe@kensyokai.or.jp

健祥会グループに関する情報は

健祥会グループ

各施設へもお気軽にお問い合わせ下さい。

施設サービス方向上への取り組み

なじみ深い懐かしい環境 ◆ 昭和の部屋 ◆



利用者様の笑顔をもっと増やしたい、気持ちにもっと寄り添いたいとの思いから、昔懐かしい道具や玩具を職員が持ち寄り、みなさまが活躍した昭和の香りのする部屋をつくりました。

そこに利用者様にお集まりいただいて、「食事」「外出」「趣味・娯楽」をテーマに「入所者会議」を開催。意見や思いを聞かせていただくとともに、みなさまの思いに添ったレクリエーションを実施しました。その取り組み内容を7月の「水明荘家族会」で発表させていただき、ご家族にも「昭和の部屋」を見ていただくと、真空管のテレビなどを持ってきて下さり、さらに懐かしい空間が完成しました。そこでおやつを食べたり、回想法を交えた行事に参加していただくことで、笑顔の絶えない、より充実した水明荘での生活を送っていただいています。



懐かしい昭和グッズに囲まれて



干し柿づくり



水明荘家族会

地域のみなさまとの温かな交わり

毎月第4木曜日に開催しているオレンジカフェ。理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士などの専門職がお話をさせていただき、地域のみなさまの健康増進のお手伝いをします。また、オレンジカフェに参加して下さった方や、地域の婦人会のみなさまがボランティアで施設を訪問され、昔遊びや紙芝居などで利用者様との交流を楽しんでくださっています。



地域のボランティアの方と

◆ 本日の主役をみんなでお祝い ◆



お誕生日の記念撮影 / 1階訓練室にて

年に1度の特別な日、利用者様の誕生日には、職員みんなが集まりお祝いし、記念撮影をします。誕生日に叶えたいことをお聞かせいただき、ご家族や仲良しの利用者様との外出、施設で一緒におやつづくりなど、“主役”の1日を思い出に残る日となるようお手伝いをさせていただきます。

文化祭に力作を出展



吉野川市文化祭作品展見学

春にはお花見、夏にはホテル観賞や阿波踊り見物、お寺参りなど、時節を感じていただける行事を企画し楽しいひとときを過ごしていただいています。

地域に根付いた ヘルパー事業

ホームヘルパーがご自宅を訪問します。ベテラン主婦の経験も生かしながら調理や清掃などのお手伝いをします。縁側で洗濯物をたたみながらおしゃべりしたり、穏やかに流れる時間を一緒にしながら、利用者様自身ができることが増えるよう、支援させていただきます。



ほっこりやすらぎのひととき

ご家族に囲まれた水明荘での最期のとき

姉妹で入所されているお姉様の枕元へ妹様をお連れしました。

「こんな人知らん」妹の言葉。

見守っているご家族もあきらめかけたそのとき

「ねえやん、頑張りや」と言って

姉の手を握った。

その場にいたご家族、そして私たちも

涙が止まらなかった。

たくさんのご家族に看取られ

お姉様は穏やかに安らかに旅立たれました。

ご本人やご家族の意志を可能な限り尊重させていただき「看取り介護」。私たちは、人生のラストシーンに寄り添うケアを心を込めて実践してまいります。

—施設大規模修繕について—

昭和55年に開設、平成8年増改築の水明荘。築38年が過ぎ、建物の老朽化が目立つようになってきましたので、平成30年より大規模修繕工事にとりかかる事となりました。

利用者様の生活を最優先し、安全確保に十分注意しながら進めてまいります。

利用者様、ご家族にはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

在宅復帰をめざして



リハビリではコミュニケーションを大切に、利用者様に適した作業療法活動や学習療法を実施することで、精神面のケアや日常生活を送るうえで必要な活動意欲や認知機能の維持・向上を図ります。身体面では、下肢筋力の維持・向上のため歩行訓練などの個別プログラムを行うことで、移乗・トイレ動作などの自立をめざして、在宅復帰に取り組んでいます。また、施設での生活の質が高くなるよう、トイレ動作の練習を行い、嚥下状態の悪い方には、管理栄養士と連携し、誤嚥性肺炎の予防に努めています。



見守り支援システム 眠りSCAN [PARAMOUNT BED]



昨年度より導入された介護システム「眠りSCAN」。これを使用することにより、体動(寝返り・呼吸・心拍など)を測定し、睡眠状態を把握します。その情報を基に、ケアプランの見直しや利用者様の生活習慣の改善に役立っています。



使用方法についての研修

施設内では正しい使用方法について研修を行い、利用者様に安心・安全に生活していただけるよう努めています。

外出支援



お花見



お楽しみのショッピング

春にはお花見、夏にはホテル観賞、秋には菊人形見学と、利用者様に四季を感じていただけるよう、外出支援を行っています。また、毎月フロアごとにショッピングにも出かけ、自分でほしいものを選んで購入していただき、自立支援につなげています。

お誕生日を「特別な1日」に  
Birthday on a special day



我が家でご家族と過ごされました

誕生日は誰にも訪れる、年に1度の特別な日です。この特別な日が、利用者様の人生の中で、思い出に残る素晴らしい1日になるよう取り組んでいます。プレゼントをお渡すだけでなく、利用者様やご家族の希望をお聞きし、外出や外泊、外食の送迎などをサポートさせていただいています。お誕生日にご自宅まで送迎をさせていただいた際には、利用者様やご家族より「送ってもらってありがとうございます。」という嬉しいお言葉をいただきました。



好きな日本酒(ノンアルコール)とお刺身にご満悦♪



お気に入りの服を見つけてにっこり

0歳から100歳over ファッションショー



高齢者の生きがいづくり、子どもたちの思い出づくりになるようにと願って、健祥会グループ本部(国府)の健祥会トゥモローホールで、「0歳から100歳overファッションショー」が開催されました。ウェルからは2名の

利用者様が参加されました。普段着ることがないような煌びやかな衣装を身に付け、職員やご家族と一緒にステージを歩かれました。「すごい衣装やな。いい思い出になって良かった」と喜ばれていました。



リハビリ担当職員と一緒に笑顔でリラックスして歩くことができました



娘様ご夫婦と一緒に素敵な思い出ができました

## 通所リハビリテーション

住み慣れたまちで生活し続けられるよう心身機能の訓練だけではなく、「活動・参加」につながるリハビリテーションを実施しています。本人様の「これがしてみたい」の気持ちを大切に、生活全体をサポートしてまいります。



「もう一度、ピアノを弾きたい」1人で楽しむことから、「私の伴奏でみんなと一緒に歌を歌いたい」大勢で楽しむことへと波及効果が生まれ、心も身体も動きやすくなります。

書道

毛糸苜玉

野菜づくり

生活の中で「楽しいこと」「できること」が増やせるよう目標に向けて取り組んでいただいています。

平成29年4月から開始

## 訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士が利用者様のご自宅へ出向き、リハビリテーションを実施します。着替え・トイレなどの日常生活動作の練習、部屋の中や家の周りを歩く練習、家事動作の練習や筋力向上の運動も行います。また、福祉用具に関するアドバイスも行っています。

—訪問リハビリに関して、お気軽にお問い合わせください—

理学療法士と家の周りをウォーキング



リハビリ中は、色々な話をしてくださった利用者様。リハビリ後には最高の笑顔で写真に写っていただきました。

### 訪問リハビリのメリット

- ・住み慣れた環境なので、リラックスしてリハビリが受けられる!!
- ・生活する中で、どんなところが不便なのか、どんなことに気を付けて生活すればよいのか、どんなことを望んでいるのか、細かいところまで目配りしてもらえる!!

### 健康寿命88歳教室

健祥会独自の健康づくり教室です。パワー・デイ卒業後は88歳教室でトレーニングを継続し、健康維持・アンチエイジングをめざしましょう。



マシントレーニングコース

## 健祥会イントロセンターセントラル

ずっと健康 この街で

介護支援専門員が利用者様、ご家族の意向をしっかりと聞き、より良いケアプランを提案します。介護保険制度のことや、各種サービスについての問い合わせにも対応します。

## 吉野川市委託事業

### パワー・デイ (地域支援事業)

吉野川市在住の方を対象とした筋力アップ教室です。専門スタッフによるマシントレーニングコースと水中運動コースがあります。短期間の取り組みで終わらず、さらに運動に慣れ親しむことができるよう、向上コースが新たに加わりました。



水中運動コース

### 健祥会在宅介護支援センター川島

一人暮らしの高齢者宅を訪問し、安否や近況確認をしています。また、理学療法士や作業療法士と一緒にサロンに出向き、介護予防サービスを提供します。

【健康の秘訣 体操! 歌! そして笑い!!】





軽費老人ホーム健祥会ヴィラでは、利用者様お一人おひとりの意思を尊重し、その人らしく輝けるために様々なクラブ活動やレクリエーションを行い、ADLの維持につなげています。また、生活の活動範囲を拡大するために、送迎車で外出支援などのサービスを提供し、閉じこもり予防をしています。日常的に行われるサービス提供を通して、利用者様同士や職員が寄り添いながら、明るく健やかで充実した毎日を送っていただけるように、職員一同で取り組んでいます。

生け花クラブ



藤の花見



川島高校生との交流会

### レクリエーション行事

毎月来設してくださる、川島高校JRC部のみなさまと一緒に合唱や工作、ゲームなどでコミュニケーションを図り、世代間交流をしています。また、住み慣れた地域への外出行事や工夫をこらした食事を行う事で、ヴィラでの生活を楽しく過ごしていただいています。

### 「楽しい食事」利用者様参加型で「おいしい笑顔」で「食欲増進」

四季折々の旬の食材を用いて、バーベキュー大会やたらいうどん、串カツバイキングやおでんバイキングなど、バラエティーに富んだ食事を提供しています。利用者様に自ら選んでいただく楽しみや、参加型の食事づくりを行う事で、食欲増進につなげています。



#### ◆五感で楽しむ行事食◆



ヴィラでは、季節毎に行事食を作り利用者様に「きれいとおいしさ」を楽しみながら四季を感じていただいています。

#### 認知症対応型通所介護

### 健祥会デイサービスセンター

#### 充実の生活リハビリで最高の笑顔づくり

健祥会デイサービスセンターでは、住み慣れた地域やご自宅でいつまでも安心して生活ができるように支援しています。少人数で家庭的な雰囲気のなかで、利用者様それぞれの好みに合った、様々なレクリエーション、園芸活動、家事を通じた生活リハビリや機能訓練を行いながら、認知症の進行予防と身体機能の維持・改善に取り組んでいます。



お昼ごはんの一品づくり



ちぎり絵



農園での野菜の収穫

利用者様の好みや身体機能に合わせて、お昼ごはんの一品やおやつづくり、お茶の準備、食器の洗浄をしていただき、デイサービスでの役割づくりを行っています。

昔から自宅で行っていた園芸活動や習字、ちぎり絵、ぬり絵など、自分でできることやしたいことを行っていただき、生きがいづくりと在宅生活の継続につなげています。

## —みんなで助け合い笑顔あふれる毎日—

グループホーム義満では、利用者様お一人おひとりの思いに寄り添い、ぬくもりのある介護をさせていただいています。洗濯や食事の準備など、得意分野を職員と一緒にさせていただき、その方らしく、わが家にいるような、穏やかで充実した毎日を過ごしていただいています。



仲良く洗濯干し



食事の準備

施設での生活の中で、四季折々の植物を育て、利用者様に季節を感じていただいたり、地域のイベントへの参加やお買い物、外出など、より生きがいを感じる時間を持っていただいています。また、ボランティアによる楽しい劇や歌などで、地域の方々との交流をはかり、ふれあいの中で安らぎを感じていただいています。



ボランティアによる演芸



鴨島菊人形鑑賞

## \*\*\*\*\* 新しい仲間紹介 \*\*\*\*\*



平成29年10月、特別養護老人ホーム 水明荘から異動してきたEPA1期生で、介護福祉士のユスフ・フィルダウスさん(34歳)。柔らかい物腰、やさしい人柄で利用者様に大人気です。いつの間にか利用者様が周りに集まり、フロア全体に明るい笑顔が広がります。

### 自己紹介

インドネシアから日本に来て9年、ずっと今まで吉野川市にある水明荘で働いていました。グループホームでの勤務は初めてで、まだまだ戸惑うこともありますが、いろいろな行事やレクリエーションで早く義満の一員になれるように頑張ります。



## デイセンター 休さんならではのサービス

デイセンター 休さんでは、その日、何をして過ごすか、利用者様ご自身に選んでいただけるサービスを用意しています。カラオケや手芸などの創作活動、脳トレに各種マッサージ機、その日の気分に合わせてお選びいただき、充実の時間を過ごしていただいています。午後からは利用者様全員参加にて、四季折々の行事や多様なゲームを行い、みなさまにずっとお元気で過ごしていただけるようお手伝いしています。



秋の運動会



創作活動

休さん 1日のスケジュール	
9:00	検温・血圧測定
9:45	朝礼 ラジオ体操
10:00	入浴・歩行浴
11:45	口腔体操
12:00	昼食
13:00	レッドコード 個別機能訓練
14:45	おやつ
15:15	各個別選択 メニュー
15:45	レクリエーション
16:30	送迎



レッドコード

### ■ADL向上に期待

天井から下げた赤いコードを使うことによってストレッチ効果が作用し、筋力を増強させることができます。また、リラクゼーション効果により、身体バランスを整えることにもつながります。



歩行浴

### ■冷え性・腰痛・不眠症に効果的

浮力と水圧の作用で、普段あまり使わない筋肉を動かすことができ、身体の機能を高めます。下肢の末梢神経が刺激され、血液循環がよくなります。また、冷え症、腰痛、不眠症にも効果的です。

機能訓練指導員による個別指導にて、利用者様お一人おひとりに合わせた運動メニューを作成し、温水プールでの歩行浴を実施しています。仲間と一緒に楽しみながら身体を動かすことで、自然と筋力がアップし、ご自宅でも生き活きと自立した毎日をお送りいただけるようサポートしています。

家庭的な雰囲気の中で  
ぬくもりのある生活を



グループホーム加尾では、利用者様  
お一人おひとりの得意分野やお好み  
に応じた活動に参加していただくこ  
とで、生きがいづくりをし、それぞ  
れの生活が継続して行えるよう、職  
員一丸となって取り組んでいます。  
その方らしさを尊重しながら共同  
生活をしていただき、洗濯や掃除・炊  
事などの日常的な家事、レクリエ  
ーションや外出行事を通して楽し  
みながらいきいきとした毎日をお  
過ごしいただけるよう、サポートさ  
せていただきます。



外食



おでかけ



秋の  
運動会



青空カフェ

わたしらしく  
いきいきと輝ける毎日を



魚つり  
ゲーム

デイセンターお龍では、身体機能向上を目的とした個別機能訓練だけでなく、入浴や洗濯などの生活動作に焦点を当てた生活リハビリを行っています。みなさまのご自宅での生活がより豊かなものとなるよう、お手伝いをさせていただきます。



レッドコード

みなさまの  
健康ライフをサポート



お龍  
人気  
No.1  
歩行浴

膝や腰の負担が少ないため、可動域が大きくなり、大胆に身体が動かせます。

■平成29年4月より、新しい戦力としてリハビリ専門の作業療法士と、水中歩行訓練を指導するアクアフィットネスライセンスの資格を持つインストラクターが加わりました。



機能訓練指導員によるお一人おひとりにあった運動プログラムを作成し、みなさまの健康で笑顔あふれる毎日をサポートいたします。



水明荘前庭の桜の花



認知症サポーター養成講座



土成町のひまわり畑



0歳から100歳OVER  
ファッションショー



善入寺島のコスモスとお遍路さん



オレンジカフェ ゲートボール



雪化粧した川島城

地域のみなさまと手を携え、  
あたたかな地域づくりを



スタートIステージ 施設案内

# INSTITUTION GUIDE

STARTI stage

健祥会グループ発祥の地として  
支え合いつながり合う、あたたかな地域づくりをめざして

特別養護老人ホーム 水明荘

---

老人保健施設 健祥会ウェル

---

吉野川リハビリセンター

---

軽費老人ホーム 健祥会ヴィラ

---

グループホーム 義満

---

グループホーム 加尾



# 特別養護老人ホーム

## 水明荘

住所 吉野川市川島町川島106  
TEL 0883-25-2333 / FAX 0883-25-6234

昭和55年4月 開所  
平成8年贅沢特養水明荘として再スタート  
入所定員80名 (短期入所定員15名)



初代理事長像



1階 談話コーナー



特浴機



3階 居室



4階 フロア

### 施設内設備

- 大浴場・特殊浴室 (特浴・チェア浴)
- 機能訓練室 (平行棒・プラットホーム他)
- 居室
 

【従来型個室】	48室 (うちトイレ付き17室)	
【2人部屋】	4室	
【3人部屋】	5室	
【4人部屋】	6室	計63室

- 鉄筋コンクリート4階建て
- 建物延べ床面積：4,810.61㎡

### 施設紹介

健祥会グループ初めての老人福祉施設として、昭和55年4月に定員50名で川島町にオープン。その後、平成8年には新装「贅沢特養」として定員80名で再スタート。2020年には40周年を迎えます。

### 水明荘ヘルパーステーション

■介護予防・生活支援サービス事業・緩和型 (要支援1・2)  
ホームヘルパーがご自宅を訪問、調理や洗濯などをお手伝いしながら、利用者様自身ができることが増えるよう支援させていただきます。

お問い合わせ ▶ 0883-25-2333

### ■施設入所

利用条件：原則要介護3以上の方が利用可能。  
在宅での生活が困難な要介護高齢者の方に対して、食事・入浴・排泄などの日常生活上のお世話や、機能訓練、健康管理など療養上のお世話を提供。できるだけ自立した生活を送っていただけるよう支援します。

### ■短期入所 (短期入所生活介護 / 介護予防短期入所生活介護)

利用条件：要支援または要介護1以上と認定された方が利用可能。家庭における介護が一時的に困難になったときや、ご家族の介護負担の軽減のため、短期入所により、日常生活のお世話などを行います。

### 施設周辺地図

徳島方面から国道192号線を西に進み、  
「阿波吉野川警察署」西側の点滅信号を右折90m



# 老人保健施設 健祥会ウェル

住所 吉野川市川島町川島114-3  
TEL 0883-25-3333 / FAX 0883-25-6233

平成元年 4月開所  
入所定員 120名



## ■施設入所

利用条件：病状が安定し入院治療が必要ではない、要介護1以上でリハビリテーションが必要とされる方。

介護を必要とする要介護高齢者の方の自立を支援し、家庭への復帰をめざすために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより理学療法士や作業療法士などによるリハビリテーション、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて支援します。

## ■短期入所（短期入所療養介護／介護予防短期入所療養介護）

利用条件：要支援または要介護1以上と認定された方  
介護疲れの軽減、旅行や冠婚葬祭などで介護されている方が不在となり、介護が困難な場合などにご利用いただけます。



4階 フロア



アネックス 4階 フロア



特殊浴室

## 施設内設備

■リハビリ室（平行棒・歩行訓練用階段・ホットパック・ウォーターベッド）

■大浴場・特殊浴室（特浴・チェア浴・個浴）

■診察室 ■緊急治療室

■居室

【従来型個室】 16室（うちトイレ付き 11室）

【2人部屋】 13室（うちトイレ付き 2室）

【3人部屋】 6室

【4人部屋】 15室

■鉄筋コンクリート造り

（ウェル/5階建・ウェルアネックス/4階建）

■建物延べ床面積：5,381.59㎡

## ■施設紹介

健祥会グループ初めての老人保健施設として、平成元年4月に定員92名で開所。平成14年2月にはウェルアネックスを増床し、定員120名となりました。自立をめざした在宅復帰施設として、リハビリなどに力を入れています。

## ■申し込み方法

まずはお電話にてご相談ください。施設見学にはいつでもお越しください。



リハビリ室

## 施設周辺地図

徳島方面から国道192号線を西に進み、  
[阿波吉野川警察署]西側の点滅信号を右折100m



通所リハビリ

# 吉野川リハビリセンター

住所 吉野川市川島町川島106-2  
TEL 0883-26-3010 / FAX 0883-26-3011

平成27年4月1日開所  
定員60名



■リハビリ専門のスタッフが多く配置された日帰り型サービスです。プールや各種リハビリテーション機器が設備されており、それぞれの希望に応じたリハビリが受けられます。

地域の在宅サービスの拠点として、誰も願いに寄り添って、すべての高齢者が住み慣れた街で、生きる喜びを感じながら、健康で安心した生活が送れるようお手伝いしてまいります。

サービス提供日：毎日（12月31日～翌1月2日及び台風・積雪など、天候の極めて悪い日などを除きます）・時間：9：30～16：00



## 健祥会吉野川相談センター

◆地域のみなさまのニーズにワンストップでお応えします。  
地域包括ケアシステムの一端を担っています。  
ご希望やお体の状態に合わせて、吉野川市・阿波市の健祥会グループ各施設の機能をコーディネートしながら、みなさまにとって最適なお提案をいたします。サービスに関して、お困り事やご相談を何でもお申し付けください。

## 居宅介護支援事業所 健祥会イントロセンターセントラル

TEL 0883-25-5777

介護が必要な方と介護保険サービスをつなぎ、寄り添うケアプランを作成。ボランティア団体や病院など様々な社会資源の活用もご提案いたします。

## 健祥会在宅介護支援センター川島

TEL 0883-25-5777

吉野川市の委託事業として、1人暮らしの高齢者宅を訪問。安否確認や介護予防サービスをお届けします。

## 低料金で安心・安全の健康づくりのお手伝い

### ●吉野川市地域支援事業(パワー・デイ)

吉野川市内に在住の方を対象とした筋力アップ教室です。マシントレーニングコースと水中運動コースがあり、専門スタッフの指導のもと無理のない全身運動で、身体が若返る感覚を実感できます。

### ●健康寿命88歳教室

健祥会独自の健康づくり教室です。パワー・デイ卒業後は88歳教室でトレーニングを継続し、健康維持にお役立て下さい。

## 訪問リハビリテーション

～自分らしい生活がおくれるようお手伝いします～

リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士）がご自宅へ伺い、お一人おひとりの希望や目標に合わせたリハビリプログラムを考え、住み慣れた地域で心身の機能改善だけでなく充実した生活が送れるように、様々な観点から生活の安心と快適を援助します。

対象：要介護1～5、要支援1・2の方

- ・専門的なリハビリをしたいけれど、通院が難しい
- ・年齢とともに日常での動作が難しくなってきた
- ・ベッド上の生活になってしまい、身体が硬くなってつらいなど

## 施設周辺地図

徳島方面から国道192号線を西に進み、  
「阿波吉野川警察署」西側の点滅信号を右折80m





# 軽費老人ホーム 健祥会ヴィラ

住所 吉野川市川島町桑村361-1  
TEL 0883-25-2556 / FAX 0883-25-5030

昭和59年4月1日開所  
入所定員50名



## ■施設入居

利用条件：原則60歳以上(ご夫婦の場合は一方が60歳以上)  
身体機能の低下などにより自立した日常生活を営むことについて不安があると認められる方、家族により援助を受けることが困難な方が、低額な料金で入居できる施設です。利用者様が明るく生き生きと自立した生活をおくれるよう、専門スタッフが様々なご相談に応じながら暮らしをサポート。食事・入浴などの日常生活上のお世話や、生活相談及び援助、社会生活上必要な手助けなどを受けながら、安心して生活していただけます。

## ■食事

栄養のバランスを考慮した上で、利用者様の嗜好や体調に配慮しながら、日々の献立に工夫を凝らしています。また、季節や年中行事にあわせての行事食、お好みのメニューが選べる選択メニューの日やバイキングの日なども織り交ぜ、楽しく召し上がっていただいています。

## ■入浴

男女それぞれの浴室で、毎日入浴していただけます。  
季節の変わり湯…桜湯・菖蒲湯・よもぎ湯・ゆず湯などもお楽しみください。

## ■居室環境

定員は50名。個室48室、夫婦部屋(2人部屋)1室。全室個室のプライベート空間です。



1階 談話室



食堂

# 認知症対応型通所介護

# 健祥会デイサービスセンター

住所 吉野川市川島町桑村361-1  
TEL 0883-25-2772

平成27年8月1日開所  
定員：12名(認知症デイ)



デイルーム



個浴



リハビリ室

利用条件：要支援・要介護認定を受け、認知症であると医師より診断された方。利用者様が、それぞれの身体状態や介護度に応じて、できるだけ自立した日常生活を営めるようサポートする通所サービスです。できることを見つけて役割を担ったり、喜びや楽しさに出会ったりしながら、穏やかに日々を送っていただけるよう専門の介護職がお世話します。

営業日/毎日(12月31日～翌1月2日および台風・積雪など、天候の極めて悪い日などを除きます)

基本サービス提供時間/9:30～16:45

ご要望に応じて、7時～19時の拡大サービスも承ります。

## 施設周辺地図

徳島方面から国道192号線を西に進み  
「阿波吉野川警察署」手前の信号を左折



# グループホーム 義 満

住所 阿波市土成町郡131-1  
TEL 088-695-5152 / FAX 088-695-5155

平成18年3月開所  
入所定員18名



認知症のご高齢者が少人数の家庭的な環境のもと、専門スタッフのサポートを受けながら、共同生活を営む居住施設です。入居者様のこれまでの生活を尊重しつつ、自己選択・自己決定ができる環境の中で暮らしていただけます。最先端の認知症ケア、個別ケアにより、認知症の症状の進行を緩和させ、できるだけ自立した生活をおくれるよう、家族のように24時間寄り添い、家庭復帰をめざします。



ダイニング



居室



一般浴



特殊浴

- 事業内容：認知症対応型共同生活介護
- 施設概要：木造平屋建て 639.87㎡  
個室(6畳)・居間(床暖房完備)・食堂・談話室・浴室など
- 利用条件：阿波市在住で要支援2、要介護1～5の認定を受けられた認知症の方で共同生活がおくれる方。

# デイセンター 一休さん

住所 阿波市土成町郡131-1  
TEL 088-695-5151 / 088-695-5155

平成15年3月開所  
利用定員(月～金) 35名  
(木) 30名



施設とご自宅の間を送迎し、日常生活を営むのに支障のある方や、介護が必要な在宅のご高齢者に、生活介助や介護、介護予防サービスを受けていただけます。食事サービスやさまざまなレクリエーションメニュー、入浴、温水プールでの歩行浴や日常生活動作訓練などを通して、心身機能の維持向上とともに社会的孤立の解消を図ります。同時に、ご家族の身体・精神両面での負担を軽減します。



ダイニング

- 事業内容：通所介護サービス
- 施設概要：木造一部鉄筋平屋建て 566.15㎡  
浴室(歩行浴・一般浴・特浴)・機能訓練室・食堂  
静養室など
- 定休日：日曜日
- 利用条件：要支援1・2、要介護1～5の認定を受けられた方。

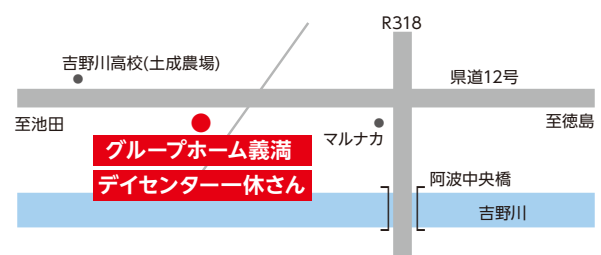


歩行浴



レッドコード

**施設周辺地図** 県道12号鳴門・池田線 マルナカ柿原店交差点より西へ1km、吉野川高校土成農場交差点より東へ300m



## グループホーム 加尾

住所 阿波市阿波町勝命北10-1  
TEL 0883-35-8112 / FAX 0883-35-8271

平成23年6月 開所  
入所定員18名

認知症のご高齢者が少人数の家庭的な環境のもと、専門スタッフのサポートを受けながら、共同生活を営む居住施設です。

■利用条件：阿波市在住で要支援2、要介護1～5の認定を受けられた認知症の方で共同生活がおくれる方。

■施設概要：木造一部鉄筋平屋建て  
グループホーム加尾・床面積/345.88m<sup>2</sup>  
佐那・床面積/286.09m<sup>2</sup>



居室



個浴

食堂・談話室

## デイセンター お龍

住所 阿波市阿波町勝命北8  
TEL 0883-35-8111 / FAX 0883-35-8271

平成23年6月 開所  
利用定員 (月～金) 35名  
(土・日) 25名

施設とご自宅の間を送迎し、日常生活を営むのに支障のある方や、介護が必要な在宅のご高齢者に、生活介助や介護、介護予防サービスを受けていただきます。食事サービスやさまざまなレクリエーションメニュー、入浴、温水プールでの歩行浴や日常生活動作訓練などを通して、心身機能の維持向上とともに社会的孤立の解消を図ります。同時に、ご家族の身体・精神両面での負担を軽減します。

■利用条件：要支援1・2、要介護1～5の認定を受けられた方。

■施設概要・床面積/569.75m<sup>2</sup> ・建物構造/木造平屋建て



デイルーム



■サービス内容

■77サービス…さまざまなニーズに応えるため、朝7時から夜7時までの延長サービスを実施します。

■レッドコード…楽しみながら無理のない運動で、身体機能や運動機能の回復と維持を図ります。

■歩行浴…浮力により、膝や腰に負担をかけず、楽に運動ができ、水の抵抗による負荷で筋力や筋持久力が強化されます。



歩行浴・ジャグジー



機械浴

■営業日/毎日 (1月1日・2日および台風・積雪など、天候の極めて悪い日などを除きます)

■基本サービス提供時間 9:30～16:30

■申し込み方法 施設に直接お問い合わせ下さい。

### 施設周辺地図

県道12号鳴門・池田線 阿波病院から西へ進み  
市道東西線沿いの阿波西高校南側





明日を想う  
社会福祉法人  
健祥会

このまちの一員として、このまちの明日を想って…