

# 緑風会だより2018

サウスⅢ **那賀**

緑風会チロル・モントゼー・ふるさと那賀・あめごの里

*Once in a lifetime meeting*

自然豊かなふるさと「那賀町」  
ずっと住み慣れたこのまちで暮らしたい



## Once in a lifetime meeting

### 一期一会の出会いを大切に

1999年特別養護老人ホーム 緑風会チロルの開所以来、2008年グループホーム あめごの里、デイセンター きとうゆず、

2012年には地域密着型介護老人福祉施設 ふるさと那賀、

そして2015年には緑風会チロルでユニット型20床を増床、三施設とも地域密着型の施設として、  
その方らしさを大切にしたユニットケアに取り組んでいます。

また、2016年10月には特別養護老人ホーム 緑風会チロルとデイセンター きとうゆずが連動した  
サテライト型のデイサービスセンター「チロルデイサービスセンター」がオープン。

全国でも初めての試みとして、顔馴染みの職員が事業所を行き交い、在宅高齢者のお世話をさせていただいています。

社会福祉法の改正に伴い、2017年4月、社会福祉法人緑風会は特定社会福祉法人となり、

これまで以上に社会への大きな責任を負うことになりました。地域貢献にもさらにしっかりと取り組むことが求められています。

人口減少超高齢社会において、私たちの役割はますます重く大きくなっています。

一人ひとりが自らの役割と責任を自覚し、より良いサービスをお届けしてまいりたいと考えます。

人口減少が著しい那賀町ですが、一期一会の出会いを大切に、サウスⅢステージのそれぞれの施設の機能を活かして、  
施設利用者様にも在宅サービス利用者様にも「暮らしに安心と満足」を感じていただけるサービスづくりに励みます。

住み慣れたまちで馴染みの人々に囲まれ、安らぎある生活が継続できますよう、

地域の安心の核としての役割を担い、努力を続けてまいります。



### わがふるさと「那賀町」 — ずっと住み慣れたこのまちで暮らしたい —

いつまでも

このまちで 自分らしく

大好き 自然豊かな那賀町



出合ゆず大橋(旧上那賀町)



# サウスⅢステージの取り組み

## より良いサービスの提供 ~リスクマネジメント研修会~



リスクマネジメントとは、介護事故のリスクを把握し、組織的に管理することで事故を未然に防ぐことを目的とした活動です。3施設で構成されているサウスⅢステージでは定期的に研修会を開催し、最新の技術と知識を学び、利用者様やご家族に笑顔と安心を届けられるように取り組んでいます。

(左上)誤嚥防止実技訓練(チロル・デイルーム) (左下)リスクマネジメント研修会(ふるさと那賀・地域交流室) (右)人体モデルを使用した救命訓練(ふるさと那賀・地域交流室)

## 認知症を知ろう ~認知症サポーター養成講座~



北河内集会所にて(ふるさと那賀)

地域交流室にて(チロル)

認知症を正しく理解し、認知症高齢者とその家族を見守り応援する支え合いの輪が広がることを願って、認知症サポーター養成講座を開催。職員による寸劇も交えながら、認知症についての正しい知識をわかりやすくお伝えしました。参加者からは「認知症のお年寄りが困っていたら優しく声をかけてあげたい」などの声が聞かれました。これからも、多くの方に受講していただきたいと思います。

## 食事の楽しみをいつまでも ~ソフト食への取り組み~



飲み込むことや噛むことが難しい方にも、食べる楽しみをいつまでも味わっていただけるよう、様々な工夫を凝らしてソフト食を提供しています。定期的に施設間でコンテストも開催。よりよい食をめざし、見た目も味も食感もできるだけ普通の食事に近いものを見ていただくために、頑張っています。

サウスⅢステージには作業療法士がいます。那賀町でも、いきいき100歳体操を取り入れ、作業療法士の指導のもと利用者様の介護予防に努めています。

## 職員親睦研修旅行

職員の福利厚生のひとつとして、たくさんの企画の中から希望のコースを選んで参加する職員親睦研修旅行。その土地の風土を味わい、歴史や伝統文化を学ぶとともに、他施設の職員と交流を深める貴重な機会もあります。



マカオ 聖ポール天主堂跡

## 職員募集

介護の仕事は、利用者様やご家族と共に、笑顔を分かち合えるとてもやりがいのある仕事です。是非、健祥会グループで私たちと一緒に働いてみませんか?

健祥会グループ  
集え人財室  
☎088-642-7522



## 合同敬老会

施設の利用者様、ご家族、老人会の皆様と一緒に  
ご長寿のお祝いをしました。



## 地域の皆様と共に ～人と人☆人と地域がつながる～

「今日は何を買おうかな?」



出前商店街  
(チロル)



清掃活動  
(ロードアドプト事業)



施設周辺の道路や信号機、ガードレール、また、日頃お世話になっている公民館や神社などの清掃を定期的に行ってています。



拝宮農村舞台  
(チロル・あめの里)



那賀町には、いくつも農村舞台が存在しており、拝宮の農村舞台には毎回、食事づくりのお手伝いを行っています。多くの見物客を迎える、那賀町の魅力が伝わるようにこれからも貢献をしていければと考えています。



介護の日  
笑いヨガ体操  
(ふるさと那賀)



中山運動会へ参加  
(ふるさと那賀)



驚歎のお買い物  
(モントゼー)

豊年祭りに参加。地域の人たちと心を一つに、  
御神輿を担ぎました。



秋祭りに参加  
(ふるさと那賀)



# 特別養護老人ホーム 緑風会チロル

〒771-6327 徳島県那賀郡那賀町成瀬字小谷口2番地  
TEL.0884-67-0888 FAX.0884-64-7022  
E-MAIL tirol@ryokufu1984.or.jp

## 生きる喜び

皆様の温かいご支援とご協力のおかげで特別養護老人ホーム 緑風会チロル、ケアハウス モントゼーは今年で19年目を迎えました。

様々な職種のスタッフがそれぞれの専門性を発揮しながら協働し、「利用者様の本来の生活を取り戻す」ために、

自立支援ケアをさらに推し進め、20周年へと挑戦してまいります。

施設は、福祉の拠点として皆様の安心を担います。同時に地域コミュニティの核となり、様々な活動を通して、笑顔と元気をお届けしてまいります。



## TOPICS



いきいき100歳体操教室  
地域包括ケアシステムの一環として健康増進や地域交流を目的に行ってています。



100歳お祝いセレモニー  
利用されている早山アサコ様が、11月5日に100歳を迎えられました。

## おいしい“食”への取り組み



管理栄養士が利用者様ごとに作成した栄養計画のもと、食べる喜びを感じていただけるような献立を考案したり、できる限り口からの摂取をめざし、ソフト食を提供したりと積極的に取り組んでいます。

## 勉強会・研修会

利用者様を支援する各専門職も定期的に勉強会を行うことでお互いの専門性を共有し合い、サービスの向上に努めています。



認知症ケア研修会



緊急時対応研修会



事故防止研修会



外出に向けた歩行練習

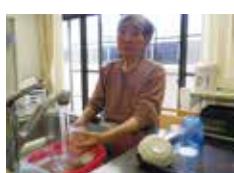


スーパーへ買い物



地元のお祭りに参加

## 外出支援



お皿洗い



洗濯物たたみ



ケーキ作り

作業療法士が利用者様一人ひとりに合ったプログラムを立案し、身体機能や認知機能の維持・向上に努めています。



## ケアハウス モントゼー



### 明るく家庭的な雰囲気の中、 安心の毎日を

ケアハウスモントゼーでは、安心で快適な毎日を過ごしていただけるよう、利用者様の心身の状況や希望に応じたサービスを提供。お一人おひとりの自立した生活を確保しつつ、美味しい食事や季節の行事、外出行事や余暇活動のレクリエーション行事などを通して、毎日の暮らしの中に、生きがいや楽しみをお届けしています。また、利用者様・ご家族からの相談にも助言や手助けをさせていただきます。



(写真)①季節の外出 ②映画上映会 ③屋外体操 ④茶話会 ⑤モントゼー掲示板 ⑥手芸大会 ⑦外食 ⑧共同作品 ⑨お買い物

## 地域密着サテライト型 チロルデイサービスセンター



### いつまでも健やかに 住み慣れた地域での生活を

人口減少と高齢化のすすむ那賀町で地域の皆様の在宅生活を支援し続けるために、チロルデイサービスセンターがでてから早1年が経過しました。那賀町木頭のデイセンターきとうゆずをサテライトとし、チロルときとうゆずの2カ所を日替わりで運営。日常生活動作の向上・健康の保持・仲間づくりなどをしながら、張りのある楽しい一日を過ごしていただけるようサポートします。機能訓練に力を入れるとともに、個浴室には特殊浴槽を備え、車椅子の方などお体の不自由な方にも楽に入っています。馴染みの地域でいつまでも健やかに暮らしていただけるよう、職員一同さらに努力してまいります。



#### サテライト型とは?

サテライトは衛星の意味。本体から離れて存在することの例えです。きとうゆずをサテライトとし、チロルときとうゆずの2カ所を一体的に運営します。



お誕生日イベント

理学療法士による集団体操

メドマーで両足のマッサージ



手芸作品完成!

職員との共同作業

くつろぎのある空間



浴室(大浴場)

チロルデイでは高齢者向け大浴場、介助用個浴や寝台浴と、利用者様の状態に応じた設備が充実しています。川のせせらぎや緑に囲まれた空間で心地よい入浴をぜひ体験してください。

## ふるさとに



アロハ～♪  
これであなたもリゾート気分!?  
フラダンスを踊ってみよう!

桜の季節♪  
昔は遊山箱を持って  
花見をしたなあ

ふるさとカフェ開催!  
毎月、集まっておしゃべりが楽しみ。  
懐かしい人との再会にウキウキ♪

感謝の日  
創始者の偉大さと  
思い出に心よせて…。

地元の秋祭り。  
若者が少ない地域で御神輿  
担ぎ! ちょ～さじや～!

ハロウィンだー。  
仮装したら、  
みんな笑顔になったよ～

地元の夏祭りに参加。  
屋台がいっぱい～  
たこやき美味しそう～



## 共に生き



地元の運動会に行ってきましたよ～  
パン食い競争で、見事パン獲得!



ガンバレ～ガンバレ～  
応援にも力が入ってる!



じっとみつめてしまう…。  
火には不思議な魅力があるね。



納涼際にて  
ご家族と共に記念撮影♪  
さあ、構えて構えて…ヤー!

## 共に育つ



ふるさと那賀が開所して、  
6年目を迎えました! これからも、ふるさとに「共に  
生き共に育つ」をめざし、  
那賀町に貢献していきます。



地域の方の協力を得て、  
ふるさと菜園が誕生  
しました。これから  
タマネギを植え付けよう!  
他には何を作ろうかなあ。



趣味の会として毎月、俳句  
教室を開いています。  
季節に合った言葉を  
みんなで出しあって、  
趣のある俳句ができる  
あがっているよ。

# 利用者様の笑顔

## 地域の温もりに支えられ笑顔のたえない そんな場所であり続けたい

あめごの里の利用者様は三食の食事を大変楽しみにされています。  
おいしく食べていただけるよう口腔体操で元気よく発声しています。



## 食

笑顔、健康の源



## グループホーム あめごの里

〒771-6403 徳島県那賀郡那賀町木頭和無田字イワツシ1番地  
TEL.0884-68-2021 FAX.0884-64-8022  
E-MAIL amego@ryokufu1984.or.jp

お好きな食べ物はなんですか?と質問すると皆さん声をそろえて「お寿司」「かきまぜ」です。

作り慣れた味、慣れ親しんだ味、柚子酢を使ったお寿司は格別です。

今日も「うしまけたあー!」と聞こえています。

\*「うしまけた」とはおいしいという意味」だそうです。  
おなかいっぱい。

## 地域の皆様、ボランティア



芸能と踊りでいつも行事を引き立ててくださりありがとうございます。

## 地域と共に

## 住

地域の皆様に支えられ

## あめごの里 10周年

あめごの里は2017年9月1日に10周年を迎えることができました。これからも地域と共に歩んでいきたいと思います。



## 園児が遊びに来たよ!



「お菓子のお礼に踊ります」と園児達、ハロウィンの衣装と踊りのかわいさにニッコリ笑顔。



花の美しさにうつとり、自然に笑みがこぼれます。外出行事は、地域の皆様とのよき交流の機会でもあります。

## 花見



# 百寿の祝

利用者の紙本 國一様が百歳を迎えられ、家族様と一緒に祝いをさせていただきました。九十歳まで林業の仕事をされ、いつもおしゃれで気持ちも若く、これからもお元気でいてください。



介護職員 大西洋子

「川柳にのつて」  
夜中でも ありとう  
何かあれば すべて忘れる  
その心があたたかい  
あなたの心に

現場の声

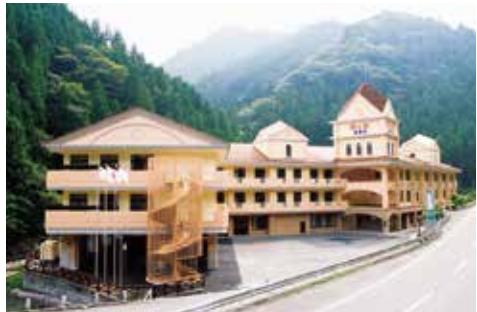
# 施設のご案内

## 特別養護老人ホーム 緑風会チロル

上那賀

身体的・精神的な理由により、日常生活において常時介護や援助が必要な方に、専門的でぬくもりのあるケアを提供します。

利用条件	要介護認定で「要介護3・4・5」と認定された方。 「要介護1・2」の方は、特例入所要件に該当する場合に限って利用できます。
定 員	本館 40名(内ショートステイ10名) 新館 20名(ユニット型地域密着型介護老人福祉施設)
併設事業所	<ul style="list-style-type: none"><li>●特別養護老人ホーム緑風会チロル</li><li>●ケアハウスモントゼー</li><li>●緑風会イントロセンター丹生谷</li><li>●緑風会チロルヘルパーステーション</li></ul>



徳島県那賀郡那賀町成瀬字小谷口2番地  
0884-67-0888 FAX.0884-64-7022 E-mail tirol@ryokufu1984.or.jp

開設年:1999年

## 通所介護 チロルデイサービスセンター

上那賀 木頭

体操などの軽い運動から専門的な訓練まで、  
その方の目標に合わせたプログラムを実践し、  
生活能力の向上を図り、地域で元気に生活できるよう支援します。  
広大な面積を誇る那賀町で利用者様を支援するために、  
きとうゆず(木頭)をサテライトとして、一体運営します。

利用条件	要介護認定を受け、要支援1以上と判定された方。
定 員	1日18名
開 催 日	<チロル>月・水・金・日 <きとうゆず>火・木・土



## ケアハウス モントゼー

上那賀

プライバシーを重視し、それぞれの自立した生活を確保する住宅機能と、  
食事、入浴、健康管理などの生活サービスを提供し、  
快適で安心な毎日をサポートします。

利用条件	60歳以上の方。 ただし、ご夫婦の場合どちらか60歳以上であればご利用いただけます。
定 員	18名



# ずっとこのまちで暮らしたい 緑風会なかよし 支援ネットワーク



緑風会(サウスIIIステージ)では那賀町にある3施設7事業所が協働し、皆様の介護の相談にお応えしています。まずは、お近くの施設までご連絡ください。

## 介護老人福祉施設 ふるさと那賀

鶯敷

～母への想いをかたちに～

一人ひとりの個性や生活のリズムを大切にしたユニットケアにより、  
あたたかで豊かな暮らしのサービスを提供します。

利用条件	地域密着型施設であるため、那賀町に住所地があり要介護3以上と認定された方が対象です。要介護1・2の方は特例入所の要件に該当する場合は利用対象となります。
定 員	入居 <3ユニット 29名> 短期入所 <1ユニット 11名>



徳島県那賀郡那賀町中山字とふめん18番地7

☎0884-62-0082 FAX.0884-62-0083 E-mail furusato@ryokufu1984.or.jp

開設年:2012年

## グループホーム あめごの里

木頭

少人数で家庭的な雰囲気の中、認知症の方々ができるだけ自立した生活を営めるよう、  
自己選択・自己決定ができる環境づくりをしながら、  
専門スタッフによるあたたかな介護を提供します。

利用条件	認知症により介護を必要とする概ね65歳以上で「要支援2以上」と認定された方。
定 員	1ユニット 9名



徳島県那賀郡那賀町木頭和無田字イワツシ1番地

☎0884-68-2021 FAX.0884-64-8022 E-mail amego@ryokufu1984.or.jp

開設年:2007年

## 緑風会チロル 在宅サービス

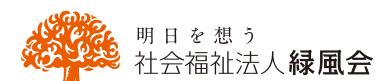
上那賀

### 緑風会イントロセンター丹生谷

ケアマネジャー(介護支援専門員)が、介護に関する相談に応じ、ご本人のニーズにあった介護計画(ケアプラン)を作成し、  
介護保険サービスなどの利用調整を行います。(利用料無料)

### 緑風会チロルヘルパーステーション

住み慣れたご自宅で安心した生活が送れるよう、訪問介護(ホームヘルパーの派遣)サービスを提供し、  
在宅生活を総合的にバックアップします。



特別養護老人ホーム 緑風会チロル  
ケアハウス モントゼー

介護老人福祉施設 ふるさと那賀  
グループホーム あめごの里