

真心の愛 ～たんぽぽ花ことば～



明日を想う  
社会福祉法人 緑風会

# 緑風会 だより 2018

サウスⅡ

牟岐・宍喰・東洋

緑風荘・ジャンボ緑風会・慎太郎・海援隊

美しい花を咲かせたら

白い綿毛とともに

夢と希望と笑顔をそえて

あなたのもとに届けます。





2017.10.21 大里八幡神社秋祭り  
[緑風荘]

# サウスIIステージの取り組み

## 11月11日は 介護の日

いい日 いい日(11月11日)『介護の日』は、地域の皆さまに介護についての理解と認識を深めていただき、介護に携わるすべての人たちの支援や地域社会における助け合い、交流を促進する日として位置付けられています。緑風荘・ジャンボ緑風会・慎太郎・海援隊の健祥会グループサウスIIステージでは、海部町・海陽町・東洋町などの方々に、各専門スタッフによる体力測定、運動指導、栄養指導、介護相談等を実施しました。皆さまの健康意欲の向上を図り、地域の健康増進に繋がるよう取り組みました。

[ジャンボ緑風会]



今年は測定器具も  
レベルアップ!  
骨密度・血管年齢測定、  
体脂肪測定 などなど



[ジャンボ緑風会]

## 食への取り組み ～ソフト食勉強会～

**ソフト食とは…**  
歯または義歯がなくても舌や口蓋で押しつぶしが可能で、そして見た目も楽しめるお料理です。



これがソフト食です

◀唐揚げ

誰もが美味しく、楽しく食べることができる食事をめざして頑張ります!

食の伝統や地域性のある食事の提供をめざし

## サウスIIステージ 料理コンテスト開催

2017.6.28



続々と  
開催!

## 認知症サポーター養成講座



2017.6.26  
[ジャンボ緑風会]



2017.2.6  
[慎太郎]

正しい知識を持つことで認知症を理解し、認知症の方とご家族をできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を地域に増やすために、養成講座を開催しています。認知症の方に優しい地域になりますように。

寸劇なども取り入れながら、皆が楽しく認知症を学べるよう工夫しています。認知症サポーターキャラバンメイトがどこへでも伺います。お気軽にご依頼ください。



2017.8.24 [緑風荘]



2017.5.31 [緑風荘]

## 海部川屋流マラソン



職員もランナーで参加しています。

毎年恒例になりました給水ボランティア。ランナーの方々に精一杯応援させていただきます。



2017.2.18 [ジャンボ緑風会] (会場:海部川漁業協同組合)

## ゲートボール大会



地域のプレイヤーの皆さまが日頃の練習の成果を発揮されました! 優勝チームには豪華賞品プレゼント!



2017.12.9 [ジャンボ緑風会]  
(屋内ゲートボール場)

## 東洋町体力測定会

東洋町体力測定会にサウスIIステージの専門スタッフを派遣し、地域の高齢者の方々の健康をサポートしました。

5m歩行測定



2017.7.11 [慎太郎] (会場:東洋町地域福祉センター)



介護相談



栄養相談

## 季節の行事 ~もちつき~



餅花にも挑戦!



2017.12.28  
[ジャンボ緑風会]

## 職員親睦研修旅行 ～国内・国外 選べます～

国内の観光地、スポーツ観戦や観劇からアジア諸国やオーストラリア、ヨーロッパまで、たくさんの企画の中から希望のコースを選んで参加できます。



台湾 2017.2.12～15

※他にもたくさんあります



2017.10.14～16

韓国



沖縄



2017.4.26～28

## 職員親睦懇談会

理事長をはじめ、本部役員とステージの全職員が一堂に集い、意見交換し、親交を深め合います。



2017.8.22 民宿 しろきや

## 福 利 厚 生

## HAPPY子育て応援隊

介護福祉士国家試験に合格し、日本で介護のトッププロをめざして頑張るEPA介護福祉士の家族を対象に、日本語講座を開催しています。また、日本語を学ぶだけでなく、悩みを相談できる仲間づくりの場や、地域の方々とのふれあいの場をつくり、安心して暮らし働ける環境づくりに取り組んでいます。



## 職員の健康は職場のタカラ

健祥会グループがめざす「職場環境の充実」の一環として、職員の健康維持を積極的に推進しています。特に重点課題とされる腰痛対策や人間ドッグによる疾病の早期発見など、健祥会グループの医療機関「むくの木クリニック」で、きめ細やかな医療サポートを受けることができます。



## 職員大募集

- 健祥会グループで  
私たちと一緒に働いてみませんか。  
研修制度や福利厚生も充実!
- 初めての方や興味がある方も、  
気軽にお問い合わせください。

- 介護職員
- 看護職員
- 介護支援専門員
- 理学・作業療法士
- 調理員
- 栄養士・管理栄養士

パート可・勤務時間相談に応じます。  
※年齢・資格(介護・調理員)は問いません。



健祥会グループ本部 集え人財室 ☎088-642-7522

# おもいで

1月

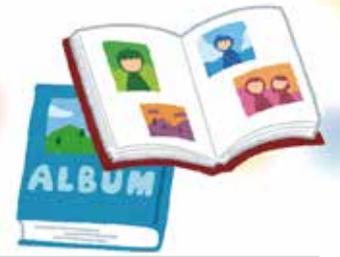


書き初め

2月



元日



ひな祭り

3月



4月

花見



7月

七夕



紫陽花見学

6月



菖蒲湯

5月



花火

8月



納涼祭(阿波踊り)



お月見

9月



ピアガーデン

10月



運動会



遠足(白浜)

11月



クリスマス会

12月



緑風荘同敬老会



## 特別養護老人ホーム 緑風荘

〒775-0006 徳島県海部郡牟岐町大字中村字山田30番地

TEL.0884-72-3155 FAX.0884-72-3198

Mail ryokufusou@ryokufu1984.or.jp

開設年 昭和60年8月5日

構造 鉄骨鉄筋コンクリート造 地上4階建

延床面積 4,583.49㎡

設備 居室46室(個室:12室、2~3人部屋:34室)  
内ショートステイ専用(個室:6室、2~3人部屋:6室)  
機能訓練室、食堂、談話室、地域交流室  
トイレ、浴室、デイルーム、屋内ゲートボール場 他

介護老人福祉施設

短期入所生活介護

### 特別養護老人ホーム 緑風荘

身体的・精神的な理由により、日常生活において常時介護や援助が必要な方に、専門的でぬくもりのあるケアを提供します。ショートステイでは介護疲れの軽減や旅行、法事、結婚式などで介護をされている方が不在となる場合などにご利用いただけます。

定員:90名(内ショートステイ20名)

対象:要介護認定で「要介護(3~5)」の認定を受けられた方。

※「要介護(1~2)」の方は、特例入所に該当する場合に限って利用できます。

※ショートステイは、「要支援」の方もご利用できます。



居室



リビング



特浴機



機能訓練室

通所介護

### デイセンター 緑風

体操などの軽い運動から専門的な訓練まで、利用者様の目標に合わせたプログラムを実践し、生活能力の向上を図り、地域で元気に生活できるよう支援します。

定員:30名(月曜日)、25名(火~土曜日)

開催日:月~土曜日

対象:要介護認定で「要支援(1~2)、要介護(1~5)」の認定を受けられた方。

※要支援の方は牟岐町総合支援事業対象となります。



デイルーム



デイサービス送迎

訪問介護

### 緑風荘ヘルパーステーション

地域での豊かで安心した生活が送れるよう、訪問介護(ホームヘルパーの派遣)サービスを実施し、総合的に在宅生活をバックアップしていきます。

開催日:月~土曜日

対象:要介護認定で「要支援(1~2)、要介護(1~5)」の認定を受けられた方。

※要支援の方は牟岐町総合支援事業対象となります。



訪問介護

居宅支援

### 緑風会イントロセンター 海部

ケアマネジャー(介護支援専門員)が、介護に関する総合的な相談に応じ、ご本人のニーズにあった介護計画(ケアプラン)を作成し、介護保険サービス等の利用調整を行います。

外出支援

### 牟岐町在宅介護支援センター 緑風

地域の皆様の介護等の相談援助を行います。

[緑風荘の取り組み]

# 優しい笑顔



個性  
キラキラ

施設

外出支援

地域

施設で生活されている方に個別、集団で外出支援を行っています。見に行きたい、食べに行きたい、触れてみたい、感じてみたいを叶えられるよう取り組んでいます。



私は、パスタ!



～海陽町庚申様～  
今年もきましたよ。



在宅で生活されている方を対象として車椅子利用の方、また自家用車で病院受診へ行くことが困難な方の支援を牟岐町の委託事業として行っております。車椅子用リフト車両も備えています。自宅⇨病院まで無理なく安全にお送りさせていただきます。



防災士

防災士は、「自助(自分の命は自分で守る)、共助(地域・職場で助け合い、被害拡大を防ぐ)、協働(市民・企業・自治体、防災機関などが協力して活動する)」を原則に、社会の様々な場で減災(災害時に発生し得る被害を最小化するために取り組む)と防災力向上のための活動を担います。そのための十分な意識を持ち、一定の知識・技能を修得していることを、日本防災士機構により認証された人です。

私が緑風荘の  
防災士です!



## 月1回の食レク

どれをセレクトしますか?

和 洋 中



緑風荘の和・洋・中の  
レクリエーションで  
お・も・て・な・し

洋食屋「ビストロ・ヒロミツ」など、月ごとに様々なお店がOPENします。素材と調理人のこだわりぬいた味付け・盛りつけが『匠の技』だと好評です。

## ～私たちの新しい仲間～

アクティブ・シニアさんたちも  
介護助手としてがんばってます

平成29年11月1日より徳島県の委託を受け『介護助手』を養成する事業が開始されました。緑風荘はそのモデル事業となっています。『介護助手』のお仕事とは、食事前後の準備や洗濯物を届けるなど日常の周辺業務を行います。介護助手の皆さんのおかげで、介護スタッフは、より専門的な役割を担うことができます。「お茶どうですか」「ありがとう。いただきますよか。」何気ない日常の会話や、手を握り合う姿をみていると心温まり笑みがこぼれます。



## 老人保健施設 ジャンボ緑風会

〒775-0502 徳島県海部郡海陽町久保字板取243番310

TEL.0884-76-3888 FAX.0884-76-3887

Mail jumbo@ryokufu1984.or.jp

開設年 平成8年4月1日

構造 鉄骨鉄筋コンクリート造 地上4階建

延床面積 5,145.72㎡

設備 居室60室(個室:30室、2~4人部屋:30室)

機能訓練室、食堂・談話室、トイレ、浴室

デイルーム、屋内ゲートボール場 他

介護老人保健施設

短期入所療養介護

### 老人保健施設ジャンボ 緑風会

施設サービス計画に基づき、医学的管理のもと、介護・看護、リハビリテーション他、必要な日常生活上のご支援をさせていただきます。利用された方が自立した日常生活を営むことができるように必要なサービスを提供するとともに、在宅における生活への復帰をめざします。ショートステイでは介護疲れの軽減や旅行、法事、結婚式などで介護をされている方が不在となる場合などにご利用いただけます。

定員:120名(ショートステイを含む)

対象:要介護認定で「要介護(1~5)」の認定を受けられた方。

※ショートステイは、「要支援」の方もご利用できます。



食堂



居室



機能訓練室



屋内ゲートボール場

通所リハビリ

### 通所リハビリテーション(くじらハウス)

要介護状態になった場合、可能な限り在宅で自立した日常生活を営むことができるよう、理学療法、作業療法その他、必要なリハビリテーションを行い、利用される方の心身の機能の維持回復を図ります。ご自宅までの送迎や、入浴・食事サービスの提供も行っていきます。

定員:40名(月~土曜日開催)

開催日:月~土曜日

対象:要介護認定で「要支援(1~2)、要介護(1~5)」の認定を受けられた方。



デイルーム



浴室

訪問リハビリ

### 訪問リハビリテーション

リハビリ専門スタッフがご自宅へ訪問し、利用者様が自立した日常生活を営むことができるよう、理学療法、作業療法、その他必要なリハビリテーションを行い、利用者様の心身の機能の維持回復を図ります。あわせて、地域の保健・医療・福祉サービスとの綿密な連携を図り、総合的なサービスの提供に努めます。

開催日:月~土曜日

対象:要介護認定で「要支援(1~2)、要介護(1~5)」の認定を受けられた方。



[ジャンボ緑風会の取り組み]

# あなたが主役



リハビリのチカラ

こんなことはありませんか?

肩が痛い、腰が痛い  
膝が痛い...

退院後の  
リハビリが不安...

骨折などの手術後、  
脳卒中後、後遺症がある

自宅でリハビリを  
してもらいたい

我々は「ジャンボ療法士」!  
地域のどこへでも参上いたす!  
応援よろしく願いござす!

かねてから皆様よりご要望をいただいていた「訪問リハビリテーション」を平成29年6月から開始しました。理学・作業療法士がご自宅に伺い、利用者様それぞれが必要とするリハビリテーションを提案・提供いたします。「近所のスーパーで買い物をしたい」「美味しい料理を作りたい」などのご希望の達成をめざしています。また、重度の利用者様には身体機能の維持や体調管理を目的としたリハビリテーションを行い、継続した在宅生活を支援いたします。

## 海陽町いきいきサロン出前講座へ参入

NEW

う(でまえ)これはよい腕前じゃ

海陽町いきいきサロン出前講座では、地域の皆様楽しいコグニサイズ(認知症予防体操)を行いました。

- 「それでは足踏みしましょう」
- 「それ1・2! 1・2!」
- 「そのまましりとりをしましょう」
- 「りんご→ごりら→ラッパ・・・えーと」
- 「さらにスピードアップしましょう」
- 「(汗)けっこう難しい! でも楽しい!



2017.5.9 穴喰町民センター



2017.5.16 松原ふれあい館

リハビリのチカラで  
地域を健康に!

## ワイワイ園芸クラブ



種まきから収穫まで  
みんなでワイワイ☆



ジャンボ緑風会ワイワイ園芸クラブでは、季節の野菜から彩り豊かな花まで、大ベテランの利用者様が愛情をこめて育てています。



収穫した野菜はお昼ご飯に美味しくいただきました♪

## ねがいがかなく日 お誕生会

120人  
120色

いくつになっても  
お誕生日は特別な日♪  
利用者様の特別な日を幸せいっぱい  
デコレートしました。

- 久しぶりにお家に帰りたいな～
- 冬だから温かい新品の靴下がほしい!
- 可愛い写真を撮って孫に元気な姿を見せたい!



新しいマニキュアがほしい!

甘いケーキが食べたいな!

じーちゃんの墓参りに連れてって!



# グループホーム 慎太郎 デイセンター 海援隊

〒781-7412 高知県安芸郡東洋町大字河内字王子田353番地1  
TEL.0887-29-3302 FAX.0887-29-3151

Mail sintaro@ryokufu1984.or.jp

開設年 平成18年4月1日

(慎太郎)

構造 木造平屋建て

延床面積 595.65㎡

設備 居室18室  
(個室2ユニット)

食堂、居間、トイレ、浴室 他

(海援隊)

構造 鉄骨平屋建て

延床面積 574.47㎡

設備 デイルーム、浴室  
機能訓練室、  
静養室他

## グループホーム

### 慎太郎

認知症の方々に少人数で家庭的な雰囲気の中、専門スタッフのあたたかい介護を受けると同時に、自己選択・自己決定ができる環境を提供いたします。個別ケアを取り入れ可能な限り自立生活の推進を図ります。

定員:18名(2ユニット)

対象:認知症により介護を必要とする概ね65歳以上で  
要介護認定(要支援2以上)を受けられた方



居室



リビング



浴室



談話室

## 共用型認知症デイサービス

認知症になっても住み慣れた町でいつまでも自分らしく生活していただくために、生活リハビリ、入浴サービス、食事サービス、レクリエーション等、毎日充実した楽しいメニューをご用意しています。

定員:3名(年中無休)

対象:認知症と診断され、  
要介護認定(要支援1以上)を受けられた方



ダイニング



歩行浴プール



静養室

## 通所介護

### 海援隊(地域密着型通所介護)

在宅で生活していただくために、要介護度の改善(介護予防)に取り組みます。生活リハビリ、プールでの歩行浴、入浴サービス、食事サービス、レクリエーション等、毎日充実した楽しいメニューをご用意しています。

定員:18名(月～金曜日)

定休日:土・日曜日

対象:①要介護認定で「要介護(1～5)」の認定を受けられた方。

②総合支援事業対象者と認定された方。

○総合支援事業

I 9:15～14:45(週1回程度)

II 2～3時間程度 ※3～6ヶ月までの利用

III 13:30～15:30(月2回) ※介護予防特化型

③基準該当生活介護対象者と認定された方

④放課後デイサービス対象者と認定された方

※①～④は東洋町に住所のある方対象

笑顔の源! 生きがい活動  
「自分らしく生活したい」

[慎太郎の取り組み]

# ぬくもり介護 寄合サロン

平成29年5月より、毎月第2土曜日の  
9:30~12:00まで海援隊デイルームで  
寄合サロンを開催。

赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも参加OK!  
話をしたり、マッサージをしたりと自由に過ごしていただけます。  
その他、ボランティアの方による絵本の朗読や、手話コーラス・  
ハンドベル演奏なども楽しめます。



昔も今も  
歌は大好き!



食べ頃に成長した野菜を  
吟味して収穫!



## 認知症ケアの取り組み

利用者様が歩んでこられた生活、馴染みのある活動(畑仕事・  
家事活動)を日常的に行い、楽しい生活の中で、自分らしく  
過ごされることにこだわった取り組みを実践しています。

食器洗いは  
私に任せて!



ちょっと  
行かんけ!



地域のおまつり!  
露店に"ワクワク"♡

昔を思い出して  
干し柿作り!



近くの喫茶店で  
モーニング



たまにはおしゃれして外出!  
皆で行くと楽しさ倍増!!



## 総合支援事業

~介護予防の取り組み~

総合支援事業も2年目を迎え、本年度は水中運動・スリング運動  
に加え、コグニサイズにも取り組んでいます!

"歩きながら3の倍数は手をたたきましょう~♪"



いち、に、"パン"、し、ご、ろく  
「あつまちがった」  
むずかしいなあ~

## 生活リハビリ

日々の生活の中には  
できることが  
いっぱいあります♡

昔とったきねづか!!  
まだまだ若い者には  
負けません!

得意な  
裁縫で



干し柿  
作り



おやつ作りは  
まがせて

# 施設マップ

那賀町

美波町

牟岐町

海陽町

東洋町

牟岐駅

杉谷

海部病院

特別養護老人ホーム 緑風荘

阿波室戸シーサイドライン

GS

135

土佐浜街道

家庭裁判所出張所

牟岐町役場

甲浦駅

阿佐海岸阿佐東線

甲浦保育園

甲浦小

甲浦中

白浜ホワイトビーチ

白浜海水浴場

白浜キャンプ場

JA

土佐薬師街道

309

201

グループホーム 慎太郎・海援隊

穴喰モータース

ジャンボ緑風会

八坂神社

道の駅穴喰温泉

55

301

穴喰駅

町役場

穴喰庁舎

穴喰局

愛宕旅館

サウスIIは 四国の右下

## ～ 皆様ありがとうございます ～

◇緑風荘 32年 ◇ジャンボ緑風会 22年 ◇慎太郎・海援隊 12年  
それぞれ迎えています。

これからもサウスIIステージは  
初心を忘れることなく『地域に根差した施設づくり』『地域と共に』を  
実践してまいります。

～ガーベラの花ことば～ 『感謝』