

笑顔の花を咲かせましょう



明日を想う  
社会福祉法人 健祥会

# 健祥会だより 2018

イースト

佐那河内・上勝・小松島

健祥会ハイジ・健祥会ピーター・鳩の家・健祥会エジンバラ・健祥会アムス

つなぐ手から  
温もりが  
人の輪となり  
重なる心

## TOPIX

- ステージでの取り組み ..... P2~5
- 特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ ..... P6~7
- 特別養護老人ホーム 健祥会ピーター .... P8~11
- 養護老人ホーム 健祥会エジンバラ..... P12~13
- ケアハウス 健祥会アムス..... P14~15

# 2017年 イーストステージ取り組み

## ■ 介護の日 (11/11)

介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者様及びそのご家族を支援するとともに、地域住民や地域社会における支え合いや交流を目的としています。ご高齢者等に対する介護に関し、相談や国民への啓発を重点的に実施するための日として11月11日を「介護の日」としています。

いい日、いい日  
毎日 あったか介護  
ありがとう



焼きいも(ハイジ)

## 健祥会ハイジ

おやつには、利用者様と職員と一緒に新聞紙で芋を包んだり、焼く作業など、焼きいもづくりを行いました。できあがったホクホクの焼きいもを口いっぱい頬張りながら、おしゃべりを楽しんだ一日となりました。また、デイサービスでは、家族会を開催しました。その他、認知症サポーター養成講座やソフト食の試食会を行いました。



## 健祥会アムス

JA産直市の「あいさい広場」にて、無料相談所を開設し、PRティッシュを配布することで、多くの人に「介護の日」を知っていただくよう啓発活動を実施しました。認知症サポーター養成講座を同日開催することで「介護」と「認知症」について、学べる機会を作りました。



介護相談・血圧測定(あいさい広場)



介護相談(よってネ市)

## 健祥会ピーター・鳩の家 健祥会エジンバラ

「よってネ市」に来られた地域の方が、気軽に立ち寄れる場所として「介護相談所」を設置しました。日頃の介護への不安や聞きかたかったことに職員が分かりやすく丁寧にお答え。施設やデイサービスなどの利用方法についての相談をいただきました。

## 認知症サポーター養成講座

健祥会グループは認知症に対する正しい知識と理解を持っていただき、地域で認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成する講座を開いています。



職員による寸劇で、認知症の初期症状を分かりやすく説明!!

認知症講座では、認知症の人と接する時の心構えやポイントを学びます。認知症への理解と正しい知識を持っていただき「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることができます。



## 地域活動



調理実習

上勝町の福原集会所にて、家庭でできる簡単料理や介護予防体操を地域の方と一緒に行いました。

2017.6.6



健祥会ふれあい大会

2017.6.4



小松島市グラウンドゴルフ協会との共催で、毎年開催しています。地域の方々と交流をしながら白熱したプレーが繰り広げられました。



介護予防体操

2017.6.6



ヒルクライム

上勝町にて、第1回KAMIKATSUヒルクライムが開催されました。

職員がボランティアとして、応援にかけつけ、参加者の皆さまへ精一杯の声援を送りました!!

2017.4.16

## 清掃活動

施設周辺や地域の清掃活動への参加で町をきれいに!!

リフレッシュ瀬戸内では、早朝から他の企業や団体も参加し、ゴミ拾いを行い、美化に努めました。



リフレッシュ瀬戸内 2017.6.10



海岸清掃(金磯海岸) 2017.6.10



河川清掃(園瀬川) 2017.4.9

## ■ コグニサイズ

「コグニサイズ」とは、運動と認知課題を組み合わせた、認知症予防を目的とした取組の総称を表した造語です。

コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせるとコグニサイズと言います。

コグニサイズは場面を選ばず、個別、グループ、集団体操でも実施が可能です。

### 運動のポイント

- ① 軽く息が弾む程度の運動
- ② たまに運動の方法や問題を間違える程度の難しさ

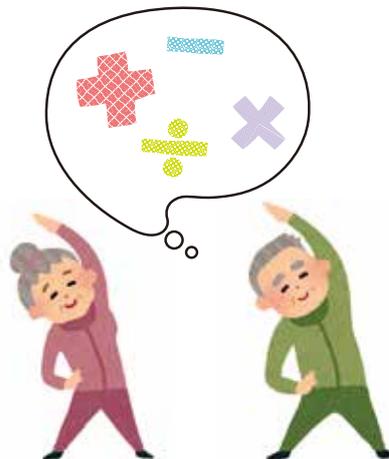


デイセンター ウィリアムテル



デイセンター チューリップ

認知トレーニングと運動を同時に行うことで、脳の活動を活発にします。例えば、リズムに合わせて数を数え、足踏み運動をしながら3の倍数の時だけ手拍子を行う…など。途中で間違っても、上手くできなくても大丈夫。上手くいかないから、自然に笑ってしまう…「コグニサイズ」は、日常的に手軽に楽しく取り組むことができる、脳トレーニングを兼ねた運動なのです。利用者の皆様が心も身体も元気に在宅生活を送れるよう、私達スタッフは張り切ってお手伝いしています。



簡単な計算やしりとりなどの課題を一緒に行うことで、運動不足の解消や頭の体操として日々取り組んでいます。利用者様より「頭と身体を同時に動かすのは難しいな。」と声があがります。

## 私たちの職環境

職員親睦研修旅行や他施設と合同の研修、また健祥会グループ内外で行われる研修の参加も充実しています。グループ内では阿波踊りへの参加や、職員の写真の腕を競うフォトコンテスト、職員間の親睦を図る職員親睦懇談会・大河の会なども開催しています。

### ■ ステージ研修会



小松島、佐那河内、上勝の施設職員が集まり合同研修を行っています。小松島警察署の方を講師に招き防犯研修を行ったり、各担当の職員が集まり給食など各サービスについて話し合い、施設サービス向上をめざしています。また、防災訓練も地元消防署、消防団と協力し、定期的実施しています。



### ■ 職員親睦研修旅行

屋久島の  
自然を満喫!!

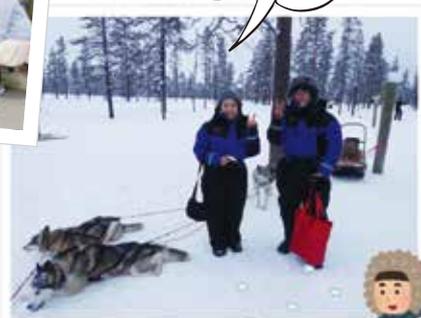


2017.6.4 屋久島



2017.11.22 イタリア

フィンランドで  
犬ぞり体験



2017.2.26 フィンランド

勤続2年以上の職員を対象に行っています。職員の希望に沿って国内外多数のプランが企画されます。日帰り旅行からじっくり時間をかけた旅行まで様々。各国や地域の歴史や文化に触れ、肌で感じることができます。また、グループ内他施設職員とも親睦を深め交流することができます。

## 職員募集

利用者様から「ありがとう」の言葉をいただきながら、やりがいを持って働ける職場です。超高齢社会を支えるために、一緒に働く仲間を募集しています。興味のある方は各施設までお気軽にお問い合わせください。

## 特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ

介護保険の認定を受けた方が利用できる施設です。いつまでも自分らしく暮らしたいという、利用者様とご家族の思いに寄り添うために、食事、排泄、入浴など日常生活のサポートはもちろん、認知症ケア・看取りケアなど様々な取り組みを行っています。

### 特養の1日

7:30 朝食  
10:00 入浴  
11:00 口腔維持体操  
12:00 昼食  
13:00 余暇活動  
13:30 レクリエーション  
15:00 おやつ  
18:00 夕食  
21:00 就寝



〒771-4102 徳島県名東郡佐那河内村上字大黒23番地1  
TEL.088-679-3380 FAX.088-679-3382

◇開設年月日:1998/4/1

◇定員:50名+ショートステイ10名\*

◇利用条件:原則として要介護3以上と認定された方。  
※ショートステイは要支援の方もご利用いただけます。

◇申込方法:施設にお越しいただくか電話にてお問い合わせください。

◇建物の構造:鉄筋コンクリート造 3階建

◇延べ床面積:3,803.78㎡

《主な設備》

個室、多床室、機能訓練指導室、食堂、浴室、医務室、静養室



施設外観



2F食堂

## 口腔ケア ~口から食べる喜びをいつまでも~

口から食べるということは、ただ必要な栄養を摂るためだけでなく、人が生きる原点です。食べる人と食べ物、食べさせてあげる人が触れあうことにより、五感に働きかけ、生きる喜びと楽しみをもたらし、心とからだの健康につながります。だから、いつまでも口からおいしく食べていただけるように、口腔ケアを大切にしています。自力で口腔ケアができる方への声かけや介助、自分では困難な方には、職員が丁寧にケアします。また、多職種が連携し、経口摂取維持訓練を行っています。口の筋肉の緊張をほぐす訓練やマッサージにより、唾液の分泌を促進。発声訓練も同時に行い、嚙む力や飲み込む力の向上をめざしています。



## 高品質サービスをめざして ~よりよい介護を~

人は年齢を重ねることにより、原因は多様ですが、身体的機能の低下は多少となり見られます。人間は最後まで、トイレでの排泄が一番望ましいことですが、止むを得ず、紙おむつやパンツの使用が不可欠となる場合があります。その人に合った機能やサイズの工夫により、不快感をなくし、快適な生活を送っていただくと同時に皮膚の仕組みや状態などを把握し、床ずれ予防などの勉強会を定期的に開催しています。しかし、目標は「おむつをはずし、トイレに座ること。」日々、全職員で取り組んでいます。



2017.7.10

## 外出支援 ~心もからだもリフレッシュ~

施設に入ると、自宅へ帰ることが難しいと思われがちです。“長年、住み慣れた自分の家で暮らしたい”“家族と一緒にいたい”という利用者様の気持ちに応えるため、ご家族と協力し、自宅への外出をサポートしています。実際に、自宅へ外出すると、「帰ってきたな〜」と昔を思い出され、思わず笑みがこぼれたり、近所の方との会話を楽しまれていました。



2017.9.21

6



2017.7.1

## 機能訓練 ~自立した生活を~

日常的な生活動作である、トイレ動作や車椅子からの移乗などが継続し、安全に実施できるように、理学療法士による機能訓練を行っています。



## 看取り ~最期まで自分らしく~

最期の時を迎えるまで、自分がしたいことをして、行きたいところに行き、食べたいものを食べ、会いたい人に会い、自分らしく過ごすためのお手伝いをさせていただいています。また、利用者様が安心して最期を迎えられるよう、寄り添われるご家族が落ち着いた空間で過ごせるような環境を整えています。

# デイセンター ウィリアムテル

- ◇定員:30人(月~土)※日曜定休日
- ◇営業時間:8:30~17:30
- ◇利用条件:原則として介護保険の認定を受けた方。
- ◇利用方法:ご自宅まで送迎しますのでお気軽にご利用ください。
- ◇申込方法:施設にお越しいただくか電話にてお問い合わせください。

元気に在宅生活を営んでいただくために、食事や入浴、運動器機能訓練などの支援を行っています。陽当りのいい広々としたデイルームでは、認知症予防の脳トレやぬりえなどその方に合った取り組みを行い、地域の方との交流も楽しんでいただいています。

## デイの1日

- 9:30 施設来設
- 10:00 ①入浴  
②個別機能訓練
- 11:30 口腔体操
- 12:00 昼食
- 13:30 レクリエーション
- 14:30 おやつ
- 15:00 送迎



足上げて!!



## 機能訓練

いつまでもご自宅で生活できるよう、利用者様とご家族のご希望を伺いながら、お一人ひとりに合った計画のもとに個別機能訓練を行なっています。歩行訓練や筋力増強訓練、関節可動域訓練などにより、筋力・バランスなどの身体機能の維持・向上をめざします。



## カラオケ



## 佐那河内村地域包括支援センター

高齢者の方が住み慣れた地域で、いつまでも元気で安心して過ごしていただけるように介護・医療・福祉など様々な機関と協力し、家族や地域住民の悩みや相談を解決する総合窓口です。また、要支援・要介護になる恐れのある高齢者の方が行う、介護予防事業では、体操やコーラス、料理教室なども定期的に開催しています。「どこに相談すればいいのか分からない」ということがあれば、地域包括支援センターにご相談ください。



2017.11.10  
いきいき体操教室



2017.10.11  
コーラス教室



**父の日**

足浴を楽しみました♪  
タイ古式マッサージも実施!

**母の日**

ありがとう

ビールとおつまみで  
おもてなし♪



## ゴーヤの収穫

グリーンカーテン&夏野菜の大収穫♪ 収穫後は、調理員によるお任せ料理でいただきます~!

## 健祥会イントロセンターハイジ



要介護状態になった場合においても、可能な限り自宅でご自身の能力に応じた自立生活ができるように、市町村、地域包括支援センター、居宅介護事業所、介護保険施設などと連携して福祉サービス、保健医療サービス利用の調整を行います。

## 特別養護老人ホーム 健祥会ピーター

〒771-4505 徳島県勝浦郡上勝町正木西浦25番地

TEL.0885-45-0772 FAX.0885-44-5113

◇開設年月日:2000/2/1

◇定員:40名+ショートステイ20名

特別養護老人ホームでは、介護が必要な方、自宅で介護を受けるのが困難な方が、必要なケアを受けながら生活する場所です。四季に応じた様々な行事やレクリエーションを利用者様に楽しんでいただけます。また日々の体操や生活リハビリを通し、いつまでも健康に生き活きとその人らしい生活を送っていただけるようサポートします。

専門の介護スタッフが  
安心とぬくもりのケアを  
提供します



## 家族会

上勝町診療所(協力医療機関)が隣接しているため、医療面でのサポートができる体制にあります。医師とも密に連携を取り、体調の変化に早く対応できます。食事にも力を入れており、その人の状態に合わせた食事を提供しています。なかでもソフト食は、見た目は形があり、歯がなくても舌で押しつぶせることができます。家族会ではご家族のご要望、ニーズをお聞きし、より一層喜ばれるサービスの提供することを目標として開催しています。外出行事やお正月、納涼祭など利用者様に楽しんでいただけるイベントを予定しています。



2017.8.26 家族会



2017.1.1 獅子舞



2017.8.6 外出行事



2017.5.5 ハマチの解体ショー



2017.2.1 第17周年開所記念



## やすらぎの時間

毎月お寺の住職による、説法の会を開催していただけます。ためになるお話をきくことで、やすらぎのひと時を過ごしていただけます。



## 機能訓練

機能訓練指導員として理学療法士が在籍しており、一人ひとりに合った生活リハビリや集団体操を提供しています。



玄関



食堂



機能訓練スペース



仏間



多目的ホール



ヘリポート

### ◇利用条件

ご利用は65歳以上で要介護認定において「要介護3~5」と認定された方がご利用いただけます。ショートステイは要支援の方もご利用いただけます。

ご利用の相談は健祥会ピーター、または居宅介護支援事業所に直接ご相談ください。

利用料金は要介護度に応じた介護保険の負担金及び食費・居住費が必要となります。(所得によっては減免制度がございます)

# ケアハウス 鳩の家

〒771-4505 徳島県勝浦郡上勝町大字正木字西浦25番地  
TEL.0885-45-0773 FAX.0885-44-5113

◇開設年月日:2000/2/1

◇定員:18名

## 【ケアハウスとは】

プライベートを重視した住宅機能と、食事や入浴などのサービスを提供する生活機能を併せもつ施設です。鳩の家は県下一安い利用料と、併設特養・診療所がすぐそばにあり、医療と福祉の連携が密に図れている施設です。

## 【サービス内容】

食事提供・入浴等の準備・レクリエーション・各種行事・相談対応など

## 【対象】

60歳以上(夫婦の場合はどちらかが60歳以上)で身の回りのことがある程度ご自分でできる方

## 【申込み先】

ケアハウス鳩の家へ直接お申し込みください



談話コーナー



食堂



1人部屋



## 行事



阿波人形浄瑠璃鑑賞  
2017.10.8



100歳祝い  
2017.3.11



鳩の家運動会  
2017.10.22



干し柿づくり  
2017.11.15

## 健祥会イントロセンター勝浦

〒771-4505 徳島県勝浦郡上勝町正木西浦111番地7  
TEL.0885-44-5112 FAX.0885-44-5113



2017.11.16 事例検討会

### 可能な限り在宅で

上勝町診療所の医師は、上勝町住民にとって心強い存在です。介護や福祉についても理解があり、容易に受診に行くことができない山間部の利用者様宅にも往診し、利用者様の相談にも快く応じてくれます。居宅介護支援事業所イントロセンター勝浦は3名介護支援専門員を配置し、迅速な対応を心がけ必要に応じて医療との連携を図り、利用者様が安心して在宅での生活が送れるように努めています。

### その人らしさのために

健祥会イントロセンター勝浦は、高齢化率50%を超える山間部に位置しています。町内唯一の事業者として住民に身近で信頼をいただけるよう健祥会イントロセンター勝浦では、随時事例検討会を開催し、利用者様のもつ「その人らしさ」の発見に努めています。人は、生きてきた年数、重ねてきた経験によって、その人が形成されます。他の誰とも全く違う時間を歩んでこられた「その人らしさ」を知ること、その人を十分に理解し、その人の持つ力を引き出すために他職種とも同じ目的を持って事例検討しています。



## 上勝町地域包括支援センター

〒771-4505 徳島県勝浦郡上勝町正木西浦111番地7  
TEL.0885-44-5112 FAX.0885-44-5113



2017.8.30 健口教室

### 介護予防教室開催

上勝町地域包括支援センターでは、地域の方々が健康で長く在宅で過ごして行くことができるよう、介護予防教室を開催しています。“まずはお口の健康から”を合言葉に皆さま熱心に先生の話聞いてくれていました。また、口々に「こんな教室があるのならまた、開催してもらいたい」といったうれしい声も聞かれています。



### 食の自立支援サービス



独居の方や高齢者世帯を対象に定期的にお弁当を配っています。皆さん、メニューを見ながら楽しみに待っていてくれます。お天気の良い日は縁側で食べたり、桜の咲く日はお花見弁当のように外で食べたりと楽しんでます。皆さん、口をそろえて「ちらし寿司は美味いんじえ」「食が進むわー」と喜んでます。住み慣れた地域で、自分らしく生活するために、食の自立支援事業を行っています。



# 健祥会デイサービスセンター上勝

〒771-4505 徳島県勝浦郡上勝町大字正木字西浦111番地7  
TEL.0885-44-5111 FAX.0885-44-5113

◇定員:25名(月~土) 15名(日)

◇営業時間:9:30~17:00

◇利用条件:要介護認定において「要支援1・2、要介護1~5」と認定された方。  
市区町村が行っている基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方。



地域の懐かしい人達と一緒に楽しく話をしたり、リハビリ機器を使い運動に取り組んでいただけます。また、専門的な知識を持った職員の指導による体操やレクリエーションなどを通して自宅で過ごせるよう生活リハビリを行っています。



## 濡れない足湯

...

セラミックボールを使用した遠赤外線の足湯です。水を使わない為室内で行え、じんわりと温まるため気持ちがいいと大変好評です。



## おんがくレク

...

音楽療法士の資格を持った職員が行っています。季節や利用者様に合わせた内容の体操や歌をおこない、楽しんでいただいています。



## フットマッサージ

...

利用者様に人気のプログラムのひとつです。タイ古式マッサージの技術を学んだ職員が中心に行っています。足の血行が促進され、むくみ軽減や痛みが緩和され喜んでいただいています。

入浴や送迎も行っています。  
また、お誕生会や季節に合わせたクッキング、中華薬膳料理の日など設けています。

# 訪問介護

〒771-4505 徳島県勝浦郡上勝町大字正木字西浦111番地7  
TEL.0885-44-5111 FAX.0885-44-5113

◇営業時間:8:30~18:00

◇利用条件:要介護認定において「要支援1・2、要介護1~5」と認定された方。  
市区町村が行っている基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方。

住み慣れた自宅ですべて元気な生活ができるよう掃除、洗濯、買い物、入浴や排泄のお手伝いをさせていただきます。ご希望によっては、早朝の訪問などに対応させていただくこともできます。

## サービス内容

生活援助:掃除、ベッドメイク、衣類の整理、被服の補修、一般的な調理、買い物、薬取り、など…

身体介護:排泄・食事の介助、清拭・入浴・身体整容介助  
起床・就寝の介助、服薬介助、など…

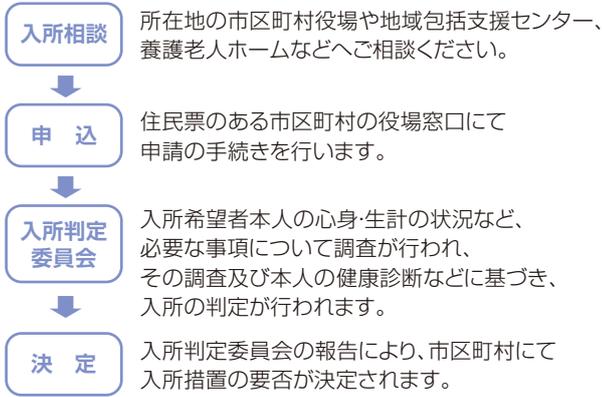


# 養護老人ホーム 健祥会エジンバラ

〒771-4505 徳島県勝浦郡上勝町正木西浦25番地3  
 TEL.0885-45-0811 FAX.0885-45-0812  
 ◇開設年月日:2006/10/1  
 ◇定員:50名

養護老人ホームは環境上・経済的理由などにより、自宅で生活することが困難な概ね65歳以上の方が対象の施設です。外部の介護保険サービスも利用可能であり、施設内外の行事など生きがいづくりのための支援を行います。

## ■ 入所を希望される場合 ～基本的な流れ～



施設見学・入所相談も随時受け付けていますので、いつでもお気軽にお訪ねください。



## ■ 利用時の費用について

利用者本人の収入(公的年金等)に応じて、一部負担金が必要となり、負担額は前年度の収入によって変更があります。詳細につきましては、所在地の市町村役場へお問い合わせください。



## ● 自分のための時間を過ごしていただく為に ●

人によって、1日の生活リズムは違うもの、どの方も自分に合った自分らしい自由な時間を過ごされています。エジンバラでは、利用者の皆様に主体的な時間を過ごしていただくために、また「楽しみな予定」のある日を増やすことができるよう、さまざまな行事を行い、自由にご参加いただいています。



2017.3.16 ひな祭り見学



2017.4.5 さくら祭り



2017.7.12 あじさいドライブ

メリハリ! いきいき!  
活動時間  
-----  
施設外行事

毎月実施の行事としてショッピング・月ヶ谷温泉があり、季節ごとの行事になると、春のお花見ドライブに始まり、つつじ・あじさい・紅葉の鑑賞など、自然を楽しむ行事が沢山あります。その他、初詣や勝浦町ビッグひな祭りの見学なども毎年恒例の行事です。お出かけ&外食の行事では、施設で提供する食事とは違った、各々の好みの食事を召し上がっていただいています。

## 日々の生活を

### 笑顔で、元気に！ 健康に！

自立した生活を送っていただくために、また生活の質(QOL)向上のために、利用者様が主体となり、取り組んでいただける環境づくりに努めています。



2017.2.14  
チョコレートフォンデュ



毎月1回、各階食堂にて実施している「クッキングクラブ」。利用者様の要望に応えたものから、季節感のあるものまで、さまざまな料理を作っています。午後から実施していることもあり、作るものはおやつがメインとなっていますが、できた料理はその場で「いただきます！」自分で作ったものならではのおいしさがあります。

手作りならではの「おいしい！」

### クッキングクラブ



2017.8.24 ドーナツづくり



大切なのは、「コツコツ！」毎日のケア

### 口腔ケア・阿波踊り体操 など



2017.10.1 阿波踊り体操



2017.8.21 口腔ケア研修

健康を維持し、健康寿命をのばすために重要となるのは、何といっても日々の生活習慣。エジンバラでは、朝のラジオ体操にはじまり、利用者様個々に合わせた水分補給の声掛け、レクリエーションなどを実施しています。

また、月に1回実施している利用者様対象の口腔ケア研修では、職員による口腔ケア指導を実施しています。



2017.10.18  
秋の外出(阿波十郎兵衛屋敷にて)



2017.11.15  
秋の遠足  
(とくしま植物園にて)



2018.1.1  
お屠蘇振る舞い



2018.2.3  
節分行事

のんびり、  
ゆったり自分時間  
施設内行事

外出行事を通して感じる四季もありますが、施設内であっても季節を感じていただけるよう、季節ごとの多種多様な行事を行っています。春には施設周辺の桜を愛でる、さくら祭りを。夏には七夕短冊づくりや納涼祭を開催。秋には合同敬老会やハロウィンパーティを行い、冬になればクリスマス会・絆年会、年明けにはお屠蘇振る舞いや節分(豆まき)も行います。その他、利用者様のリラクゼーションを目的とした、アロマケアも変則的に実施しています。また、毎月恒例の行事として、お誕生会を開催。お誕生月の利用者様を主役に、お祝い会・レクリエーションなどを行っています。

# ケアハウス 健祥会アムス

快・適・人・生

プライベートを重視した住宅機能と、医療、食事や入浴等のサービスを提供する生活機能を併せ持った新しいスタイルのシルバーマンションです。それぞれの自立した生活を確保しつつ、安心で快適な毎日を過ごしていただけます。

〒773-0010 徳島県小松島市日開野町宗人屋敷71番地4  
TEL.0885-33-3117 FAX.0885-33-2023  
Mail amusu@kensyokai.or.jp

- ◇開設年月日:2001/4/1
- ◇定員:50名(個室42・夫婦部屋4)
- ◇対象:60歳以上の自立した方  
※夫婦部屋の場合、どちらかが60歳以上なら利用可
- ◇利用料金:ご本人の前年の収入に応じた金額  
※詳しくはお問い合わせください。



## おいしい食事

季節折々のバイキングや歳時食、選択メニューなど

五感を刺激!目の前で調理やできたてを食していただき、楽しみながら食事ができます。飲み込みの悪くなった方には、見た目は変わらない柔らかい食を提供するなど一人ひとりにあった食事形態で提供しています。



## 安らぎの居住空間

居室設備

エアコン・トイレ・ミニキッチン・収納付き・畳もしくはフローリング  
夫婦部屋のみバストイレ付



●浴室



●夫婦部屋



●食堂



●個室

### ある日1日

- 7:45 朝食
- 9:00 洗濯
- 10:00 散歩
- 11:00 買い物
- 12:00 昼食
- 14:00 **クラブ活動**
- 16:00 入浴
- 17:30 口腔体操
- 18:00 夕食
- 19:00 TV鑑賞
- 20:00 就寝準備



- クラブ活動**  
手芸・生け花・シネマ・カラオケ
- 外出支援**  
お買い物デー(週1)  
銀行郵便局の日(月1)
- お誕生会・お茶会(月1)**
- 季節ごとに  
外出・外食行事を  
計画しています。**

### 無料介護相談所開催中

健祥会イントロセンター小松島では、毎月事業所近くのショッピングセンターで無料の介護相談所を開催中!! ちょっと聞いてみたい介護のこと、費用のことなどお気軽に相談ください。

羽衣体操



ヨガ体操



## ボディースパイダー

一度に複数でトレーニングができます。「ゆっくりと」無理な力を入れず、上肢や下肢などをほぐしたり、筋力の維持・向上に繋がります。運動不足解消や転倒防止に効果があります。みんなで輪になり、同じことをし、会話を楽しみながらトレーニングをしています。利用者様から「今日もしたい!」、「肩の動きが良くなって服が着やすくなった。」などと大変好評です。コグニサイズも併せて実施しています。



## 安心のサポート

### 併設事業所

【デイセンターチューリップ】

- 通所介護
  - 定員:30名 ●毎日営業
  - 利用条件:要介護認定者及び、市町村によって行う  
介護予防・日常生活支援総合事業対象者
- TEL.0885-33-2215

【健祥会イントロセンター小松島】

- 居宅介護支援事業所  
介護保険サービス利用方法・介護申請代行など
  - 介護に関する疑問・相談はお任せください!  
介護支援専門員があなたの悩みを解決します。
- TEL.0885-33-2111 (相談無料)



ボディースパイダー



コグニサイズ

### デイ1日の流れ

- 9:00 お迎え
- 9:30 デイサービス開始
- 10:00 入浴  
ボディースパイダー
- 12:00 昼食
- 13:00 機能訓練
- 14:00 レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 ミニゲーム
- 16:00 デイサービス終了  
自宅へ送り

## 充実のレクリエーション

ハンドマッサージや足湯、各種ゲーム大会、施設菜園などのレクリエーションを実施しています。また、季節を感じていただけるようにその季節にあった内容を取り入れています。保育園児との交流会も定期的に開催しています。



ハンド  
マッサージ



施設菜園



交流会



## 楽しい アクティビティ



日の峯神社へ初詣 2017.1.11



手芸クラブ



生け花クラブ



阿南こいのほり 2017.5.8



大川原高原へ遠足 2017.6.30

## 健祥会グループ イーストステージ



健祥会ハイジ



健祥会ピーター

鳩の家



健祥会エジンバラ



健祥会アムス

## 職員募集

経験者・未経験者歓迎!! パート可能!!  
★お問い合わせは、各施設まで!!



## 健祥会グループ イーストステージ

### 健祥会ハイジ

徳島県名東郡佐那河内村上  
字大黒23番地1  
TEL.088-679-3380

- ・特別養護老人ホーム
- ・デイセンターウィリアムテル
- ・健祥会イントロセンターハイジ
- ・佐那河内村地域包括支援センター
- ・健祥会ヘルパーステーション徳島  
(サテライト事業所)

### 健祥会ピーター 鳩の家

徳島県勝浦郡上勝町  
正木西浦25番地  
TEL.0885-45-0772

- ・特別養護老人ホーム
- ・ケアハウス
- ・健祥会デイサービスセンター上勝
- ・健祥会イントロセンター勝浦
- ・健祥会ピーター訪問介護
- ・上勝町地域包括支援センター

### 健祥会エジンバラ

徳島県勝浦郡上勝町  
正木西浦25番地3  
TEL.0885-45-0811

- ・養護老人ホーム

### 健祥会アムス

徳島県小松島市日開野町  
宗人屋敷71番地4  
TEL.0885-33-3117

- ・ケアハウス
- ・デイセンターチュールップ
- ・健祥会イントロセンター小松島