

Want to keep smiling!

明日を想う
健祥会グループ

健祥会だより 2018

センターI

国府・沖洲

健祥会ひまわり・笑顔・元気・健祥会プレゼンテーション
むくの木クリニック・健祥会彦左・一心太助

もらいます

元気を

たくさん

優しい笑顔から

あなたの



センターIステージの

国府地区合同敬老会

平成29年9月13日

日頃お世話になっている利用者様へ、感謝の気持ちを込めてお祝いさせていただきました。また、老人会の方々をはじめ地域の皆様にもご出席いただき、盛大に行うことができました。



これからもお元気で
長生きしてください！



祝い膳



赤飯や天ぷらなど、人気メニューが盛りだくさん。厨房職員が真心こめて作った祝い膳。利用者様に喜んでいただきました！

国府地区納涼祭

平成29年7月23日



スーパーボールすくい
子どもたちに大人気！



南井上小学校夏祭り

平成29年8月20日



国府小学校 マーチング演奏



南井上小学校で毎年行われている夏祭り。今年もボランティアとして出店し、ひまわり厨房職員が中心となって、できたてでおいしい焼きそばを提供させていただきました。地域の皆様の明るい笑顔に元気をいただきました！



大抽選会 豪華景品も！

むくの木クリニック前の広場で納涼祭を開催しました。模擬店をはじめ、様々な催しを行い、職員一丸となって楽しく盛り上げました。700名以上の方にご来場いただき、活気溢れる納涼祭となりました。今後も楽しいイベントで地域に元気を届けてまいります。

取り組みをご紹介します

認知症サポーター養成講座

平成29年9月5日 城西高校



認知症の方への対応を、寸劇を交えて分かりやすく説明させていただくことにより、認知症をより身近なものとして捉えていただくことができました。

平成29年6月2日 JA会館



認知症予防には運動によって脳を活性化させることが効果的です。隙間時間にできる簡単な体操なども紹介しています。

学校や職場に
出張します！

「認知症サポーター」募集中!!

認知症に対する正しい知識と理解を広めるため、「認知症サポーター」の養成に力を入れています。認知症の方やそのご家族を社会全体で支えていくため、多くの方に受講していただきたいと思っています。受講料は無料なので、講座開催の依頼もお待ちしています。



無料介護相談会

11月11日 介護の日

「介護・医療・保育相談センター
by KENSHOKAI」



地域の方を対象に、介護相談会を開催しました。

現在、キョーエイタクト店にて「介護・医療・保育相談センター by KENSHOKAI」を年中無休で運営していますので、お気軽にお立ち寄りください。

地域清掃活動

7月31日 感謝の日



職員のボランティア活動としてゴミ拾いなどの地域清掃活動を実施しました。

溝清掃などの地域主催の活動にも積極的に参加しており、地域の方々と交流させていただく良い機会となっています。



交通安全運動

平成29年9月25日



定期的に交通安全運動を実施しています。地域の方々と協力しながら、交通マナーの向上を訴えています。子どもや高齢者が安心して暮らせる、事故のない安全な地域づくりをめざしています。

ケアハウス 健祥会ひまわり

健祥会ひまわりでは、栄養士が栄養バランスを考えた献立で、いつでもできたてのお料理を食べていただいています。旬の食材を食べ、いつまでも健康に暮らしていただきたいと願っています。また、見た目にもこだわった行事食は毎月のお楽しみです！



焼きそば実演



バイキング



実演調理をしたり、自分で選んでもらったり、ワクワクする仕掛けもいっぱいです。

ピアガーデン



花見

春夏秋冬外出もたくさん

初詣



菊形

7月31日 感謝の日

井戸寺でお接待!



参拝客の方々をおもてなしました。暑い中遠方から来られている方も多く、お茶とお菓子で労いました。

健祥会デイサービスセンター徳島

健祥会デイサービスセンター徳島は、一人ひとりが自分らしい時間を過ごし、生きがいを見つけられる場所。利用者様は「生活の場=第2の住まい」として毎日楽しく過ごしておられます。笑顔で、そして自然体で、心も体も元気になれるそんなサービスをお届けしています。

たこ焼きパーティー♪

皆で育てた野菜を使って、たこ焼き作り。今日は、私達に任せてね。



*二人のおばあちゃん

職員がおばあちゃんになって、「認知症」や「オレオレ詐欺」など、暮らしの中で困った出来事の対処方法をおもしろく、そして楽しく利用者様に伝えています。



*デイの大工さん

いくつになっても、手先は昔のようにスイスイと動きます！壊れた椅子もアツという間に直りました！見事な腕前に感激!! ありがとうございます。

修理のことなら任しとき!



メイクやネイルでおめかしする特別な日ですね、気分も明るくウキウキでしょ!!



ネイルしましょ♥



お化粧しましょ♥



皆で育てただけに癒されています



特別養護老人ホーム 笑顔



みんなの
笑顔を大切に!!

笑顔は小規模施設ならではの「一人ひとりに寄り添う介護」をめざして、利用者様の住み慣れた暮らしの継続をサポートします。それぞれのあふれる想いと笑顔を大切に、利用者様はもちろん家族様や地域の方々と連携し、なじみの職員と一緒に、落ち着いた雰囲気の中でゆったりと楽しい時間を過ごしていただきます。



重点取り組みとして…

口腔ケア

口腔機能が低下すると、「噛んで味わう」「飲み込む」といった動作をスムーズに行えなくなるため、十分な栄養が摂取できません。栄養不足の状態が長く続くと、運動機能の低下や認知症の進行、さらなる摂食障害につながる可能性が出てきます。だから口腔ケアが大切。歯磨きや口腔内の洗浄で歯周病などを予防するだけでなく、摂食トレーニングや誤嚥性肺炎の予防といった身体機能の回復にもつながります。笑顔では歯科医師、歯科衛生士などの各医療職や介護職の多職種連携で口腔ケアを適切に行うことにより、口腔機能の維持・向上をはかり、口から「おいしく食べる」という喜びとともに生活の質の向上・生きがいづくりに取り組んでいます。



食べる喜び
生活の質の向上
生きがいづくり

● 四季を感じていただける様々な催しが盛りだくさん!! ●

<p>1月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お正月・新年会 ・銘菓の日 	<p>2月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・節分 ・バレンタインデー 	<p>3月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・桃の節句 ・ホワイトデー 	<p>4月 ・お花見</p>	<p>5月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・端午の節句 ・菖蒲湯 ・母の日 	<p>6月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・父の日
<p>7月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・七夕 ・土用の丑の日 ・納涼祭 ・感謝の日 	<p>8月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・阿波踊り 	<p>9月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・合同敬老会 ・開所記念日 	<p>10月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・秋祭り ・学園祭 ・バラ園見学 	<p>11月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護の日 	<p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゆず湯 ・クリスマス ・紡年会

健祥会プレゼンテーション徳島

これまで社会を支えてきてくださった方々が、生きがいを感じながら日々過ごしていただけるよう、健康と自立を地域に向かって発信する健祥会プレゼンテーション。屋内ゲートボール場や実習室、多目的ホールを活用し、ヨガやノルディックウォーク、羽衣体操など曜日によって様々な健康づくり教室を開催し、元気に自立して過ごせる健康寿命の伸長に、運動面からアプローチしています。また、居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、徳島県介護実習・普及センターの3つの事業所を兼ね備え、在宅介護を応援しています。

●訪問介護事業所

健祥会ヘルパーステーション徳島では

介護を必要としつつお家で生活されている方々に入浴・調理・掃除・洗濯などのサービスを提供しています。月1回開催するヘルパー会では、救急救命や感染症対策、時短レシピなどを学び、ヘルパー自身が専門職としての知識を身につけ、スキルアップに励んでいます。これからも利用者様の心に寄り添い、きめ細やかなサービスを提供してまいります♪

また、介護負担を感じておられる家族様は、ぜひ一度お話をお聞かせください。きっとお役に立てると思います。職員一同、自分の仕事に誇りを持ち皆様をしっかり支援します。



●居宅介護支援事業所

健祥会イントロセンターイーストでは

健祥会イントロセンターイーストは、高齢者の暮らしを地域でサポートするための拠点であり、介護だけでなく福祉、健康、医療など様々な分野から総合的に高齢者とその家族を支える相談窓口です。

介護が必要になったとき、行政や関係機関の間を行ったり来たりすることなく、ワンストップで対応できるのが、イントロセンターの一番の魅力です。介護支援専門員(ケアマネジャー)がご本人や家族様の希望をお聞きし、各種介護サービスに関する情報を提供しながら居宅サービス計画(ケアプラン)を作成。自立した生活を送ることができるよう、各事業所との連絡・調整を行います。



お気軽にご相談ください
TEL.088-642-5112

●徳島県介護実習・普及センターでは

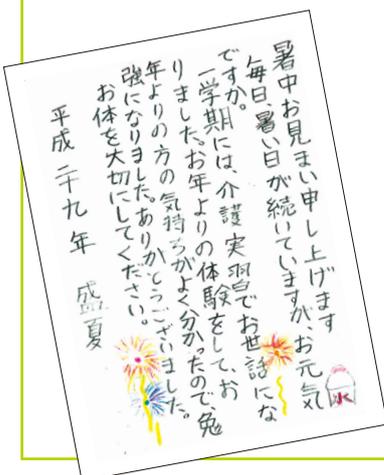
介護実習・普及センター“初”の事業として、公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会とタイアップし、「徳島県シルバー大学校 地域貢献デビュー講座」を開催しました！介護に興味がある・介護のボランティアをしたい・介護の仕事をしたい等で、55歳以上の方が対象の5日間の短期介護講座でした。研修を受けるうちに自然と仲良くなり、グループワークもバッチリ！和気あいあいと、笑いの絶えない5日間となりました♪20名の受講生は無事に全日程を修了し、閉講式では地域貢献デビュー講座修了証・認知症サポーターとしてのオレンジリング・普通救急講習修了証が交付されました。



三好市芝生小学校から“出張型やってみよう介護講座”の申し込みをいただき、普及センター職員3名が張り切って出かけていきました。高齢者疑似体験セット・車イス・福祉用具(自助具)・歩行アシストロボットRT-Iを車に乗せて、いざ出発！

高齢者疑似体験では「体中が痛くてつらい。家に帰ったらおじいちゃんとおばあちゃんに優しくしよう」と言ってくれた生徒さんもありました。

福祉用具(自助具)体験では、普段なかなか触る機会のない道具の使い方や便利さを知って、拍手が起きました！40名の生徒全員が、高齢者の身体状況や気持ちを考えるきっかけになったと思います。片道1時間30分の道のりは長かったですが、熱心なみんなの顔に大変さも吹っ飛びました。



グループホーム健祥会彦左 / デイセンター一心太助

グループホーム健祥会彦左では、家庭的な環境のもとで利用者様一人ひとりに「活動できる場」を提供できるよう、日々のケアに努め、様々な行事を楽しんでいただいています。また「可能な限り自立した」日常生活を継続して送れるよう、それぞれの状態に応じた生活リハビリに取り組んでいます。

認知症ケア

日々のレクリエーションとして、貼り絵などで、「頭の体操」をしていただき認知症の進行緩和につなげています。



みんなで
やってみよう



頑張っ
ては
い
1.2.3



洗濯た
たみ
は私の
仕事



「外での活動」に力を入れており、季節ごとに様々な行事を計画し、定期的におでかけを楽しんでいます。



藍住町
バラ園にて

生活リハビリ

家庭の延長というグループホームの特色を活かし、「できることの継続」をめざして、生活の動きの中でリハビリを行っています。



洗濯た
たみ
は私の
仕事

訪問リハビリ

むくの木クリニックの理学療法士が定期的に訪問リハビリに訪れ「身体機能等の維持」に努めています。



デイセンター 一心太助

充実した在宅生活を送っていただくために自立支援を目的とした機能訓練を行っています。プールでの歩行訓練や体操、スリングセラピー体操、平行棒訓練、口腔ケア等を実施し、身体機能、生活意欲の向上に取り組んでいます。

●歩行浴プールで楽しく体操や歩行訓練をしながら、心肺機能・下肢筋力の向上をめざします。



●スリングセラピーで体操や全身のストレッチ・筋力向上を図り、柔軟性やバランス機能を改善して転倒予防につなげます。



防災訓練

沖洲地域は、南海トラフ巨大地震が発生した場合、50分で5mの津波が到達すると予想される避難困難地域です。彦左・一心太助では、利用者様の安全のために、津波を想定し、地域の消防職員や警察官、徳島大学防災研究スタッフの協力を得て防災訓練に励んでいます。



火災場所の確認



利用者様の安否確認



医療法人青嵐会 むくの木クリニック

地域の皆様の健康を応援するむくの木クリニック。予防医学を推進し、平均寿命=健康寿命をめざします。



大地に根を張り、空へ空へと伸びるむくの木のように地域に根を張り、皆様のすこやかな毎日をお手伝いさせていただきます。

こんな症状でお悩みの方、一度ご相談下さい

糖尿病 外来

合併症である心筋梗塞、脳梗塞や腎不全（血液透析）を防ぎ、血糖値をコントロールし、健康寿命を保つことが糖尿病治療の目的です。最適な糖尿病治療プログラムをご提案いたします。



禁煙 外来

患者様の喫煙歴をきちんと把握した上で、禁煙補助薬を処方し、経過を見守ります。禁煙中の症状（離脱症状）に対応しながら頑張っ一緒に治療を続けましょう。



頭痛 外来

●隔週土曜日午前
皆さんは頭痛に悩まされた経験はありませんか？毎日の生活で頭痛に悩まれている方、気になる症状がある方は、ぜひ一度ご相談ください。



スポーツ 外来

●隔週土曜日午後
スポーツ外来とは、スポーツによる傷害（障害・外傷）を対象とした整形外科の専門外来のことです。患部の診断・治療はもちろんですが、復帰までのリハビリテーション、再発予防の指導まで行っています。



人間ドック・各種検診

胸部X線、胃部X線、CT、マンモグラフィなど、最新の機器を完備しております。各市町村から検診受診券が届いた方の各種検診も承っています。



早期発見して治療すれば、「治るがん」です。

乳がん検診、 始めませんか？



予約制 当クリニックでは女性スタッフが担当します。
女性医師 × 女性放射線技師

第1回 秋の「むくの木学園」開催！

11月11日、むくの木クリニックにおいて「第1回 秋のむくの木学園」と題したイベントが開催されました。このイベントは11月14日の「世界糖尿病デー」にあわせて開催されたもので、患者様やそのご家族、地域の皆様約23名が参加されました。当院の糖尿病治療のエキスパートである三浦眞司副院長による講座や余興、リラックス体操、散歩などが行われました。

糖尿病は1に食事、2に食事、3・4がなくて5に運動、そして0が教育。こうした公開講座を今後も開催してまいりますので、ふるってご参加ください。





職環境・福利厚生の充実

職員が働きやすい職場であるよう、職環境・福利厚生 of 充実に力を
入れています。ここでは福利厚生について紹介します。

日頃の疲れを癒す 職員親睦研修旅行



Italy

H29.11.23 イタリア
〈スペイン階段〉



Yakushima

H29.5.31 屋久島
〈千尋(せんびろ)の滝〉

国内だけでなく、オーストラリア
やヨーロッパなど海外にも出かけ
ています。旅行を通じ仲間も増
え、親睦を図りながらお互いの絆
も深まり、有意義な時間を過ごす
ことができます。



Australia

H29.10.16 オーストラリア
〈保育所視察(ケアンズ)〉

楽しい食事会 職員親睦懇談会



懇談会では料理をいただきなが
ら、中村理事長や他施設の
職員と親睦を深めます。お互
いの悩み事や情報交換ができ
る場でもあり毎年とても賑や
かに行われています。



腰痛予防 現場で働く職員をサポート

普段気をつけているつもりでも、仕
事柄起こりがちなのが腰痛です。こ
の腰痛が深刻化することで、介護現
場から離れてしまう職員も多くいる
のが現実です。センターIステージ
では、腰痛体操や理学療法士による
専門的な指導・研修により腰痛予防
や痛みの緩和を図っています。





施設ガイド

センターIステージ（国府・沖洲地区）



特別養護老人ホーム、グループホーム、ケアハウスから、
デイサービスセンター、居宅介護支援事業所、クリニックまで。センターIステージには様々な施設が整備されています。皆様が住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けられるよう、様々なニーズにお応えし、それぞれの専門サービスで皆様の暮らしをサポートします。

ケアハウス 健祥会ひまわり

徳島市国府町東高輪347番地1
TEL 088-642-9222



定員数 … 50名（1人部屋46室、夫婦部屋2室）

対象者 … 60歳以上の方。夫婦部屋入居の場合は夫婦どちらかが60歳以上であれば可。要介護認定は必要ありません。



日々のクラブ活動や季節に応じた行事が充実しており、毎日を実動的に過ごしていただけます。お一人での生活に不安を感じているという方はお気軽にご相談ください。



食事

1日3食、栄養士による健康的なメニューを提供します。

談話室

各フロアにあり利用者様の憩いの場です。

健祥会デイサービスセンター徳島

徳島市国府町東高輪349番地1
TEL 088-642-9225



定員数 … 月曜～金曜 40名
土曜 35名
日曜 25名

対象者 … 要支援1・2 要介護1～5



口腔ケア

口腔内を清潔に保つことは、誤嚥性肺炎予防につながります。口腔ケアの徹底により、インフルエンザや風邪の疾患率も減少しています。

咀嚼や嚥下機能を維持できるように口腔体操も行っています。



個別機能訓練

身体機能の維持向上をめざし、いきいきと毎日を送れるよう機能訓練指導員による小グループでの体操「いきいき百歳体操」などを実施しています。

特別養護老人ホーム 笑顔

徳島市国府町東高輪353番地13
TEL 088-624-7177



定員数 … 29名

対象者 … 要介護3以上の徳島市民
(原則)

介護が必要になっても、できる限り
住み慣れた地域で暮らし続けること
をめざした、地域密着型の特別養護
老人ホームです。最先端の技術と上
質なサービスで、生きる喜びを感じ
ていただけよう利用者様の自立を
支援します。



全室個室

使い慣れた家具や写真などに囲まれ、これまでの暮らしの延長の
ような生活ができます。

ユニット型ケア

生活空間を9人から10人の少人数でつくります。ユニットの仲
間や職員と家族のようななじみの関係を構築し、一人ひとりの
暮らしを継続していただけます。

ユニットごとに機械浴槽を設備。足の上げ下げが難しい方でも無理なく入れる造りですので、安心してゆったり
と、お一人おひとりのお風呂タイムを楽しんでいただけます。また腰掛けて入浴できるチェア浴槽も設備してい
ますので、お身体の状態に応じてご利用いただけます。



隣接

むくの木クリニックとの連携

医療面のサポートを受けながら、様々な
専門職がチームとなって、看取りまで支
援します。



健祥会プレゼンテーション徳島

徳島市国府町東高輪356番地1
TEL 088-642-5112



徳島県介護実習・普及センター

誰にとっても人ごとではない「介護」について、知識を持っていてほしい…
そんな願いから、徳島県からの委託を受け、介護の知識や技術を地域の皆様にお伝えする役割を担っています。介護に関する様々な講座の開催、福祉用具の展示、その他ご相談に応じています。

【介護講座】
介護いろは教室／一般の方、新入職員対象
専門職講座／スキルアップをめざす介護職員対象
やってみよう介護講座／福祉用具の見学や高齢者疑似体験
一般の方対象
地域で学ぶ介護予防教室／地域の公民館で一般の方対象

【貸出事業】
介護に関する図書を1ヶ月無料で貸し出しています。
高齢者疑似体験セット・福祉用具も1週間の期間で貸し出しています。

健祥会ヘルパーステーション徳島

対象者 … 要支援1・2
要介護1～5

訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者様の居宅を訪問して、入浴・排泄・食事などの介護や調理・洗濯・掃除などの家事を行います。



健祥会イントロセンターイースト

介護支援専門員がご本人やご家族の希望をお聞きし、各種介護サービスに関する情報を提供しながらケアプランを作成します。より良いサービスが提供されるように、介護サービスに係る手配や連絡・調整を行います。

グループホーム 健祥会彦左

徳島市南沖洲四丁目3番1号
TEL 088-664-1835



定員数 … 18名

対象者 … 65歳以上で認知症の診断を受けた方で、要支援2から要介護5までの介護認定を受け、共同生活に支障のない方。



少人数からなるユニットを一つの家族として、専門のケアスタッフのサポートにより暮らしをともにする施設です。あたたかな雰囲気の中でなじみの関係をつくり、楽しみや役割をみつけながら、認知症の進行を緩和。できる限り自立した生活を営むことができるよう、お一人おひとりに寄り添った介護サービスを提供します。



デイセンター 一心太助

徳島市南沖洲四丁目3番地1号
TEL 088-664-1855

定員数 … 月曜～金曜 25名
土曜 15名
※日曜定休日

対象者 … 要支援1・2 要介護1～5



機能訓練による自立支援で重度化を防止します。

- ・プールでの歩行訓練
- ・レッドコード体操
- ・平行棒訓練
- ・口腔ケア

身体機能、意欲の維持・向上に取り組んでいます。また、健康の維持・向上のために管理栄養士によるバランスの良い食事の提供に努めています。



むくの木クリニック

徳島市国府町東高輪353番地1
TEL 088-624-7575

地域の皆様 どなたでもご利用いただけます

【外 来】

診療時間 午前 9:00～12:30
午後 14:30～18:00

- ・内 科：診療時間に同じ
- ・整 形 外 科：火曜/午前、金曜/午前
土曜（隔週、午前のみ、午後のみ等 要確認）
- ・脳 外 科：土曜午前（隔週 要確認）
- ・リハビリテーション科：診療時間に同じ

【健 診】

・人間ドック・生活習慣病予防健診（協会けんぽ）・一般健診・各種検診（乳がん、大腸がん、前立腺がん、物忘れ等）

【入 院】

一般病棟19床（特別室：1室 個室：6室 2人部屋：2室 4人部屋：2室）

*リハビリテーション

- ・外来リハビリテーション（医療保険）
- ・訪問リハビリテーション（医療保険・介護保険）
- ・通所リハビリテーション/1時間以上～2時間未満（介護保険）



けんこうの森

むくの木クリニック



1階 待合室



2階 リハビリテーション室



3階 病棟（特別室）

1階 待合室

明るい待合室で、患者様にくつろいでいただける快適な空間です。

2階 リハビリテーション室

専門性の高い理学療法士、作業療法士が患者様のリハビリを支援いたします。

3階 病棟（特別室）

明るく広々とした病室で、療養していただけます。お風呂、トイレ、クローゼットが設備されています。

グループホーム 元気

平成30年春
国府町東高輪にオープン!!



徳島市国府町東高輪353番地 2

TEL.088-624-7196

定員：18名（2ユニット×9名）

対象：徳島市在住の方で要支援2以上の方、
また主治医により認知症と診断された方



家庭により近い環境の中でゆったりと生活していただくために、ふたつのユニットにはそれぞれリビングダイニング・キッチン・浴室などを設けています。ライトコートからの豊かな採光で、リビングは明るく快適な空間です。お一人おひとりが生活の中でそれぞれの役割をもち続けることで、認知症の進行を緩和しながら、いつまでも元気に暮していただけるようなケアを心がけています。



センターステージは
ひまわりのような
明るい笑顔で
元気を
プレゼントします！

