

どなたでもお気軽に参加できます 転倒予防 今から始めませんか

- リハビリテーション専門職が「転倒の原因」と「すぐにできる対策」をわかりやすく解説
- 転倒・骨折の状況と基礎知識
- ロコモティブシンドローム（運動器症候群）・フレイル（高齢による衰弱）サルコペニア（加齢性筋肉減弱症）について
- 転びにくい身体づくりのポイントや、ご自宅で無理なく続けられる簡単な体操を一緒に実践！
- 「最近つまずきやすい」「将来に備えたい」そんな方におすすめ！
- 年齢問わず、どなたでもお気軽に参加いただけます

西部 7/1(水) 13:30-15:00

阿波市交流防災拠点施設
アエルワ 研修室2・3
阿波市市場町切幡字古田190番地
TEL.0883-36-8739



東部 7/4(土) 13:30-15:00

徳島市ふれあい健康館
第1会議室
徳島市沖浜東2丁目16番地
TEL.088-657-0190



南部 7/12(日) 13:30-15:00

小松島市総合福祉センター 小会議室
小松島市横須町11-7
TEL.0885-33-2255



介護予防体操 家庭でもできる 転倒予防

専門職による介護予防教室です！

受講料は
無料
です!!



申し込み
方法



申込フォーム
詳細はこちら →



下記申込書に
必要事項をご記入いただき
お申し込みください

▲ FAX. 088-642-5003 ▲ 家庭でもできる転倒予防・介護予防体操 申込書 ▲

全項目にご記入をお願いします

氏 名 _____ メールアドレス _____

住 所 〒 _____

電 話 _____ FAX _____

希望会場 西部 7/1(水) 東部 7/4(土) 南部 7/12(日)

徳島県介護実習・普及センターでは

例えば
こんなことを
やっています

初心者から実務者向けまで 幅広い介護講座を 開講中です!

学ぼう! 介護のイロハ

様々なテーマで専門の講師がわかりやすく解説します!
20名以上で出張いたします!



詳細はこちら

こんな方にオススメ

- 介護について勉強したいけれど何からはじめればいいのか?
- 介護の基礎知識を身につけたい
- 家庭での介護はどうすればいいのか?
- 自宅で簡単にできる介護技術を知りたい
- 介護保険サービスってどんなサービスがうけられるの?



災害・救急に関する研修

災害や救急救命を要する事態が起きた時に備え
対応能力の向上をめざしましょう!



詳細はこちら

9/11
金

災害に役立つ知識と技術に関する講座

- 13:00-14:30 介護現場における非常災害時の対応
- 14:40-16:10 災害時での車いすでの避難方法

11/10
火

救急救命講座

- 13:30-15:00 緊急時の対応法

介護職員スキルアップ研修

現場を担う専門職の知識・技術向上のための講座です!



詳細はこちら

今の役割にフィットする
確かな成長を実感するキャリア別研修!

介護職員
全般向け
【基礎編】

専門職員
向け
【応用編】



介護のプロになりたい!
専門的な知識を身につけたい!

訪問介護に関する研修

必要な知識を身につけられます!



詳細はこちら

7/2
木

サービス提供責任者向け

- 13:30-15:00 サービス提供責任者や管理者の責務
訪問介護計画の作成と展開 他

9/17
木

訪問介護員向け

- 13:30-15:00 訪問介護員の心構えと基礎知識
訪問先での介助方法、業務の範囲 他

学生・教員のための介護体験講座

高齢者の生活や介護について学びましょう!
学校へ出張いたします!



詳細はこちら

program

- ① 高齢者疑似体験
- ② 車いす体験
- ③ 認知症VR体験
- ④ 認知症サポーター養成講座
- ⑤ 住宅改修モデルルーム見学・体験
- ⑥ 自助具・福祉用具体験
- ⑦ 介護ロボット見学・体験
- ⑧ 介護のお話
- ⑨ ヤングケアラーに関するお話



企業・団体向け出張介護講座

高齢者の生活や介護について学びましょう!
社員研修としてご活用いただけます!



詳細はこちら

program

- ① 介護保険制度について
- ② 仕事と介護の両立支援
- ③ 高齢者疑似体験
- ④ 車いす体験
- ⑤ 認知症VR体験
- ⑥ 認知症サポーター養成講座
- ⑦ 住宅改修モデルルーム見学・体験
- ⑧ 自助具・福祉用具体験
- ⑨ 介護ロボット見学・体験



認知症サポーター養成講座



地域や団体からの希望に応じて認知症サポーター
養成講座を開催、講師の派遣をいたします。

徳島県介護実習・普及センター

徳島市国府町東高輪字天満356番地1 (健祥会プレゼンテーション内)

TEL.088-642-5113 (担当/新居・宮崎)

FAX.088-642-5003

<https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/>

■ 休館日/日・祝・年末年始

■ 営業時間/8:30~17:30

■ 車いす・シルバーカーなどの福祉用具・介護ロボットの展示・書籍貸出



HP



Instagram



明日を想う
健祥会グループ