

介護に関心のある方ならどなたでも 介護未経験・初心者さん 大歓迎!

- 介護について勉強したいけれど何からはじめればいいのか?
- 介護の基礎知識を身につけたい
- 家庭での介護はどうすればいいのか?
- 自宅で簡単にできる介護技術を知りたい
- 介護保険サービスってどんなサービスが受けられるのか?
- 認知症と診断されたら、本人や家族はどうすべき? ... など

・定員 / 30名

※定員に達した場合は、受付を終了する場合があります(オンラインを除く)

・持ち物 / 筆記用具・上履き ※動きやすい服装でお越しください

・会場 / 徳島県介護実習・普及センターまたはオンライン

学ぼう! 介護のイロハ

様々なテーマで専門の講師がわかりやすく解説します!

20名以上で
出張いたします!

受講料は
無料
です!!



無料

**保育ルーム
あります!**

(未就学児対象)
1ヶ月前まで
お申し込みください



申し込み
方法

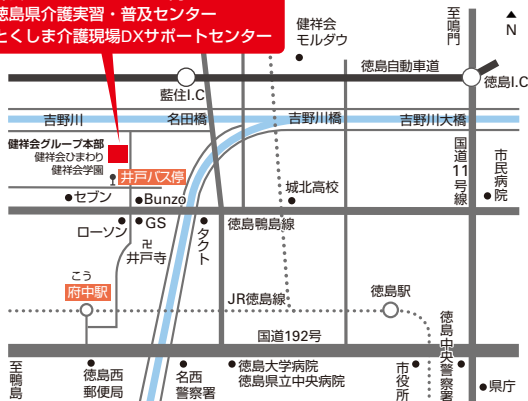


申込フォーム
詳細はこちら →



裏面に必要事項をご記入いただき
お申し込みください

健祥会プレゼンテーション内
・徳島県介護実習・普及センター
・とくしま介護現場DXサポートセンター



徳島県介護実習・普及センター

徳島市国府町東高輪字天満356番地1 (健祥会プレゼンテーション内)

TEL.088-642-5113 (担当/新居・宮崎)

FAX.088-642-5003

<https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/>

HP →



■ 休館日 / 日・祝・年末年始

■ 営業時間 / 8:30~17:30

■ 車いす・シルバーカーなどの福祉用具・
介護ロボットの展示・書籍貸出

インスタグラム →



ご希望の講座番号、来場・オンラインのどちらかにチェックをお入れください

01 01 / 来場・ オンライン

7月17日(金) 10:00~11:30

講師 / 徳島県介護支援専門員協会

よくわかる介護保険

申請から在宅サービス利用・仕事との両立まで

介護保険制度の基本(対象者・仕組み)
要介護認定の流れと在宅サービスの種類と特徴
仕事と介護の両立支援制度について

02 02 / 来場・ オンライン

8月1日(土) 13:30~15:00

講師 / 徳島県介護福祉士会

着替えと整容の介助

自立を支える関わり方

自立支援の基本(できることを活かす)、片麻痺の方への対応、衣類選びの工夫(着脱しやすい服)
整容(洗顔・整髪・ひげ剃り)のポイント ★実技あり

03 03 / 来場・ オンライン

8月26日(水) 10:00~11:30

講師 / 徳島県理学療法士会

安全な起き上がり・立ち上がりの介助のポイント

ボディメカニクスの基本、起き上がり動作の理解
立ち上がりに必要な身体機能
転倒リスクと環境調整 ★実技あり

04 04 / 来場・ オンライン

9月14日(月) 13:30~15:00

講師 / 徳島県介護支援専門員協会

よくわかる介護保険

施設の種類と選び方

施設サービスの種類(特養・老健など)
各施設の役割と違いについて
施設入所までの流れ

05 05 / 来場・ オンライン

10月3日(土) 10:00~11:30

講師 / 徳島県介護福祉士会

安心してお風呂に入るための工夫と福祉用具の活用

入浴の目的と健康効果、リスクについて
福祉用具の活用(シャワーチェア・手すり等)
家庭での環境整備 ★実技あり

06 06 / 来場・ オンライン

10月19日(月) 13:30~15:00

講師 / 日本福祉用具供給協会

杖・歩行器の選び方と安心安全な歩行介助

杖の種類と選び方について、歩行器の種類と特徴
安全な歩行介助の基本、屋内・屋外での注意点
★実技あり

07 07 / 来場・ オンライン

11月4日(水) 10:00~11:30

講師 / 徳島県介護福祉士会

認知症の理解と声掛け・接し方のコツ

認知症の種類と症状について
認知症の中核症状と行動・心理症状
適切な声のかけ方・関わり方 ★実技あり

08 08 / 来場・ オンライン

11月24日(火) 13:30~15:00

講師 / 日本福祉用具供給協会

車いすの選び方と安全な移乗介助

車いすの種類と特徴、各部位の名称と操作方法
移乗時のリスク、環境設定(ブレーキ・フットレスト)
★実技あり

09 09 / 来場・ オンライン

12月16日(水) 10:00~11:30

講師 / 徳島県看護協会

知っておきたい高齢者に多い病気

生活習慣病、脳血管疾患、心疾患などについて
骨折・転倒リスク、認知症・フレイル
早期発見のポイント

10 10 / 来場・ オンライン

1月14日(木) 13:30~15:00

講師 / 徳島県歯科医師会

口腔ケアの基本

元気なお口は健康の源

今日からできるお口の健康づくり
高齢期の口腔ケアと健康寿命
誤嚥性肺炎を防ぐ生活習慣

11 11 / 来場・ オンライン

2月2日(火) 10:00~11:30

講師 / 徳島県介護福祉士会

安心・安全なトイレの介助方法のポイント

排せつの基本的な知識
家庭でできる排せつ介助のコツ
おむつ・パッドの上手な使い方

12 12 / 来場・ オンライン

2月19日(金) 13:30~15:00

講師 / 徳島県栄養士会

自宅でできる！食事の工夫と調理のポイント

高齢者の栄養について、嚥下機能と食形態
調理の工夫(やわらか食)、食欲低下への対応
水分補給の重要性

13 13 / 来場・ オンライン

3月8日(月) 13:30~15:00

講師 / 日本福祉用具供給協会

基本的な靴の選び方

フットケア

正しい靴のサイズと選び方について、転倒予防と靴の関係、足のトラブル(巻き爪・外反母趾)
日常的な観察、フットケア

ご希望の内容で
出張講座
いたします！

講座内容・日時・場所・受講人数など



お気軽に
ご相談
ください

全項目にご記入をお願いします

氏 名

メールアドレス

住 所

電 話

FAX

事業所名

事業所電話