

介護に関する基礎的な研修
介護のキホン

家庭でできる 転倒予防 介護予防体操

専門職による介護予防教室です。



東部 徳島県介護実習・普及センター

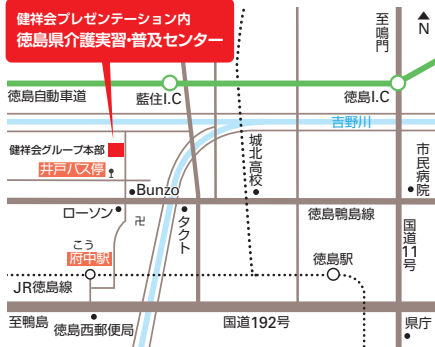
7/3

13:30～15:00



所在地 / 徳島市国府町東高輪字天満356-1

健祥会プレゼンテーション内
徳島県介護実習・普及センター



西部 美馬市地域交流センター ミライズ

7/10

『活動のハコ』 13:30～15:00



所在地 / 美馬市脇町大字猪尻字西分116-1



南部 阿南ひまわり会館

8/3

13:30～15:00



所在地 / 阿南市富岡町北通33-1



FAX申込書

●全項目にご記入をお願いします

お 名 前

住 所

電 話

FAX

メールアドレス

希望会場 東部(7月3日)・西部(7月10日)・南部(8月3日)

受講料
無料!!



お申込み方法



申込フォーム・詳細はこちら →

https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/seminar_info/standard_yobou/



上記FAX申込書に必要事項を
ご記入いただき、お申し込みください。

FAX.088-642-5003



明日を想う
健祥会グループ

健祥会グループ本部 〒779-3105 徳島市国府町東高輪字天満356番地1

徳島県介護実習・普及センターでは こんな講座もしています！

* 例えば、こんなこと！



講座に参加希望の方は
コチラ→

在宅介護の食事と栄養

- 高齢者の栄養管理、低栄養を防ぐポイント

上手に使う介護保険 ～在宅サービス編～

- 在宅で利用できる介護保険サービスの種類と特徴 ■ ケアマネジャーの役割と地域資源の活用

上手に使う介護保険 ～施設サービス編～

- 介護保険で利用できる施設の種類、入所基準、申込みの流れ

“認知症”の理解、声掛け・接し方

- 認知症とは ■ 認知症の行動・心理症状 ■ 認知症ケア対応

介護に備える ～介護と仕事の両立支援制度～

- 仕事と介護を両立するためのポイント ■ 「頑張りすぎない介護」の事例紹介

負担の少ない起き上がり・移乗介助

- 負担の少ない介護技術 ■ 肢体不自由により生じる障がいの理解 ★実技あり

オーラルフレイルと口腔ケア

- 口腔ケアの目的と意義について ■ 歯周病が身体に及ぼす影響

自宅でのおむつ交換・排せつ介助

- おむつやパッドの選び方 ■ 排せつ介助のポイント

知っておきたい薬の知識

- 命をまもる現場で役立つ薬の知識 ■ 体調の変化のサイン ■ 薬の副作用

フレイル対策・ロコモ

- 身体と心の健康を保つ生活習慣 ■ フレイル、ロコモティブシンドローム

衣類着脱と安全な食事介助

- 着脱介助のコツ ■ 食事介助を行う際のポイントや注意点 ★実技あり



出張講座も
あります！

みんなの介護保険制度

よくわかる！
家庭でできる介護技術

介護保険制度とは？ 保険料・利用手続き・相談窓口など、
制度の基本や介護と仕事の両立支援の概要について

ボディメカニクスを活用した歩行・移動・移乗・寝返りなど、
すべての基本になる安心・安全な体の動かし方について

徳島県介護実習・普及センター

徳島市国府町東高輪字天満356番地1（健祥会プレゼンテーション内）

TEL.088-642-5113（担当／新居・宮崎） FAX.088-642-5003

<https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/>

■ 休館日／日・祝 ■ 営業時間／8:30～17:30 ● 車椅子、シルバーカーなどの福祉用具、介護ロボットの展示もしています。



Instagramは
コチラ→

