

介護に関する基礎的な研修

学ぼう! 介護のいろは

20名様以上で
出張いたします!



介護未経験者、初心者を対象とした介護保険制度や
介護動作の基礎的な部分学ぶ研修です。

会場：徳島県介護実習・普及センター

介護保険について
知りたい...

家庭での介護は...

オンライン受講
できます!

認知症って...

介護について
勉強したい...

介護未経験
初心者さん大歓迎!



受講料
無料!!

介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。



- 自宅で簡単にできる介護技術を学ぼう!
- 介護保険サービスってどんなサービスが利用できる?
- 認知症と診断されたら、本人や家族はどうすべき? ... など

保育ルーム
あります!
(無料)



※未就学児対象
※1ヶ月前までにお申し込みください。

お申込み方法



申込フォーム・詳細はこちら →
https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/semnar_info/standard/



裏面に必要事項をご記入いただき、
お申し込みください。

徳島県介護実習・普及センター

徳島市国府町東高輪字天満356番地1 (健祥会プレゼンテーション内)

TEL.088-642-5113 (担当/新居・宮崎)

FAX.088-642-5003

<https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/>

■ 休館日/日・祝

■ 営業時間/8:30~17:30

● 車椅子、シルバーカーなどの福祉用具、
介護ロボットの展示もしています。

Instagramは
コチラ →



健祥会プレゼンテーション内
・徳島県介護実習・普及センター
・とくしま介護現場DXサポートセンター



明日を想う
健祥会グループ

FAX.088-642-5003

学ぼう! 介護のイロハ
申込書

●センター開催：希望欄に○印をお願いします。

テーマ	日時	講師	希望	
			来場	オンライン
在宅介護の食事と栄養 ・高齢者の栄養管理、低栄養を防ぐポイント	8/27(水) 10:00~11:30	徳島県栄養士会		
上手に使う介護保険 ～在宅サービス編～ ・在宅で利用できる介護保険サービスの種類と特徴 ・ケアマネジャーの役割と地域資源の活用	9/19(金) 13:30~15:00	徳島県介護支援専門員協会		
上手に使う介護保険 ～施設サービス編～ ・介護保険で利用できる施設の種類の、入所基準、申込みの流れ	10/11(土) 13:30~15:00	徳島県介護支援専門員協会		
“認知症”の理解、声掛け・接し方 ・認知症とは ・認知症の行動・心理症状 ・認知症ケア対応	10/28(火) 10:00~11:30	徳島県精神保健福祉士協会		
介護に備える ～介護と仕事の両立支援制度～ ・仕事と介護を両立するためのポイント ・「頑張りすぎない介護」の事例紹介	11/8(土) 13:30~15:00	徳島県社会福祉士会		
負担の少ない起き上がり・移乗介助 ・負担の少ない介護技術 ・肢体不自由により生じる障がいの理解 ★実技あり	11/27(木) 10:00~11:30	徳島県理学療法士会		
オーラルフレイルと口腔ケア ・口腔ケアの目的と意義について ・歯周病が身体に及ぼす影響	12/4(木) 10:00~11:30	徳島県歯科医師会		
自宅でのおむつ交換・排せつ介助 ・おむつやパッドの選び方 ・排せつ介助のポイント	12/22(月) 13:30~15:00	徳島県介護福祉士会		
知っておきたい薬の知識 ・命をまもる現場で役立つ薬の知識 ・体調の変化のサイン ・薬の副作用	1/21(水) 10:00~11:30	徳島県薬剤師会		
フレイル対策・ロコモ ・身体と心の健康を保つ生活習慣 ・フレイル、ロコモティブシンドローム	2/5(木) 13:30~15:00	徳島県理学療法士会		
衣類着脱と安全な食事介助 ・着脱介助のコツ ・食事介助を行う際のポイントや注意点 ★実技あり	3/13(金) 10:00~11:30	徳島県介護福祉士会		

●出張開催：第1、第2希望日をご記入ください。 ※人数・日時：応相談

テーマ	時間数	第1希望日	第2希望日
みんなの介護保険制度 介護保険制度とは？ 保険料・利用手続き・相談窓口など、制度の基本や介護と仕事の両立支援について	1時間30分		
よくわかる! 家庭でできる介護技術 ボディメカニクスを活用した歩行・移動・移乗・寝返りなど、すべての基本になる安心・安全な体の動かし方について	1時間30分		

●全項目にご記入をお願いします

お名前

生年月日

住所

電話

FAX

メールアドレス

《 感染予防のご協力のお願い 》

当日、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮いただきますよう、お願いいたします。