

●介護について勉強したいけれど、何からはじめたらいいのかお悩みの方へ

介護に関する基礎的な研修

*介護未経験者・初心者向けの研修なのでわかりやすい!!

*初心者でも簡単に、介護の基本的な技術について学ぶ事ができます。

***保育ルーム開設!!** 未就学児対象（1ヶ月前までに要申込）**無料!**

子育て中の方も安心して受講していただけます。

- 持ち物 筆記用具・上履き（動きやすい服装）
- 会場 徳島県介護実習・普及センター / オンライン
- 申込方法 裏面をご覧ください。
- 申込期日 来場（3営業日前まで）・オンライン（2週間前まで）

※実技を含む講座については、来場で受講していただくと、より理解が深まります。

複数の
テーマを受講
できます

20名以上の
受講希望者で
出張いたします

お気軽に
お問合せ
ください

受講料
無料!!



●プログラム（定員30名）

番号	テーマ	内容	日時
①	自宅でできる転倒予防	ちょっとした段差に躓くようになった、転びやすくなった…と感じていませんか？ 転倒予防のポイントを学び、今後の健康づくりに役立て、転倒リスクを予防しましょう。 いつまでも元氣な生活を送るために、転倒予防体操で足腰の筋力を鍛えましょう。	6/29(木)
			13:30～15:00
②	車いすを使った移乗介助	車いすはたくさん種類があります。身体にあった車いすの選定方法や介助する際の身体の使い方、家庭における簡単な移乗方法を学びます。	7/21(金)
			10:00～11:30
③	高齢者の健康管理と 起こりやすい病気	高齢者のバイタルサイン（脈拍・呼吸・血圧・体温）をチェック。加齢や寝たきりによって 引き起こされる様々な症状・心身の機能低下について学びます。	8/2(水)
			13:30～15:00
④	高齢者の低栄養予防	高齢者が低栄養となる原因と主な症状を学びます。高齢者が食べやすくなるための調理 方法や低栄養の方向へのレシピ、少量での高栄養献立のコツを知り、低栄養予防に努めま しょう。	9/5(火)
			10:00～11:30
⑤	おむつと排せつのなっとく! 講座 排せつを快適に	排せつのメカニズムや基礎知識について学びます。身体状況に応じた排せつ方法、おむつや パッドの選び方、介助のポイントを学んで、気持ちの良い排せつ支援につなげましょう。	10/24(火)
			13:30～15:00
⑥	介護が必要になるとき① ～介護保険制度～	介護保険制度のしくみと、利用するための手順について（介護保険申請から介護サービス 利用までの流れ）。どのような介護保険サービスが受けられるのかなど、本人・家族を支 援する制度について学びます。	11/6(月)
			13:30～15:00
⑦	介護が必要になるとき② ～介護と仕事の両立支援制度～	高齢者人口の増加とともに、介護保険制度上の要支援・要介護認定者数は増加しており、 その傾向は続くことが見込まれています。介護に直面しても、すぐに退職することなく、 仕事と介護を両立するための制度を活用して、仕事を続けながら介護をしましょう。	12/9(土)
			13:30～15:00
⑧	安全な入浴法、清潔の保ち方 高齢者の着脱介助	負担なくできる洗身介助や清拭について。安全・快適に入浴するために活用できる福祉用 具とその使い方、楽に着脱するためのコツやポイントなどを学びます。	1/11(木)
			13:30～15:00
⑨	口腔ケアをはじめよう	高齢になると口腔機能が低下し、食べ物が噛みにくくなったり、飲み込む力が衰えてきま す。また、口腔が不衛生な状態は誤嚥性肺炎を引き起こしやすくなるなど、全身の病気に つながります。口腔ケアを学び、口腔機能の向上に努めましょう。	2/22(木)
			10:00～11:30
⑩	認知症を考える	認知症と診断されたら、本人や家族はどうすべきか。認知症の症状や行動を知り、認知症 対応の基本や注意点を学びます。そして認知症の人、および家族に対する支援や関わり方 を考えましょう。	3/7(木)
			13:30～15:00

●出張型プログラム

番号	テーマ	内容	時間
①	みんなの介護保険制度	介護保険制度とは？ 保険料・利用手続き・相談窓口など、制度の基本や、介護と仕事の両立支援の 概要について学びます。	1.5時間
②	よくわかる！ 楽ちん介護技術	ボディメカニクスを活用し、歩行・移動・移乗・寝返りなど、全ての基本になる安心・ 安全な身体の動かし方を学びます。	1.5時間

*パソコン・プロジェクター・スライディングボード・スライディングシート等の使用物品については普及センターより持参いたします。

出張型

20名以上で出張
いたします



明日を想う
健祥会グループ

健祥会グループ本部 〒779-3105 徳島市国府町東高輪字天満356番地1

受講申し込み方法

● WEBでのお申込み



※下記 URL、または QR コードを読み取り、申込フォームに入力後、送信してください。

https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/seminar_info/standard/

申し込みフォームはこちら ➡



● FAXでのお申込み

※下記に必要事項をご記入いただき、FAX (088-642-5003) にてお申込みください。

介護に関する基礎的な研修 申込書

※受講決定通知送付に必要となりますので、メールアドレスもしくはFAX番号をご記入ください。

フリガナ

氏名

様

〒

住所

Fax

Tel

Mail

希望プログラム

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

※複数選択可

受講方法

来場 オンライン

出張型

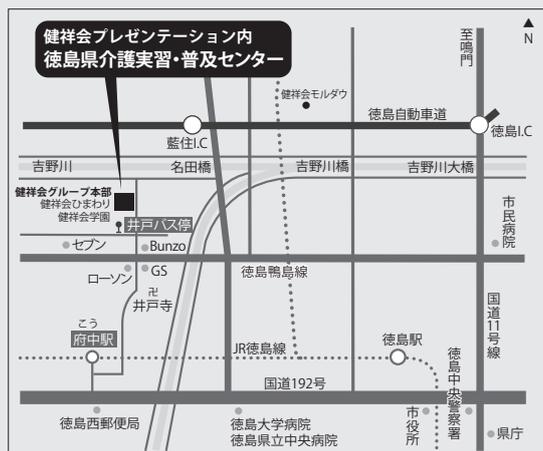
希望プログラム

① ②

希望日時

年 月 日

※感染予防のご協力のお願い ≫ 当日、体調が優れない場合は参加をご遠慮いただきますよう、お願いいたします。



徳島県介護実習・普及センター

徳島市国府町東高輪字天満356番地1 (健祥会プレゼンテーション内)

お問合せ先

Tel.088-642-5113 受付時間 日祝除/9:00-17:00 (担当/藤村・佐山)

Fax.088-642-5003

<https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/>

Access

徳島バス / 徳島駅から竜王団地線・石井循環線「井戸」下車、徒歩10分
JR徳島線 / 徳島駅から「池田方面行き」(約12分)「府中駅」下車、徒歩20分
自動車 / 徳島駅から約20分