

●介護について勉強したいけれど、何からはじめたらいいのかお悩みの方へ

# 介護に関する基礎的な研修

\*介護未経験者・初心者向けの研修なのでわかりやすい!!

\*初心者でも簡単に、介護の基本的な技術について学ぶ事ができます。

\***保育ルーム開設!!** 未就学児対象（1ヶ月前までに要申込）**無料!**

子育て中の方も安心して受講していただけます。

- 持ち物 筆記用具・上履き
- 会場 徳島県介護実習・普及センター / オンライン
- 申込方法 裏面をご覧ください。

※オンラインでの受講を希望される方は、2週間前までにお申込みください。

複数の  
テーマを  
受講する  
ことが  
できます

動きやすい  
服装でお越  
し  
ください

お気軽に  
お問合せ  
ください



**受講料  
無料!!**

## ●プログラム（定員30名）

| 番号 | テーマ                                 | 内容   | 日時            |
|----|-------------------------------------|--|---------------|
| ①  | 在宅での看取り                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・終末期を在宅で迎える現状と課題</li> <li>・アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）を考える</li> <li>・終末期の介護サービスと医療サービス</li> <li>・実際の経験をもとに様々な事例紹介</li> </ul>      | 6/25 (土)      |
|    |                                     |  | 13:30 ~ 15:00 |
| ②  | はじめよう認知症予防                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症とは</li> <li>・認知症の症状</li> <li>・認知症予防運動プログラム</li> </ul>   | 7/15 (金)      |
|    |                                     |  | 10:00 ~ 11:30 |
| ③  | 『介護保険制度』と<br>『介護と仕事の両立支援制度』<br>～前編～ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護が必要だと感じたときの相談先は</li> <li>・ケアプランとは</li> <li>・介護保険のしくみ</li> <li>・介護サービスの種類や内容</li> <li>・介護保険サービス利用にかかる費用</li> </ul>        | 8/8 (月)       |
|    |                                     |  | 13:30 ~ 15:00 |
| ④  | 『介護保険制度』と<br>『介護と仕事の両立支援制度』<br>～後編～ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険の申請からサービス利用までの流れ</li> <li>・要介護認定とは</li> <li>・介護に直面しても困らないために</li> <li>・介護と仕事の両立支援制度</li> </ul>                         | 9/15 (木)      |
|    |                                     |  | 13:30 ~ 15:00 |
| ⑤  | 自宅でできる転倒予防                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・転倒の現状</li> <li>・転倒の要因…転倒につながる環境因子や転倒リスク</li> <li>・ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とフレイル（高齢による衰弱）について学ぶ</li> <li>・転倒しない身体づくり</li> </ul> | 10/25 (火)     |
|    |                                     |  | 13:30 ~ 15:00 |
| ⑥  | 高齢者の着脱介助                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・自立に向けた着替え</li> <li>・片まひの人が自分でできる着替えと介助の方法</li> </ul>   | 11/8 (火)      |
|    |                                     |  | 10:00 ~ 11:30 |
| ⑦  | 在宅介護の基礎知識<br>～歩行・立ち上がり編～            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・歩く、座るのしくみ</li> <li>・立ち上がりの基本と身体の動かし方</li> <li>・歩行介助のポイントと杖の種類</li> <li>・歩行介助の注意点</li> </ul>                                | 12/10 (土)     |
|    |                                     |  | 13:30 ~ 15:00 |
| ⑧  | 在宅介護の基礎知識<br>～起き上がり・移乗編～            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボディメカニクスを活用した負担の少ない介護技術の基本</li> <li>・自然な動きを利用した身体の動かし方</li> <li>・ベッドからの起き上がり介助</li> <li>・ベッドから車いすへの移乗</li> </ul>           | 1/11 (水)      |
|    |                                     |  | 13:30 ~ 15:00 |
| ⑨  | 口腔ケア                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔ケアの目的・意義・効果を通じた健康管理</li> <li>・口腔ケアの方法</li> <li>・義歯の取り扱いの基本</li> </ul>  | 2/3 (金)       |
|    |                                     |  | 10:00 ~ 11:30 |
| ⑩  | 認知症を理解しよう                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の症状や行動</li> <li>・認知症の中核症状とは</li> <li>・認知症の人およびご家族に対する支援や関わり方</li> <li>・対応のポイント</li> </ul>                               | 3/6 (月)       |
|    |                                     |  | 13:30 ~ 15:00 |

# 受講申し込み方法

## ● WEBでのお申込み

※下記 URL、または QR コードを読み取り、申込フォームに入力後、送信してください。

[https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/seminar\\_info/standard/](https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/seminar_info/standard/)



申し込みフォームはこちら →



## ● FAXでのお申込み

※下記に必要事項をご記入いただき、FAX (088-642-5003) にてお申込みください。

### 介護に関する基礎的な研修 申込書

※受講決定通知送付に必要となりますので、メールアドレスもしくはFAX番号をご記入ください。

フリガナ

氏名

様

〒

住所

Fax

Tel

Mail

希望  
プログラム

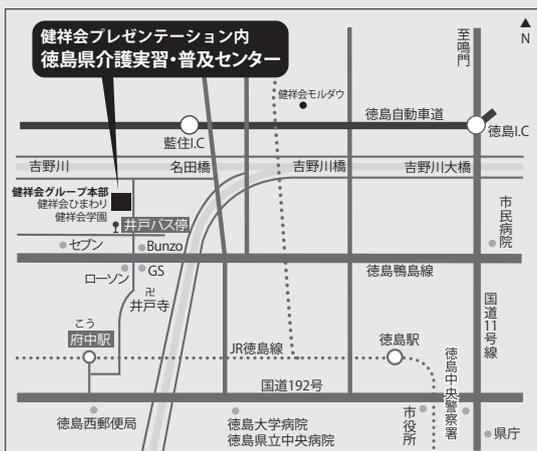
※表面プログラム一覧より数字を記入してください ※複数のテーマの受講可能です

希望会場

センター

オンライン

※会場は感染予防対策をとっておりますが、当日体温37度以上の方、その他体調がすぐれない方はご連絡ください。  
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、オンラインのみの開催となる場合がありますので、ご了承ください。



## 徳島県介護実習・普及センター

徳島市国府町東高輪字天満356番地1 (健祥会プレゼンテーション内)

お問合せ先

Tel.088-642-5113 受付時間  
日祝除/9:00-17:00 (担当/妹尾・稼勢)

Fax.088-642-5003

<https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/>

Access

徳島バス / 徳島駅から竜王団地線・石井循環線「井戸」下車、徒歩10分  
JR徳島線 / 徳島駅から「池田方面行き」(約12分)「府中駅」下車、徒歩20分  
自動車 / 徳島駅から約20分