

東みよし町委託事業 認知症伴走型支援事業

# 認知症の相談窓口 を開設しました!

令和5年3月から

## 伴走型支援拠点：健祥会たんぽぽ

認知症の人が住み慣れた地域の一員として、自身に合った方法で社会に参加し続けられるために、認知症の人や家族に対し、認知症による症状が察知された早い段階から関わり、その変化にも寄り添い続けることで地域の認知症の人やその家族を支えます。

もしかして、認知症？  
どうすればいいの？  
誰かに話を聞いてほしい。

これから、なんにもできなくなってしまうのかな。  
でも、自分でやっていきたい。

料理や片づけが面倒になってきた・・・。  
何度も尋ねて周りに迷惑をかけているかも。

### 相談日時

毎週月曜日、木曜日、第3土曜日

午後1時30分～5時30分

(その他の日時でも、受付できます。気軽にご相談ください)

### 活動内容

認知症に関することのご相談を受けます。  
認知症になったとしても、これまでの生活を続けていきたい方、私たちと一緒に考えていきましょう。  
地域の皆さんへの認知症理解へのお手伝い(講座開催等)をいたします。

〒779-4703 三好郡東みよし町中庄 1653 番地 1

特別養護老人ホーム健祥会たんぽぽ TEL: 0883-82-3711

## 認知症の方を支援する活動

### 認知症サポーター養成講座 (90分程度)

地域で暮らす皆さんが認知症についての理解を深め、地域づくりを行います。

### 認知症カフェ

認知症の方やその家族と一緒に地域の方、専門職と交流をはかり、孤立感の解消と日常を楽しむ時間を持ちます。

### 認知症サポーター ステップアップ研修

認知症の方と一緒に活動するメンバーとして、認知症の方の理解を深めます。

### チームオレンジ

認知症の方と一緒に活動すること。専門職からのアドバイスを受けながら、地域活動を行います。

### 伴走型支援ネットワーク

認知症の診断を受けても外出したり、地域の方々との交流を続けていくために個々の事情を配慮しながら支える仕組みづくりをします。

### 認知症の方と家族を支える 専門職とは

東みよし町福祉課、東みよし町地域包括支援センター、東みよし町社会福祉協議会や居宅介護支援事業所等

**東みよし町福祉課** TEL: 0883-82-6303 (代表)

### 東みよし町認知症伴走型支援拠点

健祥会たんぽぽ TEL: 0883-82-3711 FAX : 0883-82-3822