

デイサービス 無料体験 ご案内！

土成町

デイセンター
一休さん



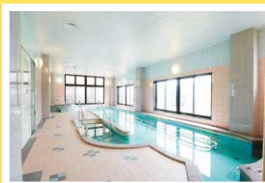
阿波町

デイセンター
お龍

デイサービス時間割

- 9:00 送迎・健康チェック・水中歩行運動・入浴
12:00 昼食（希望者のみ 500 円）
13:00 セラピーマスター・レクリエーション・
おやつ・送迎

送迎
あります
阿波市内全域



試
してみ
ませんか？

無料

午前だけの体験
見学だけでも

OK!



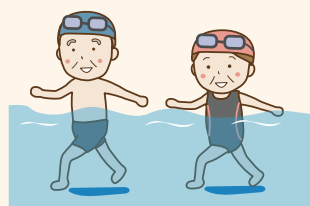
\\ 大人気 \\ 水中歩行運動

水中歩行訓練専用温水プール



水中歩行運動は①関節への負担軽減②血行促進
③消費カロリーの増加などが期待できます。また、
水中での運動は程よく疲労感が得られるため、夜に
快眠できる側面があります。睡眠が浅く夜間や早朝
に目が覚める方におすすめの運動です！

※水着をお持ちの方はご持参ください。
お持ちでない方は、体験時にお貸しいたします。



水中歩行
イイコト
いっぱい

デイサービス ご利用対象者

要支援1・2、要介護1~5の
認定を受けられた方

営業時間

●デイセンター 一休さん
月~土曜日 8:30~17:30

●デイセンター お龍
毎日 8:30~17:30

お申し込み
お問い合わせ

デイセンター 一休さん
阿波市土成町郡131番地1
☎ 088-695-5151

デイセンター お龍
阿波市阿波町勝命北10番地1
☎ 0883-35-8111

