



ヤングケアラーってなに？

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家族やきょうだいの世話や介護、感情面のサポートを担う18歳未満の子どものことです。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題のある家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟/illustration: Izumi Shiga



親の介護で毎日が忙しくて学校へ行くのが辛くなってきた…どうしたらいいの？

きょうだいのお世話で自分の時間が持てないこれって私だけ？

こんなことで悩んでいませんか？

家族の介護をしているけど自分の介護の方法は合っているの？

介護のこと、誰に相談すればいいのかわからない



悩んでいるのはあなただけではありません。悩みや困りごとなどなんでもお気軽にご相談ください。

通話料
+
相談
無料です

●健祥会グループ（徳島県介護実習・普及センター）

なんでも相談電話

0120-625-113

受付時間 / 8:30-17:30

mail : presen@kenshokai.group
徳島市国府町東高輪字天満356番地1
（健祥会プレゼンテーション内）



※健祥会グループは18歳以上の方のご相談も受け付けています。

●社会福祉法人 徳島県社会福祉協議会

日頃の暮らしやコロナ禍において新たに生じた不安・困りごとなどのさまざまな御相談に応じます

個別相談 Tel 088-654-8386

mail : kurasapo@tokushakyo.jp
徳島市中昭和町1丁目 徳島県立総合福祉センター3階

・受付期間 / 令和3年9月末まで
・右記の専用フォームからお申し込みください →
・お電話の場合は平日 9:00~16:00 の間にご連絡ください。



◀ 初回相談無料 ▶

