

この街で 心と心 響きあう

明日を想う
社会福祉法人 緑風会

緑風会 だより 2022

世田谷区

東京ステージ

エリザベート成城・緑風

変わりゆく時代
変わらない心



『ノーリフトケア』

エリザベート成城では、利用者様そして職員の身体を守り、お互いに安全で安心できる介護の実践をテーマに、「ノーリフトケア」に力を入れ取り組んでいます。最初はノーリフトケアの知識や技術、また介護機器なども十分ではなく、どのように始めればよいのか、何から準備すればよいのか、いろいろな課題がある中で、少しずつその歩みを進めてきました。正しい知識を学ぶための研修会を多くの職員が参加できるよう複数回開催し、また研修内容も徐々に深化させながら行いました。



はじめに、床走行式リフトやスライディングシートなどの介護機器について、知ってはいたものの、数多くある移乗用の介護機器の存在またその機能や想定されるシチュエーションなど、知らないことも多く、基本的な知識と実際に機器を取り扱う技術を身に着ける勉強会を始めました。リフトだけでなく、スライディングシートやボード、その他の介護機器についても学び、ノーリフトケアの目的や成果についても学びました。



研修の後は、他の職員にも研修内容を伝達し、なぜノーリフトケアに取り組むのか、職員間で目的を共有しました。すでに施設にあるリフトなどの機器を整理し、足りない物を準備、また機器だけを揃えるだけでなく、介助を必要とされる利用者様毎にどのような介助方法を用いることが効果的なのか、その際どのような機器や道具を活用するのかアセスメントし、準備を進めました。



準備



学び



抱えない介護で利用者様も職員も笑顔に!

「ノーリフトケア」は職員の負担軽減だけでなく、利用者様の身体への負荷を軽減しています。正しい介護機器の使用や利用者様一人ひとりの状態に合わせた介護は、とても安全な介護であり、介助中に発生するケガなどの事故の軽減にも繋がりました。まさに、利用者様にとって負担が少ない介護こそが、職員にとっても負担の少ない介護でした。

職員間での目的と情報の共有、そして準備が整えば、いざ実践です。利用者様一人ひとりに合わせたケアを検討した結果、リフトが必要な方にはリフトを使った移乗介助が始まります。またリフトを必要としない利用者様でも、スライディングシートやスライディングボード、ターンテーブルなど、利用者様一人ひとりにとって、必要な介助方法や介護機器を利用します。詳細なアセスメントと支援内容の検討は、個別ケアの充実へと繋がりました。

成果

実践

介護による利用者様への負担は軽減され、不要なケガなども減少しました。中にはオムツからトイレでの排せつに繋がった方、職員一人で移乗介助が困難だった方も、一人介助での移乗が可能となった事例もあり、日々の暮らしがより豊かになってきたことを実感します。職員に係る負担も軽減され、腰痛の改善や悪化予防にも効果が出てきており、妊娠中の職員も安心して働くことができます。最初から希望をもって取り組み始めたノーリフトケアでしたが、その効果は思いのほか大きいものでした。これからも更なる進化をめざし、充実したノーリフトケアからより豊かな暮らしへの支援に繋がることを信じています。

No Lifting Care

『デジタル環境整備の促進』

「働きやすい職場づくり」をテーマとした、ICT機器の導入による職場改善にも取り組み始めました。ICT機器の導入とそれらの機器を円滑に利用するための通信環境の改善を行い、職員の「ムリ・ムダ・ムラ」を無くし、効率的な業務の遂行と事務作業などに割いていた時間を利用者様のための時間とし、更なるサービスの充実をめざします。

ICT機器では、膀胱の状態をデータ化し、根拠に基づき正確な排せつパターンを分析する排泄支援機器、各部署・職種・職員間でロスのない連絡を行う通信機器の導入。以前から数台整備していた見守り支援機器も特養全床に整備し、夜間の体調管理や意識レベルの確認、睡眠状態の分析などの見守り体制を強化します。

都市型軽費老人ホーム 緑風

新型コロナウイルスの流行により、外出や他者との交流に制限がある中での生活が2年を超えました。施設内生活の充実、心身機能の低下の予防をテーマとした、都市型軽費老人ホーム緑風での暮らしでした。施設の外に出られないからこそ、施設の中で季節の移り変わりが感じられるように、クラブ活動やレクリエーション、施設内の環境づくりに努めました。その時その時を大切にしたい暮らしを念頭に、利用者様にとって豊かな暮らしに繋がる支援に努めています。



予防接種そして外への渴望

都市型軽費老人ホーム緑風でも、利用者様全員が5月に1回目、6月には2回目、そして令和4年1月に3回目の新型コロナウイルスワクチン接種を無事に終えることができました。ワクチンを接種したからといって、自由に外出や外食ができるわけではなく、不要不急な外出を控える生活が続きました。



利用者様全員が外に出たい気持ちを強く持っています。茶話会を屋上で開催したり、施設周辺の散歩の機会や玄関のお花のお世話をさせていただくなど、施設の中であっても施設の外に出られる機会を設けました。特に屋上に行く機会は、今までの生活でもほとんどなく、屋上から眺められる富士山を見て、皆さま大変喜ばれていました。

特別養護老人ホーム エリザベート成城

事業種別	特別養護老人ホーム（ユニット型）
定員	100名（10ユニット） 全室個室
概要	在宅での介護が困難な要介護高齢者に対して介護・入浴・排せつ・食事などの日常生活のお世話と機能訓練や健康管理などの療養上のお世話をします。できるだけ自立した生活が送れるようサポートします。
利用要件とサービス内容	原則として65歳以上で、身体上、精神上著しい障害があるために常時介護が必要な方のうち、病状が安定している方で、在宅介護が困難な要介護者（要介護3～5）が利用できます。食事、入浴、排せつなどの日常生活の支援と機能訓練やレクリエーションなどのサービスが受けられます。
利用までの流れ	<pre> graph LR A((利用希望)) --> B(区保健福祉課 または あんしんすこやかセンター に相談) B --> C(区へ 利用申込書 提出) C --> D(ポイントの 高い順に 連絡) D --> E((利用 決定)) </pre>

事業種別	ショートステイ（短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護）
定員	20名（2ユニット） 全室個室
概要	利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることを目的に、自宅にこもりきりの利用者様の孤立感の解消や心身機能の維持回復だけでなく、ご家族の介護の負担軽減などを目的としています。
利用要件とサービス内容	原則として65歳以上で、身体上、精神上の障害があるために支援や介護の必要な方で、在宅で生活されている要支援者（要支援1・2・要介護1～5）が利用できます。一時的に施設入所サービスを利用することにより、介護を行うご家族の介護軽減を図り、また、利用者様は食事、入浴などの日常生活の支援・介護と機能訓練やレクリエーションなどを受けられます。
利用までの流れ	<pre> graph LR A((利用希望)) --> B(担当居宅 ケアマネジャーに相談) B --> C(ケアマネジャーから 施設へ利用申込) C --> D(日程調整) D --> E((利用 決定)) </pre>

エリザベート成城は、東京都福祉サービス第三者評価を受審しています！

第三者評価とは、第三者の目から見た評価結果を幅広く利用者様や事業者公表することにより、利用者様に対する情報提供を行うとともに、サービスの質の向上に向けた事業者の取り組みを促すことで、利用者様本位の福祉の実現をめざすものです。

エリザベート成城の
詳しい評価結果は
こちらから検索できます→

とうきょう福祉ナビゲーション
東京福祉サービス第三者評価のページ
<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/hyoka/hyokatop.htm>



ご利用のご相談は
随時受付をしております。
お気軽にお問合せください。



都市型軽費老人ホーム 緑風

事業種別	都市型軽費老人ホーム
定員	10名 全室個室
概要	世田谷区に在住する方を対象とした小規模な軽費老人ホームです。家庭環境、住宅事情などの理由により、在宅での生活が困難な方に、低額な料金で食事や日常生活上必要なサービスを提供する事業所です。
利用要件	原則として60歳以上で世田谷区に住民票があり、身体機能の低下などにより自立した生活を営むのに不安があり、家族による援助を受けるのが難しい方が対象となります。 *所得に応じて利用料(負担金)が変わります。
利用までの流れ	



居室



食堂



浴室



エントランス



屋上



都市型軽費老人ホーム 緑風

バーチャル施設見学ができます。好きな場所のQRコードを読み取っていただくと施設内を360°見ることができ、自由に移動もできますので、是非活用ください。

施設内の見学や利用相談については、まずお電話ください。
新型コロナウイルスの感染状況により、見学を中止している場合があります。

施設の概要やサービス内容等の詳しい内容は、ホームページからも確認いただけます→



エッセンシャルワーカー | 募 | 集 | 中 |

世の中になくてはならない仕事です。
「笑顔」と「ありがとう」を喜びに
私たちと一緒に働きませんか？



詳しい情報は、
エリザベート成城 HP でも確認できます。
◀QRコードからアクセス

健祥会グループ
採用サイトはコチラ▶



どんな場所で働くの？
どんな仕事をするの？
給料はどれくらい？

採用担当者が ご説明いたします！

まずはweb申込みまたはお電話を！

■お問い合わせ

☎03-3789-8100

特別養護老人ホーム エリザベート成城
〒157-0066 世田谷区成城八丁目27番24号

エリザベート成城・緑風



福 | 利 | 厚 | 生 | の | 充 | 実

- 職員親睦研修旅行（国内・海外研修）
- 職員親睦懇談会
- 企業との提携等による割引特典多数
- 各種慶弔金支給
- 指定医療機関での受診代・人間ドック助成



2017年 / ドイツ



2018年 / カナダ



2020年 / ドバイ

3年に1度の職員親睦研修旅行。さまざまな企画の中からコースを選んで参加できます。
※令和2年度、3年度については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため職員親睦研修旅行は中止となっています。