

年齢・資格・経験不問

2時間からOK

ライフスタイルに  
あった働き方が選べる



「くるみん認定」  
「えるぼし認定」3つ星  
取得

初めてでも安心  
きちんと指導します

あなたの求める働き方がここに!

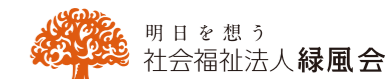
web研修システム  
導入中

求めるのは  
あなたの  
やる気と優しさ

資格取得も  
サポート

2021年号 発行編集/東京ステージ ※紙面の写真・文章等に関してはご本人の同意を得て掲載しています。 ※不許複製

この街で 心と心 響きあう



# 緑風会 だより 2021

世田谷区 東京ステージ  
エリザベート成城・緑風



Happy Life



online meeting



with



web system

## 職員募集中

どんな場所で働くの?  
どんな仕事をするの?  
給料はどれくらい?



採用担当者が  
説明いたします!

まずはweb申込みまたはお電話を!

■お問い合わせ

☎03-3789-8100

特別養護老人ホーム エリザベート成城  
〒157-0066 世田谷区成城八丁目27番24号



**新** 型コロナウイルスの影響により例年開催されていた納涼祭や各ボランティアの方々による演奏会など様々なイベントが中止せざるを得なくなりました。また、ご家族の面会も中止となり、大変ご不便をおかけしているところです。コロナ禍における暮らしに楽しみを持って過ごしていただけるよう感染症対策も考え工夫し、施設内で可能な様々なイベントなどを実施しました。新型コロナウイルスに負けずに全員が、毎日元気に楽しく暮らせるよう日々試行錯誤しています。

# ウイルスに負けないように。

## 納涼祭

2020年の夏は、自粛の夏と言われ、全国各地の夏のイベントはほとんどが中止になりました。施設の恒例行事、納涼祭も例年のように盛大には開催出来ませんでした。それぞれのユニットで夏まつりの雰囲気を楽しんでもらえるようにたこ焼き屋台が各ユニットを周ったり、様々なゲーム、また阿波踊りをするとところもありました。皆さん少年・少女に戻ったように食べたり、飲んだりそれぞれに楽しめました。また来年はご家族も一緒に、納涼祭が開催できることを祈っています。



## オンライン面会

感染症対策として、ご家族の面会を制限させていただいているため、オンライン面会で、ご家族と会話や状況報告できる機会をつくりました。「不思議だねえ」と驚く利用者様。直接会っての面会は今はできないけれど、お互いに元気な様子を見せて安心に繋がっています。中には、普段は減多に会えない海外在住のご家族とオンライン面会する方も。早く、直接会って会話できる日々が戻ることを願っています。



## 敬老の日

エリザベート成城・緑風「感謝!いきいき長寿の会」を執り行いました。例年であれば、一堂に会しての式典で、記念品の贈呈やお祝いのお言葉を贈ることとしております。今年は、残念ながら一堂に会しての式典は取りやめ、各ユニットで式典や敬老の日のイベントを開催しました。昼食には例年どおり祝膳や祝い酒も用意させていただき、皆さんそれぞれに敬老の日を楽しんでいただきました。来年もコロナウイルスに負けず、元気に敬老の日が迎えられるようしっかり日々サポートしたいと職員が心を一つにした日でもありました。



## 感謝!いきいき長寿の会



HAPPY!



## お料理教室

2020年から毎月1回、お料理教室を開催しています。ハンバーガーに、あんみつ、ピザ、スイートポテト、バラエティにとんだメニューを用意。料理をしてきた方もそうでない方も一緒に参加し、調理し食べる楽しみを参加者みんなで共有できるよう毎回工夫しています。感染症対策には、手洗い・消毒も大事ですが、しっかり食べて楽しく過ごすことも大切ですね。



## 特別養護老人ホーム エリザベート成城

日々の暮らしに、楽しさ、喜び、健康を。例えば、デイサービスの様な雰囲気の中で、体操や様々なレク、人との交流、ユニットの垣根を越えて利用者様同士がいぎぎとできる場所をつくろうと考え、2020年度から「ミニデイ」と題して週1回開催しています。体操や様々なイベント、レクなどでは、初めはお互いに初対面であまり会話も弾みませんでしたが、回数を重ねるうちに仲良くなり、友達ができた方もいます。エリザベート成城のコミュニティの一つとして今後も発展していくことができたらと思っています。



## ノーリフティングケア推進を宣言します！

2020年度より、エリザベート成城では「ノーリフティングケア」の実践に取り組んでいます。ノーリフティングケアとは、利用者様の身体を人の手で持ち上げたり、抱え上げたり、ベッド上で引きずって移動しない介助方法です。人の手で行う方が一見、安心・安全に思われがちですが、利用者様と職員双方に相当な負担がかかっていることがあります。それに

比べ、リフトなどの福祉機器を適切に使うことにより、介護する側・される側双方の負担が軽くなるメリットがあり、リフトを使用する方が使用していない時に比べ利用者様の生活の質が向上し笑顔が増えたという事例もたくさん報告されています。利用者様も職員も安心・安全なケアを目指して、エリザベート成城はノーリフティングケアを推進しています。



## 都市型軽費老人ホーム 緑風

新型コロナウイルス感染症の蔓延から自粛生活、ソーシャルディスタンス、日本全国で今までの生活が一変し、ライフスタイルの変更を余儀なくされました。もちろん緑風でも、施設の暮らしについて、どうすれば楽しく、そして安心して過ごせる施設になるのか、あらためて見つめなおす機会となりました。



コロナ対策をしながらも、明るく華やかな雰囲気の中でリラックスして過ごせる環境づくりに努めました。施設の玄関には花を飾り、毎日が気持ちよく過ごせる彩りのある空間としました。花も利用者様に生けていただき、暮らしの中に楽しみを持っていただきました。

## 施設の中で、楽しく、元気に！

自粛生活は不要不急な外出を控えることになり、外へ出かける機会が減りました。楽しみが減っただけでなく、ストレスの増幅や運動量の減少から、身体機能の低下、閉じこもりにつながる恐れがありました。緑風で、運動機会を確保するため、毎日ラジオ体操を行い、楽しく体を動かすレクリエーションを実施しています。身体を動かすだけでなく、生け花や食レク等、利用者様一人ひとりの趣味や特技を活かした暮らしに繋がると共に、七夕飾りづくりや焼き芋など、季節を感じ、楽しみのある豊かな施設の暮らしづくりに、日々努めています。



### 特別養護老人ホーム エリザベート成城

事業種別	特別養護老人ホーム(ユニット型)
定員	100名(10ユニット) 全室個室
概要	在宅での介護が困難な要介護高齢者に対して介護・入浴・排泄・食事などの日常生活のお世話と機能訓練や健康管理などの療養上のお世話をします。できるだけ自立した生活が送れるようサポートします。
利用要件とサービス内容	原則として65歳以上で、身体上、精神上著しい障害があるために常時介護が必要な方のうち、病状が安定している方で、在宅介護が困難な要介護者(要介護3~5)が利用できます。食事、入浴、排泄などの日常生活の支援と機能訓練やレクリエーションなどのサービスが受けられます。
利用までの流れ	

事業種別	ショートステイ(短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護)
定員	20名(2ユニット) 全室個室
概要	利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることを目的に、自宅にこもりきりの利用者様の孤立感の解消や心身機能の維持回復だけでなく、ご家族の介護の負担軽減などを目的としています。
利用要件とサービス内容	原則として65歳以上で、身体上、精神上の障害があるために支援や介護の必要な方で、在宅で生活されている要支援者(要支援1・2・要介護1~5)が利用できます。一時的に施設入所サービスを利用することにより、介護を行うご家族の介護軽減を図り、また、利用者様は食事、入浴などの日常生活の支援・介護と機能訓練やレクリエーションなどを受けられます。
利用までの流れ	

### エリザベート成城は、東京都福祉サービス第三者評価を受審しています!

第三者評価とは、第三者の目から見た評価結果を幅広く利用者様や事業者公表することにより、利用者様に対する情報提供を行うとともに、サービスの質の向上に向けた事業者の取り組みを促すことで、利用者様本位の福祉の実現をめざすものです。

エリザベート成城の  
詳しい評価結果は  
こちらから検索できます→



とうきょう福祉ナビゲーション  
東京福祉サービス第三者評価のページ  
<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/hyoka/hyokatop.htm>

見学やご利用のご相談は  
随時受付をしております。  
お気軽にお問合せください。

### 都市型軽費老人ホーム 緑風

事業種別	都市型軽費老人ホーム
定員	10名 全室個室
概要	世田谷区に在住する方を対象とした小規模な軽費老人ホームです。家庭環境、住宅事情などの理由により、在宅での生活が困難な方に、低額な料金で食事や日常生活に必要なサービスを提供する事業所です。
利用要件	原則として60歳以上で世田谷区に住民票があり、身体機能の低下などにより自立した生活を営むのに不安があり、家族による援助を受けるのが難しい方が対象となります。 *所得に応じて利用料(負担金)が変わります。
利用までの流れ	



バーチャル施設見学ができます。好きな場所のQRコードを読み取っていただくと施設内を360°見ることができ、自由に移動もできますので、是非活用ください。

施設内の見学や利用相談については、まずお電話ください。  
新型コロナウイルスの感染状況により、見学は中止している場合があります。

施設の概要やサービス内容等の詳しい内容は、ホームページからも確認いただけます→

