

健祥会 だより 2021

上板・藍住・石井・鴨島

ハートステージ

健祥会ハート・藤吉郎・日吉丸・濃姫・上総介・健祥会プロバンス・礼あり優あり

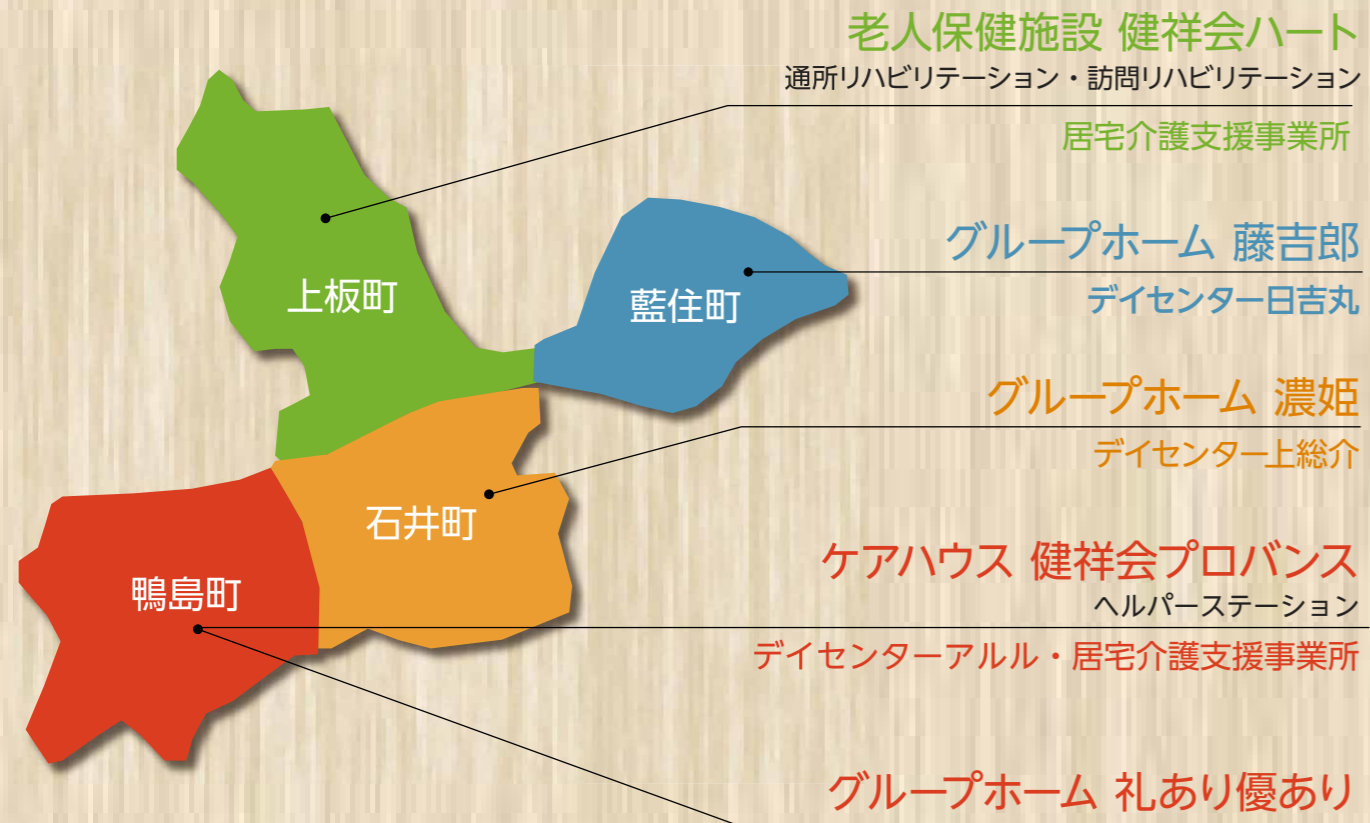


原点回帰 今、私たちがやるべきこと



ハートステージ

ハートステージは上板町・藍住町・石井町・鴨島町にある5つの施設で構成されています。利用者様、地域のみなさまの暮らしをしっかりとサポートします。



地域に寄り添い あなたに合ったサービスを

Case1. 相談先がわからない…

ご相談・各種申請手続きは
▶ **居宅介護支援事業所**
▶上板/P4-5 ▶鴨島/P10-11

Case2. 自宅での生活が難しい…

集中的なリハビリで在宅復帰を
▶ **老人保健施設**
▶上板/P4-5

Case3. 認知症やその他様々な理由で 自宅での生活が難しくなってきた

認知症専門スタッフと共に自立生活を
▶ **グループホーム**
▶藍住/P6 ▶石井/P8 ▶鴨島/P12

常駐スタッフ管理のもとで自立生活を
▶ **ケアハウス**
▶鴨島/10-11

Case4. 自宅での生活に不安を感じる 日中の生活も心配…

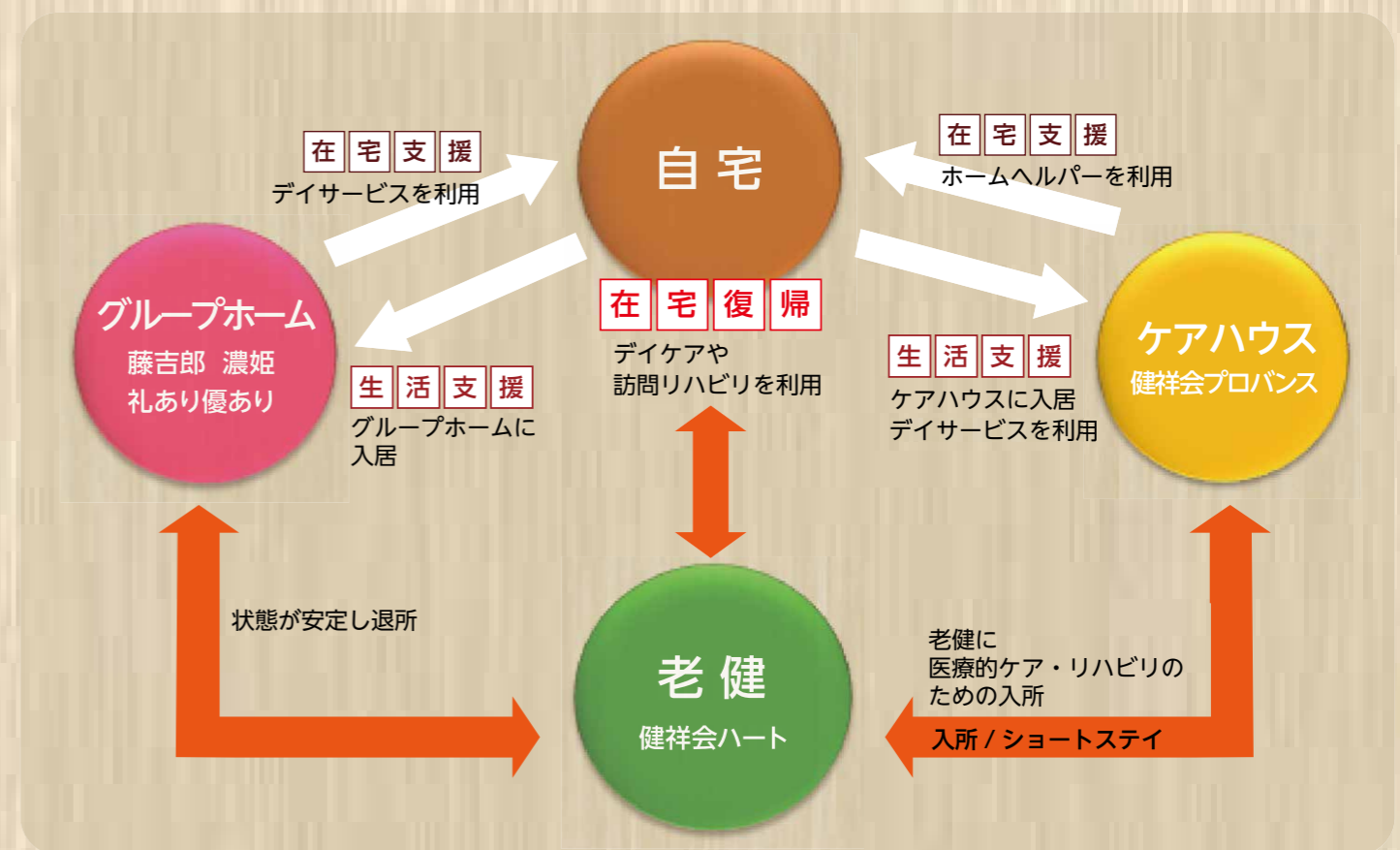
地域交流を楽しみながら様々なリハビリを
▶ **デイサービス・デイケア**
▶上板/P4-5 ▶藍住/P7 ▶石井/P9 ▶鴨島/P10-11

在宅生活の強い味方
▶ **ホームヘルパー**
▶鴨島/P10-11

リハビリ特化型で在宅生活の継続を
▶ **訪問リハビリテーション**
▶上板/P4-5

ステージの 取り組み

住み慣れた地域でいつまでも ハートステージ サポート体制



在宅復帰

リハビリ専門スタッフが在宅復帰をめざし支援します。



生活支援

アットホームな空間での日常生活を支援します。



在宅支援

いつまでも在宅生活を継続できるよう支援します。



老人保健施設

多職種で協力し在宅復帰を支援!!



あなたとともに

当施設のリハビリテーションは、多職種による連携を強化するとともに、利用者様の活動性を大切に「できる力」に着目した個別の支援を行っています。在宅復帰を目標に社会や家庭での役割・趣味・楽しみへの意欲の向上や、「生活機能」全体の向上をめざします。その人らしく笑顔のある生活を送っていただくことを心がけています。

レクリエーション



学習訓練



リハビリテーション



多職種カンファレンス

お口からの健康いきいき生活!!

利用者様が毎日「おいしく食べて」「楽しく話して」「いっぱい笑って」充実した生活を過ごすためには「お口の健康」が大切です。当施設では、口の中の汚れを取り除いて清潔にするとともに、口腔機能をよくするためのトレーニングを、歯科衛生士を中心に多職種が連携して行っています。在宅復帰をされる方には、ご自宅に戻られても正しいケアが実施できるように指導や助言を行います。

お口のケアで認知症を予防



口腔トレーニング



口腔ケア

高齢者が発症しやすい『誤嚥性肺炎』の予防にも口腔ケアは大切です。

新しい生活様式とともに…生活に安心をお届けします。



オンライン面会



秋まつり 行事食

合同敬老会 2020.9.18

通所リハビリテーション (デイケア)

リハビリでまだまだ現役!!

通所リハビリテーションでは医師の指示のもと各専門職（理学療法士、作業療法士、介護福祉士、歯科衛生士、管理栄養士）が、お一人おひとりの能力に応じて可能な限り在宅生活を安全に過ごしていただくよう、まごころを込めてしっかりお手伝いします。レッドコードやウォーターベッド、ホットパック等の心身機能の維持・回復が期待できる設備も整っています。また、新型コロナウイルス対策として利用者様同士の距離を1m以上離すソーシャルディスタンスや飛沫予防として各テーブルにアクリル板を2枚設置しています。



ソーシャルディスタンス



レッドコード



個別リハビリ

訪問リハビリテーション

在宅生活のサポーター!!

住み慣れた場所で元気に過ごしていただけるよう、理学療法士、作業療法士がご自宅に伺って、日常生活の自立と社会参加を目的に、その人にあったリハビリを行います。Withコロナの中、感染症対策には細心の注意を払ってサポートします。

私たちがみなさんのお宅に伺います!



ハートケアプランセンター (居宅介護支援事業所)

病院を退院するのだけれど…

一人でお風呂に入るのが不安…

家族が認知症かもしれない…

デイやヘルパーさんを利用したい…

介護の悩み、なんでもご相談を!!

安心して暮らせるお手伝いをします。どんなことでもお気軽にご相談ください。

TEL 088-694-6666





皆様に寄り添い笑顔をお届けします★

コロナ禍だからこそ目の前のできることを!!

散歩

コロナ禍で閉塞感を感じることはないよう、施設周辺の散歩で気分転換を図っていただいています。



レクリエーション

皆と関わりながら取り組んでいただくことで、和気あいあいとした空間が生まれています。



役割分担

利用者様同士で協力し合いながらおやつ作りなどを行っています。ご家庭でされていたことに取り組んでいただくことで、生活に活気が生まれます。



行事

コロナ禍でも対策・工夫することで利用者様に季節を感じていただき、皆様で『笑顔』を共有しています。



写真をプレゼント!

万歩計 ノルディックスティック

日吉丸で四国八十八ヶ所巡り

デイセンター日吉丸では、目標を持って歩行訓練を行えるよう、お遍路巡りを始めました。日吉丸から出発し、実際の距離を基に万歩計を使用し、1歩50cm計算で第1番札所から目標歩数を設定しました。歩いた歩数を記録し札所に到着すれば、合成した写真をプレゼントしています。



安心してできるサービスを
コロナ禍でも楽しく

職員の手作りマスク

飛沫防止パネル

レッドコード

平行棒

合同敬老会/2020.9.14

運動会/2020.10.23

心より感謝申し上げます



福祉車両贈呈式 /2020.3.2
板野郡藍住町にお住まいの竹内 稔様より、福祉車両（ホンダフリード 車椅子仕様）を寄贈していただきました。利用者の方々に喜んでいただけるよう有効活用して参ります。

すべては認知症ケアのために

グループホーム濃姫では、認知症ケアの専門スタッフが少人数で家庭的な雰囲気のもと、利用者様お一人おひとりの身体状態にあわせて様々な活動を行っています。日々の暮らしの中で食事・入浴・掃除や洗濯、趣味活動に至るまですべてを認知症ケアの視点で考えており、それぞれが自己選択・自己決定ができる環境づくりに努めています。



菜園活動

おかずづくり

お誕生日



レクリエーション

ハロウィン

その人らしさを大切に。

『回想法』

令和2年度より新たな取り組みとして『回想法』を取り入れました。『回想法』とは、長寿科学振興財団により「自分の過去のことを話すことで精神を安定させ、認知機能の改善も期待できる心理療法のこと」と定義されている認知症の非薬物療法のひとつで、近年認知症ケアに用いられることが増えている治療法です。

私たち職員は日々認知症ケアを考えるなかで、どのようにすれば認知症の進行を和らげることができるかということは常に大きなテーマとして存在しています。そこで私たちは認知症の特性のひとつである「昔のことはよく覚えている」ということに注目し、利用者様の過去の記憶を想い出の品や写真などを用いて掘り起こし、脳の活性化を図ることにしました。その取り組みの過程で、家族様から写真の提供などのご協力をいただき、思い出アルバムづくりを開始しました。



アルバムづくりは利用者様と職員が協同で行い、昔の記憶の一つひとつ丁寧に掘り起こしながら制作しました。また、施設内に回想法コーナーを設け、昭和レトロな雰囲気が感じられるポスターを掲示し、利用者様に当時の思い出を伺いコミュニケーションを図りながら回想法を実践しています。

希望ある認知症ケアを

『回想法』は、認知症ケアへの新たなステップとして徐々に効果が表れており、私たち職員は利用者様とともに生活をするなかでその効果を少しずつ実感しています。回想法を行うことで得た経験が蓄積され、利用者様へのアプローチがより良いものになると考えています。アルバムづくりでは、利用者様の親しい友人や知人の方、大好きな有

名人の写真を集めたアルバムを制作したり、過去の大きな出来事などを新聞から拾い出してスクラップブックを制作したりと様々な展開を模索しています。「すべては認知症ケアのために」を念頭に、私たち職員はこれからも利用者様に寄り添ってまいります。

様々なニーズに応え続ける

デイセンター上総介では地域の皆様にお支えいただき、通所介護施設として日々利用者様の身体機能・生活機能向上への取り組みと、食事・入浴・送迎などのサポートを行っています。本年は開設10周年を迎え、原点に立ち返り利用者様へ細やかなサービスが提供できるよう職員一人ひとりが努めています。

集団での機能訓練・歩行浴・レッドコード

デイセンター上総介の大きな特徴は、歩行浴での水中運動とレッドコードを使用した機能訓練です。「健康寿命100歳」をめざし日々訓練に取り組んでいます。



歩行浴

レッドコード

機能訓練



足湯

一般浴槽

レクリエーションで楽しく運動を

毎日行っているレクリエーションは、上総介では遊びと機能訓練を兼ね備えた、「遊びリテーション」を用いて利用者様が楽しみながら運動に取り組めるよう努めています。



レクリエーション

楽しみ・満足を追求。

観て楽しみ、食して感動

生活の基本となる衣・食・住のひとつである「食」は大変重要です。旬の食材で季節を感じ、栄養バランスの管理はもちろん食材の下処理、盛り付けや彩りなどで「観て楽しみ、食して感動。」していただけるよう努力しています。食事の時には音楽を流し、毎月開催のお誕生日会やイベントには、利用者様人気のお寿司や天ぷらをご用意、また郷土料理週間を設けるなど食の満足度を高めていただいています。



ばら寿司

カラオケ

おやつ



おいしい
芋煮を
どうぞ!



鮭のちゃんちゃん焼き

チキン南蛮



行事食



ケアハウスの日常



みんなで植えたミニトマトが
いっぱい収穫出来ました

ごはんは炊き立て
お汁もあつあつ

健祥会プロバンスでは、お一人おひとりの食事や入浴など、日常生活の中で不安やお悩みに寄り添ってまいります。利用者様の自立した生活を確保しながら、プライベートを重視し、趣味を活かしたゆとりの時間や地域との交流やふれあいの中で、生きがいのある生活を送れるようお手伝いをします。



大正琴の練習
みんなで楽しく練習をしています。レパートリーも増え、施設内での演奏を他の利用者様も楽しみにしています。



【通所介護】

入浴・食事・機能訓練・リハビリ体操・レクリエーションなどに取り組むことで日常生活動作の向上・健康維持・仲間作り・認知症予防などを目的としながらも**楽しい一日**を過ごしていただけるようサポートさせていただきます。



利用者様の目的に合わせたリハビリテーション



利用者様の興味・関心に合わせた個別ケア



♪ 皆様の笑顔は 私たちの宝物です ♪



ケアハウスの行事



合同敬老会 /2020.9.21



納涼祭 /2020.8.29



防災訓練 /2020.11.20



秋の運動会 /2020.10.18

【訪問介護】

介護職員がご家庭を訪問し、身体介護や生活援助を行います。

主な支援内容 入浴介助・排泄介助・食事介助
調理・洗濯・掃除など



【居宅介護支援事業所】

健祥会イントロセンター鴨島

介護生活を共に歩んでいくために、要介護認定の申請のお手伝いや適切な介護サービスが利用できるように居宅サービス計画（ケアプラン）を利用者様や家族様の立場になって一緒に考えていくお手伝いをいたします。

各相談手続きは
無料です。
まずは
ご相談下さい。



心と心

自宅で過ごしてきた日々と変わらない暮らしを継続していただけるようサポートします。利用者様と職員がパートナーとなり、寄り添いながら一人おひとりの持っている力を最大限に引き出し【やりがい・意欲向上】につなげることで、利用者様の「私にもできる!」という達成感や喜びを共に分かちあっています。



寄り添い
信頼関係を築く

日 | 常 | の | 風 | 景



日課の洗濯畳み

夏野菜の収穫

日々の暮らしの中で日課として、洗濯物たたみやテーブル拭きなどの役割を担っていただいたり、季節野菜を収穫するなど、変化と刺激のある生活を送っていただいています。



個別運動

個別レクリエーション

認知症ケアの専門職のもとで、さまざまなレクリエーションや運動をおこない、自立支援・生活機能の維持を目標にお一人おひとりにあった個別プログラムを実践しています。

季 | 節 | 行 | 事

みんなに
負けんように
頑張る!



七夕作り
2020.7.1



運動会 / 2020.10.26



干し芋作り / 2020.11.17

満開の
コスモス
綺麗な~!



納涼祭 / 2020.8.29

INFORMATION

施設紹介

ハートステージのそれぞれの施設の特徴や利用要件をご紹介します。施設選びの参考にしてください。

上板

老人保健施設 健祥会ハート
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
居宅介護支援事業所 ハートケアプランセンター

藍住

グループホーム 藤吉郎
デイセンター日吉丸

石井

グループホーム 濃姫
デイセンター上総介

鴨島

ケアハウス 健祥会プロバンス
デイセンターアルル
グループホーム 礼あり優あり
居宅介護支援事業所 健祥会イントロセンター鴨島
ヘルパーステーション

いつでも施設を見学していただけますので、お気軽に施設へご連絡ください。

老人保健施設 健祥会ハート

徳島県板野郡上板町下六條字中西50番地1
TEL 088-694-6666/FAX 088-694-6657 ●1995年5月開所



健祥会ハートでは、
家庭との絆を大切にしながら
人生最良の日々を過ごしていただけます。

●介護老人保健施設

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰をめざすために医療・看護・介護・リハビリ・栄養管理などのサービスを提供し、利用者様やご家族が安心した生活をおくれるように支援する、介護保険で利用できる施設です。



食堂



居室（個室）



訓練室

- ・定員 100名（短期入所含む）
- ・利用条件 40歳以上の方で、要介護1以上と認定された方（短期入所の場合は要支援の方も利用できます）
- ・建物概要 敷地面積4,823㎡ 延床面積4,461㎡
鉄筋コンクリート造 4階建
- ・設備 居室55室（個室34室、2人部屋9室、4人部屋12室）
機能訓練室、食堂、浴室、診療室、療養室 他
スプリンクラー及び火災報知器など消防設備完備



特浴



個浴

●通所リハビリテーション

利用者様のより快適で自立した生活をサポートするために、必要なリハビリを行います。ご自身でできることや行える動作の幅が広がることで、在宅での生活がより充実し、その人らしい生活が送れるようスタッフ一同が支援させていただきます。

- ・定員 30名
- ・利用条件 40歳以上の方で、要支援・要介護の認定を受けられた方
- ・営業日 月曜日～土曜日
- ・利用時間 9：00～16：00 ※延長サービスも利用可能
- ・内容 リハビリ・健康管理・食事・入浴・送迎 他



ダイニング



デイ浴槽



多目的室

●居宅介護支援事業所 （ハートケアプランセンター）

ケアマネジャーが、介護に関する総合的な相談に応じ、利用者様・ご家族のニーズにあったケアプラン（介護計画）を作成し、サービスの調整を行います。要介護認定などの申請の手続きを代行しています。



グループホーム 藤吉郎

徳島県板野郡藍住町徳命字小塚北92番地3
TEL 088-693-0003/FAX 088-693-1174 ●2006年8月開所

施設理念 いつまでもその人らしさを大切に
住み慣れた地域で暮らせるように
地域と共に支え合い協力し合い
個人を支えていくことを目指します。

グループホーム 藤吉郎では、認知症のある高齢者に、少人数で家庭的な雰囲気の中、専門スタッフがあたためた介護を提供します。自己選択・自己決定ができる環境づくりを意識し、可能な限り自立した生活をおくれるよう個別ケアに取り組んでいます。

- ・事業内容 認知症対応型共同生活介護
- ・建物概要 木造1階建 615.50㎡
- ・設備 個室・食堂・談話室・浴室など
スプリンクラー及び火災報知器など
消防設備完備
- ・定員 18名（1ユニット9名×2）
- ・利用条件 藍住町に住所がある方
認知症により介護を必要とする
要介護1～5・要支援2と判定され
共同生活がおくれる方
- ・面会時間 8:30～21:00（毎日可能）



食堂



居室



浴室



和室

デイセンター 日吉丸

徳島県板野郡藍住町徳命字小塚北92番地3
TEL 088-693-0001/FAX 088-693-1174 ●2006年8月開所

いつまでも在宅で生活をしていただくために、日常生活の介助、要介護度改善（介護予防）を行います。日常生活動作訓練、温水プールでの歩行浴、入浴・食事サービス、レクリエーション等、毎日充実した楽しいメニューをご用意しています。



ダイルーム



温水プール



- ・事業内容 通所介護サービス
- ・建物概要 鉄骨造平屋建 618.55㎡
浴室（歩行浴・一般浴・特浴）
機能訓練室・静養室・食堂など
- ・営業日 月～土（元日除く）

- ・利用時間 9:30～16:45
- ・定員 月・火・木・金曜日(30名)
水・土曜日(25名)
- ・利用条件 要介護認定で要介護1～5
要支援1・2と判定された方

グループホーム 濃姫

徳島県名西郡石井町石井字重松208番地1
TEL 088-679-7778/FAX 088-679-7776 ●2011年3月開所

施設理念 私達は利用者様と共に家庭的な環境をつくれます。
私達はご家族と連携し、家族ぐるみのサービスを提供します。
私達は地域と連携し、地域ぐるみの支援を目指します。

少人数で家庭的な雰囲気の中で認知症の方ができるだけ自立した生活が送れるよう、認知症ケアの専門スタッフが自己選択・自己決定ができる環境づくりを行い、温もりある介護を提供します。

グループホームとは・・・
要支援2以上の認知症高齢者を対象にした小規模の介護施設です。"ユニット"と呼ばれる単位に分かれ家事などを役割分担しながら共同生活を行います。1ユニットは最大9名で構成されます。いつも同じメンバーで生活できるユニット型の生活環境は認知症ケアに適しており、スタッフも担当制で、それぞれの状況に合わせた認知症ケアが受けられます。

- ・事業内容 認知症対応型共同生活介護
- ・建物概要 木造平屋建 671.46㎡
- ・設備 個室・食堂・談話室・浴室など
スプリンクラー及び火災報知器など消防設備完備
- ・定員 18名（1ユニット9名×2）
- ・利用条件 石井町に住所がある方
認知症により介護を必要とする、要介護1～5・
要支援2と判定され共同生活がおくれる方
- ・面会時間 8:30～21:00（毎日可能）



フロア



居室（個室）

デイセンター 上総介

徳島県名西郡石井町石井字重松208番地1
TEL 088-679-7777/FAX 088-679-7776 ●2011年3月開所



日常生活を営むのに支障がある方や介護が必要な在宅のご高齢者に対し、自宅から施設間の送迎、入浴介助や機能訓練を提供します。食事サービスやさまざまな余暇活動、温水プールでの歩行浴や足湯などを通して、心身機能の維持向上を図るとともに社会的孤立感の解消を行います。また、ご家族の身体・精神両面でのサポートを行います。

- ・事業内容 通所介護サービス
- ・建物概要 鉄骨造平屋建 595.3㎡
浴室（歩行浴・一般浴・特浴）
機能訓練室・静養室・食堂など
- ・営業日 年中無休（年末・年始除く）
- ・利用時間 9:30～15:00
- ・定員 月曜日～金曜日(40名)
土曜日・日曜日(35名)
- ・利用条件 要介護認定で要介護1～5
要支援1・2と判定された方



足湯



歩行浴



ダイルーム



最新式の浴槽

ケアハウス 健祥会プロバンス

徳島県吉野川市鴨島町内原46番地3
TEL 0883-24-3131/FAX 0883-24-6886 ●1999年6月開所

健祥会プロバンスはケアハウス、デイサービス、訪問介護サービス、居宅介護支援事業所を併設している施設です。各事業所が連携を図り、より一層安心安全な生活を提供いたします。

●ケアハウス

- ・利用条件 60歳以上で日常生活がほぼ自立している方
ご夫婦の場合は、いずれかが60歳以上)
- ・定員 50名
- ・建物概要 面積 2,846.369㎡
鉄筋鉄骨コンクリート造 地上5階建
- ・設備 全室個室
(南向き・和室または洋室・クローゼット
トイレ・洗面台・ミニキッチン・冷暖房
電話・ナースコール)
- ・サービス 食事、入浴、病院送迎、緊急時対応 など
- ・行事 各種季節行事(お花見、夏まつり、運動会)
外出行事(ショッピング、夕食)
- ・クラブ活動 カラオケ、ゲートボール、健康体操



居室(個室)



大浴場

通所介護・訪問介護 デイセンターアルル

●通所介護

- ・利用条件 要介護認定を受けている方
事業対象者・要支援1、2
要介護1～5
- ・定員 月～金曜日/30名
土曜日/25名・日曜日/15名
- ・営業日 年中無休(年始除く)
- ・利用時間 9:15～14:45/9:15～16:45
*延長サービスも利用可能
- ・料金 要介護認定により異なる(*食事代別途)
要支援:1ヶ月単位 要介護:1日単位
- ・内容 送迎・健康チェック・食事・入浴
リハビリ 他



行事食(七夕)



デイルーム



訓練指導員による体操

●訪問介護



生活支援

- ・利用条件 要介護認定を受けている方
事業対象者・要支援1、2
要介護1～5
- ・営業日 年中無休
- ・利用時間 8:30～17:30
*夜間/早朝サービスも利用可能
- ・料金 介護給付費体系により異なります
- ・内容 生活支援(調理、掃除 他)
身体介護(入浴介助 他)

居宅介護支援事業所 健祥会イントロセンター鴨島

ケアマネジャーが介護に関するご相談に応じます。

- ・要介護認定申請手続きの代行
- ・ケアプランの作成など



相談料金は
無料です!
お気軽にどうぞ!



グループホーム 礼あり優あり

徳島県吉野川市鴨島町麻植塚字向麻山西196番地1
TEL 0883-26-1175/FAX0883-24-1272 ●2003年9月開所

施設理念

家庭的な環境のもとで心と尊厳のある生活を
一人ひとりのニーズに対応した介護サービスを提供します。



グループホーム礼あり優ありでは、家庭的な雰囲気のもと、少人数で共同生活を送ることにより、認知症の進行を緩和させ、よりよい日常生活を送ることができるよう支援いたします。プライバシーを守り、利用者様が可能な限り自立した日常生活を営むことができるよう、専門のケアスタッフが一人ひとりのニーズに対応した介護サービスを提供いたします。



談話室



居室(個室)



食堂



菜園

- ・事業内容 認知症対応型共同生活介護
- ・建物概要 木造平家建 867.00㎡
- ・設備 個室・食堂・談話室・浴室など
スプリンクラー及び火災報知器など
消防設備完備
- ・定員 27名(1ユニット9名×3)
- ・条件 吉野川市に住所がある方
認知症により介護を必要とする
要介護1～5・要支援2と判定され
共同生活がおくれる方
- ・面会時間 8:30～21:00(毎日可能)

私たちと一緒に働いてみませんか

- ・職員研修制度 キャリアパス
- ・職員親睦懇談会
- ・職員親睦研修旅行
- ・Uターン・Iターン制度
- ・ヘルスサポート制度
- ・充実した子育て支援
- ・女性が働きやすい職場環境
- ・社会保険完備
- ・退職金制度

研修制度も福利厚生も充実！

キャリアアップも応援します！

活気のある職場、仲間があなたを待っています。

利用者様と共に喜びを感じ

やりがいを得る事ができるお仕事です。



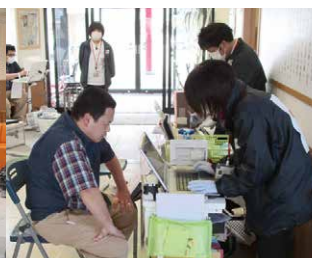
【地域清掃活動】

広げよう！ボランティアの輪



【介護フェスタ】

地域へ発信！頼れる存在へ



【献血】

届けます！私のきもち



【認知症サポーター養成講座】

地域で支える認知症ケア

職 | 員 | 親 | 睦 | 研 | 修 | 旅 | 行

3年に1度の職員親睦研修旅行。

さまざまな企画の中から職員の希望に沿い、コースを選んで参加できます。気軽に行きやすい日帰り旅行から、ゆったりした時間を過ごせる宿泊旅行まで、あなたの選択次第で充実した国内外の旅行が楽しめます。

※令和2年度については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため親睦旅行は中止となっています。



2018年 / カナダ



2020年 / ドバイ

スタッフ募集！

年齢・資格は問いません。
パート可・勤務時間相談します。

お問い合わせ

健祥会グループ本部 人事部

〒779-3105 徳島市国府町東高輪字天満 356 番地 1

☎ 088-642-7522

施設見学も随時受付中です！お近くの施設までお気軽にお問い合わせください