阿南・那賀の新しい福祉ネットワーク

明日を想う
健祥会グループ

健祥会・緑風会だより2020

阿南・那賀

サウスステージ

健祥会アンダルシア・笑顔毎日・健祥会セビリア・健祥会バイエルン・緑風会ルネッサンス・緑風会尊氏・緑風会登子
緑風会チロル・モントゼー・ふるさと那賀・あめごの里

健祥会アンダルシア

笑顔毎日

緑風会チロル・モントゼー

地域とともに繋がる心

健祥会セビリア

ふるさと那賀

健祥会バイエルン

あめごの里

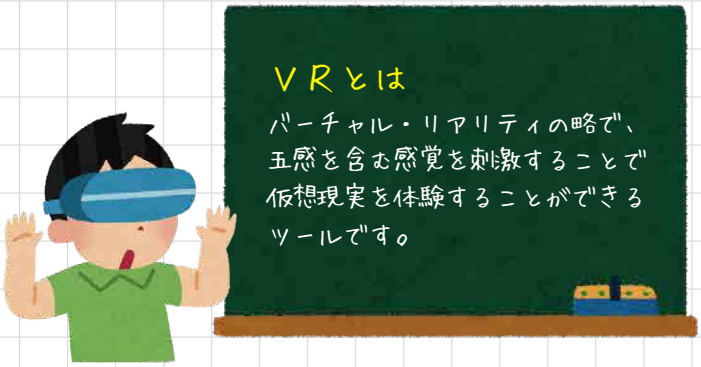
緑風会登子・緑風会尊氏

緑風会ルネッサンス

サウスステージの取り組み

■ 認知症VR体験会

地域の方を対象に、認知症VR体験会を阿南市のショッピングプラザ「アピカ」や地域の公民館などで開催しました。認知症の症状について、VRを通じて体験していただくことで、認知症に対する理解を深めることができ、地域の方々とも認知症に対する疑問の解消や交流を図る良い機会となっています。



■ 南太平洋グラウンド・ゴルフ大会

透きとおる青空の下、グラウンド･ゴルフプレイヤー総勢400名が阿南市羽ノ浦町の那賀川河川敷に集いました。一打一打に想いを込めて、日頃の成果を発揮。すがすがしい一日を楽しんでいます。

プレイボール!!

2019.11.11

介護相談や活力年齢測定も実施

プレイヤーのからだの健康度を測定し、総合的な健康づくりをアドバイス。家族介護の悩みや介護保険についての相談も行いました。

■ 食の研修・料理コンテスト

料理コンテストを開催し、試食･見聞することで厨房職員の意識･技術の向上を図っています。『健康はバランスのよい食事から』ということで、栄養面、コスト面などを含め総合的に満足していただける食事を日々提供できるよう、味にも見た目にも創意工夫しています。

七夕行事食コンテスト

夏野菜料理コンテスト

■ 地域とともに防災訓練

～健祥会DCATがんばる～

2019年9月1日

●会場：緑風会ルネッサンス・福井小学校

大規模災害を想定し、各施設では非常食や停電時の自家発電機の準備など、様々な取り組みを行っています。利用者様の安全安心のために、日頃から防災に対する知識を高めるとともに、災害時の対応についても、職員が共通認識をもって行動できるように努めています。

9月1日「防災の日」には、今年もグループをあげて、南海トラフ巨大地震を想定して阿南市橘町を主会場に実施される徳島県総合防災訓練に参加しました。阿南市の特別養護老人ホーム緑風会ルネッサンスに福祉避難所を立ち上げ、福井小学校と2か所で連携して訓練に臨みました。

＜訓練の内容＞

- **緑風会ルネッサンスに福祉避難所を立ち上げる**
- **一般避難所(福井小学校)から災害要配慮者を搬送**
- **広域支援センターおよび救援物資のストックヤードを設営**
  物資や人員の過不足の調整

和歌山県南東沖を震源とするM9の地震が発生し、徳島県内で震度7を観測。ライフラインも寸断され孤立する地域も。健祥会にDCAT(災害派遣福祉チーム)の派遣依頼があり、西部･東部･南部および関西の各ステージから、DCAT隊員が緑風会ルネッサンスに集結したとの想定で行われました。

まず、緑風会ルネッサンスに福祉避難所を立ち上げるとともに、一般避難所である福井小学校から災害要配慮者を搬送しました。同時に、広域支援センターおよび救援物資のストックヤードを設営し、トラックで救援物資を搬入。物資や人員の過不足の調整をシミュレーションしました。

職員約90名が参加し、福祉避難所、一般避難所、広域支援センター、ストックヤードにおいて、支援体制の構築･実践･連絡の手順が、細かく丁寧に実践･検証されました。

緑風会ルネッサンスを飯泉嘉門徳島県知事も訪れ、真剣な面持ちで視察くださいました。訓練後に行われた課題解決のワークショップでは、毎年経験を積むことで、対応力が高まっているという手応えを得るとともに、また新たな課題も確認できました。

188機関、900人が取り組み、情報収集のドローンや水陸両用全地形対応車も稼働、初めて航空自衛隊も参加した大規模訓練でした。

「憂いあれば備えあり」の心で、グループをあげて日頃から組織的に取り組み、地域との連携もさらに強化しながら、怠りなく備えていきたいと思います。

ご参加･ご協力くださった利用者様･地域の皆様、ありがとうございました。今後もともに、自助･共助･公助の心を育みましょう。

その他の防災訓練

健祥会アンダルシア
笑顔毎日
健祥会セビリア
2019.7.17

健祥会バイエルン　2019.9.26

■ 地域活動

●認知症サポーター養成講座

65歳以上の4人に1人が認知症を発症するといわれる現代。認知症について正しい知識や関わり方を理解し、認知症の人やご家族が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていけるよう、「応援者」として温かく見守り、できる範囲で手助けしたい。そう願って認知症サポーター養成講座を開催しています。丁寧な説明や事例を交えながら認知症についての正しい知識をわかりやすくお伝えします。これからも、多くの方に講座を受講していただけるよう努めます。

羽ノ浦小学校

あめごの里

鷲敷中学校

●清掃活動

地域で実施されている清掃活動へ参加し、地域の方々との交流を図りながら清掃美化に努めています。

北の脇海水浴場

2019.6

阿南ゴミゼロ夏まつり大作戦

2019.8

施設周辺道路

拝宮農村舞台

■ 那賀高等学校での授業の様子

那賀高等学校福祉コースの学生を対象に臨時講師として授業を行っています。学生および地域とのつながりを大切にしながら、介護福祉分野の専門職として、現場での自らの経験を踏まえて丁寧で分かりやすい授業を心がけるとともに自らの自己研鑽にも努めています。また、後輩育成や福祉により一層興味を持っていただけるように日々努力を惜しまず頑張っています。

■ 合同敬老会

毎年、施設の利用者様、ご家族、老人会の皆様と一緒にご長寿のお祝いをしています。

あめごの里　2019.9.19

ふるさと那賀　2019.9.19

緑風会チロル　2019.9.26

■ 福利厚生

●職員親睦研修旅行

健祥会グループでは、職員が常に心身ともに健康な状態で勤務できるよう福利厚生事業の充実に努めています。3年に1度、職員親睦研修旅行実施、国内外たくさんのコースから自分の好きなコースを選んで参加します。

楽しい企画
(目指せ一万歩ゲーム)

●大河の会

正規職員･パート職員の垣根を越えて開催される大河の会では、施設の職員だけではなく、他施設の職員との交流を深め、それぞれの飛躍を誓う場となっています。楽しい企画や美味しい食事も盛りだくさん、楽しいひと時を過ごしています。

働きやすい職環境づくり

誰にとっても働きやすい職場であるよう、特に子育て支援に力をいれており、様々なかたちで職員をサポートしています。そのひとつが「KIDs na LINE」。産休から育休、職場復帰までの不安に陥りがちな時期に、様々な情報を届けています。育児休業ののちには、働き方も自由に選べ、短時間勤務により育児と家事、仕事の両立を図る職員もいます。

ケアハウス 健祥会アンダルシア

当施設では健康寿命を延ばすことを目標にし、様々な活動を行っています。サークル活動では「参加ポイント制」を継続し、少しでも多くの方が活動に参加していきいきとした生活が送れるような環境作りに努めています!

サークル活動

- 四季の会(俳句)
- 工作クラブ
- 健康クラブ
- 羽衣体操
- 音楽クラブ
- 頭の体操
- カラオケクラブ
- フラワーアレンジ
- 歯科衛生士による「お口の健康講座」

羽衣体操

工作クラブ

カラオケクラブ

音楽クラブ

健康クラブ

新しい取り組み

毎月一回、楽しくお花をアレンジしています!

NEW

●フラワーアレンジ

歯科衛生士さん

NEW

あ・い・う・べ体操

●お口の健康講座

屋外活動

週1回のお買い物、春・秋の遠足、
お花見や外食などの外出行事があります。
施設の前の畑では利用者様と野菜を栽培しています。

お花見(神山)
2019.4.4

内の海
あじさいロード
2019.6.13

加茂谷
鯉のぼり見学
2019.5.7

コスモス見学
2019.11.11

アンダルシア菜園
じゃが芋収穫!!
2019.7.5

デイセンター　カルメン

日常生活動作の向上と健康の保持をめざした機能訓練やレクリエーション活動を提供し、自立した生活を送っていただけるようにサポートします。最近、注目しているのが「ホンダ歩行アシスト」と「コグニバイク」で、歩行改善や認知症予防への効果が出ています。

注目No.1 ホンダ歩行アシスト　歩行改善!!

筋力や関節の動きを分析し、一人ひとりにあった正常な運動パターンを自然に無理なく補助し、できる動作に変えて行く訓練ができます。

訓練内容は？誰でもできる？

●モーターを腰につけて歩くだけです。
●タブレットで操作し、歩幅の調整をします。

注目No.2 コグニバイク　認知症予防!!

認知症予防トレーニング「コグニサイズ」の考えをベースにしたエルゴメーター。認知機能のトレーニングを安全に、効果的に楽しく実施できます。

訓練内容は？誰でもできる？

●画面を見て計算などをタッチして答えます。
●サイクリングをしながら画面のクイズに答える感じです。

桜花見
2019.4.3

こんなに毎日がいきいきと!!

デイセンターカルメンでは、当センターのサービスを受けることにより利用者様の暮らしがより豊かになり、生活満足度の向上に繋がることを目標にしています。

フラダンス
2019.8.20

コスモス祭り　2019.11.6

・お店の掃除や準備もします。
・お客さんのために頑張ります。

生きがいある暮らしをサポート【お店の手伝い】

ハロウィン　2019.10.31

居宅介護支援事業
健祥会ケアプランセンター

ケアマネジャーが心身の状況や生活環境に応じ、利用者様・ご家族の希望などに沿ってケアプランを作成し、サービス事業所と連絡・調整を行います。

●まずはお気軽にご相談ください。

本人らしい暮らしを一緒に考えさせていただきます。

素早く対応するのが売りです!

阿南市委託事業
阿南市在宅医療・介護連携支援センター

阿南市の医療機関、介護事業所の情報を集約したり、関係者の研修会を開催しています。2019年度は在宅医療・介護サービス事業所連絡会を立ち上げ、事業所間での情報及びサービスの向上を推進しています。

阿南市通所・訪問リハビリ連絡会の様子
2019.10.29

阿南市委託事業
阿南北部第2高齢者お世話センター
阿南西部高齢者お世話センター

お世話センターの役割

●総合相談
様々な相談ごとの窓口です。
介護相談や健康、生活についてなど。

●介護予防
皆様がいつまでも元気で暮らせるよう講座の開催や情報発信をします。

●権利擁護
皆様の財産や権利を守るお手伝いをします。

●地域のネットワーク
各種団体の連携体制の充実に努めています。

お役立ちセミナー
2019.3.23

セニヤクラブ出前講座
2019.7.25

訪問介護・総合事業
デイセンターカルメン

資格を持った介護職員がご自宅に伺い、身の回りのお世話や自立のためにサービスを提供します。

・健康状態の観察　・自立のための支援
・日常生活のお手伝い　・日常生活の相談
・日常生活の介護

安心した生活を支援します。

いつまでも自分らしく

グループホーム笑顔毎日では、利用者様が心身ともに健やかに笑顔で生活を続けていただくことができる環境づくりを大切にし、一人ひとりの性格やこれまでの生活歴を尊重しながら、掃除、洗濯、炊事などの日常的な家事活動や外出行事を通してその人らしさを持ち続けていられるように、身体状況に合わせた生活リハビリで「できること」の持続を支援しています。

●家事（調理）

●買い物

●野菜の収穫

●お寿司作り

●洗濯物干し

●美容サロン

個別誕生祝

お誕生日の記念すべき日に、利用者様一人ひとりの希望に合わせたお誕生日祝いを行っています。行きたい所にお連れしたり、欲しい物を買いに行ったり、年に一度のお誕生日の記念に素敵な思い出を作り、来年も楽しみにしていただけるよう心を込めてお祝いしています。

●アピカで買い物

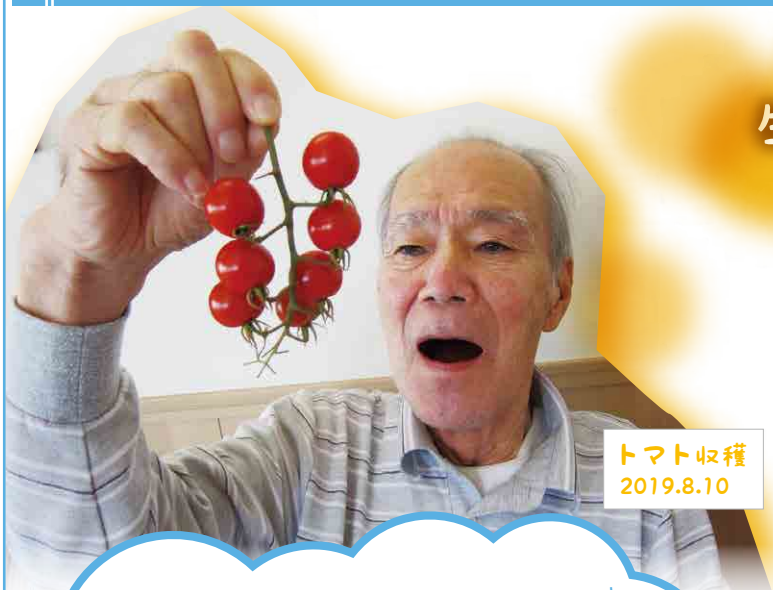
●ベルベットで買い物

●スシローで食事

●コメリで買い物

小規模多機能ホーム 健祥会セビリア

生きがいを感じられる安らぎの場所



トマト収穫
2019.8.10

利用者様、ご家族のご要望に合わせ、「通い」「泊まり」「訪問」を柔軟に利用していただき、住み慣れた地域での暮らしを支援します。年間を通して、利用者様が季節を感じられるよう、様々な行事を開催。笑顔あふれる毎日を過ごしていただくために、家族のような気持ちで利用者様のために頑張っています。

母の日
2019.5.14

父の日
2019.6.16

合同敬老会
2019.9.13

ハロウィン
2019.10.31

ボランティア演芸
2019.10.14

～ 施設理念 ～

住み慣れた町で馴染みの人々に囲まれて
安らぎの毎日を支援します。

わくわくドライブ

「いつでも気軽にドライブがしたい」という要望に応えるため、馴染みのある場所にお出かけし、交流を図っています。

菖蒲園

2019.5.25

道の駅日和佐

2019.7.13

あいさい広場

2019.10.17

コスモス畑

2019.11.13

特別養護老人ホーム　健祥会バイエルン

四季折々の風情を

季節感を味わえるように、施設内の環境を変えたり、外出行事や季節行事に参加していただき、施設内でも季節を感じられるよう努めています。

●お花見　2019.4.6

●父の日　2019.6.16

●納涼祭　2019.8.23

●合同敬老会　2019.9.16

Like yourself　～自分らしく～

体操やレクリエーションに参加していただいたり、交流室･食堂などで職員や他利用者様と談笑されたりと一日を過ごされています。

●フラワーアレンジメント　2019.8.11

●手作りおやつレク　2019.7.22

●体操レクリエーション　2019.3.14

●ガーデニング　2019.7.24

施設設備

間仕切り工事

プライバシー保護の観点から、多床室間仕切り工事を行いました。利用者様に快適に過ごしていただくよう、取り組みを進めています。

お祝いメニュー　食いしん坊万歳

お誕生日メニュー

一人ひとりの身体状態に合わせ、美味しく食べていただけるように献立にも、食事形態にも一生懸命工夫しながら提供しています。

デイセンター　ワーグナー

毎週月曜日は
とくし丸で
お買い物！

■ 地域密着型通所介護とは

阿南市にお住まいで、要介護認定を受けている方が、可能な限り**住み慣れた自宅や地域**で生活を送れるよう、入浴や食事といった日常生活のケア･機能維持を目的としたレク･機能訓練を提供させていただいています。

活動内容

カラオケや体操･手芸など様々なレクリエーションを楽しんでいます。

趣味活動
折り紙アート

ゲーゴル

鯉のぼり見学

とくし丸
お買い物

地域とのつながり

デイサービス見学会

3B体操

地域の方のボランティアによる催し物や、ワーグナーをたくさんの方々に知っていただくために、見学会なども行っています。

体操・機能訓練

ラジオ体操をはじめ、心身機能の維持ができるよう機能訓練などを行っています。

集団体操

機能訓練

年間行事

1月 January
●初詣
●お屠蘇
●銘菓の日

2月 February
●節　分
●バレンタインデー

3月 March
●ひな祭
●ホワイトデー
●防災訓練

4月 April
●お花見

5月 May
●端午の節句
●菖蒲湯
●母の日

6月 June
●父の日

7月 July
●開所記念日
●七夕
●土用の丑の日
●感謝の日

8月 August
●阿波踊り
●納涼祭
●防災訓練

9月 September
●合同敬老会

10月 October
●コスモス畑散策

11月 November
●介護の日
●紅葉狩り

12月 December
●ゆず湯
●クリスマス会

特別養護老人ホーム　緑風会ルネッサンス

いちご狩り　2019.4

お花見散歩　2019.4

おでん作り　2019.11

しあわせ再発見

緑風会ルネッサンスでは、利用者様一人ひとりの個性や生活リズムに応じ充実した生活を過ごしていただき、できるだけ自立した生活を送っていただけるようサポートします。また、季節を感じていただけるよう年間を通して屋外での行事や外出の機会を設けています。

感謝の日　2019.7

居室修繕

利用者様のプライバシー確保の観点から、多床室(2~4人部屋)の間仕切り工事を行い、より過ごしやすい空間を確保し安心して過ごしていただけるよう取り組んでいます。

アクティブシニア生涯活躍促進事業

緑風会ルネッサンスでは、アクティブシニアによる介護助手制度を活用。現在3名が介護助手として、主にシーツ交換や清掃、レクリエーションなど介護の周辺業務を担っています。年代が近いこともあり、利用者様にも好評です。

防災訓練

緑風会ルネッサンスでは、2019年度も徳島県総合防災訓練が行われました。福祉避難所の設営や避難受け入れ、アセスメントの作成など、福祉避難所としての訓練が実践的に行われました。近い将来、高い確率で起こると予測されている南海トラフ巨大地震に備え、地域との連携強化を図り、利用者様やご家族、地域の皆様に安心して施設を利用していただけるよう努めてまいります。

看取り介護とは

医師による診断をもとに、延命のための医療を望まず、最期を施設で迎えること。人生の最期を生前に口にすることはタブー視されてきましたが、寿命が延びている現代社会において、生き方と同様に最期の迎え方についてもそれぞれの選択肢があり、個人の意志が尊重されています。お元気なときにこれからどう過ごしていくか話しあうことがとても大切です。

「見る」から「参加する」へ

デイセンターモナ·リザでは、積極的に利用者様参加型の行事を行っています。利用者様のやる気を引き出し、要介護度改善に繋げています。利用者様同士での会話も弾み、和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しみながら過ごされています。

おはぎ作り　2019.9

ぼたもち作り　2019.4

わらび餅作り　2019.6

焼きいも作り　2019.9

～「楽しい食事」で「健康増進」～

地元の食材を使って健康に配慮した季節感のある食事を提供しています。視覚からも食欲がわくように盛り付けを工夫することで、食事量低下の予防に努めています。また、利用者様の状態や嗜好に合わせた「ソフト食」や「減塩食」にも対応し、利用者様のニーズに応えられるよう努めています。

[感謝の日]

竹の器を手作りし、
見た目にも美しくを心掛けて

[合同敬老会]

お祝いの場にふさわしく
地元の食材を美味しく調理

[秋祭り]

季節感を感じてもらえるように
旬の食材を使用して

配食サービス

阿南市の委託事業として食事の配食サービスを行っています。栄養バランスの整った、作り立ての温かい食事を専用の容器に入れて、ご希望の曜日にご自宅へお届けします。

毎日元気に ~100歳体操~

デイセンターモナ·リザでは毎日を活気あるものになるように、毎朝100歳体操を実施しています。自宅でも行えるように簡単で覚えやすい体操を考えています。

小規模多機能ホーム　緑風会登子

緑風会登子では、安心してご自宅での生活を続けられるように利用者様・ご家族のご要望に合わせて「通い」「泊り」「訪問」を柔軟に利用できます。

また配食サービスも利用できます。

外出

楽しみある充実した生活を送っていただけるように年間を通じて外出行事を行っています。春には桜、秋にはコスモスと季節の花を見たり、凧揚げに参加されたりしています。幼い頃にした遊びや季節の花を見る事で、笑顔も増えて元気になって帰ります。

お花見　2019.4.6

菖蒲園見学　2019.6.3

凧あげ　2019.5,5

コスモス見学　2019.11.5

大野町民祭　2019.10.23

地域とのつながり

地域のボランティアによる催しごとや地域のイベントに参加します。

園児との交流【芋ほり】2019.10.16

出前講座【口腔ケア】2019.10.19

デイセンター　緑風会尊氏

「歩行浴専用の温水プール」が利用者様から大好評です!

水の浮力は体重を軽くさせるので身体や腰･足などの関節への負担を軽減します。水圧が体表面の静脈や毛細血管を圧迫し血の流れが促進され「むくみ」や「冷え性」が改善されます!!

利用者同士や職員と楽しく
おしゃべりもしながら実施しています。
私たちと一緒に運動しましょう。

「ケアマネ見学会」2019.8.8

気分転換に足湯。
気持ちが良いですよ♡

「足湯」

全身浴のように体力は消耗せず、
心臓への負担も少ないので
安心して入ることができます。

杉とひのきによる森林浴効果で
心身共にリラックスしましょう。

「合同敬老会」2019.9.18

「ニューステップ」

リハビリ機器も充実しています。
無理の無い程度に手足を動かし、
全身運動に取り組みましょう!!

「ミニバイク」

「秋まつり」2019.10.5

「レッドコード」

楽しい行事が
いっぱいです!!

体験利用も常時受け付けています。
緑風会尊氏で楽しく元気に過ごしましょう。

特別養護老人ホーム　緑風会チロル

緑風会チロルは2019年7月1日に開所20周年を迎えることができました。寄り添う介護を実践するとともに、四季の行事やレクリエーションを行い、利用者様の健康増進や認知症予防に取り組んでいます。また、日々の体操や生活リハビリを通していつまでも健やかにいきいきと、その人らしい生活が送れるようにサポートしています。

■生活リハビリ

自立支援の視点に立ち、多職種協働で、できることをご自分で行っていただくことで、心身機能の維持向上を図り、利用者様一人ひとりが健康でいつまでも輝き続けられるような生活をめざしています。

調理活動

歩行練習

カラオケ大会

園芸療法

敷地内での散歩

ゲートボール

思い出いっぱい作ったね!

季節行事や催し物に参加することで、ご高齢になっても刺激や楽しさ、懐かしさを感じながら、たくさんの思い出を作っていただいています。

20周年記念

お屠蘇振る舞い

防災訓練

浪曲公演会

フィリピンからようこそ!

2018年12月13日、EPA介護福祉士候補者2名が緑風会チロルにて就労開始となり、介護福祉士国家試験合格に向けて日々、業務に勉強に頑張っています。

ケアハウス　モントゼー

母の日

こいのぼり作り

感謝の日（正御影供）

七夕

春

夏

心身の状態や希望に応じたサービスを利用者様一人ひとりに提供するとともに季節行事やお買い物、食事会などの外出行事を提供しています。職員も利用者様とともに笑顔あふれる施設づくりに努めています。

節分（巻き寿司作り）

クリスマス

冬

遠足（あすなろ作業所）

運動会

秋

チロルデイサービスセンター

住み慣れた地域でなかよく暮らしていこう

令和元年初日を記念して

利用者様がいつまでも健康で在宅生活が送れるように、機能訓練やレクリエーションを行っております。心身機能や認知機能の維持・向上を図り、日々の生活に生きがいを持っていただけるよう、今後とも一層の努力をしてまいります。

個別機能訓練

個別レクリエーション

ミニミニ運動会

理学療法士によるリハビリ教室

母の日・父の日

サテライトの仕組み

上那賀地区にある”チロルデイサービスセンター”と木頭地区にある”デイセンターきとうゆず”の2つの地区で日替わり運営をしています。

介護老人福祉施設　ふるさと那賀

2012年4月、水と緑の町、那賀町に徳島県で第1号のユニット型指定地域密着型介護老人福祉施設として開設し、9年目を迎えます。私たちは施設サービス力向上をめざし、日々一歩一歩の努力と前進を続けています。平成から令和へ、いつの時代も常にその歩みを止めることなく「福祉は人　人は心」のつながりを何よりも大切にしながら、時代に合ったサービスを創造し続けていきます。

個別機能訓練

～2019年度より理学療法士を配置～

理学療法士がそれぞれの利用者様にあった個別機能訓練計画を作成し、症状の緩和や機能の回復を専門的に実施しています。

秋祭りを初開催

～より充実した施設行事～

秋の日差しが心地良い10月、地域で活躍するグループのライブや職員の演芸、模擬店などで、施設と地域が一体となり交流を楽しみました。

介護ロボットの活用

～見守り支援システム「眠りSCAN」を10台追加導入～

「眠りSCAN」導入による効果
◇利用者様の生活の質の向上
◇業務のスリム化･省力化
◇利用者様･ご家族の安心安全のケア体制の確立

いきいき・ほのぼのクラブ

毎月、テーマを決め誰もが自由に参加し、楽しめるクラブ活動を実施しています。

1月　温もりを感じる会

手浴やハンドマッサージを行いながら、ご家族の話や昔話に花を咲かせています。からだにも心にも温もりを感じるひと時となりました。

4月　思い出の会

手作りカルタで平成の30年間の思い出を振り返り、素晴らしい日本の文化や伝統を新しい令和の時代へと引き継いでいます。

6月　自然とふれあう会

2017年から施設に畑を作り、利用者様と一緒に野菜を作っています。6月は自然の恵みいっぱいに育ったじゃがいもを収穫しています。

10月　おしゃれの会

思い思いにお化粧をしておしゃれに着飾り「よお似合っとうわ、綺麗なわ」と話が弾みます。和気あいあいと楽しいひと時です。

施設理念　～ふるさとに 共に生き 共に育つ～

ふるさと那賀は利用者様、ご家族、地域の皆様と、共に生き共に支えあう、共存共栄の精神を大切に活動を行っています。

フレイル活動

11月11日介護の日、近隣の福祉関係事業所の専門職を招き、「やわらか食」の作り方を紹介したり、情報交換を行って、地域の低栄養予防に取り組んでいます。

防災訓練

地域と一体となった防災訓練を実施。施設の防災体制や福祉避難所としての役割を知っていただく機会となっています。

地域活動

徳島県OURロードアドプト事業として県道の清掃や地域の公民館、バス停の清掃活動を定期的に実施しています。

緊急時対応研修会

那賀消防署よりAEDの使用方法について学びました。知識と技術の習得で、大切な命を守る安心安全な施設運営に努めています。

グループホーム　あめごの里

食べる喜びを

おいしく食事をいただけるように
毎食前には**口腔体操**を習慣にしています。

あめんぼあかいなあいうえお
うきもにこえびもおよいでる
かきのきくりのきかきくけこ
きたはらはくしゅう作

※利用者様全員、暗記されています

嚥下機能を維持するには
- 大きな声を出す
- つばをゴックンと飲み込む
- 口角を上げる
- 首と肩の筋肉をリラックスさせる
- 大きくゆっくり深呼吸する　など

- 口や舌の動きを滑らかにする
- 唾液が出やすくなる
- 飲み込みをスムーズにする

地域の方々　感謝　喜び　ぬくもり　笑顔　支え合い　心と心　自分らしく

地域の方々に支えられて
アットホームな環境の中で
利用者様とともに
毎日を楽しく過ごしています

※2019.8.10
家族deわくわくWorkにて

おいしく食べられる
↓
喜び
↓
生きがい

祝　102歳

大正　昭和　平成　令和

4時代生き102歳

那賀の紙本さん　誕生日

利用者の紙本國一様
年号が令和となった5月1日に
102歳を迎えられました。

利用者様・ご家族・ボランティアの
皆様・職員でお祝いしました。

ボランティアの皆様
いつもありがとうございます

今年も木頭学園の生徒さんが
遊びに来てくれました。
木頭学園は那賀町立の
小中一貫校です。

一緒に七夕飾りをしています。
うれしくて笑顔になります。

施設紹介 Facility introduction

- ケアハウス 健祥会アンダルシア
- グループホーム 笑顔毎日
- 小規模多機能ホーム 健祥会セビリア
- 特別養護老人ホーム 健祥会バイエルン
- 特別養護老人ホーム 緑風会ルネッサンス
- 小規模多機能ホーム 緑風会登子
- 特別養護老人ホーム 緑風会チロル
- 介護老人福祉施設 ふるさと那賀
- グループホーム あめごの里

ケアハウス　健祥会アンダルシア

徳島県阿南市羽ノ浦町中庄大知渕8番地1
TEL.0884−44−6830　FAX.0884−21−8577
MAIL　anda@kenshokai.group

居室(和室･洋室あり)

浴室(ケアハウス)

洗面･トイレ各室完備

施設情報

■開　　所　1999/12/1
■定　　員　50名
■利用条件　60歳以上の方。
ただし､ご夫婦でご利用の場合はどちらかが60歳以上。

■施設概要
【4階】 居室(個室15室､2人室1室)､ボランティアルーム､ふれあいコーナー､洗濯室 他
【3階】 居室(個室15室､2人室1室)､研修室(洋室､和室)､ふれあいコーナー､洗濯室 他
【2階】 居室(個室16室)､食堂､浴室(大浴室､小浴室)､洗濯室､地域交流スペース､家族室 他
【1階】 デイセンターカルメン､健祥会ケアプランセンター､ヘルパーステーション､お世話センター､事務室､調理室､相談室 他

※車椅子が使える洋室や浴室付の部屋もあります。
浴室は快適さと安全を確保しています。浴室やトイレだけでなく､食堂の机･椅子などすべてに高齢者の使いやすさや快適な空間づくりを考えています。各居室には生活リズムセンサーが整備されており､事務所への通報システムを完備しています。

施設の目的

利用者様に安心して､健康で自立した生活を送っていただけるよう努めています。

●阿南北部第2高齢者お世話センター

【実施地域】 羽ノ浦町中庄､宮倉

●阿南西部高齢者お世話センター

【実施地域】 阿南市(大野･長生･加茂谷地区)
TEL.0884−44−6836
【営 業 日】 月～土(日曜日は休み)
事業対象者､要支援の方で介護サービスが必要な方に介護予防計画を策定しています。

●阿南市在宅医療・介護連携支援センター

TEL.0884−44−6866

医療･介護の相談窓口となっております。安心して在宅での生活が送れるよう､医療と介護の連携を推進していくこととしており､その体制づくりを行っています。

通所介護･総合事業　デイセンターカルメン

TEL.0884−44−6831

■定　　員　月曜～金曜日:40名　土曜日:35名　日曜日:25名
■営 業 日　年中無休(年末年始除く)
■実施地域　阿南市(伊島除く)､小松島市
■利用時間　9:30～15:45(17:00までの対応)
■配置職員　管理者､生活相談員､介護職員､看護職員､機能訓練指導員､調理員

●介護認定等(要介護､要支援者､事業対象者)を受けている方に運動､入浴､食事やレクリエーション活動などを提供し､自立した生活ができるように努めています。認知症予防に向けてコグニバイクを導入し､健康作りにも力を入れています。

浴室(デイサービス)

チェア浴

訪問介護･総合事業　デイセンターカルメン

TEL.0884−44−6831

■営 業 日　年中無休(年末年始除く)
※相談に応じて早朝や夜間の対応も行っています。
■実施地域　阿南市(伊島除く)､小松島市

●要介護者や､要支援者､総合事業の方を対象として生活援助や身体的な支援を行っています。

居宅介護支援事業　健祥会ケアプランセンター

TEL.0884−44−6836

■対 象 者　要介護1以上の介護認定を受けた方
■営 業 日　月～土(日曜日は休み)
■実施地域　阿南市(伊島除く)､小松島市

●自宅で自立した生活をするためのケアプランの作成に努めています。また､利用者様に代わって要介護認定や介護認定更新申請を行っています。

新規事業 2020年4月スタート!

居宅介護支援事業 健祥会ケアプランセンター阿南

徳島県阿南市宝田町川原7番地3(阿南医療センター横)
TEL.0884-24-8830　FAX.0884-24-8840

要介護1以上の認定を受けた方を対象に､家庭で介護を受けるご本人の心身の状況､置かれている環境､ご本人およびご家族の希望などを踏まえ､ケアプランを作成するとともに､サービス提供事業者との連絡調整を行います。また､サービスに関すること､介護保険施設への利用希望などの相談にも応じています。

グループホーム　笑顔毎日

徳島県阿南市羽ノ浦町中庄大知渕10番地
TEL.0884−44−1801　FAX.0884−44−1802
MAIL　egao@kenshokai.group

認知症によって自立した生活が困難となった方に対し、家庭的な環境の下で日常生活のお世話や機能訓練を行い、長期にわたり安心かつ快適に暮らせる生活の場を提供します。

施設理念　心身ともに 健やかにゆとりある生活の中で
個々のニーズに応えながら自立への援助をいたします

居室

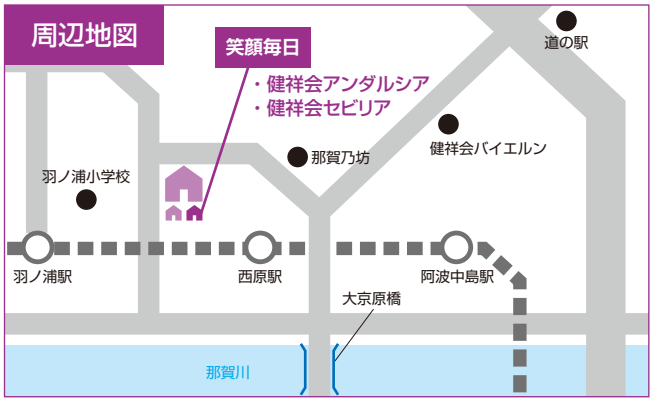
浴室

トイレ

施設情報

■開　　所　2004/8/1
■定　　員　27名　※3ユニット（1ユニット9名）
■利用条件
阿南市在住で介護保険要介護認定において要支援2以上の方で、認知症と診断を受けられた方。

■施設概要
【居室】（個室）和室（6畳）:14室、洋室13室
食堂（床暖房完備）・談話室・浴室（一般浴・機械浴）
【木造平屋建】
・敷地面積:2015.14㎡　・建築面積:936.75㎡

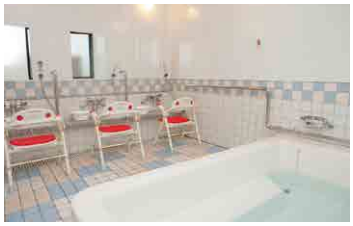


小規模多機能ホーム　健祥会セビリア

徳島県阿南市羽ノ浦町中庄大知渕31番地
TEL.0884−44−6870　FAX.0884−44−6871
MAIL　sevilla@kenshokai.group

居室

介護保険要介護認定で要支援·要介護の認定を受けられた方が、住み慣れた家·地域での生活を継続することができるように、利用者様の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「泊まり」「訪問」の3サービスを組み合わせて提供する在宅介護サービスです。

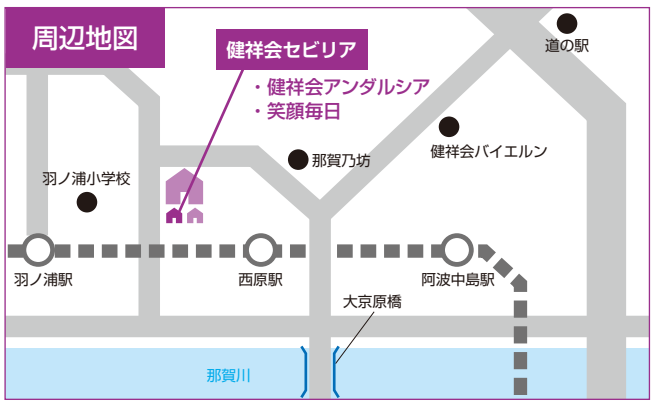

浴室

施設情報

■開　　所　2011/3/1
■定　　員　登録 25名/日（内通い15名/日、泊り9名/日）
■利用条件
阿南市在住で要支援1·2、要介護1〜5の認定を受けられた方。

■事業内容　（介護予防）小規模多機能型居宅介護
（介護予防）短期利用

■施設概要
【居室】（全室個室）洋室：7室、和室：2室
浴室（チェア浴）・食堂（床暖房完備）
【鉄骨造平屋建】
・敷地面積:838.62㎡　・建築面積:326.70㎡



特別養護老人ホーム　健祥会バイエルン

徳島県阿南市那賀川町苅屋289番地2
TEL.0884−21−2420　FAX.0884−21−2431
MAIL bayern@kenshokai.group

バイエルンでは、「福祉は人　人は心」の会是のもと「サービスの質の向上」「職員のやる気に応える職環境」「地域社会への貢献」を運営方針として掲げています。先進の高品質介護サービスで利用者様の自立を支援し、職環境の充実により地域の雇用を担います。また、地域社会とのつながりを大切に、地域に資することができるよう、地域の安心の拠点でありたいと考えています。「この地にバイエルンがあってよかった」と、そう思っていただける施設づくりに精一杯取り組んでまいります。

施設サービス向上に向けて

プライバシー保護の観点から、多床室間仕切り工事を行いました。利用者様に快適に過ごしていただくよう、取り組みを進めています。働きやすい環境づくりとしてリフト移乗をしています。

リフト

施設情報

■開　　所　2001/7/1
■定　　員　50名+ショートステイ20名
■利用条件

介護保険要介護認定において、要介護3以上の認定を受けられた方が利用できます。在宅での生活が困難な要介護高齢者の方に対して、食事·入浴·排泄などの日常生活上のお世話や機能訓練、健康管理などの療養上のお世話を提供します。できるだけ自立した生活を送っていただけるようサポートします。ショートステイは要支援·要介護1·2の方もご利用いただけます。

■施設概要

【居室】個室：26室、2人部屋：22室
· 大浴場·特殊浴室（特浴·チェアー浴）· カラオケ室
· 機能訓練室（ウォーターベッド·メドマー 他）
【鉄筋コンクリート造　4階建】
· 敷地面積:3345.00㎡　· 建築面積:3995.27㎡

玄関ホール

地域密着型通所介護　デイセンターワーグナー

施設情報

■定　　員　18名
■営 業 日　年中無休
■利用時間　9時～16時30分
■利用条件

阿南市在住で介護保険要介護認定において、要介護·要支援の認定を受けられた方
施設とご自宅の間を送迎し、入浴·食事·機能訓練·リハビリ体操や様々なレクリエーションを通して、心身機能の維持向上とご家族の負担軽減を図ります。

施設の目的

地域で生活される高齢者がいつまでも「いきいきと健康な生活」を続けられるよう、介護、入浴、排泄、食事などの日常生活の支援を提供。できるだけ自立した生活を送っていただけるようサポートします。

ウォーターベッド

マッサージ機、ウォーターベッド、オムニローダーなど、多くの健康維持·訓練器具を揃えています。利用者様には施設内の機具を自由にご利用していただいています。

施設紹介

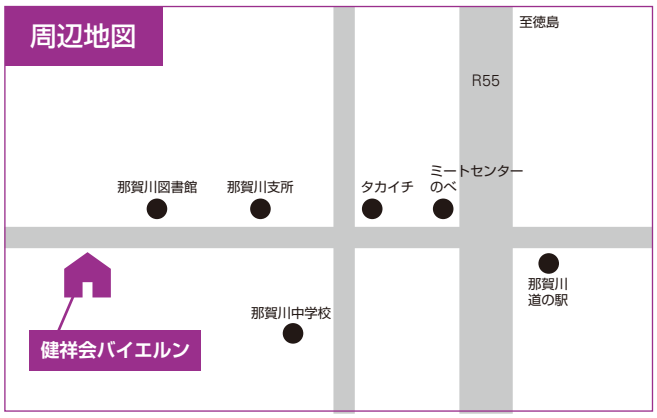
光明石温泉

お風呂は光明石を使用しています。光明石とは、天然ミネラルを含む鉱石で医薬部外品として認められている天然鉱石の源泉体です。

効　能

冷え性　リウマチ　肩こり
神経痛　腰痛　痔　疲労回復

周辺地図



特別養護老人ホーム　緑風会ルネッサンス

徳島県阿南市福井町湊1番地8
TEL.0884−34−3200　FAX.0884−34−3202
MAIL　rena@ryokufu1984.or.jp

地域で暮らしているすべての人が尊厳をもって、住み慣れた地域でその人らしい生活を営む支援づくりの拠点となれるよう、科学的根拠のもと専門性のある介護の提供をめざしています。特に排泄の自立と認知症ケア、看取り介護に重点を置き、安心と笑顔に充ちた生活を送っていただけるよう、身体的なケアだけでなく、自身の価値観が尊重される個別ケアに取り組んでいます。

デイルーム

マッサージチェア

施設情報

■開　　所　1998/7/1
■定　　員　50名+ショートステイ20名
■利用条件

介護保険要介護認定において、要介護3以上の認定を受けられた方が利用できます。在宅での生活が困難な要介護高齢者の方に対して、食事・入浴・排泄などの日常生活上のお世話や機能訓練、健康管理などの療養上のお世話を提供します。できるだけ自立した生活を送っていただけるようサポートします。ショートステイは要支援・要介護1・2の方もご利用いただけます。

■施設概要

【居室】 個室:16室、2人部屋:11室、4人部屋:8室
・大浴場・特殊浴室(特浴・チェアー浴)
・機能訓練室(ウォーターベッド・メドマー 他)
【建物構造:鉄筋コンクリート造　3階建】
・敷地面積:3,860.00㎡　・建築面積:6,147.86㎡

2人部屋

室内(2人部屋)

チェアー浴槽

地域密着型通所介護　デイセンターモナ・リザ

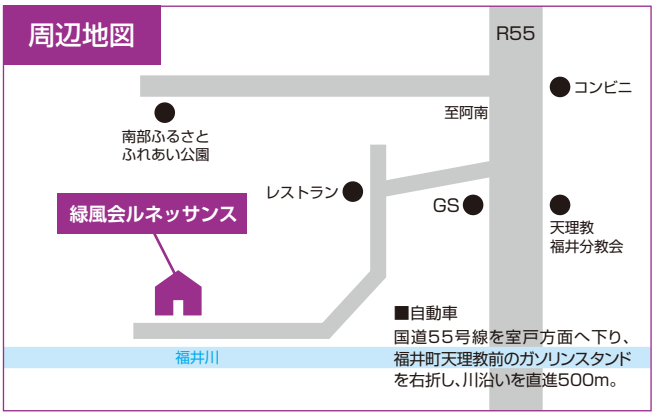
デイサービス モナ・リザでは、家庭的な環境の下で、利用者様一人ひとりが活躍できるよう、個別の状態に合わせた支援を行っています。
また、様々な行事や生活リハビリなどを実施することで、認知症ケアにつなげつつ、楽しみながらより充実した生活が送れるよう、職員が一丸になって取り組んでいます。

■定　　員　地域密着型通所介護　18名/日
　　第1号通所事業(阿南市はつらつデイサービス)10名/日
■営 業 日　月〜土曜日
　　※台風・積雪などの悪天候の場合は除きます
■定 休 日　日曜日、年末年始
■利用条件

阿南市在住で介護保険要介護認定において、要介護・要支援及び事業対象者(阿南市)の認定を受けられた方
施設とご自宅の間を送迎し、入浴・食事・機能訓練・リハビリ体操や様々なレクリエーションを通して、心身機能の維持向上とご家族の負担軽減を図ります。

■事業内容　地域密着型通所介護
　　第1号通所事業(阿南市はつらつデイサービス)

周辺地図



小規模多機能ホーム　緑風会登子

徳島県阿南市下大野町五反畑126番地1
TEL.0884−23−3300　FAX.0884−23−6302
MAIL　takauji@ryokufu1984.or.jp

介護保険要介護認定で要支援·要介護の認定を受けられた方が、住み慣れた家·地域での生活を継続することができるように、利用者様の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「泊まり」「訪問」の3サービスを組み合わせて提供する在宅介護サービスです。

施設情報

■開　　所　2011/5/1
■定　　員　登録 29名/日(内通い18名/日、泊り9名/日)
■利用条件
阿南市在住で要支援1·2、要介護1～5の認定を受けられた方
■事業内容　(介護予防)小規模多機能型居宅介護
(介護予防)短期利用

■施設概要
【居室】(全室個室)
洋室:7室(うち3室が可動間仕切り部屋)、和室:2室
居間・食堂・浴室
【木造平屋建】
・敷地面積:2624.43㎡　・建築面積:860.831㎡

ホール

居室

地域密着型通所介護　デイセンター緑風会尊氏

入浴·食事·機能訓練·レクリエーションなどのサービスを提供。日常生活動作の向上·健康の保持·仲間づくりなどをしながら楽しい一日を過ごしていただけるようサポートします。県内有数のリハビリプールをぜひご堪能ください。

施設情報

■事業内容　地域密着型通所介護
第1号通所事業
(阿南市はつらつデイサービス)

■定　　員　地域密着型通所介護　18名/日
第1号通所事業
(月～金)15名/日　(土·日)10名/日

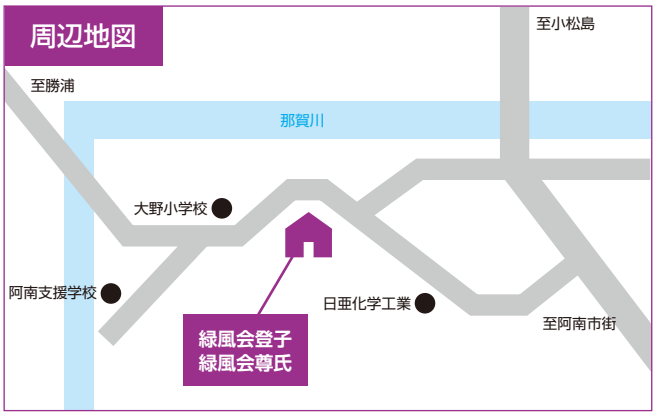
■利用条件
阿南市在住で介護保険要介護認定において、要介護·要支援及び事業対象者(阿南市)の認定を受けられた方
施設とご自宅の間を送迎し、入浴·食事·機能訓練·リハビリ体操や様々なレクリエーションを通して、心身機能の維持向上とご家族の負担軽減を図ります。

■施設概要
食堂・機能回復室・大浴室・チェアー浴
リハビリプール・足湯コーナー

リハビリプール

足湯コーナー

デイルーム



特別養護老人ホーム　緑風会チロル

徳島県那賀郡那賀町成瀬字小谷口2番地
TEL.0884−67−0888　FAX.0884−64−7022
MAIL　tirol@ryokufu1984.or.jp

身体的･精神的な理由により、日常生活において常に介護が必要な方に、専門的でぬくもりのあるケアを提供します。

施設理念

・2階ユニット
　一人ひとりのニーズに合ったサービスや趣味の時間を提供し
　生活のリズムを作ります
・3階ユニット
　リラックスした時間の中 尊厳を保ちながら
　快適な環境で過ごしていただきます

施設情報

■開　　所　1999/7/1
■定　　員　本館　40名（内ショートステイ10名）
　　新館　20名
　　（ユニット型地域密着型介護老人福祉施設）

■利用条件
　要介護認定で「要介護3･4･5」と認定された方
　「要介護1･2」の方は、特例入所要件に該当する場合に限って利用できます。

■施設概要
　【居室】
　従来型個室10室、2人部屋11室、4人部屋2室、
　ユニット型個室20室
　居間・食堂・浴室・機能回復訓練室・ふれあいコーナー
　【RC造3階建】
　・敷地面積:3,002.63㎡　・建築面積:3,959.78㎡

●併設事業所
　・ケアハウスモントゼー
　・チロルデイサービスセンター
　・緑風会ケアプランセンター那賀
　・緑風会チロル訪問介護

地域密着型通所介護･総合事業　チロルデイサービスセンター

体操などの軽い運動から専門的な訓練まで、その方の目標に合わせたプログラムを実践し、生活能力の向上を図り、地域で元気に生活できるよう支援します。広大な面積を誇る那賀町で利用者様を支援するために、きとうゆず（木頭）をサテライトとして、一体運営します。

■定　　員　18名/日
■開 催 日　〈チロル〉月･水･金･日　〈きとうゆず〉火･木･土
■利用時間　9:45～16:00
■利用条件　要介護認定を受けた方および総合事業対象者

緑風会ケアプランセンター那賀

ケアマネジャー（介護支援専門員）が、介護に関する相談に応じ、ご本人のニーズにあった介護計画（ケアプラン）を作成し、介護保険サービスなどの利用調整を行います。（利用料無料）

訪問介護･総合事業　特別養護老人ホーム 緑風会チロル

住み慣れたご自宅で安心した生活が送れるよう、訪問介護（ホームヘルパーの派遣）サービスを提供し、在宅生活を総合的にバックアップします。

【利用条件】要介護認定を受けた方および総合事業対象者

チロルデイサービスセンター

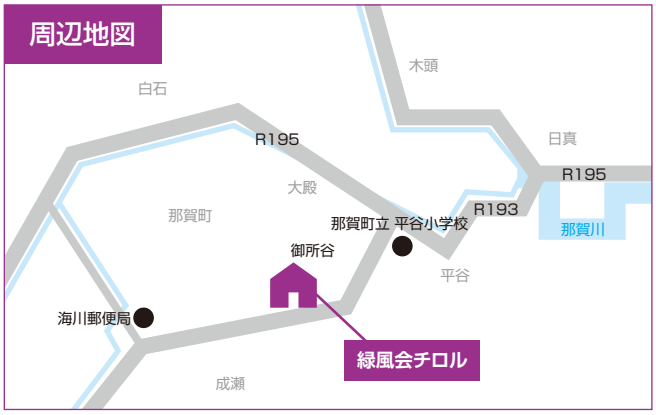
ケアハウス　モントゼー

プライバシーを重視し、それぞれの自立した生活を確保する住宅機能と、食事、入浴、健康管理などの生活サービスを提供し、快適で安心な毎日をサポートします。

■定　　員　18名
■利用条件　60歳以上の方
　　ただし、ご夫婦の場合どちらか60歳以上であれば
　　ご利用いただけます。

■施設概要
　【居室】
　個室16室、2人部屋1室
　居間・食堂・浴室
　談話室

周辺地図



介護老人福祉施設　ふるさと那賀

徳島県那賀郡那賀町中山字とふめん18番地7
TEL.0884−62−0082　FAX.0884−62−0083
MAIL　furusato@ryokufu1984.or.jp

〜母への想いをかたちに〜

一人ひとりの個性や生活のリズムを大切にしたユニットケアにより、あたたかで豊かな暮らしを提供します。

施設理念　ふるさとに共に生き 共に育つ

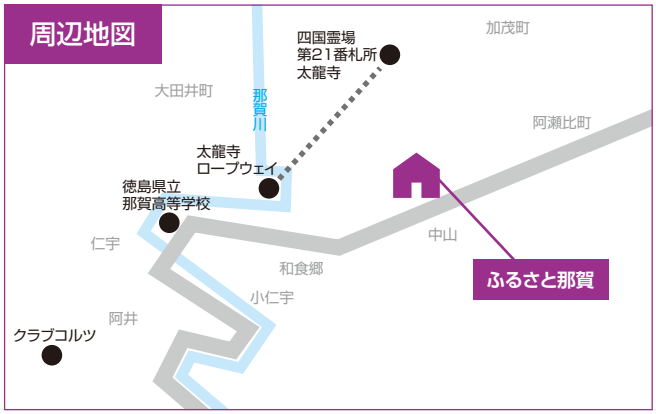
ふるさと那賀は、入居後も地域の一員として暮らし続けられるよう、
地域とのつながりを大切に開かれた施設運営を行っています。
また、ユニットケアによる家庭的な雰囲気を大切に、
在宅からの暮らしの継続をめざした介護を行っています。

施設情報

■開　　所　2012/4/1
■定　　員　入居（3ユニット 29名）　短期入所（1ユニット 11名）
■利用条件
地域密着型施設であるため、那賀町に住所地があり、要介護3以上と認定された方が対象です。要介護1･2の方は特例入所の要件に該当する場合は利用対象となります。ショートステイは要支援･要介護1･2の方もご利用いただけます。

■施設概要
【居室】（全室個室）
居間・共同生活室・浴室・談話コーナー
【鉄骨造4階建】・敷地面積:3,959.00㎡　・建築面積:962.39㎡

周辺地図



グループホーム　あめごの里

徳島県那賀郡那賀町木頭和無田字イワツシ1番地
TEL.0884−68−2021　FAX.0884−64−8022
MAIL　amego@ryokufu1984.or.jp

少人数で家庭的な雰囲気の中、認知症の方々ができるだけ自立した生活を営めるよう、自己選択･自己決定ができる環境づくりをしながら、専門スタッフによるあたたかな介護を提供します。

施設理念

「ぬくもり介護」を理念とした 地域密着型サービスで
それぞれの暮らしを尊重したケアの提供に努めます
1ユニットの特性を生かし 家庭的な雰囲気を大切にします

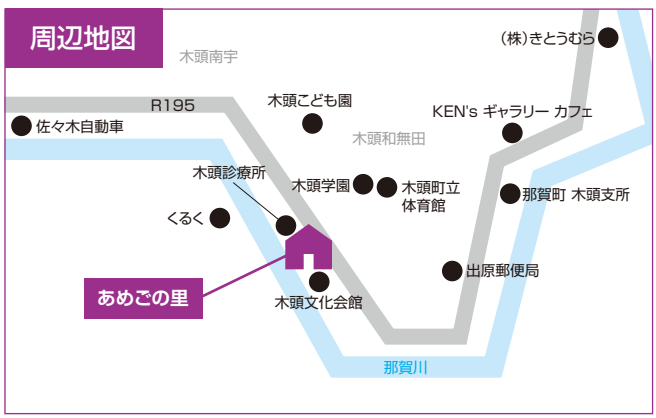
施設情報

■開　　所　2007/9/1
■定　　員　1ユニット 9名
■利用条件
認知症により介護を必要とする概ね65歳以上で「要支援2以上」と認定された方

■施設概要
【居室】（全室個室）
居間・食堂・浴室
【木造平屋建】・敷地面積:2370.55㎡　・建築面積:844.61㎡

●併設事業所
・チロルデイサービスセンター「サテライト」デイセンターきとうゆず

周辺地図



2020年号　発行編集／サウスステージ
※紙面の写真・文章等に関してはご本人の同意を得て掲載しています。
※不許複製

新規事業
2020年4月
スタート!

自分らしい暮らしを支える
相談窓口

阿南西部高齢者お世話センター

高齢者の皆様が住み慣れた地域で自分らしい生活を人生の最後まで続けることができるよう、医療･介護･福祉･住まい･介護予防･生活支援など、様々な面から支えます。高齢者の皆様やそのご家族、地域の皆様、ケアマネジャーなどから受けた色々な相談事を適切な機関と連携して解決に努めます。
困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

健祥会ケアプランセンター阿南

介護を必要とする利用者様の希望に寄り添い、住み慣れた自宅で自立した生活ができるよう支援します。どなたでも、どんなことでも、まずはお気軽にご相談ください。各関係機関との連携も密に図り、利用者様のニーズに応えるべく様々な関わりを持って支援いたします。

職員募集

介護職員　看護職員　調理員　栄養士

- 昇給 / 年1回・賞与 / 年2回
- 社会保険完備
- 退職金制度
- 職員研修制度
- 職員親睦懇談会
- 職員親睦研修旅行
- Uターン・Iターン助成制度
- ヘルスサポート制度

年齢･資格(介護･調理員)は問いません。パート可･勤務時間相談に応じます。

お問い合わせ先

健祥会グループ　人事部　☎088-642-7522

各施設へもお問い合わせください

明日を想う
社会福祉法人 健祥会

明日を想う
社会福祉法人 緑風会