

明日につなぐ希望と喜びを



明日を想う  
健祥会グループ

# 健祥会だより 2019

ウエストI

美馬・塩江

健祥会ヘルス・健祥会家康・健祥会うだつ  
センターヴィレッジ・健祥会バーデン・健祥会リブレ



介護老人保健施設

センター  
ヴィレッジ

美馬市脇町に  
オープン!!

# Top Issue

お知らせ

ウエスト I ステージに新しい施設が仲間入りしました！

介護老人保健施設

## センターヴィレッジ



けんこうの森  
医療法人  
青嵐会



医学的管理のもと  
理学・作業療法士によるリハビリテーションを中心に  
一人ひとりの状態や目標に合わせたケアを実施

### お問い合わせ・資料請求

どのような内容でもお気軽にお問い合わせください。

☎ 0883-53-0303



介護老人保健施設

## センターヴィレッジ

介護老人保健施設 / 短期入所療養介護 / 通所リハビリテーション / 居宅介護支援  
●所在地 / 徳島県美馬市脇町字拝原 1354 番地 5 ●電話 / 0883-53-0303  
●FAX / 0883-53-0430 ●メールアドレス / c.village@mukunoki.or.jp



この施設の詳細は 9 ページに

2018年10月1日、健祥会グループ内の医療法人青嵐会が、介護老人保健施設サンライズの譲渡を受け、介護老人保健施設センターヴィレッジとして名を変え、新たにオープンしました。センターヴィレッジは地域に根差した施設づくりをめざしています。  
(施設見学は随時受け付けておりますので、ご希望の際はお電話ください。)

## Index

目次

- P3. **取り組み紹介** 笑顔のあふれる健祥会ウエスト I ステージへ
- P4・P5. **日々の暮らし** ここにはいつも笑顔
- P6. **地域活動** 地域とともに歩み、地域に根ざした施設運営を
- P7 ~ P11. 施設紹介

# 生活 と リハビリ



天井から吊るされた二本の赤いロープで手や足を支え、負担の少ない状態で安全に運動を行う**レッドコードエクササイズ**。支えがあるので安心して体を大きく動かすことができます。みなさんも一緒に楽しくストレッチや筋力増強を行ってみませんか？



「たまには施設の外へお出掛けしたい」利用者様のそんな願いを叶えるべく、外出行事を実施しています。**行きたい場所、見たい景色、食べたいものを職員に教えてください**。「どうしても行ってみたかった場所に行くことができました！」と、利用者様からも好評です。

2つのテーマで

## 笑顔のあふれる 健祥会ウエスト I ステージへ

### 「健康長寿」のために

介護を受けることなく、健康的に日常生活を送れる年齢のことを「**健康寿命**」といいます。ウエスト I ステージでは、利用者様の健康寿命を延ばすために適度な運動として**生活リハビリ**を推進しております。職員の付き添いのもと、苦しくならない程度に歩行や体操をすることは、**生活習慣病の予防に効果的**です。また、ストレスをためないことも健康寿命を延ばすために大切です。積極的なコミュニケーションや気分転換をかねた外出行事などを行い、ストレスなく快適に過ごしていただけるよう努めております。



#### 褥瘡 予 防 食

- 麦ごはん
- 牛肉とゴボウの炒めもの
- 青梗菜のおかか和え
- かぼちゃサラダ

褥瘡予防のためにエネルギー、たんぱく質、亜鉛、鉄、カルシウム、ビタミンが多く含まれた食材で献立を考えました。



利用者様が一生懸命こねているのは「うどん」です。健祥会バーデン・健祥会リプレのある香川県の特色を生かそうと行われた**讃岐うどん作り**では、ご家庭でも作っていたという利用者様の手ほどきを受けながら、職員も一緒に調理しました。作り方もご家庭によってさまざまなので「もっと練ったほうが美味しい」「うちでは麺を細く切ってた」といったたくさんのアドバイスをいただきました。

# 食 と 栄養

施設の管理栄養士・栄養士が栄養バランスを考え、ふるさとの食材で家庭的で目にも楽しい食事を日々提供しています。また、健康に過ごしていただけるように旬の食材を使用しています。



利用者の皆様が楽しく過ごせる時間は  
私たち職員にとっても嬉しい時間です



**たくさん採れました！**

「大きくなあれ、そして美味しいお野菜がたくさんできますように。」と願いを込めて。

2018.5.5

2ヶ月後。たくさん収穫できました。

2018.7.7



**母の日 幸せ夫婦**

母の日にはいつも以上におめかしをして。  
「お父さん、わたし今日は特別綺麗でしょ？」  
夫婦そろってハイチーズ☆

2018.5.12

# いつもはいつも笑顔。

ウエストコースターの各施設では、施設内で行う行事はもちろん、ご家族や地域の方も参加できる行事をさまざまな形で実施しております。

普段の生活で、季節感を感じ、満足いただけるよう創意工夫を凝らした行事を心がけています。

このような行事は楽しい時間を過ごせるだけでなく、利用者様同士やご家族の方とふれあい、交流することで社会的なつながりを感じる良い機会となっております。また、身体的・精神的疲労の回復や、脳の活性化、コミュニケーション能力の向上も期待できると言われています。

私たちはこれからも、参加した皆様、楽しんでいただける行事を計画していきます。



## 元旦 お屠蘇で新年をお祝い

職員一同で利用者様へ、新年のご挨拶とともに、お屠蘇を振る舞い、一年間の邪気を払いご長寿を願いました。

2018.1.1

## 合同敬老会 ご長寿おめでとうございます

合同敬老会では毎年、地域の方々を招き、ご長寿の利用者様をお祝いいたします。

2018.9.21



## 菊祭り 綺麗な菊が満開です

菊を見ながら美味しい物を食べたり、利用者様同士はもちろん、地域の皆様と話したり、穏やかな時が本当に幸せに感じられる大切な時間です。2018.11.2



# 地域活動

地域とともに歩み、  
地域に根ざした施設運営を  
めざしています

## 美馬市内社会福祉法人 連携協働協定締結式



### 市内7社福が柔軟に連携

2018.5.17

美馬市内にある社会福祉法人が相互に連携協働し、互いの持つ人的・物的資源やノウハウを有効に活用し、地域における様々な福祉課題及び生活課題に対応し、社会福祉法人の責務として求められている地域における公益的な取組として発足。締結式にはウエストIステージリーダー榎納孝司(写真後列左端)が出席しました。



### ボランティア活動 2018.5.30

私たちの住んでいる地域は、私たちの手できれいにすべく、各施設が清掃活動を実施しています。職員個々が地域美化の気持ちをもって、日々の業務とボランティア活動に励んでいます。



### ゲートボール大会 2018.10.13

2018年度も四国県下より48チームが参加し、「第26回健祥会カップ争奪四国オープンゲートボール選手権大会」が高松市ホテルと文化の里運動場で盛大に開催されました。



### 穴吹川筏下り大会 2018.8.5

健祥会ヘルスのある穴吹町の夏のイベントとして定着している筏下り大会に、地域の活性化の一翼を担うべく参加し、魅力のあるふるさとづくりの推進に貢献しました。また会場でもある穴吹川の「穴吹川クリーンアップ行動」に参集し、清流の美化に協力しました。



### 認知症サポーター養成講座 2018.7.31

「認知症サポーター」は認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を支援する地域のサポーターです。認知症の方が、住み慣れた街でいつまでも暮らせるよう、健祥会グループでは「認知症サポーター養成講座」を県内各地で積極的に開催しています。学校や企業、団体への出張講座も行っています。



### 地域リハビリ講話 2018.6.15

いつまでも住み慣れた地域、住み慣れた家で生活が出来るように、専門職が地域に出向き、出前講座を公開しています。参加された地域の皆さまからは「関節の痛みで悩んでいたのに、運動を続けるうちになくなってきた。」という声をいただいています。デイケアサービスでは、より専門的なりハビリを行っておりますので、ご興味のある方は施設までご連絡ください。

# 施設紹介

P7 ~ P11

## 穴吹

ANABUKI



→P9

## 脇町

WAKIMACHI



→P10

## 脇町 拝原

HAIBARA



→P9

## 塩江

SHIONOE



→P11

## 介護施設の種類について

介護施設は種類により、サービス内容や目的、利用条件などが異なります。まずはこのページにて、ウエスト I にある介護施設それぞれの特徴、特色について紹介していきます。参考にしてみてください。

### 介護老人保健施設

**介護老人保健施設**は、要介護認定を受けた方が、在宅復帰をめざすため医師による医学的管理のもと、看護、介護を提供する施設です。また、理学療法士や作業療法士などによるリハビリテーション、管理栄養士による栄養管理などのサービスまで併せて提供します。

### 特別養護老人ホーム

**特別養護老人ホーム**は、在宅での生活が困難になった方（原則として要介護3以上）が利用でき、介護が受けられる施設です。食事や入浴をはじめ、看護職員による健康管理、日常生活を送るのに必要な身体機能を維持するための生活リハビリなどを提供します。

### ケアハウス

**ケアハウス**は、低額な料金で安心して生活を営める住まいです。食事や入浴、洗濯サービスも受けられます。主に日常生活が自立した方、あるいは独居生活に対する不安のある方に、見守りや生活援助などを提供します。介護が必要なときには訪問介護や通所介護などの在宅サービスも利用できます。ご夫婦で利用される方も多いです。

## 様々な機器を活用している介護現場です

利用者様の健康支援を目的とし、身体状況に合わせていろいろな機器を活用しています。利用者様のリハビリに「ボディスパイダー」や「HONDA 歩行アシスト」などを使用することで、健康で毎日生き生きとした生活が送れるようサポートしています。また、2018年より介護ロボット「パルロ」を導入し、皆様のコミュニケーション相手として活躍しています。ここで、機器の一部を紹介させていただきます。

パルロ



パルロは、コミュニケーションが得意です。歌を唄ったり、体操を教えてください、利用者様にとても人気で、**誰とでも友達になることができます。**一緒に楽しい時間と健康づくりを行っています。

HONDA 歩行アシスト



HONDAのヒューマノイドロボット**ASIMOの技術を応用**したこの機械は、歩行時の股関節の動きを角度センサーで検知し、下肢の振り出し、蹴り出しをモーターでサポートします。

ボディスパイダー



ドイツ製の多機能健康器具「ボディスパイダー」は大人数で同時に使用することを主眼に作られています。**仲間ですら座になって楽しくトレーニング**できるので利用者様にたいへん好評です。





## 老人保健施設 健祥会ヘルス

徳島県美馬市穴吹町三島字舞中島 2021 番地  
 ☎0883-53-1111 FAX 0883-53-1114  
 開所：1992/5/1

老人保健施設 健祥会ヘルスでは、医学的管理の下において、介護・看護・リハビリテーションその他必要な日常生活上のサポートをいたします。自立した日常生活を営むことができるよう、そして、在宅復帰をめざすための施設です。また、リハビリのための温水プールや各種健康機器を備えた「健祥会インディペンデント美馬」を併設しています。



定員：100名  
 個室：12室（トイレ付6室）  
 2人部屋：10室（トイレ付2室）4人部屋：17室  
 食堂（各階）、機能訓練室、浴室（一般浴室、特殊浴室）  
 診察室、療養室（2室）、共同トイレ（4室）  
 建物構造：鉄骨鉄筋コンクリート造 地上4階建  
 延床面積：4,929.62㎡

### 訪問リハビリテーション 健祥会ヘルス

【利用条件】  
 介護認定を受けられた方  
 【営業日及びサービス提供時間】  
 月曜日～土曜日 9:00～16:00  
 【実施区域】  
 美馬市・つるぎ町・阿波市（阿波町）  
 吉野川市（山川町）

### 通所リハビリテーション ライオンハウス

【利用条件】  
 介護認定を受けられた方  
 【営業日及びサービス提供時間・利用定員】  
 月曜日～土曜日 9:30～16:00 45名  
 【実施区域】  
 美馬市・つるぎ町・阿波市（阿波町）  
 吉野川市（山川町）

### 健康増進施設 健祥会インディペンデント美馬

【利用条件】  
 40歳以上で心臓に疾患のない方  
 【営業日・営業時間】  
 月曜日～木曜日 9:00～17:00  
 毎月第3日曜日は無料開放しています。  
 【利用料】  
 1回 500円



## 介護老人保健施設 センターヴィレッジ

徳島県美馬市脇町字拝原 1354 番地 5  
 ☎0883-53-0303 FAX 0883-53-0430



医師の医学的管理のもと看護、介護といったケアはもとより理学療法士や作業療法士によるリハビリテーション、また栄養管理、食事、入浴など、利用者様一人ひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを提供しています。また、在宅への復帰をめざしご家族や地域の皆様、関係機関と協力し、安心して自立した在宅での生活が続けられるように支援していきます。ご家族や地域の皆様と交流し、情報提供を行い、様々なケアの相談に対応します。各関係機関と連携し地域と一体となったケアを積極的に担います。

定員：100名  
 敷地面積：3,079.85㎡  
 建物構造：鉄筋コンクリート造 3階建  
 建築面積：1,258.05㎡  
 延床面積：3,169.69㎡

### 通所リハビリテーション 2019年10月スタート! ヴィレッジリハビリセンター

【利用条件】 介護認定を受けられた方  
 【営業日及びサービス提供時間・利用定員】  
 月曜日～金曜日（祝日は定休日）  
 9:30～16:00 10名  
 【実施区域】  
 美馬市・つるぎ町・阿波市（阿波町）  
 吉野川市（山川町）

### 居宅介護支援事業所 ヴィレッジケアプランセンター

【営業日及び営業時間】  
 月曜日～金曜日  
 8:30～17:00  
 （24時間 365日対応）  
 【実施区域】  
 美馬市





## ケアハウス 健祥会うだつ

徳島県美馬市脇町大字脇町 962 番地 1  
 ☎ 0883-53-7701 FAX 0883-55-0622  
 開所：2000/11/1

日常生活を快適に過ごしていただくため、プライバシーを重視した住宅機能や自立した生活を確保。

ナースコールや、生活リズムセンターを完備し安心の生活機能を併せ持った新しいスタイルのシルバーマンションです。

豊かな自然や歴史的遺産に恵まれた環境の中で趣味やふれあい活動を通じ健康で豊かに暮らしていただけるようサポートいたします。

定員 50名（個室：42室、2人部屋：4室）  
 1階：事務所・相談室・デイルーム・介護機器展示室…  
 2階：食堂・一般浴室（大・小浴室）・居室・談話室・家族室  
 3階～5階：居室・談話室  
 建物構造 鉄骨鉄筋コンクリート造 地上5階建  
 延床面積 3,310.96㎡

### 訪問介護

#### 健祥会デイサービスセンターうだつ

☎ 0883-53-7703

【営業日】 年中無休

【相談受付時間】 8:00～18:00

【実施地域】 美馬市、つるぎ町、阿波市

【サービス内容】

◇生活援助サービス（掃除、食事、買い物等の支援）

◆身体介護サービス（排泄、入浴、食事等の介助）

### 居宅介護支援事業所

#### 健祥会イントロセンターうだつ

☎ 0883-53-7731

【営業日及び営業時間】（365日24時間対応）

月曜日～金曜日、土曜日（隔週）8:30～17:30

【定休日】

土曜日（隔週）、日曜日、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）

【職員配置】

主任介護支援専門員、介護支援専門員2名

【実施地域】 美馬市

### 通所介護

#### 健祥会デイサービスセンターうだつ

☎ 0883-53-7703

【利用条件】

介護認定を受けられた方

【営業日及び営業時間・利用定員】

月曜日～土曜日 35名、日曜日 30名

9:30～17:00

【実施地域】

美馬市・つるぎ町・阿波市



## 特別養護老人ホーム 健祥会家康

徳島県美馬市脇町大字脇町 966 番地  
 ☎ 0883-53-7778 FAX 0883-53-7720  
 開所：2002/4/1

各居室プライバシーに配慮し余裕ある空間で身の回りにご本人の必要とする私有物品を配置できるようにしています。2フロア4ユニットあり、各ユニットの食堂に配膳コーナーを設置し、家庭的な雰囲気でお過ごしていただけます。浴室は一般浴室、車椅子・特殊入浴装置を備え、ゆったりとくつろげ、リフレッシュのお手伝いをいたします。

全国初導入となった防災拠点型地域交流スペース（写真右下）を設け、地域の方々に安心・安全をお届けしています。季節折々の行事を実施し、利用者様とともに楽しく、ゆったりとした思い出に残るイベントを行っています。

定員：40名＋ショートステイ20名  
 建物構造：鉄筋コンクリート造 3階建  
 延床面積：3,085.06㎡



## 老人保健施設 健祥会バーデン

香川県高松市塩江町安原上東 137 番地  
 ☎ 087-893-1220 FAX 087-893-1160  
 開所：1997/5/1

老人保健施設の役割は、利用者様の身体能力改善による寝たきり防止と在宅復帰です。健祥会バーデンでは、在宅復帰後の環境変化による身体能力低下を予防するため、各専門職が退所前後に在宅へ訪問し、ご本人・ご家族にアドバイスをを行っています。

定員：100名  
 個室：24室（トイレ付16室）、2人部屋：2室（バス・トイレ付1室）  
 4人部屋：18室 食堂：各階 機能訓練室：2室  
 浴室：5室（一般浴室・特殊浴室） 診察室、療養室、  
 トイレ：共用9室、男性用3室、女性用4室  
 建物構造：鉄骨鉄筋コンクリート造 地上5階建  
 延床面積：5,978.21㎡

### 通所リハビリテーション（介護予防含む） イーグルハウス

☎087-893-1230  
 【利用条件】 介護認定を受けられた方  
 【営業日及び営業時間・利用定員】  
 月曜日～土曜日 40名  
 9:30～16:00  
 【実施地域】  
 高松市（塩江町・香川町・香南町・仏生山町・一宮町）、綾川町、三木町

### 居宅介護支援事業所 健祥会イントロセンター香川

☎087-893-1220  
 【営業日及び営業時間】  
 月曜日～金曜日（365日24時間対応）  
 8:30～17:30  
 【職員配置】  
 主任介護支援専門員  
 【実施地域】  
 高松市南部



2017年3月に本館南側にオープンした新棟「バーデン アネックス」



## ケアハウス 健祥会リブル

香川県高松市塩江町安原上東 118 番地 1  
 ☎ 087-893-0502 FAX 087-893-0771  
 開所：1992/10/1

個室 44 室、夫婦室 3 室のプライバシーを重視した住宅機能を持ち、食事・入浴サービスのほか、相談支援などを行います。地元・奥の湯温泉から源泉を引いたお風呂で、塩江ならではのくつろぎ空間を提供いたします。一人ひとりの自立した生活を確保しつつ、健康で安心快適な暮らしをサポートいたします。

定員：50名（個室：44室、2人部屋：3室）  
 建物構造：鉄骨鉄筋コンクリート造 地上7階建  
 延床面積：3,154.02㎡

### 通所介護 健祥会デイサービスセンター塩江

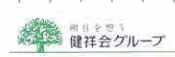
☎ 087-893-1125  
 【利用条件】 ご家庭にお住いの要介護者や独居高齢世帯の方  
 【営業日及び営業時間・利用定員】  
 月曜日～土曜日 29名 9:00～16:15  
 【実施地域】 高松市（塩江町・香川町・香南町・仏生山町・一宮町）、綾川町、三木町



# ウエストIステージ 職員募集中

未経験でも大歓迎  
やる気のある方  
お待ちしております

医療法人青嵐会 介護老人保健施設 センターヴィレッジ



パート可

勤務地・勤務時間 応談

### 募集職種

介護職員

看護職員

理学療法士

作業療法士

管理栄養士

栄養士

調理員

など

### 福利厚生も充実!

他にもコースはたくさん!

職員親睦研修旅行で国内外へ行こう!



カナダ (ナイアガラの滝)



台湾 (故宮博物院)

※詳細は最寄りの施設にお問い合わせ下さい。

### 健祥会グループ ウェストIステージ

老人保健施設	健祥会ヘルス	☎ 0883-53-1111	徳島県美馬市穴吹町三島字舞中島2021番地
特別養護老人ホーム	健祥会家康	☎ 0883-53-7778	徳島県美馬市脇町大字脇町966番地
ケアハウス	健祥会うだつ	☎ 0883-53-7701	徳島県美馬市脇町大字脇町962番地1
介護老人保健施設	センターヴィレッジ	☎ 0883-53-0303	徳島県美馬市脇町字拝原1354番地5
老人保健施設	健祥会バーデン	☎ 087-893-1220	香川県高松市塩江町安原上東137番地
ケアハウス	健祥会リブレ	☎ 087-893-0502	香川県高松市塩江町安原上東118番地の1