

REACH FOR YOUR DREAM



明日を想う
健祥会グループ

健祥会 だより 2019

ドリームステージ

徳島・小松島

育英認定こども園・青嵐認定こども園
とくしま健祥会保育園・こまつしま健祥会認定こども園

夢は大きく
未来にはばたけ





子どもたちの輝くいのちに ありがとう

健祥会グループ理事長 中村 太一

保護者や地域の皆様には日頃より、健祥会グループ4園の運営にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。子どもたちはさまざまな体験の中で積極性や創造性、社会性、生きる力を育みながら元気にのびのびと育っており、成長の素晴らしさに目をみはるとともに、嬉しさと感謝の気持ちでいっぱいです。

今年10月には、いよいよ消費税が10%となり、全世代型社会保障めざして保育料の無償化が実現します。保護者の皆様方には嬉しいニュースであります。一方で、待機児童問題、保育士の処遇改善、教育保育の質の担保など、多くの課題は積み残されたままです。

低年齢児の受け入れが増加するとともに、教育・保育施設に対する期待は高まりを見せ、保育士の処遇改善も少しずつ進んできましたが、人財の確保に苦労するという状況はなかなか改善をみません。幸いグループ内の専門学校健祥会学園の保育学科が人財育成を担ってくれていることから、4園では事なきを得ていますが、地方の人口減少を考えると、人財確保もますます困難になることと思われます。

また、残念なことに保育の現場での痛ましい事故は後を絶ちません。これを他山の石とし、子どもの命を守るという観点からも、質の高い人財の確保、職員間および園と保護者の連携を密にするためのマネジメントの強化が急がれます。当グループでも、業務負担の軽減を図るためのICT化を推進し、保育事故防止のためのスキルアップ研修を行うなど、保育士の確保と質の向上に努めてまいります。

全世代型社会保障とはいえ、その道筋はしっかりと示されてはいませんが、制度の行方がどうあろうとも、私たちの道は一つ。設立の理念を大切に守り、徳・体・知を育む上質な就学前教育と保護者のニーズに寄り添った保育サービスの提供につとめてまいることには変わりはありません。2019年、グループの年訓に『「ありがとう」を忘れない～太陽の微笑みをこどもたちに敬う気持ちを上司・部下・同僚に 生かされている喜びを地域に』と掲げました。生命の根源である太陽のような大きな温かな微笑みと、春の日のように優しく、大地のように慈愛に満ちた父母の心と、「ありがとう」の気持ちで、日々の教育・保育に向き合い、どこにも負けない就学前教育を実践してきた健祥会グループの伝統をしっかりと明日へとつないでまいります。子どもたちのよき育ちには、ご家庭と園、地域の皆様方と園との協調が不可欠です。どうか、グループ4園にますますのご支援、ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



二宮金次郎を範として
「孝・勤勉・学問」の心を育みます。



礼儀と感謝の心を育みます

教育・保育理念

二宮金次郎の心に学ぶ

教育・保育方針

徳育(心)・体育(身)・知育(知識・知恵)を基本とした環境の中で、「礼儀」と「感謝」をモットーに原体験を通して人としての生きる力を育む



さくらまつり
4園の子どもたち
と一緒に川下りや
トロッコ列車に
乗ってお花見



感謝の日

創始者が好んだ相撲やゲートボールを楽しみ、園を支えてくれたたくさんの方へ感謝の気持ちを伝えます



ミュージカル観覧

専門学校 健祥会学園 保育福祉学科・保育学科の学生によるミュージカル「Tomorrow Land」観覧

健祥会グループ
4園ならではの
豊かな体験！

一人ひとりの自己肯定感を育む



ふれあい

健祥会グループの高齢者施設を訪問
高齢者の方々とのあたたかいふれあいの時間



保育・教育実習 管理栄養士による授業 / 現場での保育・教育実習



健祥会ちるど連

「ヤットサ〜ヤットヤット！」健祥会ちるど連で栈敷に踊りこみ



強い子 汗の子 元気な子 育英認定こども園

- 概要 種類： 幼保連携型認定こども園
- 対象年齢： 0歳児（産休明け）～5歳児（就学前）
- 定員： 90名（2・3号認定）
6名（1号認定）
- 開園時間： 月～金 7:00～19:00
土 7:00～18:00
- 実施事業： 家庭訪問事業・一時預かり事業
延長保育事業・地域活動事業
わんぱく教室

〒770-0943 徳島市中昭和町4丁目80番地
TEL 088-626-3232 : FAX 088-626-3275
MAIL ikuei@ikuei1978.or.jp

デイサービスセンター訪問



地域のおじいちゃん、おばあちゃんと楽しいひととき

子育て公開講座



防災について親子で学びました



家庭訪問事業



子育てに役立つ情報を提供します！



ハロウィンパーティー

地域の方からお菓子をもらいました

育英認定子ども園の一日	0歳児		1・2歳児		3・4・5歳児	
	3号認定		3号認定		2号認定	1号認定
	順次登園		順次登園		順次登園	預かり保育
	7:00		7:00		7:00	
	9:00		9:00		9:00	
	おやつ・授乳		おやつ		順次登園	
	触れ合い遊び		各年齢の保育・遊び		各年齢の教育・保育・遊び 一人ひとりの成長に合わせた教育・保育を行います。	
	給食（離乳食）・授乳		給食		給食	
	午睡		午睡		午睡（3・4歳児のみ）	
	おやつ・授乳・遊び		おやつ・遊び		おやつ・遊び	
	順次降園		順次降園		順次降園	
	延長保育		延長保育		延長保育	
	18:00		18:00		18:00	
	19:00		19:00		19:00	

※土曜日は18:00までです。



18時から19時まで時間延長保育します。利用するには、申し込み、並びに保護者負担金が必要です。

1年のスケジュール

Spring

- 4月 入園式・保育参加
保護者会総会
親子ランチタイム
- 5月 こどもの日の集い
親子バス遠足
健康診断



入園式



保育参加



こどもの日の集い



親子バス遠足



親子ランチタイム

Summer

- 6月 歯科検診
歯磨き指導
個人懇談
体力測定
- 7月 プール開き
七夕まつり
夏まつり
感謝の日
- 8月 阿波踊り参加
プール納め



歯磨き指導



感謝の日・相撲大会

天水連による阿波踊り



七夕まつり



夏まつり



Autumn

- 9月 お月見会
敬老会参加
運動会
- 10月 交通安全教室
お芋掘り
ハロウィンパーティー
- 11月 お店見学・買い物体験
お店やさんごっこ
健康診断・体力測定



交通安全教室



お芋掘り



ハロウィンパーティー



お店見学



お店やさんごっこ



Winter

- 12月 おもちつき
表現会
クリスマス会
- 1月 お屠蘇の儀
お正月ゲーム大会
歯科検診
銘菓の日
- 2月 節分
小学校体験入学
個人懇談
保育参加
- 3月 ひなまつりの集い
お別れ遠足
お別れ会
卒園式



表現会



節分

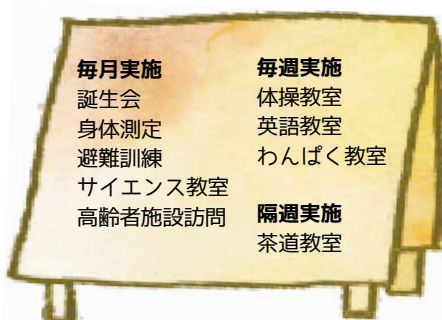


クリスマス会



卒園式

※ピンク文字表記は原則として保護者参加です。



これからも
子どもたちの
豊かな心、
強い身体を育てます!





とにかくやろう 今やろう 青嵐認定こども園

- 概要 種類： 幼保連携型認定こども園
 対象年齢： 0歳児（産休明け）～5歳児（就学前）
 定員： 90名（2・3号認定）
 6名（1号認定）
 開園時間： 月～金 7:00～19:00
 土 7:00～18:00
 実施事業： 家庭訪問事業・一時預かり事業
 延長保育事業・地域活動事業
 わんぱく教室

〒770-0003 徳島市北田宮2丁目2番58号
 TEL 088-632-2333 FAX 088-633-2050
 MAIL seiran@seiran1980.or.jp

一時預かり事業

月～金 / 8:30 ～ 17:00
 土 / 8:30 ～ 12:00



就労や保護者のリフレッシュなどの理由により利用することができます。1・2・3歳児の混合保育で、集団生活を経験することができます。季節折々の遊びを保育者と共に楽しんでいます。



家庭訪問事業

月～水 / 10:00 ～ 15:00



未就園児の子育て家庭において、養育に関する色々な悩みや問題について相談に応じます。また、地域の情報や専門機関の情報などを提供することによって、地域ぐるみで楽しく子育てができるように手助けを行なっています。

わんぱく教室

毎週木曜日 / 10:00 ～ 11:30

地域交流



避難訓練
 城ノ内高校の学生と一緒に避難訓練をしました。

敬老茶会
 保護者や地域のお年寄りを招いてお茶会をひらいています。



子育て公開講座



防災
 親子で一緒に参加できる講座を開催し、地域で楽しい子育てを応援します。

せいらんこの一日

☆認定区分	0歳児	1・2歳児	3・4・5歳児	
	3号認定	3号認定	2号認定	1号認定
7:00	順次登園	順次登園	順次登園	預かり保育
9:00			順次登園	
9:30	おやつ	おやつ	朝の会	
10:00	触れ合い遊び	各年齢の教育・保育・遊び	ビートランニング	
11:00	給食（離乳食）	給食	各年齢の教育・保育・遊び 給食	
12:00	午睡	午睡		
13:00		午睡（3・4歳児）	午睡（3・4歳児）	
15:00	おやつ	おやつ	おやつ	順次降園
	遊び	遊び	遊び	
18:00	順次降園	順次降園	順次降園	預かり保育
19:00	延長保育	延長保育	延長保育	

※土曜日は18:00までです。



- ・毎月実施
 誕生会・身体測定・避難訓練
 けん玉教室・サイエンス教室
 高齢者施設訪問
- ・毎週実施
 体操教室・英語教室
- ・隔週実施
 音楽教室・書道教室

年間行事

4

創立記念日・入園式・個人懇談



入園式で二宮金次郎の絵本贈呈

5

こどもの日の集い・人参の収穫体験
内科検診・視力聴力検査
保育参加・保護者会総会・親子ランチ
歯科検診・歯磨き指導



お抹茶と柏餅でお祝い

収穫体験

6

虫歯予防デー・歯磨きごっこ
スポーツテスト



50メートル走

3

ひなまつりの集い・お別れ会
お別れ遠足・卒園式



お内裏様とお雛様に変身



色々な遊びを経験し、

友だちと協力し様々なことに

Challenge!

7

七夕まつり・プール開き
夏まつり・夕涼み会・感謝の日



4・5歳児の発表

2

節分・保育参加
クラス懇談会



仲良しオニ登場!

阿波踊り参加 (健祥会ちろど連)
プール遊び



プール、気持ちいい!

1

お屠蘇の儀・どんど焼き
お正月ゲーム大会・銘菓の日



一年元気に過ごせますように



9
防災の日・運動会
敬老の日の集い・敬老茶会



跳び箱9段成功



祖父母との
触れ合い遊び

12

お餅つき
クリスマス発表会

おもちをつきましょ
べったんこ



劇ごっこ

内科検診・歯科検診・視力聴力検査
加茂文化祭参加・保育体験・個人懇談



加茂文化祭で
阿波踊りを披露



出展作品
見学

10

スポーツテスト・親子遠足
お店やさんごっこ・交通安全教室



右見て左見て手をあげて



強い日本人をつくる とくしま健祥会保育園

- 概要
 - 種 類：保育園
 - 対象年齢：0歳児（産休明け）～5歳児（就学前）
 - 開園時間：月～金 7:00～19:00
土 7:00～18:00
 - 定 員：130名
 - 実施事業：延長保育事業・地域活動事業
わんぱく教室（むくのモッズ）

〒770-8070 徳島市八万町新貝 93 番地 1
TEL 088-679-8010 : FAX 088-679-8011
MAIL toku-hoiku@kenshokai.group



どろんこ田植え

日本人にとっての重要な主食「米」が育つ田んぼ！初夏、冷たい泥に足を入れて苗植えに挑戦。苗の育ちを観察しながら迎えた秋。子どもたちはカマを手持ち一面に実った稲を刈り取ります。地域の方と一緒に共同作業を楽しみながら、刈った稲を抱え運ぶ子どもたち。15俵の収穫。お米をとぎ、ご飯が炊きあがるとおにぎりづくり。自然の中での学びには五感を刺激する様々な発見や感動があります。食物に対する理解が深まるだけでなく、豊かな感性が養われ「体験して認識する」という生活の基本が生きる力の根底となります。



デイリープログラム

3歳児未満		3歳児以上
登園 (異年齢保育)	7:00	登園 (異年齢保育)
	9:00	ビートランニング
おやつ・離乳食	9:30	チーム・クラスでの活動
室内・戸外あそび	10:00	給食
給食(離乳食)	11:00	
午睡	12:30	午睡(3歳児)
		活動(4・5歳児)
おやつ	15:00	おやつ
室内・戸外あそび	15:30	室内・戸外遊び
	17:00	降園準備
延長保育 (異年齢保育)	18:00	延長保育
順次降園	19:00	(異年齢保育)
		順次降園

18時から19時まで時間延長保育します。利用するには、申し込み、並びに保護者負担金が必要です。

●むくのモッズ
毎週水曜日 10時～11時半

●毎月実施
お誕生会・身体測定・避難訓練
サイエンス教室・アート活動
高齢者施設訪問

●毎週実施
体操教室・英語教室
むくのモッズ

●隔週実施 茶道教室

縦割り保育

遊び・学びの里山

地域活動・交流



自主性や協調性、自分で考え行動するなどの社会的態度を養うとともに、思いやりやいたわりの心を育み、人として生きる力の基礎を培います。



四季を感じ、創意工夫した遊びをのびのびとした環境のもとで体験からたくさんを学び、知恵を生み、創造力を広げています。



「感謝」を心に刻み地域に根付いた保育園になるように、常に地域の声に耳を傾け、地域に対して何ができるのかという想いを持って積極的に地域活動に取り組んでいます。



健康診断(9月・3月)



ひなまつり会



卒園式



お屠蘇の儀



お別れ会



鏡開き



銘菓の日

節分・豆まき



年間行事



入園式



保育参加(4月・3月)



親子バス遠足



歯科検診(6月・1月)



歯磨き指導



表現会



クリスマス会



おもちつき



お店やさんごっこ



学生生徒茶会



交通安全教室



運動会



むくの木アート展



秋の遠足



ハロウィンごっこ



敬老の集い



棕の木まつり



プール開き



七夕まつり



阿波おどり



感謝の日

礼儀と感謝を贈ります こまつしま健祥会認定こども園



●概要 種類：幼保連携型認定こども園
対象年齢：0歳児（産休明け）～5歳児（就学前）
定員：120名（2・3号認定）
15名（1号認定）
開園時間：月～金 7:00～19:00
土 7:00～18:00
実施事業：地域子育て支援拠点事業
一時預かり事業・延長保育事業
地域活動事業

〒773-0015 徳島県小松島市中田町新開2番8
TEL 0885-32-0266 : FAX 0885-32-4877
Mail : koma-hoiku@kenshokai.group

地域子育て拠点

地域の子育てコミュニティー

いつでも、だれでもが集える にこにご広場

子育て家庭の親子が仲間づくりや育児の悩みを相談できる温かい広場です。専任の保育士による育児相談や楽しい子育て講座、イベントなどがあります。

利用日時 月曜日～金曜日
(9:00～15:30)



育児相談



ミュージックケア



お楽しみショー



ママ友との座談会



うどん作り講座



歯科衛生士による口腔相談

デイリープログラム

認定区分	0・1・2歳児	3・4・5歳児	
	3号認定	2号認定	1号認定
7:30	延長保育 順次登園	延長保育 順次登園	延長保育 順次登園
9:00	おやつ・離乳食 室内・戸外あそび 触れ合い遊び	ビートランニング 異年齢児活動 触れ合い遊び クラスでの活動	
11:00	給食・離乳食	給食(年齢ごとに)	
12:30	午睡	午睡(3歳児のみ)	
15:00	おやつ 室内・戸外あそび	おやつ 室内・戸外あそび	降園
17:00	順次降園	順次降園	預かり保育
18:30	延長保育	延長保育	
19:00	順次降園	順次降園	順次降園

一時預かり保育

保護者の就労や子育てのリフレッシュなどの理由により、一時的にお子様を保育いたします。

利用年齢：満2歳から

利用日：月曜日～土曜日（週1～3回）

*緊急時は毎日

利用時間：月曜日～金曜日（8:30～17:00）

土曜日（8:30～12:00）

年間行事

4月 入園式
保育参加・保護者会総会

5月 こどもの日の集い
交通安全キャンペーン
親子遠足
体力測定

6月 歯科検診
健康診断・尿検査
個人懇談

豊かな『原体験』からの教育・保育 一人ひとりの潜在能力を伸ばします



日本の 伝統文化の 継承

グローバル社会を生きる子どもたちだからこそ、日本に昔から伝わる様々な行事や文化を知り、日本の歴史を感じることで、感性を育み、日本の四季のすばらしさを体得します。



7月 セタまつり
プール開き
夏まつり
感謝の日
8月 防犯訓練
阿波踊り(健祥会ちと連)
5歳児参加
9月 敬老の日
お月見

10月 運動会
秋の遠足
11月 防災訓練
お店ごっこ
健康診断
12月 おもちゃつき
クリスマス会
生活発表会

1月 お屠蘇の儀
お正月ゲーム大会
歯科検診
銘菓の日
2月 節分
保育参加・子育て公開講座
防犯訓練
3月 ひなまつり
お別れ遠足
卒園式

<毎月実施>
・誕生会
・避難訓練
・サイエンス教室(5歳児)
・身体測定
・高齢者施設訪問
<毎週実施>
・英語教室(3・4・5歳児)
・体操教室(3・4・5歳児)
<隔週実施>
・音楽教室(4・5歳児)

教育・保育の創造

「生きる力」を身につけるために 重要な3つの要素、「徳（心）」「体（身）」「知（知識・知恵）」が育つよう、健祥会グループ4園では、専門講師を迎え教育的サービスを充実させています。

無料で実施しています。

実施している園

-  育 ...育英認定こども園
-  青 ...青嵐認定こども園
-  とく ...とくしま健祥会保育園
-  こま ...こまつしま健祥会認定こども園



英語教室

(3・4・5歳児)

ネイティブな英語を耳にし、英語を身近なものにする



シャロン ランゲージ スクール
ワチュガ・アイリーン 講師



日本とは、違った文化や生活を知らせ英語に親しみが持てるようにしています。日常の簡単な挨拶から、文字を知り、発音ができるようになります。また、絵カードや英語の歌・ゲームを通して、楽しんで参加しています。



動作と発音することで
楽しみながら
学んでいます。



英語の歌が
歌えるように
なってきました。



体操教室 (3・4・5歳児)

「心も体も丈夫な子」をめざす



岡村邦子 講師
河野 磨 講師



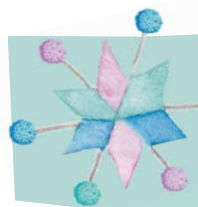
全身運動をすることにより、運動能力の発達を促し、しなやかな身体づくりをしています。瞬発力、協調性、敏捷性、調整力などが育つと共に、ルールを守ったり、友だちと協力しあったりすることの大切さを知ることができています。



運動会では、
跳び箱9段や 鉄棒の
逆上がり連続も
披露しています。



友だちと一緒に
頑張る心、
協力する心も
学んでいます。



サイエンス教室 (5歳児)

好奇心・探求心・発想力を育む



徳島大学 大学院 社会産業理工学研究所
安野 卓 教授



本格的な（大学の研究室で使用している）実験器具や素材など、本物の実験教材を使用しています。普段味わうことのできない不思議な感覚を体験することで、自分で考え、試し、仕組みを知ろうとする科学的思考力が育ちます。



ペットボトルロケットを
作りました。
なぜ？どうして？が
いっぱいです。



電気のしくみを
学びました。



音楽教室

(4・5歳児)

「感性豊かな子ども」をめざす



カワイ音楽教室
高瀬久美子 講師



様々な叙情歌や日本の歌を聴いたり歌ったりして、情景を思い浮かべ、心情に触れます。また、様々な楽器に挑戦し音階やリズム打ちを覚え、みんなで音を合わせる楽しさを感じながら達成感を味わっています。



鍵盤ハーモニカで
簡単な曲が弾けるよう
になりました。



みんなで心を1つにして
合奏ができるよう
なりました。



茶道教室

(3・4・5歳児)

日本の文化に触れ、礼儀作法を身につける



とくしま健祥会保育園
田中育美 園長



きれいなお辞儀や挨拶などができるようになってきました。茶道の素晴らしいところは、心優しい思いやりと感謝の気持ち、笑顔の中にあります。また、様々な人におもてなしをすることで、感動と達成感を得、自信や意欲につながっています。



心を込めて挨拶が
できるようになりました。



きれいな姿勢で
おもてなしができる
ようになりました。

書道教室 (5歳児)

話を聞く正しい姿勢、
心で思い書くことを学ぶ



下浦明子 講師



字の成り立ちや書き順、
バランスなど学び、字を覚
え、きれいな字、のびの
びとした字が書けるよう
になります。

きれいな姿勢が保てるよう
になりました。

けん玉教室 (5歳児)

根気や集中力を養う



徳島眉山木鶏クラブ
黒瀬英作 講師



3つの「あ」(あわてない・あせらな
い・あきらめない)を学びます。10
の基本技に挑戦し、個々に応じて
日本けん玉協会の級位認定に基づ
き、級を取得していきます。



5級のとめけんができるよう
になった園児もいます。

アート活動 (5歳児)

自分の思いを描いたり、
作ったりして表現する



徳島県立近代美術館より
講師を招いて



見て感じたままを表現し、カタチにする
アート活動に取り組ん
でいます。作品の出
来上がりだけ見るの
ではなく、楽しんで
活動する過程を大切
にしています。

様々な素材に触れ、
アート活動を楽しんでいます。

愛情たっぷり 栄養たっぷり こだわりの給食!

こだわりポイント!

- ①地産地消、旬の食材を使用。素材の旨みを生かす薄味提供
- ②和食を重んじ、野菜摂取に取り組んでいる
- ③毎日、給食に必ずお汁の提供
- ④おやつは毎日手作り
- ⑤果物は缶詰を使用せず、新鮮な旬の果物を提供
- ⑥食物繊維アップのために
ご飯に寒天を加えたり、玄米、雑穀米を取り入れている

汁物は素材の栄養価を逃がすことなく、季節の野菜をたっぷり摂ることができます



主食

食物繊維や鉄分を摂取できるように工夫



汁物

- ・昆布や鰹節、煮干しなどの天然素材は、香りがよく、うま味や栄養も豊富
- ・味付けを薄めにしても美味しい!
- ・塩分、糖を抑えることができる



おいしい給食を
いっぱい食べて、
おおきくなあれ!



心のこもった手作りおやつ



誕生会の日
は手作りケーキで
お祝い♡

やってみよう! 食育! 実体験!



収穫



栽培

体験からの学び
「料理するのって、
楽しいね」



調理



食べる

離乳食の大切さを知ろう

離乳食は赤ちゃんが母乳やミルクを卒業し、普通の食事ができるようになるための大切なステップです。生まれてからこれまで母乳やミルクだけですくすくと育ってきた赤ちゃんですが、大きくなるにつれてだんだんとそれだけでは栄養が足りなくなってきました。離乳食を食べることで鉄分・カルシウム・ビタミンなどの不足する栄養素を補ってあげる必要があります。また、「美味しいものを食べて幸せな気持ちになる」体験をさせることも離乳食の大きな役割です。



初期（ゴックン期）

- ・子どもの様子に合わせて、1日1回1さじずつ始める
- ・濃いポタージュスープ状



中期（モグモグ期）

- ・1日2回食で、食事のリズムをつけていく
- ・舌でつぶせる固さ（豆腐くらい）



後期（カミカミ期）

- ・食事のリズムを大切に、1日3回食に進めていく
- ・歯茎でつぶせる固さ（バナナくらい）



完了期（バクバク期）

- ・1日3回の食事リズムを大切に、生活リズムを整える
- ・歯茎でかめる固さ（肉団子くらい）

食物アレルギーって？

近年、食物アレルギーを持っている子が増えてきています。現在では国民の3人に1人が何らかのアレルギーを持っています。4園でも、クラスに1人の割合で食物アレルギーの子がいます。その為、食物アレルギーへの対応も欠かせません。

園では、アレルギーのある子どもできるだけみんなと同じ給食に近づけた調理をおこなっています。一人ひとりアレルギーの種類が異なるため、医師の診断書を基にその子に合わせた食事を提供しています。



<小麦粉アレルギー児対応食>

- ・柚子酢（穀物酢は小麦使用のため）
- ・醤油（小麦不使用）
- ・調味料を替えています



卵・長芋・砂糖
米粉・小豆

小男鹿



*長芋除去
卵を豆乳に代替

行事ランチ



こいのぼりランチ



ひなまつりランチ



おたんじょうびランチ



郷土料理って？

徳島で採れた旬の産物を使い、その地域独自の調理方法で作られ、地域で広く伝承されている地域固有の料理です。



いのこ寿司

11月3日は「おいのこさん」。子どもの息災と来年の豊作を祈願するもので、自然や収穫物への感謝の気持ちを込めて頂きます。この日は、形が猪の子どもに似ている里芋を使ったメニューが良く取り入れられています。



ぼたもち(3月・9月)



おせち料理(1月)

子どもたちに大人気の一品



肉じゃがのあんかけ
いりこ大豆



明日を想う
健祥会グループ